

MENIUL ZILEI

26.09.2026

Regim	Alcalie	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	145	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		145	Cioba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		145	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	69	Ceai unt, cas, gem, eugenie, miere 200ml/1eg/60g/20g/1 buc/20g		69	Cioba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		69	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		1	Cioba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	48	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar 150g	48	Cioba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	48	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g Portocala Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai unt, cas, ou, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g, 1buc, 1 buc, 40g		1	Cioba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g, Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		27	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, sunca dietetica gem, cascaval, rosie, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Cioba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g Mar 150 Salata de varza 80 g	Piacinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu piept pui 200g/140g, Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
ANTIDAREIC	22.00	1	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g, Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	2	Cioba de legume 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		2	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml/8g/60g, 1buc/20g/40g,	Lapte 200ml	1	Cioba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	1	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml/8g/60g, 1buc/20g/40g,	Lapte 200ml	7	Cioba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	7	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal: 2700 kcal/zi

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Intochita

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

27.09.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineala	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	153	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fierit, sucna dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc.40g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 154 Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g			153	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	65	Ceai ,cas vaci ,gem, unt , ou, miere 200ml/60g/20g/15g/ 1buc/ 20g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 65 Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g			65	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, laurt 140 ml		Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g		7	Ceai 500ml, laurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fierit, sucna dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc.40g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 1 Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g			1	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai ,ou fierit,unt ,cas vaci, lapte 200ml/1buc/6g/60g/200ml	laurt 140g	Bors taranesc de legume cu smantana250ml 50 Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g mar 150g	mar 150g		47	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii,140g/200g, laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	2	Ceai ,ou fierit,cas de vaci, laurt 200ml/1buc/60g/40g/140ml		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 1 Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g			2	Rasol de pui. Sote de morcov/80g/200g, laurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	laurt,ou ,branza de vaci 150g/2buc/100g		Supa de legume pasata 500gml 29 Carne pasata 150g			28	Gris cu lapte,laurt,lapte pral,orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt,cacacava,gem,rosie , laurt, sucna dietetica 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/40g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 27 Pure de cartofi cu pulpa dezosata de pui 200g/140g Salata de sfecta 80 g mar 150g			27	Fasole verde trasa la tigare cu piept de pui 200g/ 140g laurt 140ml Alergeni:telina,arandhe, gluten,la pie
ANTIDAREIC	22.00	1	Ceai menta,cas vaci,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	Supa dietetica legume-250ml 1 Orez dietetic cu morcov 200g			1	Ceai menta,branza vaci,paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,ou fierit,unt ,cas vaci lapte 200ml/1buc/6g/60g/200ml	laurt 140g	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 2 Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g			2	Paste cu sos de rosii 250g, laurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai ,ou fierit,gem,unt, sucna dietetica, laurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/20 0ml	Cas de vaci 60 g	Bors taranesc de legume cu smantana250ml 1 Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Lapte 250ml		1	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii 90g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai ,ou fierit,gem,unt, sucna dietetica, laurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	Bors taranesc de legume cu smantana250ml 6 Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Lapte 250ml		6	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii 140g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru cule religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

28.09.2026

Regim	Alimente	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	172	Ceai unt, gem, eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		162	Supa de rosii cu ridica 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		172	Budincă de paste cu branza de vaci, Pupa de pui, 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	69	Ceai unt, gem, eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		69	Supa de rosii cu ridica 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		69	Budincă de paste cu branza de vaci si pupa de pui, 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC BAGDASAR	22.00	7	Ceai 500ml, Iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		7	Ceai, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supa de rosii cu ridica 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		1	Budincă de paste cu branza de vaci si pupa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	51	Ceai unt, cas, vaci, ou fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	46	Supa de rosii cu ridica 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g, mar 150g	Mar 150g,	51	Budincă cu branza de vaci si pupa de pui dezosata 250/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	2	Ceai unt, gem, eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		2	Supa de rosii cu ridica 250ml Rasol de pasare cu pure de cartofi 80g/200 banana 200g		2	Budincă de paste cu branza de vaci 250g, Pupa de pui 80g Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt ou, Branza de vaci 150g/2buc/120g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte, Iaurt, lapte praf, orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou fierț 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pupa dezosata cu pure de cartofi 140g/200g, Mar 150g	Banana 200g	27	Pitai cu ciuperci cu pupa superioara 200g/90g Salata de varza 80g Iaurt 140 ml Mar 200g
ANTIDAREIC	22.00	1	Ceai menta, branza de vaci, pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai menta, Branza de vaci, paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, ou fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	2	Supa de rosii cu ridica 250ml Pure de cartofi 250g, mar 150g		2	Budincă de paste cu branza de vaci 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai unt, cascaval, ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/ 40g	Iaurt 140ml	1	Supa de rosii cu ridica 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	1	Budincă de branza de vaci si pupa de pui dezosata 250g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai unt, gem, ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	Iaple 200ml	6	Supa de rosii cu ridica 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	6	Budincă cu branza de vaci 250g, Pupa de pui dezosata 140 g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

*La cote se vor realiza meniuri pentru culile religioase

*Atenție: gluten, teina, arahide, lapte
Intoleranțe

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

29.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	196	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		178	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		196	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g			Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		2	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	70	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		70	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		70	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	52	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	51	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 150g/100g/140g		52	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	3	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g	Cas vaci 60g	2	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar		3	Sote de legume cu ficat de pasare, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	iaurt.ou.branza de vaci 150ml/2buc/120g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150g/100g/140 mar	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu peipt de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai, cas,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g		2	Ceai de menta,branza de vacii,paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai,unt,ou ,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	2	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g			Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,unt,ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	iaurt 140ml	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata si mamaliga 150g/140g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	1	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	iaurt 140ml	7	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140g mar 150g	Sunca de porc 70 g	6	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

30.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	176	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		205	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		176	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		2	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	68	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc//50g/1bu c		71	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		68	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai 500ml, iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	13	Ceai ml,iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		1	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	50	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		46	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	3	Ceai,unt,cas vaci,eugenia, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/1buc/ 50g/1buc		3	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur85g/200g portocala 150g		3	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	iaurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	iaurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50g piept de pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	iaurt 140ml	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	3	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 140g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	7	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	7	Fasole verde cu piept pui 200/140 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

01.10.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	184	Ceai, unt, cas vaci, sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		180	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		184	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140g Val cal: 2000kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai, unt, cas vaci, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/60g/20g/140g/40g	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g /200g mar 150g	Banana 200g		Piat cu ciuperci si pulpa superioara 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas vaci, unt, gem, miere 250 ml /60g/8g/20g/ 20g		2	Supa de legume cu fidea 250ml Cartofi natur 250g mar 150		2	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	65	Ceai, unt, cas vaci, gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		64	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		65	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140ml		13	Supa de legume pasata 500 ml Alergeni: tei, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250g	9	Ceai, iaurt 140g Val cal: 1500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, cas vaci, sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/ 40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		1	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 1700kcal/zi
DIABET	33.00	43	Ceai, unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	Iaurt 140ml	44	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu pulpa dezosata de pui si mamaliga 100/140g/120 g mar 150g	Portocala 150g	43	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, unt, cas vaci, ou fierit, cascaval 200ml/8g/60g/ 1 buc/ 40g		3	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		1	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, branza de vaci, ou 150ml/120g/2buc		22	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	Iaurt 140ml	28	Supa de legume 250ml Varza calta cu pulpa dezosata si mamaliga 100g/140g/120 g mar 150g		28	Ceai, unt, cas vaci, paine pesmet 200g/50g Val cal: 2000kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00		Ceai menta, cas vaci, paine pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g			Ceai menta, cas vaci, paine pesmet 200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	Iaurt 140ml	2	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superioara si mamaliguta 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml,	2	Piat cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	Iaurt 140ml	7	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superioara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml,	7	Piat cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Alergeni: gluten, tei, arahide, lapte

Intocmit de Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

02.10.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Elec	Dimineala	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	170	Ceai, cas, unt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		188	Cioaba de legume cu carne de porc 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g		170	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	6	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		2	Cioaba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		6	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	71	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		68	Cioaba de legume cu carne de porc 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g		71	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, iaurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		1	Cioaba de legume cu carne de porc 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	41	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	45	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de pul 200g/140g, mar 150g		41	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200g/8140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, cas, unt, EUGENIE, crema de branza, lapte 200ml/40g/8g/1buc/20g/200ml		1	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Papricas de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, rosie, unt, gem, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		27	Cioaba de legume cu carne de porc 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200g/140g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1buc/140ml/200ml	Mar 150g		Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	2	Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	2	Cioaba de legume cu carne de porc 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	2	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	8	Cioaba de legume cu carne de porc 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	8	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Mergeri: gluten, telina, arahide, lapte
 intolerant.

Asistent dietetician,

Statistica.