

MENIUL ZILEI

28.11.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	163	Ceai,cas,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		180	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		163	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai,cas,unt,rosie,gem, crema de branza, lapte 200ml/60g/8g/50g/20g/20g/200ml	Eugenie	1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/90g , mar 150g			Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g/iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,cas,vaci,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g			Ciorba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
DESODAT	22.00	63	Ceai,cas,vaci,unt, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/40g		60	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		63	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai 500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	10	Ceai , iaurt 140ml Val cal : 2500kcal/zi
DIABET	33.00	28	Ceai,cas,unt,ou,iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml	Mar 150g	35	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/80g , mar 150g		28	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	iaurt, ou , branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		21	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai cascaval ou,rosie,unt,gem,iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		28	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/90g , mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa superioara 200g/90g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,cas,unt,ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140 ml/200ml	Mar 150g	2	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	5	Ceai,cas,vaci,unt, ou, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	iaurt 140ml	5	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	5	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai,cas,vaci,unt,ou, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	iaurt 140ml	7	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	6	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Intocmit,
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

27.11.2025

Regim	Alcatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	177	Ceai, unt,cas vaci,surca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		162	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		177	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140g Val cal 2000kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt,cas vaci,gent,iaurt, cascaval 200ml/8g/60g/20g/140g/40g	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g /200g mar 150g	Banana 200g	1	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/90g iaurt 140ml Val cal 2150kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,cas vaci,unt,gent, mere 250 ml/6g/8g/20g/ 20g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Cartofi natur 250g mar 150		1	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	55	Ceai, unt,cas vaci,gent, mere, 200ml/6g/60g/20g/20g		55	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		55	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml		13	Supa de legume pasala 500 ml Alergeni telina aratide gluten,lapte	Compot de mere 250g	11	Ceai, iaurt 140g Val cal 1500kcal/zi
DIABET	33.00	35	Ceai, unt,cas vaci,ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	Iaurt 140ml	41	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu pulpa superioara de pui si mamaliga 100/90g/120 g mar	Potrocala 150g	35	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	Iaurt,branza de vaci,ou 150ml/120g/2buc		19	Supa de legume pasala 500 ml Carne pasala 150g		21	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez Val cal 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai,cas vaci,salant, gem,unt,cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	Iaurt 140ml	28	Supa de legume 250ml Varza calta cu pulpa superioara de pui si mamaliga 100g/90g/120 g mar		28	Cartofi gratinati cu piept de pui 200g/80g Salata de sfecla 80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, unt,cas vaci,ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/ 200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta si mamaliga 150/120 g potrocala 150	Compot de mere 250ml,	2	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/90g iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	5	Ceai, unt,cas vaci,ou, cascaval, 200ml/6g/60g/1buc/ 40g	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superioara si mamaliguta	Compot de mere 250ml,	5	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/90g iaurt 140ml Val cal 2130kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai, unt,cas vaci,ou, cascaval, 200ml/6g/60g/1buc/ 40g	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superioara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml,	6	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2130kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
intolerant.

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

26.11.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	162	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		162	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g iaurt 1buc		162	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	laurt 140g	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g iaurt 1 buc		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 80g, mar 150g Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		1	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g iaurt 1 buc		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	53	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc//50g/1bu c		55	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		53	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, iaurt 140ml		13	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	12	Ceai ml, iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	41	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g iaurt 1 buc		38	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 80g mar 150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	laurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		19	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte,laurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	laurt 140g	28	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g iaurt 1 buc		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50gPulpa de pasare superioara 90g mar 150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci,ardei,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g iaurt 1 buc		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50gmar 1 buc Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	5	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	laurt 140ml	5	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	5	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 80g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	7	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g iaurt 1 buc	Gris cu lapte 200 ml	6	Fasole verde cu piept pui 200/80 mar 150g Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

25.11.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	170	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		164	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		170	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu pulpa superioara la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		3	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		1	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	55	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		54	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		55	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		11	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	9	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	37	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	46	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		37	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		19	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/90 mar 150g	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu pulpa de pui superioara200g/90g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai, cas,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g			Ceai de menta,branza de vaci,paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,ou ,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		2	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai,unt,ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	iaurt 140ml	3	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	3	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	iaurt 140ml	8	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui 190/80g mar 150g	Sunca de porc 70 g	5	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI
24.11.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimneasta	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	152	Ceai.unif.genm.eugenina, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		144	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		152	Budnca de paste cu branza de vaci , Pulpa de pui , 250g/80g Val cal : 2500 kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai.unif.genm.eugenina, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml	Cas vaci 60g	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g , banana 200g	Mar 150g	1	Budnca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g. Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/z
RENAL	22.00	3	Ceai.unif.genm.eugenina, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		3	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu pure de cartofi 70g/200g banana 200g		3	Budnca de paste cu branza de vaci, Pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/z
DESODAT	22.00	49	Ceai.unif.genm.eugenina, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		50	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui /cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		49	Budnca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, Iaurt 140ml		12	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		12	Ceai , Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z
DIABET	33.00	45	Ceai.unif.cas.vaci,ou fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	42	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g,	45	Budnca cu branza de vaci si pulpa de pui 250/80g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	21	Iaurt /cu branza de vaci 150g/2buc/120g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte,Iaurt,lapte praț orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/z
MEDICI GARDIA	22.00	27	Ceai ,cascaval,unif,sunca gem, ou fierț 250ml/50g/8g/50g 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pulpa dezosata cu pure de cartofi 200g Mar 150g	Banana 200g	27	PIAT cu cuperci cu pulpa supioara 200g/90g Salata de varza 80g Iaurt 140 ml Mar 200g
ANTI-DIAREIC	22.00	2	Ceai menta,branza de vaci pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		2	Ceai menta,Branza de vaci, paine prajita Val cal: 2500kcal/z
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai.unif.cas.vaci,ou fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Pure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g		1	Budnca de paste cu branza de vaci 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/z
HEPERPROTEIC-BAGDASZ	33.00	3	Ceai.unif.cascaval,ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g 40g	Iaurt 140ml	3	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	3	Budnca de branza de vaci si pulpa de pui/250g/80g Iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/z
ARSI	33.00	8	Ceai.unif.genm,ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g 40g	Iaple 200ml	8	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	8	Budnca cu branza de vaci 250g, Pulpa de pui 80 g, Iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/z

*La cerere se vor realiza menuri pentru culile religioase
Vegetarien, gluten, celena, arahide, lapte
Intolerant.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI
23.11.2025

Regim	Alcalie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	131	Ceai ,cas vaci ,gem ,unt ,ou fierț, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc/ 40g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 132 Pui de cartofi cu puja de pui 200g/80g portocala 150g			131 Paste cu sos Bobogmese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi	
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,gem,laurt ,unt, sunca dietetica, lapte 200ml/20g/140g/8g/40g/200ml	Eugenie 1 buc	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 1 Pui de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g			1 Puja superioara si paste cu sos rosii,90g/200g, laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi	
RENAL	22.00	3	Ceai ,cas vaci ,gem ,unt, sunca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 3 Pui de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g			3 Puja superioara si paste cu sos rosii,90g/200g, laurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi	
DESODAT	22.00	49	Ceai ,cas vaci ,gem ,unt ,ou, mere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 47 Pui de cartofi cu puja de pui 200g/80g portocala 150g			49 Paste cu sos Bobogmese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi	
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, laurt 140 ml		Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g		12 Ceai 500ml, laurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi	
DIABET	33.00	40	Ceai ,ou fierț,unt ,cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	laurt 140g	Bors taranesc de legume cu smantana250ml 38 Pui de cartofi cu piept de pui 200g/80g portocala 150g	Portocala 150g		40 Puja superioara si paste cu sos rosii,90g/200g, laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi	
PASAT(SONDE)	22.00	21	laurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/100g		Supa de legume pasata 500gml			21 Grs cu lapte,laurt,lapte praf,orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi	
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt,cascaval,gem,rosie , laurt, sunca dietetica 250ml/6g/50g/20g/50g/140g/ 40g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 27 Pui de cartofi cu puja superioara de pui 200g/90g Salata de sfecla 80 g portocala 150g			27 Fasole verde trasa la tigane cu puja de pui superioara 200g Alergeni:telina,ararhide,gluten,lapte	
ANTI-DIAREIC	22.00	2	Ceai ,menta,cas vaci,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	Supa dietetica legume-250ml			2 Ceai ,menta,branza vaci,paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 kcal/zi	
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai ,ou fierț,unt ,cas vaci,lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	laurt 140g	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 1 Pui de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g			1 Paste cu sos de rosii,250g, laurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi	
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	3	Ceai ,ou fierț,gem,unt, sunca dietetica, laurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/200ml	Cas de vaci 60 g	Bors taranesc de legume cu smantana250ml 2 Pui de cartofi cu piept de pui 200g/80g portocala 150g	Lapte 250ml		3 Puja superioara si paste cu sos rosii,90g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi	
ARSI	33.00	8	Ceai ,ou fierț,gem,unt, sunca dietetica, laurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	Bors taranesc de legume cu smantana250ml 8 Pui de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g	Lapte 250ml		8 Puja superioara si paste cu sos rosii,90g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi	

*La cere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmi,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

22.11.2025

Regim	Alocație	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	131	Ceai, unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		131	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		131 Val cal: 2500 kcal/zi	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/20g/40g/200	Iaurt 140g	1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g		1 Val cal: 2700 kcal/zi	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Banana 200g
RENAL	22.00	3	Ceai, unt, cas, gem, cascaval, rosie 200ml/8g/60g/20g/40g/50g		3	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		3 Val cal: 2500 kcal/zi	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g
DESODAT	22.00	49	Ceai, unt, cas, gem, eugenie, miere 200ml/16g/60g/20g/1 buc/20g		49	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		49 Val cal: 2500 kcal/zi	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml		11	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	11 Val cal: 2500kcal/zi	Ceai 500ml, iaurt 140 ml
DIABET	33.00	41	Ceai, unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar 150g	41	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	41 Val cal: 2700 kcal/zi	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Portocala 150g
PASAT(SONDE)	22.00	20	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		20	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		20 Val cal: 2500 kcal/zi	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, sunca dietetica, gem, cascaval, rosie, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g	Placinta de mere 80g	27 Val cal: 2500kcal/zi	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g, Banana 200g
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		1 Val cal: 2700 kcal/zi	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml 8g 60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml	3	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g	Salam 40 gr	3 Val cal: 2700 kcal/zi	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g, Banana 200g
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml 8g 60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml	7	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g	Salam 40 gr	7 Val cal: 2700 kcal/zi	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g, Banana 200g

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergenți: gluten, teiina, arahide, lapte
intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica.

