

MENIUL ZILEI

22.05.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	190	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g/1 buc		191	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		190	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar 150g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, ardei gras, lapte, ou 1 200ml/60g/20g/140g/50g/200ml/1 buc	Cas 60g	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar 150g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas de vaci, unt, gem, iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		3	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		3	Paste cu sos de rosii 250g mar 150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	65	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g/1 buc		63	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		65	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar 150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		14	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	10	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g/1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar 150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai, unt, cas, vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fierat 1 buc	52	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		49	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar 150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt ou branza de vaci, lapte 150ml/2buc, 100g/200ml		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gns cu lapte, iaurt, lapte praf, orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, unt, gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/ 50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pui 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar 150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai, rosie, unt, cas, vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1bu c	Iaurt 140g	4	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		4	Paste cu sos de rosii 250g mar 150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, rosie, unt, suc dietetic, gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,		Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si piept de epui 200/140g mar 150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, rosie, unt, suc dietetic, gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	6	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		7	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar 150g Val cal: 2700 kcal/zi

*La cearse vor realiza menuri pentru cule religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
*Alcool

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

23.05.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	166	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval		166	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		166	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, cas, gem, cascaval, lapte	Iaurt 140g	1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Banana 200 g Val cal 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai unt, cas, gem, cascaval, rosie		1	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	60	Ceai unt, cas, gem, eugenie, mere		60	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		60	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai /500ml, iaurt 140ml		11	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval		1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou	Mar 150g	49	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	49	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g Portocala Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	Iaurt, ou, branza de vaci		27	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, sunca dietetica, gem, cascaval, rosie	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g	Piacinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu piept pui 200g/140g, Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou	Mar 150g	3	Ciorba de legume 250ml File de salau cu cartofi natur 80g 200g mar 150g		3	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval	Lapte 200ml	1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	1	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal 2700 kcal/zi
ARSA	33.00	7	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval	Lapte 200ml	7	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	7	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase

*Alergeni: gluten, teiuna, arahide, lapte

Intocmit:

Asistent dietetician,

Statistica



MENIUL ZILEI

24.04.2026

Regim	Alimentație	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	171	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou fierț, sucna dietetică 200ml/60g/20g/8g/ 1buc-40g		171	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocală 150g		171	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, gem, iaurt, unt, sucna dietetică, lapte 200ml/20g/140g/8g/40g/200ml	Eugenie 1 buc	1	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocală 150g		1	Pupa superioară și paste cu sos roșu, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas vaci, gem, unt, sucna dietetică 200ml/60g/8g/20g/ 40g		2	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu brânză proaspătă 200g/100g mar 150g		2	Pupa superioară și paste cu sos roșu, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	60	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou, mere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		60	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocală 150g		60	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml		9	Supă de legume pasată 500ml	Compot de mere 250g	9	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou fierț, sucna dietetică 200ml/60g/20g/8g/ 1buc-40g		1	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocală 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai, ou fierț, unt, cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	50	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocală 150g	Portocală 150g	50	Pupa dezosată și paste cu sos roșu, 140g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt, ou, brânză de vaci 150g/2buc/100g		23	Supă de legume pasată 500gml Came pasată 150g		23	Gris cu lapte, Iaurt, lapte praf, ouă 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, roșie, Iaurt, sucna dietetică 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/40g		27	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosată de pui 200g/140g Salată de sfeclă 80 g, portocală 150g		27	Fasole verde, trasa la tigaie cu piept de pui 200g/ 140g Iaurt 140ml Alergeni: teiina, arahide, gluten, la ple
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, ou fierț, unt, cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	3	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu brânză proaspătă 200g/100g mar 150g		3	Paste cu sos de roșu, 250g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	1	Ceai, ou fierț, gem, unt, sucna dietetică, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/20	Cas de vaci 60 g	1	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocală 150g	Lapte 250ml	1	Pupa dezosată și paste cu sos roșu, 90g/200g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, ou fierț, gem, unt, sucna dietetică, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140	Cas de vaci 60 g	7	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocală 150g	Lapte 250ml	7	Pupa dezosată și paste cu sos roșu, 140g/200g Iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase

Alergeni: gluten, teiina, arahide, lapte
Intocmit

Asistent dietetician

Statistica.

MENIUL ZILEI

25.05.2026

SCURTALD - 754 VA

Regim	Alcool	Efec	Dimensi	Gustare 10	Efec	Franz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	174	Ceai unt, gem, eugenia, ou fier		168	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		174	Budincă de paste cu branza de vaci, Pulpa de pui, 250g/80g Val cal 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, gem, eugenia, ou lapte 200ml/8g/20g/1buc/200ml	Cas vaci 60g	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g	Mar 150g	1	Budincă de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai unt, gem, eugenia, ou fier 200ml/8g/20g/1buc/1 buc		4	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu pure de cartofi 10g/20g banana 200g		4	Budincă de paste cu branza de vaci, Pulpa de pui 250g/80g Val cal 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	66	Ceai unt, gem, eugenia, ou fier 200ml/8g/20g/1buc/1 buc		66	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		66	Budincă de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, Iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		8	Ceai, Iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, eugenia, ou fier 200ml/8g/20g/1buc/1 buc		1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		1	Budincă de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC	22.00		Ceai unt, gem, ou 200ml/20g/20g/1buc	Eugenia		Supa de rosii cu carne de pui 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 180 g banana 200g Alergeni: gluten, lactina, arahide, lapte	Iaurt 100g		Budincă cu branza de vaci 250g, pulpa de pui, Iaurt Val cal 2700 kcal/zi
DIABET	33.00	56	Ceai unt, cas vaci ou fier, lapte 200ml/8g/80g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	53	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	56	Budincă cu branza de vaci si pulpa de pui dezosata 250/140g Iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai unt, gem, eugenia, ou fier 200ml/8g/20g/1buc/1 buc			Supa de rosii cu fidea 250ml Rasol de pasare cu pure de cartofi 80g/200 banana 200g			Budincă de paste cu branza de vaci 250g, Pulpa de pui 80g Val cal 2500 kcal/zi
PASATI(SONDE)	22.00	24	Iaurt ou branza de vaci 150g/2buc/120g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte Iaurt, lapte pral croaz 250ml/100ml/25g/100g Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval unt, sunca, gem, ou fier 250ml/50g/8g/50g/1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pulpa dezosata cu pure de cartofi 140g/200g, Mar 150g	Banana 200g	27	PIAF cu supercu cu pulpa superioara 200g/50g Salata de varza 80g Iaurt 140 ml Mar 200g
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta, branza de vaci, pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai menta Branza de vaci, paine prajita Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai unt, cas vaci ou fier, lapte 200ml/8g/6g/1buc 200ml	Iaurt 140ml	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Pure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g		1	Budincă de paste cu branza de vaci 250g, Iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
AKSI	33.00	8	Ceai unt, gem, ou cascaval, ardei 200ml/8g/10g/1buc/50g/40g	Iaurt 200ml	8	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gra cu lapte 200ml	8	Budincă cu branza de vaci 250g, Pulpa de pui dezosata 140 g Iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi

1. La cererea vor realiza meniul pentru cule religioase

* Alergeni: gluten, lactina, arahide, lapte

Inlocuiri:

Asistent dietetician

Statistica



MENIUL ZILEI

26.05.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	180	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		180	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		180	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu pulpa superioara la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		4	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		3	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	70	Ceai, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		67	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		70	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	54	Ceai, unt, ou, lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	53	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 150g/100g/140g		54	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, Salam, gem, iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150g/100g/140 mar	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIIDIAREIC	22.00	3	Ceai, cas, paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g		3	Ceai de menta, branza de vacii, paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, unt, ou, iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g			Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata si mamaliga 150g/140g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g, 40g	Iaurt 140ml	10	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140g mar 150g	Sunca de porc 70 g	9	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

27.05.2026

Regim	Alcatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	185	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		189	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la caldura cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		185	Val cal:2500kcal/zi Miezul de pui la caldura cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	laurt 140g	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuplor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Val cal: 2700kcal/zi Miezul de pui la caldura cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g
RENAL	22.00	6	Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc		3	Salau la cuplor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		6	Val cal: 2500kcal/zi Miezul de pui la caldura cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g
DESODAT	22.00	73	Ceai,unt,gem,cas vaci, laurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1buc		74	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la caldura cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		73	Val cal: 2500kcal/zi Miezul de pui la caldura cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, laurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250ml	11	Ceai ml, laurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		1	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la caldura cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Val cal:2500kcal/zi Miezul de pui la caldura cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g
DIABET	33.00	61	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	54	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		61	Val cal: 2700kcal/zi Miezul de pui la caldura cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g
PASAT(SONDE)	22.00	24	laurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte, laurt, lapte praf, orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem, salam, ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	laurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuplor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Val cal: 2500kcal/zi Miezul de pui la caldura cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g
ANTIDIAREIC	22.00	3	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Val cal: 1500kcal/zi Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g
DIABET RENAL	33.00		Ceai,unt,cas vaci, ardei, laurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml Salau la cuplor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g			Val cal: 2700kcal/zi Miezul de pui la caldura cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci, ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200ml	laurt 140ml	2	Ciorba de pui 250ml Salau la cuplor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	2	Val cal:2700kcal/zi Miezul de pui la caldura cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g
ARSI	33.00	8	Ceai,unt,cas vaci, ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	9	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuplor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	10	Val cal:2700kcal/zi Fasole verde cu piept pui 200/140 laurt 140ml

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Intocmit.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

28.05.2025

SP BAGDASAR

Regim	Alcatie	Efic	Dimensiuni	Gustare 10	Efic	Pranz	Gustare 16	Efic	Seara
COMUN	22.00	180	Ceai, unt, cas, vaci, sucina dietetica, cascaval, 200ml/85g/60g/40g/40g		Supa de legume cu fidea 250ml 189 Pupa de pul cu varza calta si mamaliga 80g/100g/120g mar 150g		Pure de cartofi cu pupa de pul 200g/80g iaurt 140ml 180 Val cal 2000kcal/zi		
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, gem, iaurt, cascaval 200ml/85g/60g/20g/140g/40g	Mar 150g	Supa de legume cu fidea 250ml 1 Pupa de pul cu cartofi natur 80g/200g mar 150g	Barana 200g	Pure de cartofi cu pupa de pul 200g/80g iaurt 140ml 1 Val cal 2150kcal/zi		
RENAL	22.00	2	Ceai, cas, vaci, unt, gem, mere 250 ml /60g/8g/20g 20g		Supa de legume cu fidea 250ml 6 Cartofi natur 250g mar 150		Pure de cartofi si pupa de pul 200g/80g iaurt 140ml 2 Val cal 2000kcal/zi		
DESODAT	22.00	74	Ceai, unt, cas, vaci, gem, mere, 200ml/16g/60g/20g/20g		Supa de legume cu fidea 250ml 74 Pupa de pul cu varza calta si mamaliga 85g/100g/120g mar 150g		Pure de cartofi si pupa de pul 200g/80g iaurt 140ml 74 Val cal 2000kcal/zi		
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, iaurt 140ml		Supa de legume pasata 500 ml 9 Alergen: teina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250g	Ceai, iaurt 140g 12 Val cal 1500kcal/zi		
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, sucina dietetica, cascaval, 200ml/85g/60g/40g/40g		Supa de legume cu fidea 250ml 1 Pupa de pul cu varza calta si mamaliga 85g/100g/120g mar 150g		Pure de cartofi si pupa de pul 200g/80g iaurt 140ml 1 Val cal 1700kcal/zi		
DIABET	33.00	56	Ceai, unt, cas, vaci, ou, lapte 200ml/85g/60g/40g/100g/40g/200ml	Iaurt 140ml	Supa de legume cu fidea 250ml 64 Varza calta cu pupa dezosata de pul si mamaliga 100/140g/120 g mar 150g	Portocala 150g	Pure de cartofi si piept de pul 200g/140g iaurt 140ml 56 Val cal 2500kcal/zi		
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt, branza de vaci, ou 150ml/120g/20g		Supa de legume pasata 500 ml 23 Carne pasata 150g		Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 24 Val cal 2120kcal/zi		
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas, vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	Iaurt 140ml	Supa de legume 250ml 28 Varza calta cu pupa dezosata si mamaliga 100g/140g/120 g mar 150g		Pure cu piept de pul 200g/140g 28 Salata de sfecla 80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi		
ANTI-DAREIC	22.00	1	Ceai, merita, cas, vaci, paine, pesmet 250ml/200g/50g	Barana 200g	Supa dietetica de legume 250ml 3 Orez dietetic cu morcov 200g		Ceai, merita, cas, vaci, paine, pesmet 250ml/200g/50g 1 Val cal 1500kcal/zi		
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, unt, cas, vaci, ou, Lapte 200ml/85g/60g/40g/100g/200ml	Iaurt 140ml	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta si mamaliga 150/120 g portocala 150		Pure de cartofi cu branza 200g/80g iaurt 140ml 2 Val cal 2500kcal/zi		
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, cas, vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/100g/40g	Iaurt 140ml	Supa de legume cu fidea 250ml 4 Varza calta cu carne de pul superioara si mamaliga 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml	Pure de cartofi si piept de pul 200g/140g iaurt 140ml 2 Val cal 2130kcal/zi		
ARSI	33.00	10	Ceai, unt, cas, vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/100g/40g	Iaurt 140ml	Supa de legume cu fidea 250ml 10 Varza calta cu carne de pul superioara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml	Pure de cartofi cu piept de pul 200g/140g iaurt 140ml 10 Val cal 2130kcal/zi		

14

LA CERERE SE POATE REALIZA MENIURI PENTRU CULTE RELGIOASE

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Alergeni: gluten, leina, arahide, lapte
Intreacari

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

29.05.2026

SP BAGDASAR

Regim	Abolite	Elec	Diminea	Guștare 10	Elec	Prânz	Guștare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	172	Ceai, cas, unt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g			Coctă de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pușă de puș 200g/80g, mar 150g		172	Paste cu sos de roșii și pușă de puș 200g/80g Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, cas, unt, roșii, gem, crema de branza, lapte 200ml/60g/8g/50g/20g/20g/200ml			Coctă de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pușă superioară 200g/90g, mar 150g		1	Paste cu sos de roșii și pușă de puș 200g/80g/iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas, unt, iaurt, gem, iaurt, mere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g			Coctă de legume 2 Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		2	Paste cu sos de roșii 250g / iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	77	Ceai, cas, unt, iaurt, gem, iaurt, mere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g			Coctă de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pușă de puș 200g/80g, mar 150g		77	Paste cu sos de roșii și pușă de puș 200g/80g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, iaurt 140ml			Supa de legume pasată 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai, iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas, unt, iaurt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g			Coctă de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pușă de puș 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de roșii și pușă de puș 200g/80g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	54	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1buc/140g/200ml			Coctă de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de puș 200g/140g, mar 150g		54	Paste cu sos de roșii și pușă de puș 200g/80g Val cal 2700kcal/zi
PASATIS(SONDE)	22.00	26	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g			Supa de legume pasată 500ml		26	Gris cu iaurt, iaurt, fante, praf, ouă 400ml/100ml/200ml/100g Val cal 2500kcal/zi
MEDICI GARGA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, roșii, unt, gem, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/20g			Coctă de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pușă de puș 200g/140g, mar 150g		27	Paste cu sos de roșii și piept de puș 200g/140g Val cal 2500kcal/zi
ANTIDIABETIC	22.00	1	Ceai, mentă, cas, vaci, pane pesmet 200ml/200g/50g			Supa dietetică de legume 250ml 1 Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai, mentă, cas, vaci, pane pesmet 200ml/200g/50g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1buc/140ml/200ml			Coctă de legume cu carne de curcan 250g 2 Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		2	Paste cu sos de roșii 250g / iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, cas, unt, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml			Coctă de legume cu carne de curcan 250g 2 Cartofi natur cu pușă de puș 200g/140g, mar 150g		2	Paste cu sos de roșii și piept de puș 200g/140g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
	33.00	10	Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml			Coctă de legume cu carne de curcan 250g 12 Cartofi natur cu pușă de puș 200g/140g, mar 150g		10	Paste cu sos de roșii și piept de puș 200g/80g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi

1. La cerere se vor realiza meniuri pentru cule religioase
 2. Alergeni: gluten, teina, arahide, lapte
 Internul

Asistent dietetician

Statistica

