SC TITAN EDILITARA SRL

MENIUL ZILEI

18.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaţa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	182	Ceai,cas,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		199	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		182	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai,cas vaci,unt,gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		3	Ciorba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
DESODAT	22.00	78	Ceai,cas vaci,unt,gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		81	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		78	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai 500ml, iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	13	Ceai ,laurt 140ml Val cal : 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,cas vaci,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	44	Ceai,cas,unt,ou,iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml	Mar 150g	45	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de pui 200g/140g , mar 150g		44	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200g/8140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	31	Iaurt, ou ,branza de vaci 150ml/2buc/120g		30	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		31	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cascaval,ou,rosie,unt,gem,iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		27	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g , mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,cas vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa deozsata 200g/140g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai,cas vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	7	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezasata 200g/140g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	7	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

***La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase**

***Alergeni: guten, telina, arahide, lapte**

Intocmit,

TITAN EDILITARA S.R.L. BRĂILA - ROMANIA

Asistent dietetician,

Statistica,

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

17.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	190	Ceai, unt,cas vaci,sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		181	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calita si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		190	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140g Val cal:2000kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai,cas vaci,unt,gem, miere 250 ml /60g/8g/20g/ 20g		5	Supa de legume cu fidea 250ml Cartofi natur 250g mar 150		3	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	77	Ceai, unt,cas vaci,gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		74	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calita si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		77	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140ml		16	Supa de legume pasata 500 ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250g	9	Ceai ,laurt 140g Val cal: 1500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt,cas vaci,sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/ 40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calita si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		1	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 1700kcal/zi
DIABET	33.00	45	Ceai, unt,cas vaci,ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	laurt 140ml	47	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu pulpa dezosata de pui si mamaliga 100/140g/120 g mar 150g	Portocala 150g	45	Pilaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	30	laurt,branza de vaci,ou 150ml/120g/2buc		29	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		30	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez Val cal:2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai,cas vaci,salam, gem,unt,cascaval, 250ml,60g/40g/20g/8g/40g	laurt 140ml	28	Supa de legume 250ml Varza calita cu pulpa dezosata si mamaliga 100g/140g/120 g mar 150g		28	Cartofi gratinati cu piept de pui 200g/140g Salata de sfecla 80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, unt,cas vaci,ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/ 200ml	laurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita si mamaliga 150/120 g portocala 150			Pilaf cu ciuperci si pulpa superioara 180g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt,cas vaci,ou, cascaval, 200ml/16g//60g/1buc/ 40g	laurt 140ml	2	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu carne de pui superioara si mamaliguta 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml,	2	Pilaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt,cas vaci,ou, cascaval, 200ml/16g//60g/1buc/ 40g	laurt 140ml	8	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu carne de pui superioara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml,	7	Pilaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi

***La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase**

***Alergeni: guten, telina, arahide, lapte**

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

TITAN EDILITARA S.R.L. BRĂILA - ROMANIA

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

16.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaţa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	183	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		184	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		183	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		3	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		5	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	72	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc//50g/1buc		65	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		72	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	17	Ceai 500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	17	Ceai ml,laurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		1	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	44	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	42	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		44	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	laurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		30	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	Gris cu lapte,laurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	Iaurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50g piept de pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,unt,cas vaci,ardei,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1buc	Mar 150g	2	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 140g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	8	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	8	Fasole verde cu piept pui 200/140 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

***La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase**

***Alergeni: guten, telina, arahide, lapte**

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

TITAN EDILITARA S.R.L. BRAILA - ROMANIA

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

15.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaţa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	167	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		171	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		167	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		1	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		4	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	70	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		64	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		70	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		2	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	40	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	43	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 150g/100g/140g		40	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	29	laurt.ou.branza de vaci 150ml/2buc/120g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		29	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150g/100g/140 mar	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu peipt de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,ou ,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	2	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		2	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	2	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata si mamaliga 150g/140g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	laurt 140ml	9	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140g mar 150g	Sunca de porc 70 g	8	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

***La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase**

***Alergeni: guten, telina, arahide, lapte**

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

TITAN EDILITARA S.R.L. BRAILA - ROMANIA

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

14.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	158	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		157	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		158	Budinca de paste cu branza de vaci , Pulpa de pui, 250g/80g Val cal : 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu piure de cartofi 70g/200g banana 200g		1	Budinca de paste cu branza de vaci, Pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	63	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		62	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui /cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		63	Budinca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		8	Ceai , laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	2	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		2	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		2	Budinca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	41	Ceai,unt,cas vaci,ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	39	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g,	41	Budinca cu branza de vaci si pulpa de pui dezosata 250/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	Iaurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/120g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval,unt,sunca,gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pulpa dezosata cu piure de cartofi 140g/200g , Mar 150g	Banana 200g	27	Pilaf cu ciuperci cu pulpa superioara 200g/90g Salata de varza 80g iaurt 140 ml Mar 200g
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci,ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	2	Supa de rosii cu fidea 250ml Piure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g		2	Budinca de paste cu branza de vaci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,cascaval,ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/ 40g	Iaurt 140ml	2	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	2	Budinca de branza de vaci si pulpa de pui dezosata 250g/140g iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai,unt,gem,ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	lapte 200ml	9	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	9	Budinca cu branza de vaci 250g, Pulpa de pui dezosata 140 g, Iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

***La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase**

***Alergeni: guten, telina, arahide, lapte**

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

TITAN EDILITARA S.R.L. BRĂILA - ROMANIA

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

13.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	149	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc,40g		158	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		149	Paste cu sos Bolognnese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, sunca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		1	Pulpa superioara si paste cu sos rosii,90g/200g, laurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	60	Ceai ,cas vaci ,gem, unt , ou, miere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		57	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		60	Paste cu sos Bolognnese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140 ml		10	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	8	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTITORI	22.00	2	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc,40g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		2	Paste cu sos Bolognnese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	40	Ceai ,ou fiert,unt ,cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	laurt 140g	40	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Portocala 150g	40	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii,140g/200g, laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	30	laurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/100g		29	Supa de legume pasata 500gml Carne pasata 150g		30	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt,cascaval,gem,rosie , iaurt, sunca dieteteica 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/ 40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Lasagna de vita Salata de sfecla 80 g portocala 150g		27	Fasole verde trasa la tigaie cu piept de pui 200g/ 140g laurt 140 Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,ou fiert,unt ,cas vaci lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	laurt 140g	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g, laurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,ou fiert,gem,unt, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/200ml	Cas de vaci 60 g	2	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	2	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii 90g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai ,ou fiert,gem,unt, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	9	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	9	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii 140g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

***La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase**

***Alergeni: guten, telina, arahide, lapte**

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

TITAN EDILITARA SRL BRĂILA - ROMANIA

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

12.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaţa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	160	Ceai,unt,cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		186	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		160	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,unt, cas, gem, cascaval , rosie 200ml/8g/60g/20g/40g/50g		1	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	57	Ceai,unt,cas, gem, eugenie, miere 200ml/16g/60g/20g/1 buc/20g		62	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		57	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai /500ml, iaurt 140ml		16	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	2	Ceai,unt,cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		2	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		2	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	36	Ceai,unt ,cas de vaci ,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar150g	36	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	36	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g Portocala Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/100g		27	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata150g		26	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,sunca dietetica,gem, cascaval , rosie, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g	Placinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu piept pui 200g/140g, Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt ,cas de vaci ,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	2	Ciorba de legume250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar150g		2	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,cas de vaci,gem, cascaval, 200ml,8g,60g,1buc,20g,40g,	Lapte 200ml	2	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	2	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal:2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai,unt,cas de vaci,gem, cascaval, 200ml,8g,60g,1buc,20g,40g,	Lapte 200ml	12	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	9	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal:2700 kcal/zi

***La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase**

***Alergeni: guten, telina, arahide, lapte**

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

TITAN EDILITARA SRL BRAILA - ROMANIA