

MENUL ZILEI

15.05.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaza	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	189	Ceai,cas,unt,gem,iaurt, crema de branza 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g		201	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		189	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,cas,unt,rosie,gem, crema de branza, lapte 200ml/60g/8g/50g/20g/200ml	Eugenie		Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa supenoara 200g/90g , mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g/iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai,cas,vaci,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		2	Ciorba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g /iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
DESODAT	22.00	76	Ceai,cas,vaci,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		68	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		76	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai 500ml, iaurt 140ml		16	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	16	Ceai, iaurt 140ml Val cal : 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai,cas 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		2	Ciorba de legume cu carne de Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g			Paste cu sos de rosii si Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	56	Ceai,cas,unt,ou,iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	63	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de pui 200g/140g , mar 150g		56	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200ml/80g/iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	iaurt, ou ,branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		23	Gris cu lapte,iaurt,lapte pral,orez Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai cascaval,ou,rosie,unt,q/1buc/20g/200g		27	Ciorba de legume cu carne de Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g , mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si Val cal: 2500kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta, cas vaci, paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai menta, cas vaci, paine Val cal:2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAG	33.00	2	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	iaurt 140ml	3	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g , mar 150g	branza cu smantana 100g	2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	iaurt 140ml	7	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezasata 200g/140g , mar 150g	branza cu smantana 100g	7	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza menuri pentru culte religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENUL ZILEI

14.05.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Guastare 10	Efec	Planz	Guastare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	194	Ceai, unt, cas vaci, sucra dietetica, cascaval, 200ml/85g/60g/40g/40g			Supa de legume cu fidea 250ml 196 Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		194 Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/z	
RENAL	22.00	2	Ceai, cas vaci, unt, gem, mere 250 ml/60g/8g/20g/ 20g			Supa de legume cu fidea 250ml 1 Cartofi natu 250g mar 150		2 Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/z	
DESODAT	22.00	59	Ceai, unt, cas vaci, gem, mere, 200ml/16g/60g/20g/20g			Supa de legume cu fidea 250ml 69 Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		59 Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/z	
HIDRIC Bagdasar	22.00	17	Ceai 500ml, iaurt 140ml			Supa de legume pasata 500 ml 13 Alergenti: telina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250g	19 Ceai Iaurt 140g Val cal: 1500kcal/z	
INSOTTORI	22.00	2	Ceai, unt, cas vaci, sucra dietetica, cascaval, 200ml/85g/60g/40g/ 40g			Supa de legume cu fidea 250ml 1 Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		62 Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 1700kcal/z	
DIABET	33.00	62	Ceai, unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/85g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml 66 Varza calta cu pulpa dezosata de pui si mamaliga 100g/140g/120 g mar 150g	Portocala 150g	62 Piat cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z	
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt branza de vaci ou 150ml/120g/2buc			Supa de legume pasata 500 ml 23 Carne pasata 150g		22 Gris cu lapte iaurt, compot orez Val cal: 2120kcal/z	
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	Iaurt 140ml		Supa de legume 250ml 28 Varza calta cu pulpa dezosata si mamaliga 100g/140g/120 g mar 150g		28 Cartofi gratinati cu piept de pui 200g/140g Salata de stiecia 80g Val cal: 2000kcal/z	
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta, cas vaci, paine presnet 250ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml 2 Orez dietetic cu morcov 200g		2 Ceai menta, cas vaci, paine presnet 250ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/z	
DIABET RENAL	33.00		Ceai, unt, cas vaci, ou, Lapte 200ml/85g/60g/40g/1buc/ 200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml 3 Varza calta si mamaliga 150/120 g portocala 150		3 Piat cu ciuperci si pulpa superioara 180g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z	
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml 3 Varza calta cu carne de pui superioara si mamaliguta 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml	3 Piat cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/z	
ARSI	33.00	6	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml 6 Varza calta cu carne de pui superioara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml	6 Piat cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/z	

La cererea sa vor realiza meniuri pentru culte religioase
Alergenti: gluten, telina, arahide, lapte, drojii.

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

13.05.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	190	Ceai, unt, gem, cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		195	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g Salata de varza 50g		190	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai, unt, gem, cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	laurt 140g		Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g Salata de varza 50g			Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, piept pui 80g, laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, unt, gem, cas vaci, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc			Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g Salata de varza 50g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	70	Ceai, unt, gem, cas vaci, laurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1bu c		84	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g Salata de varza 50g		70	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai 500ml, laurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500ml Alergeni: telina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250ml	13	Ceai ml, laurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		1	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC	22.00		Ceai, unt, cas vaci, rosie, eugenie 200ml/8g/50g/50g/1buc	laurt 100ml		Supa de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 60g/190g portocala 200g Alergeni: telina, arahide, gluten	Telemea 50g		Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g Val cal: 2700kcal/zi
DIABET	33.00	63	Ceai, unt, cas vaci, lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	61	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g Salata de varza 50g		63	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, Piept pui 140g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai, unt, cas vaci, eugenia, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/1buc/ 50g/1buc			Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 85g/200g portocala 150g			Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, laurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	laurt, ou, branza proaspata 150g/2buc/120g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, laurt, lapte praf, orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, crema de branza, unt, gem, salam, ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	laurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g Salata de varza 50g		27	Mamaliga cu branza si smantana 100g/70g/50g piept de pui 140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		2	Ceai menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai, unt, cas vaci, ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	6	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g Salata de varza 50g	Gris cu lapte 200 ml	6	Fasole verde cu piept pui 200/140 laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

12.05.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	197	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		188	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		197	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g			Sote de legume cu pulpa superioara la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		1	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g			Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	84	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		74	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		84	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	58	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	60	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 150g/100g/140g		58	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt ou branza de vaci 150ml/2buc/120g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150g/100g/140 mar	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu peipt de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,ou ,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	2	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		3	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata si mamaliga 150g/140g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	Iaurt 140ml	5	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140g mar 150g	Sunca de porc 70 g	5	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

11.05.2026

Regim	Alocate	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	179	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		175	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		179 Val cal : 2500 kcal/zi	Budincă de paste cu branza de vaci , Puiș de pui, 250g/80g
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, gem, eugenia, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml	Cas vaci 60g	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g , banana 200g	Mar 150g	1 Val cal: 2700 kcal/zi	Budincă de paste cu branza de vaci si puiș de pui 250g/80g, ulei 140ml
RENAL	22.00	1	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu piure de cartofi 70g/200g banana 200g		1 Val cal: 2500 kcal/zi	Budincă de paste cu branza de vaci, Puiș de pui 250g/80g
DESODAT	22.00	66	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		62	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui /cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		66 Val cal: 2500 kcal/zi	Budincă de paste cu branza de vaci si puiș de pui 250g/80g
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		8 Val cal: 2500kcal/zi	Ceai , iaurt 140ml
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		1 Val cal: 2500 kcal/zi	Budincă de paste cu branza de vaci si puiș de pui 250g/80g
DIABET	33.00	60	Ceai, unt, cas vaci, ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	59	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g,	60 Val cal: 2700 kcal/zi	Budincă cu branza de vaci si puiș de pui 250g/80g, ulei 140ml
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/120g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25 Val cal: 2500 kcal/zi	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, ouăz 250ml/100ml/25g/100g
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai , cascaval, unt, sunca gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Puiș dezosat cu piure de cartofi 140g/200g , Mar 150g	Banana 200g	27 Mar 200g	Puiș cu iaurt si lapte 250g/80g, Sarea de varza 80g, ulei 140ml
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, unt, cas vaci, ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	2	Supa de rosii cu fidea 250ml Piure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g		2 Val cal: 2700 kcal/zi	Budincă de paste cu branza de vaci 250g, iaurt 140ml
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, cascaval, ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/ 40g	Iaurt 140ml	2	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	2 Val cal : 2700 kcal/zi	Budincă de branza de vaci si puiș de pui 250g/80g, Sarea de varza 80g, ulei 140ml
ARSI	33.00	5	Ceai, unt, gem, ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	Iapte 200ml	5	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui /cu piure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	5 Val cal : 2700 kcal/zi	Budincă cu branza de vaci 250g, Puiș de pui 250g/80g, ulei 140ml

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

10.05.2026

Regim	Alocație	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	171	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou fierț, sunca dietetică 200ml/60g/20g/8g/ 1buc. 40g		189	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocală 150g		171	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, gem, Iaurt unt, sunca dietetică lapte 200ml/20g/140g/8g/40g/200ml	Eugenie 1 buc		Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocală 150g		1	Pulpa superioară și paste cu sos roșii, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas vaci, gem, unt, sunca dietetică 200ml/60g/8g/20g/ 40g			Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu brânză proaspătă 200g/100g mar 150g		1	Pulpa superioară și paste cu sos roșii, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	59	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou, mere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		59	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocală 150g	Compot de mere 250g	59	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml		8	Supă de legume pasată 500ml		8	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou fierț, sunca dietetică 200ml/60g/20g/8g/ 1buc. 40g			Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocală 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	55	Ceai, ou fierț, unt, cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	52	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocală 150g	Portocală 150g	55	Pulpa dezosată și paste cu sos roșii, 140g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt ou brânză de vaci 150g/2buc/100g		25	Supă de legume pasată 500gml Carne pasată 150g		24	Gris cu lapte, Iaurt, lapte praf, orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, roșie, Iaurt, sunca dietetică 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/ 40g			Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu ceafă de porc 200G/140g Salată de sfeclă 80 g portocală 150g		27	Fasole verde, trasa la tigaie cu piept de pui 200g/ 140g Iaurt Alergeni: telina, arahide, gluten, la pte
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, ou fierț, unt, cas vaci lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g		Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu brânză proaspătă 200g/100g mar 150g		2	Paste cu sos de roșii 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, ou fierț, gem, unt, sunca dietetică, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/20 0ml	Cas de vaci 60 g		Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocală 150g	Lapte 250ml	2	Pulpa dezosată și paste cu sos roșii 90g/200g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, ou fierț, gem, unt, sunca dietetică, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g		Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocală 150g	Lapte 250ml	5	Pulpa dezosată și paste cu sos roșii 140g/200g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru cule religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

09.05.2026

Regim	Alcalie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	182	Ceai unt,cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g		182	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		182	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt,cas vaci, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/20g/40g/200	lapte 140g		Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Banana 200 g Val cal:2700 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai unt, cas, gem, cascaval, rosie 200ml/8g/60g/20g/40g/50g		1	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	64	Ceai unt,cas, gem, eugenie, mere 200ml/16g/60g/20g/1 buc/20g		64	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		64	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai /500ml, lapte 140ml		8	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml/ lapte 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt,cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g		1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai unt, cas de vaci, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar 150g	50	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g Salata de varza 80 g	lapte 140g	50	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g Portocala Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	lapte ou,branza de vaci 150ml/2buc/100g		25	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte,lapte,compot,orez 400ml/100ml/200ml/100g lapte Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt,sunca dietetica,gem, cascaval, rosie, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g Mar 150 Salata de varza 80 g	Pacinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu piept pui 200g/140g, Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas de vaci, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	2	Ciorba de legume250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		2	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai unt,cas de vaci,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g,	Lapte 200ml	2	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	2	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal:2700 kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai unt,cas de vaci,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g,	Lapte 200ml	5	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	5	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal:2700 kcal/zi

*La cętere se vor realiza meniuri pentru culele religioase
 *Alergeni: gluten, tefina, arahide, lapte
 Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,

