

MENIUL ZILEI

16.05.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	177	Ceai unt,cas ,gem, cascaval 200ml/8g/60g/20g/40g/8		177	Corba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		177	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, mar 150g Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt,cas vaci, ou fieri gem,cascaval, lapte ml 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200	laurt 140ml	1	Corba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200/80g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, mar 150g Val cal 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai unt,laurt ,gem, cascaval 200ml/8g/1buc/20g/40g		1	Corba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, mar 150g Val cal 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	65	Ceai unt,cas vaci,gem,miere, 200ml/15g/60g/20g/20g		65	Corba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		65	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, mar 150g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai 500ml laurt 140ml		14	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	15	Ceai 500ml, laurt 140g Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt,cas ,gem, cascaval 200ml/6g/60g/20g/40g		2	Corba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g			Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, mar 150g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai cas vaci, ou fieri,laurt, unt, 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	50	Corba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140gMar 150		50	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala 150g Val cal 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	laurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte,laurt,compot,orez400ml/100 Val cal 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt,sunca,gem,cascaval,ros il, laurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugene 1buc	27	Corba de legume 250ml Muscata 200g/laurt 140ml mar 150g	Picuta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, mar 150g Val cal 2700kcal/zi
ANTI-DIABETIC	22.00	2	Ceai menta,branza vaci,paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu nucroy 200g		3	Ceai menta,branza vaci,paine prajita200ml/200g/50g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai unt,cas vaci, ou fieri,laurt, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	3	Corba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		3	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai unt,cas,ou fieri, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	3	Corba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	3	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, mar 150g Val cal 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai unt,cas,ou fieri, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	7	Corba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	7	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, mar 150g Val cal 2700kcal/zi

La cererea voastră realizăm meniul pentru culile religioase
Mergem: gâten, bîlîia, arăhidă, lapte
Inlocuim:

Asistent dietetician

Statistica

MENIUL ZILEI

17.05.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcăție	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seară
COMUN	22.00	164	Ceai gem unt ou fierț, laurt, sunca dietetică 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		171	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		164	Paste cu sos Bolognese 250g. laurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai laurt gem unt, sunca dietetică lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/200ml	eugenie 1 buc	1	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Pulpa superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, laurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai gem unt laurt, mîere, 200ml/20g/16g/140g/20g		3	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pui de cartofi cu branza proaspătă 200g/70g mar 150g		3	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	57	Ceai gem unt laurt, mîere, 200ml/20g/16g/140g/20g		55	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		57	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, laurt 140ml		13	Supa de legume pasată 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml laurt 140 ml Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai gem unt, sunca dietetică, laurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	52	Ceai unt cas laurt, ou lapte 200ml/8g/50g/140ml/1buc/200ml	Mar	50	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pui de cartofi cu pulpa dezosată 200g/140g mar 150g		52	Pulpa superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, laurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	laurt, ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		25	Supa de legume pasată 500ml Carne pasată 150g		25	Gris cu lapte, laurt, lapte praf orez 400ml/200ml/100g Val cal 2500kcal/zi
MEDICI GÂRDA	22.00	27	Ceai unt cascaval gem roșie laurt, sunca, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pui de cartofi cu pulpa dezosată 200g/140g mar 150g Salată de sfeclă 80g		27	Fasole verde frișcă la lapte cu pulpa de pui superioară 200g/90 laurt 100ml, Mar 200g
ANTI-DIAREIC	22.00	2	Ceai menta,branza proaspătă, paine pesmet 200ml/200g/50g	Barana 200g	2	Supa dietetică de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai menta,branza proaspătă, paine Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt cas, ou, lapte 200ml/8g/50g/1 buc/200ml	laurt 140ml	2	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pui de cartofi cu branza proaspătă 200g/70g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	3	Ceai laurt, ou fierț, sunca dietetică, laurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	3	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pui de cartofi cu pulpa dezosată 200g/140g mar 150g	Portocală	3	Pulpa superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, laurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai unt, ou fierț, sunca dietetică, laurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	7	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pui de cartofi cu pulpa dezosată 200g/140g mar 150g	Portocală	7	Pulpa superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, laurt 140ml Val cal 2700kcal/zi

1. La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
 *Alergeni: gluten, teina, arahide, lapte
 *Medicament

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

18.05.2026

Regim	Alocate	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	173	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20 g/1buc		166	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g mar		173	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai, cas de vaci, unt, Iaurt, gem, ou, lapte 1.200ml/60g/8g/140g/20g/40g/1bu c/200g	Mar 150g		Supa de pui cu taliei 250ml 1. Pupa de pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piat cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		4	Supa de pasare cu tidea 250ml Cartofi natur 250g, banana 200g		3	Piat cu ciuperci 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	60	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiet, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		57	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		60	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai, Iaurt 140ml 500ml		12	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	13	Ceai 500ml/ Iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiet, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc			Supa de pui cu taliei 250ml 1 Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		1	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	54	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	Iaurt 140ml	53	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	54	Piat cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	29	Iaurt ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		29	Gris cu lapte Iaurt Iaurt praf orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	Iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g	27	Piat cu pulpa dezosata la cuptor 200g/90g, Iaurt 140ml salata de varza 80 g
ANTI-DIAREIC	22.00	2	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		2	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 250ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, cas vaci, ou, unt, Iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g, 200ml	Mar 150g		Supa de pui cu taliei 250ml 2 File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	2	Orez cu legume 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, unt cas, Iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g		Supa de pui cu taliei 250ml 3 Pupa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	3	Piat cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00		Ceai, unt cas, Iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	7	Supa de pui cu taliei 250ml Pupa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	7	Piat cu piept de pui 200g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*Lăcărse se vor realiza meniuri pentru culile religioase
 *Alergeni: gluten, lapte, arahide, lapte
 Intocmit.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

18.05.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocare	Elec	Dimineaa	Guastare 10	Elec	Prânz	Guastare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	196	Ceai unt,sunca dietetica, gem, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii si pulpa de pu 200g/80g	
			Ceai unt,cas vaci, gem, cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 g/40g/200ml	laurt 140ml	Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g			Vai cal 2500kcal/zi	
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt,cas vaci, gem, cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 g/40g/200ml		Supa de legume cu fidea 250ml		Mar150g,	Paste cu sos de rosii si pulpa de pu 200g/80g laurt 140ml	
			Ceai, cas vaci, unt, gem, cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g		1 Pulpa superioara cu sode de legume 90g/200g banana 200g			Vai cal 2700kcal/zi	
RENAL	22.00	3	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/15g/1 buc/60g/40g/200ml		Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pu 80g laurt 140ml	
			Ceai, ou fier, unt, gem, mere 250ml/ buc /18g/40g/20g		Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g			Vai cal 2500kcal/zi	
DESCODAT	22.00	72	Ceai, ou fier, unt, gem, mere 250ml/ buc /18g/40g/20g		Supa de legume cu fidea 250ml		Compot de mere 250ml	Paste cu sos de rosii si pulpa de pu 200g/80g	
			Ceai, laurt 500ml/140ml		Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g			Vai cal 2500kcal/zi	
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai, laurt 500ml/140ml		Supa de legume pasata 500ml			Ceai 200 ml/ laurt 140 ml	
			Ceai unt,sunca dietetica, gem, cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g		Supa de legume cu fidea 250ml			Vai cal 2500kcal/zi	
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt,laurt ,ou, ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g			Paste cu sos de rosii si pulpa de pu 200g/80g	
			Ceai unt,ou fier, cascaval, 250ml/8g/1 buc/ 40g		Supa de legume cu fidea 250ml		Mar 150g	Vai cal 2500kcal/zi	
DIABET	33.00	48	Ceai unt,ou fier, cascaval, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml		Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii si pui de pu 200g/140g laurt 140ml	
			Ceai unt,ou fier, cascaval, 250ml/8g/1 buc/ 40g		Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g			Vai cal 2700kcal/zi	
ULCER	22.00	1	laurt,branza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii si pulpa de pu 200g/80g laurt 140g	
			laurt,branza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		Pulpa pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g			Vai cal 2500kcal/zi	
PASATIS(SONDE)	22.00	29	Ceai , sunca,unt, gem,laurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		Supa de legume pasata 500ml			Gris cu lapte laurt,compot ,orez400ml/100g/200g	
			Ceai de menta,cas de vaci ,paine presnet 250ml/200g/200g	Banana 200g	Carne pasata 150g			Vai cal 2500kcal/zi	
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai de menta,cas de vaci ,paine presnet 250ml/200g/200g		Supa de legume cu fidea 250ml		Banana 200g	Pure de cartofi cu puipt de pui 200g/80g laurt 140ml	
			Ceai de menta,cas de vaci ,paine presnet 250ml/200g/200g		Pulpa pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g			Vai cal 2500kcal/zi	
ANTIIDIAREIC	22.00	2	Ceai,unt,laurt ,ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml		Supa dietetica de legume 250ml			Ceai de menta, cas de vaci ,paine presnet, 250ml/200g/200g	
			Ceai,unt,laurt ,ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	Orez dietetic cu morcov 200g			Vai cal 2500kcal/zi	
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,unt,laurt ,ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml		Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii 250g, laurt 140ml	
			Ceai unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/15g/1 buc/60g/40g/200ml		Cartofi natur 250g			Vai cal 2700kcal/zi	
HIPERPROTEIC-BAGDAN	33.00	3	Ceai unt,ou, cas, cascaval, lapte 250ml/15g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	Portocala 150g			Paste cu sos de rosii si puipt de pu 200g/140g laurt140ml	
			Ceai unt,ou, cas, cascaval, lapte 250ml/15g/1 buc/60g/40g/200ml		Supa de legume cu fidea 250 ml		Compot de mere 250 ml,	Vai cal 2500kcal/zi	
			Ceai unt,ou, cas, cascaval, lapte 250ml/15g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	Varza calta cu mamaliga si pulpa pui decosata 100g/100g/ 140g banana 200g			Paste cu sos de rosii si pulpa de pu 200g/140g laurt140ml	
ARSI	33.00	7	Ceai unt,ou, cas, cascaval, lapte 250ml/15g/1 buc/60g/40g/200ml		Supa de legume cu fidea 250 ml		Compot de mere 250 ml,	Paste cu sos de rosii si puipt de pu 200g/140g laurt140ml	
			Ceai unt,ou, cas, cascaval, lapte 250ml/15g/1 buc/60g/40g/200ml		Varza calta cu pulpa pui decosata 180g/ 140g banana 200g			Vai cal 2500kcal/zi	

La cagere se vor realiza meniuri pentru cufite religioase
 *Alergeni: gluten, teina, arahide, lapte
 *Inpeciml.

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

20.05.2026

SIF BACAU

Regim	Alcool	Elec	Dimineala	Guștă 10	Elec	Prânz	Guștă 16	Elec	Seară
COMUN	22.00	204	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/50g/50g	Crema de branza 20g	198	Supă de legume cu făină 250 ml Creștă de porc cu pure de cartofi 80g/200g Porțocală 150g		204	Marmeladă cu branza de vaci si smerghina 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Val cal 2500kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, gem, cas, vaci eugenia, rose, lapte 200ml/8g/20g/50g/1buc/50g/200	Iaurt 140 ml	1	Supă de legume cu făină 250 ml Piept de pui cu pure de cartofi 80g/200g Porțocală 150g	Mar 150g	1	Marmeladă cu branza si smerghina 100g/80g/50g, Pulpă de pui 80g Iaurt 140ml Val cal 2700kcal/z
RENAL	22.00	4	Ceai unt, gem, cas, vaci rose 200ml/8g/20g/50g/1buc/50g			Supă de legume cu făină 250 ml 3 Pure de cartofi cu salată de varză 250g 100g porțocală 150g		4	Marmeladă cu branza de vaci si smerghina 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Iaurt 140ml Val cal 2500kcal/z
DESODAT	22.00	69	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/50g/50g	Iaurt 140g	78	Supă de legume cu făină 250 ml Creștă de porc cu pure de cartofi 80g/200g Porțocală 150g		69	Marmeladă cu branza de vaci si smerghina 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Val cal 2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai iaurt 500ml/140ml		10	Supă de legume pisată 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml Iaurt 140 ml Val cal 2500kcal/z
INSOTITORI	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/50g/50g	Crema de branza 20g	1	Supă de legume cu făină 250 ml Creștă de porc cu pure de cartofi 80g/200g Porțocală 150g		1	Marmeladă cu branza de vaci si smerghina 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Val cal 2500kcal/z
DIABET	33.00	52	Ceai unt, cas, vaci, ou, lapte 200ml/8g/50g/50g/1 buc/200 ml	Iaurt 140ml	48	Supă de legume cu făină 250 ml Piept de pui cu pure de cartofi 140g/200g Porțocală 150	Mar 150g	52	Marmeladă cu branza de vaci si smerghina 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Iaurt Val cal 2700kcal/z
ULCER	22.00		Ceai unt, cas, vaci, eugenia, rose 200ml/8g/50g/1buc/50g	Crema de branza 20g	1	Supă de legume cu făină 250 ml Bucul de pui cu pure de cartofi 80g/200g Iaurt 150 g			Marmeladă cu branza de vaci si smerghina 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Val cal 2500kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	30	Iaurt ou branza proaspătă 150 gr/2 buc 100g		32	Supă de legume pisată 500ml Creme pisată 150g		30	Gris cu lapte, Iaurt, lapte pref. orez / 500ml Val cal 2500 kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai cacao/unt, gem, branza, ro se, 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supă de legume cu făină 250 ml Creștă de porc cu pure de cartofi 140g/200g porțocală 150g salată de		27	Marmeladă cu branza si smerghina 100g/80g/50g, Pulpă de pui 80g Iaurt 140ml Val cal 2700kcal/z
ANTIDAREIC	22.00	1	Ceai mentă cas, vaci, paine prajită 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supă detoxică de legume 250 gr Orez dietetic cu nucșor 250 gr		1	Ceai de mentă, cas, vaci, paine prajită 200ml/200g/50g Val cal 2500kcal/z
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, Iaurt, ou, lapte 200ml/8g/50g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	1	Supă de legume cu făină 250 ml Pure de cartofi 200g salată de varză 80g Mar 150g		2	Marmeladă cu branza de vaci si smerghina 100g/80g/50g, Iaurt 140ml Val cal 2700kcal/z
HIPERPROTEC BROSADA	33.00	1	Ceai unt, cas, vaci, rose, 200ml/8g/50g/50g	Iaurt 140 ml Crema de branza 20g	3	Supă de legume cu făină 250 ml Creștă de porc cu pure de cartofi 140g/200g Porțocală 150g	Gris cu lapte 250g	1	Marmeladă cu branza de vaci si smerghina 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Iaurt 140g Val cal 2700kcal/z
ARSI	33.00	7	Ceai unt, cas, vaci, rose, 200ml/8g/50g/50g	Iaurt 140 ml Crema de branza 20g	8	Supă de legume cu făină 250 ml Creștă de porc cu pure de cartofi 140g/200g Porțocală 150g	Gris cu lapte 250g	7	Facole verde cu pulpă dezosată 200gr/140g Val cal 2700kcal/z

1. La comandă se vor realiza meniuri pentru culele religioase
Alcool / sticlă, sticlă, sticlă, lapte
Măști

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

21.05.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcalie	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	184	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		204	Ciorba cu carne de pui 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		184	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, iaurt, gem, sunca dietetica, lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g	1	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt Val cal:2700 kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		4	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g mar 150g		4	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	57	Ceai, unt, gem, iaurt, mere 200ml/16g/20g/140g/20g		66	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		57	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	16	Ceai, iaurt 500ml/140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	16	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal:2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai, unt, rosie, iaurt ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	55	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar		53	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	Iaurt ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		32	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	Gris cu lapte iaurt, compot orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal:2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, Salam, gem, cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/50g/200ml		28	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 100/120/140g		27	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai, unt, rosie, iaurt ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	2	Ciorba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g mar 150g		4	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00		Ceai, unt ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g/ 50g	Iaurt 140ml	1	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar	Salam 40g		Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ARS/	33.00	7	Ceai, unt ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g/ 50g	Iaurt 100 ml	7	Ciorba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	7	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal:2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Intocmit: Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI 22.05.2026

Regim	Alcalie	Elec	Dintreaga	Guștare 10	Elec	Prânz	Guștare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	190	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		151	Ciorba de cartofi cu laurt 250 g Orez cu legume și păpușă de pui 200g/80g, laurt 140g		190	Paste cu sos de roși și păpușă de pui 200g/80g mar 150g Val cal 2500kcal/zi
HEPATC	33.00	1	Ceai, unt, gem, laurt, ardei gras, lapte, ou 1 200ml/60g/20g/140g/80g/200ml1 buc	Cas 60g	2	Ciorba de cartofi cu laurt 250ml Orez cu legume și păpușă supănoasă 200g/80g, laurt 140g		1	Paste cu sos de roși și păpușă de pui 200g/80g mar 150g Val cal 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas, de vaci, unt, gem, laurt, ardei gras 3 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		3	Ciorba de cartofi cu laurt 250 g Orez cu legume 250g laurt 140g		3	Paste cu sos de roși 250g mar 150g Val cal 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	65	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		63	Ciorba de cartofi cu laurt 250 g Orez cu legume și păpușă de pui 200g/80g, laurt 140g		65	Paste cu sos de roși și păpușă de pui 200g/80g mar 150g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Băgătear	22.00	10	Ceai, laurt 500ml, 100ml		14	Supă de legume pasată 500ml	Carpoți de mere 250ml	10	Ceai 500ml laurt 140 ml Val cal 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		1	Ciorba de cartofi cu laurt 250 g Orez cu legume și păpușă de pui 200g/80g, laurt 140g		1	Paste cu sos de roși și păpușă de pui 200g/80g mar 150g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai, unt, cas, vaci, ardei gras, lapte 200ml/60g/8g/20g/50g/200g	Ou fiert 1 buc	52	Ciorba de cartofi cu laurt 250ml Orez cu legume și păpușă dezosată 200g/140g, laurt 140g		49	Paste cu sos de roși și piept de pui 200g/140g mar 150g Val cal 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	laurt, ou, branza de vaci, lapte 150ml, 2buc, 100g 200ml		27	Supă de legume pasată 500ml Carne pasată 150g		26	Cisă cu lapte, laurt, lapte praf, orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cas, cavali, ou, unt, gem, laurt, ardei gras, lapte 200ml/60g/8g/20g/50g/140ml 50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu laurt 250 g Orez cu legume și păpușă de pui 200g/140g, laurt 140g		27	Paste cu sos de roși și păpușă dezosată 200g/140g mar 150g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai, roși, unt, cas, vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/60g/8g/20g/50g/200ml/1bu c	laurt 140g	4	Ciorba de cartofi cu laurt 250 g Orez cu legume 250g laurt 140g		4	Paste cu sos de roși 250g mar 150g Val cal 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, roși, unt, suc dietetic, gem, lapte 200ml/60g/8g/20g/200ml	Ou 1 buc,	1	Ciorba de cartofi cu laurt 250 g Orez cu legume și păpușă dezosată 200g/140g, laurt 140g		1	Paste cu sos de roși și piept de epu 200g/140g mar 150g Val cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, roși, unt, suc dietetic, gem, lapte 200ml/60g/8g/20g/200ml	Ou 1 buc,	6	Ciorba de cartofi cu laurt 250 g Orez cu legume și păpușă dezosată 200g/140g, laurt 140g		7	Paste cu sos de roși și piept de pui 200g/140g mar 150g Val cal 2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, teiina, arahide, lapte
Intolerant

Asistent dietetician,

Statistica,