

MENIUL ZILEI

08.08.2025

Regim	Alocatie	Elec	Dintraceia	Guestare 10	Elec	Planz	Guestare 16	Elec	Seera
COMUN	22.00	139	Ceai unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		139	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		139	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/z
HEPATIC	33.00	2	Ceai unt,cas vaci, ou fiert,gem,cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200 ml		2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200/80g mar 150g		2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/z
RENAL	22.00	1	Ceai unt,laut, gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2000kcal/z
DESODAT	22.00	55	Ceai unt,cas vaci,gem,meie, 200ml/16g/80g/20g/20g		55	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		55	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	3	Ceai 500ml laut 140ml		3	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	3	Ceai 500ml, laut 140g Val cal: 2500kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/z
DIABET	33.00	44	Ceai,cas vaci, ou fiert,laut, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	44	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140gMar 150		44	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala150g Val cal: 2700kcal/z
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai unt ,rosie, laut, cascaval, 200ml/8g/50g/140ml/40g	Mar 200g	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	26	laut, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Compot de mere 200g/200ml/100ml/2700kcal/z Val cal: 2700kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai unt,sunca,gem,cascaval/ou sil, laut 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugene 1buc	28	Ciorba de legume 250ml Masaica 200g/laut 140ml mar 150g	Placinta de mere 80 g	28	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt,cas ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laut 140ml	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2700kcal/z
ARSI	33.00	8	Ceai unt,cas ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laut 140ml	8	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	8	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2700kcal/z

*La cerere se pot realiza menuri pentru culete religioase

Alteori: guton, telina, marhe, lapte

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

09.08.2026

Regim	Alocate	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	130	Ceai, gem, unt, ou fier, iaurt, sunca dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		139	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		130	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai, iaurt, gem, unt, sunca dietetica lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/200ml	eugenie 1 buc	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		2	Pulpa supioara de pui, paste cu sos 80g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, gem, unt, iaurt, miere, 200ml/20g/15g/140g/20g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	55	Ceai, gem, unt, iaurt, miere, 200ml/20g/15g/140g/20g		53	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		55	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	1	Ceai 500ml, iaurt 140ml		2	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	1	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, gem, unt, sunca dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	48	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		46	Pulpa supioara de pui, paste cu sos 80g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	27	iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		25	Supa de legume pasata 500ml Came pasata 150g		27	Grie cu lapte iaurt lapte pral orez/40ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, rosie, iaurt, sunca, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		27	Paste urda tosa la tigara cu pulpa de pui supioara 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
ANTI-DIAREIC	22.00	4	Ceai, menta, branza proaspata, paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		4	Ceai menta, branza proaspata, paine pesmet/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas, ou, lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	iaurt 140ml		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, ou fier, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	1	Pulpa supioara de pui, paste cu sos 80g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, ou fier, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	8	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 1 200g/140g mar 150g	Portocala	8	Pulpa supioara de pui, paste cu sos 80g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza menuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

10.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	140	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g /8g/20 g/1buc		140	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		140	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai, cas de vaci, unt, iaurt, gem, ou, lapte 200ml/60g/8g/140g/20g/40g/1b uc/200g	Mar 150g	2	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		2	Pilaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		2	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi nartur 250g, banana 200g		2	Pilaf cu ciuperci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	55	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		55	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		55	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	2	Ceai, iaurt 140ml 500ml		2	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	2	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		1	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	iaurt 140ml	50	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	50	Pilaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf , orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Pilaf cu pulpa dezosata la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml salata de varza 80 g
ANTIDIAREIC	22.00	3	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 250ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, cas vaci, ou, unt, iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g, 200ml	Mar 150g	1	Supa de pui cu taitei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	1	Orez cu legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	1	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	1	Pilaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	8	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	8	Pilaf cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

11.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Pânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	152	Ceai ,unt ,surca dietetica ,gem , cascaval , 250ml/8g/40g/20g/40g/		150	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/80g banana 200g		152	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	3	Ceai ,unt ,cas vaci , gem , cascaval , lapte 250ml/8g/60g/20 gr/40g/200ml	laurt 140ml	2	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa supretorata cu sote de legume 80g/20g banana 200g	Mar150g,	3	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai , cas vaci ,unt , gem , cascaval , 250ml/60g/8g/20g/40g		2	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		3	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	69	Ceai ,ou fiert ,unt , gem , miere 250ml/1buc /16g/40g/20g		59	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		69	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	18	Ceai , laurt 500ml/140ml		2	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	18	Ceai 200 ml/ laurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,unt ,surca dietetica , gem , cascaval , 250ml/40g/8g/20g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai ,unt ,laurt ,ou , ardei gras , lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	52	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa decoasata 100g/100g / 14g portocala 150g	Mar 150g	47	Paste cu sos de rosii si pept de pui 200g / 14g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	laurt ,branza de vaci ,ou , lapte 150ml/100g/2buc 200ml		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte ,laurt ,compot , orez400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,surca ,unt , gem , laurt , cascaval , lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa decoasata cu varza calta si mamaliga 140g/100g/100g	Banana 200g	27	Pure de cartofi cu pept de pui 200g/90g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai de menta ,cas de vaci , paine presmet 250ml/200g/200g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai de menta ,cas de vaci , paine presmet 250ml/200g/200g Val cal : 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai ,unt ,laurt ,ou , lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii 250g , laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,unt ,ou , cas , cascaval , lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pept de pui 200g/100g / 14g banana 150g	Compot de mere 250 ml,	2	Paste cu sos de rosii si pept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai ,unt ,ou , cas , cascaval , lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	8	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pept de pui 200g/140g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	8	Paste cu sos de rosii si pept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

*La cerere se vor realiza menuri pentru culte religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

12.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimensi	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	167	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	150	Supa de legume cu ridica 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		167	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai unt, gem, cas, vaci eugenina, rosie, lapte 200ml/8g/20g/60g/140g/1 buc/200ml	Iaurt 140 ml	2	Supa de legume cu ridica 250 ml Prepi de pui cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Mar 150g	2	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pulpa de porc 80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai unt, gem, cas, vaci, eugenina rosie 200ml/8g/20g/60g/140g/1 buc/50g		2	Supa de legume cu ridica 250 ml Pure de cartofi, cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		3	Marmaliga cu branza de vaci cu smantana 100 g/80g/50g, pulpa de porc 80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	70	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Iaurt 140g	59	Supa de legume cu ridica 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Compot de mere 250ml	70	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai, iaurt 500ml/140ml		2	Supa de legume pisata 500ml		11	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu ridica 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai unt, cas, vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 buc/200 ml	Iaurt 140ml	50	Supa de legume cu ridica 250 ml Prepi de pui cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	49	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt, ou, branza proaspata 150 gr /2 buc /100g		26	Supa de legume pisata 500ml Carne pisata 150g		24	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf orez / 500ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICU GARDA	22.00	27	Ceai cascaval unt, gem, suncuta rosie 20g 200ml/40g/60g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu ridica 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de		27	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pulpa de porc 80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDAREIC	22.00	1	Ceai menta, cas, vaci, pame prajita 200ml/200g/50g	Branza 200g	3	Supa dietetica de legume 250 gr Crez dietetic cu morcov 250 gr		1	Ceai de menta, cas, vaci, pame prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai unt, cas, vaci, iaurt, ou, lapte 200ml/8g/60g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	1	Supa de legume cu ridica 250 ml Pure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, Pulpa de porc 80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HEPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, rosie, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu ridica 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	2	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, Pulpa de porc 80g iaurt 140g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai unt, cas, vaci, rosie, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	8	Supa de legume cu ridica 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	8	Fasole verde cu pulpa de porc 200g/140g Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Vegetarian, vegetarian, gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

13.08.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alimente	Elec	Dimineala	Gustare 10	Elec	Planz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	146	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		174	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/80g mar 150g		146	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/z
HEPATIC	33.00	4	Ceai, unt, iaurt, gem, sunca dietetica, lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml			Ciorba de vacuta 250g 3 Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/80g mar 150g		4	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/z
RENAL	22.00	4	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g			Ciorba de vacuta 250g 3 Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		4	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/z
DESODAT	22.00	77	Ceai, unt, gem, iaurt, mere 200ml/16g/20g/140g/20g		75	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/80g mar 150g		77	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	16	Ceai, iaurt 500ml/140ml		11	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	16	Ceai, iaurt 200 ml 140 ml Val cal 2500 kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g			Ciorba de vacuta 250g 1 Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/z
DIABET	33.00	46	Ceai, unt, rosie, iaurt ou			Ciorba de vacuta 250g 50 Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar 150g		46	Sote de legume cu piept de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		25	Supa de legume pasata 500ml Came pasata 150g		26	Gris cu lapte iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal 2500 kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, Salam, gem, cas, sunca, lapte 200ml/6g/40g/20g/60g/60g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul dezosata 100/120/140g		27	Sote de legume cu piept de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/z
ANTIDAREIC	22.00	3	Ceai, cas de vaci, paine prajita 200ml/200g/50 g		2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Ceai de menta, branza de vaci, paine prajita Val cal 2500 kcal/z
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, rosie, iaurt ou			Ciorba de legume 250g 1 Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		1	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/z
HIPERPROTEIC BAGDASAR	33.00	4	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g/ 50g			Ciorba de vacuta 250g 2 Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar 150g		4	Sote de legume cu piept de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/z
ARSI	33.00	9	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g/ 50g		10	Ciorba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pul 180/80g mar 150g	Salam 40g	9	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal 2700 kcal/z

*La cerere se vor realiza menituri pentru culile religioase
*Alimente: gluten, lactoza, zaharide, lapte
Integritate

Asistent dietetician,

Statistica.

MENIUL ZILEI

14.08.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcalie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	159	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g/1 buc		158	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume și pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		159	Paste cu sos de roși și pulpa de pui 200/80g marț 50g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	3	Ceai, unt gem, iaurt, ardei gras, lapte, ou 200ml/6g/20g/140g/50g/200ml/1 buc		4	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume și pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140g		3	Paste cu sos de roși și pulpa de pui 200/80g marț 50g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai, cas de vaci, unt, gem, iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		4	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		5	Paste cu sos de roși 250g marț 50g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	65	Ceai, cas, unt gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g/1 buc		74	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume și pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		65	Paste cu sos de roși și pulpa de pui 200/80g marț 50g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	19	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		12	Supa de legume pasata 500ml 500ml	Compt de mere 250ml	19	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00		Ceai, cas, unt gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g/1 buc			Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume și pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g			Paste cu sos de roși și pulpa de pui 200/80g marț 50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	44	Ceai, unt, cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g		48	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume și pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		44	Paste cu sos de roși și piept de pui 200/140g marț 50g Val cal: 2700 kcal/zi
PASA(TSONDE)	22.00	25	Iaurt ou/branza de vaci, lapte 150ml/2buc, 100g/200ml		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt, lapte piat/orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, unt gem, iaurt, ardei gras, lapte 27/200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume și piept de pui 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de roși și pulpa dezosata 200/140g marț 50g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	4	Ceai menta, cas de vaci, paine prajita 200ml/200g/50g		3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov		4	Ceai menta, cas de vaci, paine prajita Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, roșie, unt, cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g			Paste cu sos de roși 250g marț 50g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	4	Ceai, roșie, unt, sunca dietetica gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml			Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume și pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		4	Paste cu sos de roși și piept de epui 200/140g marț 50g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, roșie, unt, sunca dietetica gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml			Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume și pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		9	Paste cu sos de roși și piept de pui 200/140g marț 50g Val cal: 2700 kcal/zi

Tiga cornea sa vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Atenție! gunen, teina, urhide, lapte
imocniti

Asistent dietetician,

Statistica,

