

MENIUL ZILEI

05.09.2026

Regim	Alcalie	Elec	Dimineaa	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	139	Ceai unt, cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		140	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		139	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai unt, iaurt, gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	38	Ceai unt, cas vaci, gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		38	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		38	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai 500ml iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	6	Ceai 500ml, iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	37	Ceai cas vaci, ou fier, iaurt, unt, lapte 200ml/80g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	37	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g/Mar 150		37	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Supa de lapte iaurt, compot, orez 400ml/10 buc/700ml/1700ml Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai unt, sunca, gem, cascaval, f osil, iaurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	26	Ciorba de legume 250ml Muscata 200g/iaurt 140ml mar 150g	Picanta de mere 80 g	26	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g			Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas vaci, ou fier, iaurt, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai unt, cas, ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai unt, cas, ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	11	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	11	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase

Informant:

Alergeni:

guten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

06.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	133	Ceai,gem, unt,ou fier, iaurt, surca dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		140 Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g			133 Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi	
RENAL	22.00	1	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/15g/140g/20g		1 Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g			1 Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi	
DESODAT	22.00	38	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/15g/140g/20g		35 Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g			38 Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi	
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, iaurt 140ml		5 Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml		5 Ceai 500ml,iaurt 140 ml Val cal:2500kcal/zi	
DIABET	33.00	37	Ceai,unt,cas, iaurt, ou,lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	38 Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g			37 Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi	
PASAT(SONDE)	22.00	25	iaurt ,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		22 Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g			25 Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez400ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi	
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai,unt,cascaval,gem,rosie,iaurt, surca, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		26 Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g Salata de stiecia 80g			26 Fasole verde trasa la tigite cu pulpa de pui superioara 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g	
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,cas ,ou, lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	iaurt 140ml	2 Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g			2 Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi	
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,unt,ou fier, surca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	1 Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala		1 Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi	
ARSI	33.00	11	Ceai,unt, ou fier, surca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	11 Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa dezosata 1 200g/140g mar 150g	Portocala		11 Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi	

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

07.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	143	Ceai ,unt , gem , cas , , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	139	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		143	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,unt,gem ,cas vaci ,eugenia , rosie 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g		1	Supa de legume cu fidea 250 ml Piure de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci cu smantana 100 gr /80g/50g, pulpa Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	44	Ceai ,unt , gem , cas , , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Iaurt 140g	41	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		44	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai, Iaurt 500ml/140ml		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai 500ml/ Iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	40	Ceai ,unt , cas vaci ,ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 buc/200 ml	Iaurt 140ml,	38	Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pui cu piure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	40	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa Val cal: 2700kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai ,eugenie ,unt ,gem , rosie 200ml/45g/8g/20g/50g/1buc	Mar 150g, Crema de branza 20g		Supa de legume cu fidea 250 ml Fasole verde 200g mar 200g alegenti,telina,ararhide,gluten,lapte		1	Marmaliga cu branza si smantana 100 gr /80g/ 50g Val cal: 2000kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt ,ou,branza proaspata 150 gr 1/2 buc /100g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte ,Iaurt,lapte pret/oroz / 500ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai ,cascaval,unt,gem,sunca,ro sie, 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	26	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 140g/200g Portocala 150g salata de		26	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pulpa dezosata la cupior 140g Iaurt 140ml
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,unt ,cas vaci ,Iaurt ,ou, lapte 200ml/8g/60g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250 ml Piure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		2	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai ,unt ,cas vaci ,rosii, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza		Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana ,100g/80g/50g, pulpa Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	12	Ceai ,unt ,cas vaci ,rosii, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza	12	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	12	Fasole verde cu pulpa dezosata 200g/140g Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
 *Alegeri: guten, telina, ararhide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

08.09.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	163	Ceai ,unt,sunca dietetica, gem, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		149	Supa de legume cu ridica 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		163	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas vaci ,unt, gem , cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g		1	Supa de legume cu ridca 250ml Varza calta cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		2	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	49	Ceai ,ou fierat ,unt, gem , miera 250ml/1buc /16g/40g/20g		47	Supa de legume cu ridca 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		49	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai, iaurt 500ml/140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	35	Ceai ,unt,iaurt ,ou , ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	40	Supa de legume cu ridca 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata100g/100g/ 140g portocala	Mar 150g	35	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai ,unt,gem,ugenie, cascaval, 250ml/8g/20g/1 buc/40g	iaurt 140ml	1	Supa de legume cu ridca 250ml Varza calta cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii 200, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	iaurt,branza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte ,iaurt,compot ,orez400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,sunca,unt ,gem,iaurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		26	Supa de legume cu ridca 250ml Pulpa dezosata cu varza calta si mamaliga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Piure de cartofi cu piept de pui 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai,unt,iaurt ,ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	2	Supa de legume cu ridca 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		4	Paste cu sos de rosii 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	iaurt 140ml	1	Supa de legume cu ridca 250 ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui dezosata 100g/100g/ 140g banana	Compot de mere 250 ml,	2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	12	Ceai ,unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	iaurt 140ml	12	Supa de legume cu ridca 250 ml Varza calta cu pulpa pui dezosata 180g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	12	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

La perete se vor realiza meniuri pentru culile religioase

Alimentatie: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENUL ZILEI

09.09.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineaja	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	164	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20 g/1buc		163	Supa de pul cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		164	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		2	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi natur 250g, mar 150g		2	Piat cu ciuperci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	67	Ceai, cas de vaci iurt, gem, ou fiert, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		52	Supa de pul cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g mar 150g	Compot de mere 250ml	67	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, iaurt 140ml 500ml		11	Supa de legume pasata 500ml		8	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
DIABET	33.00	45	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	iaurt 140ml	40	Supa de pul cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	45	Piat cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai unt, ardei gras, eugenie ou 200ml/8g/40g/45g/40/1buc	Mar 150g		Supa de legume 250ml 1 Cartofi natur cu sos de rosii 250g mar 150g aieigeni, gluten, telina, arahide, lapte		1	Piat cu ciuperci, salata de varza 250g/90g Val cal: 2000kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sursa, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	iaurt 140ml	27	Supa de pul cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g mar 150g	Mar 150g	27	Piat cu pulpa dezosata la cupori 200g/90g, iaurt 140ml salata de varza 80 g
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, cas vaci, ou, unt, iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g/200ml	Mar 150g	4	Supa de pul cu taliei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	3	Orez cu legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	2	Ceai unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g		Supa de pul cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	2	Piat cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	13	Ceai unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	13	Supa de pul cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	13	Piat cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

1. La cerere se vor realiza meniuri pentru culele religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Inocuitati

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

10.09.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	177	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		170	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		177	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		2	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g mar 150g		2	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	59	Ceai, unt, gem, iaurt, miere 200ml/16g/20g/140g/20g		64	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		59	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai, iaurt 500ml/140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	13	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal:2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g			Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai, unt, rosie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	45	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar		38	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00		Ceai, gem, iaurt, unt, cas, 200ml/16g/140/10g/60	Mar 150	1	Ciorba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g mar 150g			Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	Iaurt/ou/branza de vaci 150ml/2buc/100g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte, iaurt, ,compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal:2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, unt, Salam, gem, cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200 ml		27	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 100/120/140g		28	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, unt, rosie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	3	Ciorba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g mar 150g		3	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt/ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	Iaurt 140ml	2	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar	Salam 40g	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ARSI	33.00	13	Ceai, unt/ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	Iaurt 100 ml	13	Ciorba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	13	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal:2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Incomit.,
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

11.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	177	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		181	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		177	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,cas de vaci,unt , gem ,iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	65	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		59	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		65	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	16	Ceai, iaurt 500ml,100ml		13	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	16	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTITORI	22.00	2	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	35	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou liert 1 buc	39	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/140g, iaurt 140g		35	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt,ou,branza de vaci, lapte 150ml/2buc, 100g/ 200ml		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf ,orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cascaval ,ou,unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/ 50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pui 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1b uc	Iaurt 140g	3	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si piept de epui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	13	13	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	13	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		13	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

La care se vor realiza meniuri pentru culile religioase
 Valoarea: gulină, ielina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,

