

MENIUL ZILEI

19.12.2025

Regim	Alocatie	Elec	Dinmneala	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	149	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		157	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, banana 180g		149	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,cas de vaci, unt , gem ,iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	54	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		60	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, banana 180g		54	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		14	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	39	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fier 1 buc	40	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140g		39	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt,ou branza de vaci, lapte 150ml,2buc, 100g/ 200ml		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval, ou unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pui 200g/80g banana 180g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa superioara 200/90g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	3	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara200g/90g, iaurt 140g		3	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	7	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140g		8	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza menuri pentru culile religioase

*Alergent: gluten, telina, arahide, lapte Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

18.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaja	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	149	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		157	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		149	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		3	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		1	Sote de legume 250g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	59	Ceai, unt, gem, iaurt, miere 200ml/16g/20g/140g/20g		57	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		59	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	15	Ceai, iaurt 500ml/140ml		14	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	15	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Vai cal 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g		2	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		2	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	41	Ceai, unt, rosie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	47	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		41	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Vai cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, unt, Salam, gem, cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200 ml		28	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		28	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai, cas de vaci, paine prajita 200ml/200g/50 g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai de menta, branza de vaci, paine prajita Vai cal 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	Iaurt 140ml	3	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g	Salam 40g	3	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	Iaurt 100 ml	6	Ciorba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	6	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 100ml Vai cal 2700 kcal/zi

1. La cearse se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Atenție: guten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

17.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	154	Ceai, unt , gem , , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	171	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		154	Mamaiga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, unt,gem ,cas vaci ,eugenia , rosie 200ml/8g/20g/60g/1buo/50g		4	Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		3	Mamaiga cu branza de vaci cu smantana 100 gr /80g/50g, pulpă de pul 80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESCOAT	22.00	57	Ceai, unt , gem , cas , , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	laurt 140g	48	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Compot de mere 250ml	57	Mamaiga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai, laurt 500ml/140ml		17	Supa de legume pastaia 500ml		14	Ceai 500ml laurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai, unt , gem , cas , , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		2	Mamaiga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai, unt , cas vaci , oul , lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 buo/200 ml	laurt 140ml,	48	Supa de legume cu fidea 250 ml Pierit de pul cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150	Mar 150g	47	Mamaiga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASATISONDEI	22.00	22	laurt , oul,branza proaspata 150 gr /2 buo /100g		23	Supa de legume pastaia 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte ,laurt,lapte praf, orez / 500ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cas,caval,unt,gem,surca,ros 20g 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g portocala 150g salata de varza		27	Mamaiga cu branza si smantana 100g/80g/50g, 27 Pupa decosata la cuptor 90g laurt 140ml
ANTIDAREIC	22.00	2	Ceai merita,cas vaci,paine prajita 200ml/20g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250 gr Orez dietetic cu morcov 250 gr		2	Ceai de merita,cas vaci ,paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, unt , cas vaci ,laurt,oul,lapte 200ml/8g/60g/140g/1 buo/200ml	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g			Mamaiga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, unt,cas vaci,rosil, 200ml/60g/60g/50g	laurt 140 ml, Crema de branza 20g	3	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	3	Mamaiga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpă de pul 80g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai, unt,cas vaci,coail, 200ml/16g/60g/50g	laurt 140 ml, Crema de branza 20g	5	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	6	Fasole verde cu pulpa de pul suprapirene 180g/90g Val cal: 2700kcal/zi

La cetera se vor realiza meniuri pentru cultle religioase
*Alergeni: gluten, telina, stralide, lapte
intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

16.12.2025

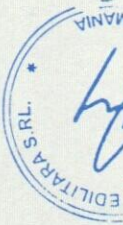
Regim	Alcatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	161	Ceai, unt, sucna dietetica, gem, cascaval, lapte 250ml/8g/40g/20g/40g/		151	Supa de legume cu fidea 250ml 100g/100g/ 80g banana 200g	Mar 50g,	161	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai, unt, cas, vaci, gem, cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 g/40g/200ml		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa superioara cu sote de legume 90g/200g banana 200g			Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai, cas, vaci, unt, gem, cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		4	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pul 80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	50	Ceai, ou fierit, unt, gem, miere 250ml/1buc/16g/40g/20g		54	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pul 100g/100g/ 80g banana 200g	Compot de mere 250ml	50	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	19	Ceai, iaurt 500ml/140ml		6	Supa de legume pasata 500ml		19	Ceai 200 ml iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, sucna dietetica, gem, cascaval, 250ml/40g/6g/20g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pul 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	48	Ceai, unt, iaurt, ou, anei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	53	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pul superioara 100g/100g/ 80g portocala	Mar 150g	48	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASATISONDE)	22.00	22	Iaurt, branza de vaci, ou, lapte 150ml/100g/2buc. 200ml		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte iaurt, compot orez400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, sucna unt, gem, iaurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa superioara cu varza calta si mamaliga 90/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartofi cu pulpa de pul dezosata 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai de menta, cas, de vaci, paine presnet 250ml/200g/200g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai de menta, cas, de vaci, paine presnet 250ml/200g/200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, iaurt, ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	2	Supa de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	3	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/80g/40g/200ml	Iaurt 140ml	3	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pul superioara 100g/100g/ 90g banana	Compot de mere 250 ml	3	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	4	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/80g/40g/200ml	Iaurt 140ml	4	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pul superioara 180g/ 80g banana 200g	Compot de mere 250 ml	4	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

*La centre se vor realiza meniuri pentru catile religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
intrecimil.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

15.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	150	Ceai , cas , unt , gem , ou 200ml/60g /8g/20 g/1buc		151	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200q banana 200q		150	Pilaf cu pulpa de pui 200q/80q , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai , cas de vaci unt , iaurt , gem , ou , lapte 200ml/60g/8g/140g/20g/4 0q/1buc/200q	Mar 150g	1	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80q/200q banana 200q		1	Pilaf cu piept de pui 200q/80q iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai , cas de vaci , unt , gem , ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		1	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi nartur 250g , banana 200q		1	Pilaf cu ciuperci 250g , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	52	Ceai , cas de vaci , unt , gem , ou fiert , 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		49	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80q/200q banana 200q		52	Pilaf cu pulpa de pui 200q/80q , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai , iaurt 140ml 500ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai , cas de vaci , unt , gem , ou fiert , 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80q/200q banana 200q		1	Pilaf cu pulpa de pui 200q/80q , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai , cas vaci , ou , unt , lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	iaurt 140ml	50	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80q/200q portocala	Mar	50	Pilaf cu piept de pui 200q/80q iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	iaurt , ou , branza de vaci 150g/2buc/100g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte , iaurt , lapte praf , orez Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai , cascaval , unt , sunca , gem , ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80q/200q banana 200q	Mar 150g	27	Pilaf cu pulpa dezosata la cuptor 200q/90q , iaurt salata de varza 80 g
ANTIDIAREIC	22.00	3	Ceai de menta , cas vaci paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Ceai de menta , cas vaci , paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai , cas vaci , ou , unt , iaurt , lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g,2 00ml	Mar 150g	2	Supa de pui cu taitei 250ml File de salau cu cartofi natur 80q/200q portocala 150q	Mar 150g ,	2	Orez cu legume 250g , iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	3	Ceai , unt cas , iaurt , ou , lapte 200ml/16g//60g/140 q/40q/200ml	Cascaval 40g	3	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pui cu cartofi natur 80q/200q portocala	Mar	3	Pilaf cu piept de pui 200q/80q iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	4	Ceai , unt cas , iaurt , ou , lapte 200ml/16g//60g/140 q/40q/200ml	Cascaval 40g	3	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pui cu cartofi natur 80q/200q portocala	Mar	4	Pilaf cu piept de pui 200q/80q iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

14.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineea	Gustare 10	Efec	Pânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	137	Ceai,gem unt,ou fier, iaurt, sunca dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		143	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		137	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,iaurt,gem unt, sunca dietetica lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/200ml	eugenie 1 buc	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi ou branza proaspata 200g/70g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	48	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		45	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		48	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, iaurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml,iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,gem unt, sunca dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi ou pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai unt,cas ,iaurt, ou,lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	50	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi ou pulpa de pui 200g/80g mar 150g		47	Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	Iaurt ,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt,cas,ceai,gem,rosie,iaurt, sunca, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi ou pulpa superioara 200g/80g mar 150g		27	Iaurt 100ml, Mar 200g
ANTI-DIAREIC	22.00	3	Ceai menta,branza proaspata,paine presnet 200ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		3	Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt,cas ,ou, lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	Iaurt 140ml	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi ou branza proaspata 200g/70g mar 150g	Portocala	2	Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai,unt,ou fier, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi ou pulpa de pui 200g/80g mar 150g		3	Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	4	Ceai,unt,ou fier, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	4	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi ou pulpa de pui 200g/80g mar 150g	Portocala	3	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 80g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

13.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineea	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	134	Ceai, unt, cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		167	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		134	Mancarare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, ou fierat, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200ml	laurt 140ml		Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200/80g mar 150g		1	Mancarare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, unt, laurt, gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		1	Mancarare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	50	Ceai, unt, cas, vaci, gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		49	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		50	Mancarare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml laurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	8	Ceai 500ml, laurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		1	Mancarare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai, cas, vaci, ou fierat, laurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	55	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/80gMar 150		47	Mancarare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	laurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte laurt, compot, orez200ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, sursa, gem, cascaval, rosii, laurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g		27	Ciorba de legume 250ml Muscata 200g/laurt 140ml mar 150g	Piacinta de mere 80 g	27	Mancarare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai menta, branza vaci, paine prajita200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, ou fierat, laurt, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		1	Mancarare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, unt, cas, ou fierat, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	4	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/80g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	3	Mancarare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	4	Ceai, unt, cas, ou fierat, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	4	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/80g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	4	Mancarare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

