

MENIUL ZILEI

29.05.2026

Regim	Alcatie	Efec	Dimineala	Guștare 10	Efec	Prânz	Guștare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	172	Ceai, cas, unt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/50g/8g/20g/1buc/20g			Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pu 200g/80g, mar 150g		172	Paste cu sos de rosii si pulpa de pu 200g/80g Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, cas, unt, rosie, gem, crema de branza, lapte 200ml/50g/8g/50g/20g/20g/200ml	Eugene		Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pu 200g/80g/iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas, unt, iaurt, gem, iaurt, miere, 200ml/50g/16g/20g/1buc/20g/20g			Corba de legume 2 Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	77	Ceai, cas, unt, iaurt, gem, iaurt, menta, 200ml/50g/16g/20g/1buc/20g/20g			Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pu 200g/80g, mar 150g		77	Paste cu sos de rosii si pulpa de pu 200g/80g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai, iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas, unt, iaurt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/50g/8g/20g/1buc/20g			Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pu 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pu 200g/80g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	54	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/50g/8g/1buc/140g/200ml	Mar 150g		Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de pu 200g/140g, mar 150g		54	Paste cu sos de rosii si pulpa dezoata 200g/8140g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		26	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cacao, unt, ou, rosii, unt, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/20g			Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezoata 200g/140g, mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si piept de pu 200g/140g Val cal 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai, menta, cas, vaci, pane presat, 220ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai, menta, cas, vaci, pane presat, 220ml/200g/50g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/50g/8g/1buc/140ml/200ml	Mar 150g		Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai, cas, unt, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/16g/20g/20g/200ml	Iaurt 140ml		Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezoata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	2	Paste cu sos de rosii si piept de pu 200g/140g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai, cas, unt, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/16g/20g/20g/200ml	Iaurt 140ml	12	Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezoata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	10	Paste cu sos de rosii si piept de pu 200g/80g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi

*La cere se vor realiza meniuri pentru cufte religioase
*Alergeni: gluten, teina, arahide, lapte
Incompt.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

30.05.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	134	Ceai unt,cas ,gem, sunca, 200ml/8g/60g/20g/40g		134	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		134	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt,cas vaci, ou fierit,gem,cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200 ml		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200/80g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/z
RENAL	22.00	6	Ceai unt,laut ,gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		6	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		6	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2000kcal/z
DESODAT	22.00	65	Ceai unt,cas vaci,gem,naere, 200ml/16g/60g/20g/20g		65	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		65	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml laut 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	7	Ceai 500ml, laut 140g Val cal: 2500kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/z
DIABET	33.00	47	Ceai,cas vaci, ou fierit,laut, unt, lapte 200ml/50g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	47	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140g/1ar 150		47	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,Portocala 150g Val cal: 2700kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	27	laut, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		27	Supa de legume pasata 500ml Came pasata 150g		27	Orez cu lapte,laut,compot,orez400ml/10 buc/20g/1buc/100g/100g/100g Val cal: 2700kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt,sunca,gem,cascaval,ro sil, laut 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Ciorba de legume 250ml Masaca 200g/laut 140ml mar 150g	Picuta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/z
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt,cas vaci, ou fierit,laut, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal: 2700kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai unt,cas ou fierit, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laut 140ml	2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2700kcal/z
ARSI	33.00	10	Ceai unt,cas ou fierit, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laut 140ml	10	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	10	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal:2700kcal/z

*La cante se vor realiza menuri pentru culele religioase
Atention: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

31.05.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	133	Ceai,gem, unt,ou fier, iaurt, sunca dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		143	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		133	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, iaurt,gem unt, sunca dietetica lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/200ml	eugenie 1 buc	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Pulpă superioară de pui, paste cu sos 30g/200g, iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		5	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		5	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	63	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		60	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		63	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, iaurt 140ml		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de miere 250ml	7	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,gem unt, sunca dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai,unt,cas,iaurt, ou,lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	48	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		49	Pulpă superioară de pui, paste cu sos 30g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	iaurt ,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte, iaurt,lapte praf,orez,400ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,cas,caval,gem,rosie,iaurt , sunca, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g Salata de stiecia 80g		27	Pastele uscate tocate la togar cu pulpa de pui superioara 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g Val cal:2500kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00		Ceai menta,branza proaspata,paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g			Ceai menta,branza proaspata,paine pesmet200w/200g 50g Val cal:2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,cas,ou, lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	iaurt 140ml	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,ou fier, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	2	Pulpă superioară de pui, paste cu sos 30g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai,unt, ou fier, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	9	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata i 200g/140g mar 150g	Portocala	10	Pulpă superioară de pui, paste cu sos 30g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergenti: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

01.06.2026

Regim	Alcalie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	139	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g /8g/20 g/1buc		140	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		139	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai, cas de vaci unt, iaurt gem, ou, lapte 200ml/60g/8g/140g/20g/4 0g/1buc/200g	Mar 150g	1	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		2	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		5	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi natur 250g, banana 200g		5	Piaf cu ciuperci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	67	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fierț. 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		64	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		67	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, iaurt 140ml 500ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fierț. 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	iaurt 140ml	48	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	49	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte, iaurt, lapte priaf, orez Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Piaf cu pulpa dezosata la cupior 200g/90g, iaurt salata de varza80 g
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, cas vaci, ou, unt, iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g, 200ml	Mar 150g	2	Supa de pui cu taliei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	2	Orez cu legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	2	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	2	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	10	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	11	Piaf cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

02.06.2026

Regim	Alocate	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	154	Ceai ,unt,sunca dietetica, gem , cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		147	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pupa pui 100g/100g 80g Mar 150g		154	Paste cu sos de rosii si pupa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,unt,cas vaci , gem , cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 gr/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa supenroara cu soie de legume 90g/200g mar 150g	Mar 150g,	1	Paste cu sos de rosii si pupa de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai , cas vaci ,unt , gem , cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g		5	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga 100g/100g 80g mar 150g		5	Paste cu sos de rosii 200 pupa de pui 80g Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	71	Ceai ,ou fiert ,unt , gem , miere 250ml/1buc /16g/40g/20g		67	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga si pupa pui 100g/100g 80g Mar 150g		71	Paste cu sos de rosii si pupa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai , iaurt 500ml/140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,unt,sunca dietetica, gem cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga si pupa pui 100g/100g 80g Mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pupa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai ,unt,iaurt ,ou , ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	46	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pupa dezosata 100g/100g 140g portocala 150g	Mar 150g	47	Paste cu sos de rosii si piapt de pui 200g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	Iaurt,branza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte ,iaurt,compot ,orez/400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,sunca,unt ,gem,iaurt ,cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa dezosata cu varza calita si mamaliga 140g/100g/100g Mar 150g	Mar 150g	27	Pure de cartofi cu piapt de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,iaurt ,ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	2	Supa de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai ,unt ,ou , cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	2	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calita cu mamaliga si pupa dezosata 100g/100g 140g mar 150g	Compot de mere 250 ml,	2	Paste cu sos de rosii si piapt de pui 200g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai ,unt ,ou , cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	10	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calita cu pupa pui dezosata 180g/ 140g Mar 150g	Compot de mere 250 ml,	10	Paste cu sos de rosii si piapt de pui 200g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

03.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	169	Ceai ,unt , gem , cas , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	157	Ciorba de cartof cu iaurt 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Mar 150g		169	Val cal: 2500kcal/zi Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,unt , gem , cas , vaci , eugenia , rosie , lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/200	Iaurt 140 ml		Ciorba de cartof cu iaurt 250 ml Piept de pui cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Mar 150g	1	Val cal: 2700kcal/zi Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g, iaurt 140ml
RENAL	22.00	4	Ceai ,unt , gem , cas , vaci , eugenia , rosie 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g		5	Ciorba de cartof cu iaurt 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g /100g Mar 150g		4	Val cal: 2500kcal/zi Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g, iaurt 140ml
DESODAT	22.00	67	Ceai ,unt , gem , cas , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Iaurt 140g	73	Ciorba de cartof cu iaurt 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Mar 150g		67	Val cal: 2500kcal/zi Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai , iaurt 500ml/140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	14	Val cal: 2500kcal/zi Ceai 500ml/ iaurt 140 ml
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,unt , gem , cas , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	1	Ciorba de cartof cu iaurt 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Mar 150g		1	Val cal: 2500kcal/zi Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g
DIABET	33.00	47	Ceai ,unt , cas , vaci , ou , lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 buc/200 ml	Iaurt 140ml,	46	Ciorba de cartof cu iaurt 250 ml Piept de pui cu pure de cartofi 140g/200g Mar 150	Mar 150g	47	Val cal: 2700kcal/zi Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g, iaurt 140ml
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt , ou , branza proaspata 150 gr /2 buc /100g		29	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Val cal: 2500 kcal/zi Gris cu lapte , iaurt , lapte praf , orez / 500ml
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai , cascaval , unt , gem , sunca , rosie , 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Ciorba de cartof cu iaurt 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 140g/200g Mar 150g salata de varza 80g		27	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, Pulpa dezosata la cupior 140g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai , menta , cas , vaci , paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250 gr Orez dietetic cu morcov 250 gr		1	Val cal: 2500kcal/zi Ceai de menta , cas , vaci , paine prajita 200ml/200g/50g
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai ,unt , cas , vaci , iaurt , ou , lapte 200ml/8g/60g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	2	Ciorba de cartof cu iaurt 250 ml Pure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		3	Val cal: 2700kcal/zi Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, iaurt 140ml
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,unt , cas , vaci , rosii , 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml Crema de branza 20g		Ciorba de cartof cu iaurt 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 140/200g Mar 150g	Gris cu lapte 250g	2	Val cal: 2700kcal/zi Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de porc 80g, iaurt 140ml
ARSI	33.00	11	Ceai ,unt , cas , vaci , rosii , 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml Crema de branza 20g	12	Ciorba de cartof cu iaurt 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 140/200g Mar 150g	Gris cu lapte 250g	11	Val cal: 2700kcal/zi Fasole verde cu pulpa dezosata 200g/140g

* La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
* Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

04.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcool	Efec	Dimensiune	Gustare 10	Efec	Planz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	188	Ceai ,unt, gem, iaurt, sunca detetica, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g		183	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/80g mar 150g		188	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai , unt, iaurt , gem, sunca detetica, lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g	1	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/z
RENAL	22.00	3	Ceai , unt, gem, iaurt, sunca detetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		4	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		3	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/z
DESODAT	22.00	64	Ceai , unt, gem, iaurt , mere 200ml/16g/20g/140g/20g		62	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/80g mar 150g		64	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai , iaurt 500ml/140ml		13	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai , iaurt 200 ml 140 ml Val cal 2500 kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai , unt, gem, iaurt , sunca detetica 200ml/8g/20g/140g/40g			Ciorba de vacuta 250g 1 Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/80g mar 150g			Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/z
DIABET	33.00	51	Ceai unt, rose, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	47	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar 150g		51	Sote de legume cu piept de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	21	iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte iaurt , compot , orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal 2500 kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, Salam, gem, cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/50g/60g/200 ml		28	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul dezosata 100/120/140g		27	Sote de legume cu piept de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/z
ANTI-DAREIC	22.00	2	Ceai , cas de vaci , paine prajita 200ml/200g/50 g	Barana 200g	1	Supa detetica de legume 250ml Orez detetic cu morcov 250g			Ceai de menta , branza de vaci , jame prajita Val cal 2500 kcal/z
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, rose, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g		Ciorba de legume 250g 3 Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		2	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/z
HI-PROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, ou, gem, sunca detetica, rose 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	iaurt 140ml	2	Ciorba de vacuta 250g 2 Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar 150g	Salam 40g	1	Sote de legume cu piept de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/z
ARSI	33.00	10	Ceai unt, ou, gem, sunca detetica, rose 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	iaurt 100 ml	10	Ciorba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pul 180/80g mar 150g	Salam 40g	10	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal 2700 kcal/z

1. La cerere se vor realiza meniu pentru culete religioase
Aliment: guten, telina, arhidex, lapte
miocrit.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

05.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcatie	Efec	Dimineaja	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	178	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc.		188	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		178	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt gem, iaurt, ardei gras, lapte, ou 1200ml/6g/20g/140g/50g/200ml/1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/90g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		3	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		3	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	70	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		73	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		70	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	13	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai unt, cas, vaci, ardei gras, lapte 200ml/60g/50g/20g		54	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/140g, iaurt 140g		49	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou, branza de vaci, lapte 150ml, 2buc, 100g/ 200ml		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai cascaval, ou, unt, gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g, 1buc/6g/20g/140ml/50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pui 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	3	Ceai menta, cas de vaci, paine prajita 200ml/200g/50g		2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov		3	Ceai menta, cas de vaci, paine prajita Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, rosie, unt, cas, vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/6g/50g/50g/200ml/1buc		2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		3	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, rosie, unt, sucra dietetica, gem, lapte 200ml/50g/15g/40g/20g/200ml		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si piept de epui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, rosie, unt, sucra dietetica, gem, lapte 200ml/50g/15g/40g/20g/200ml		10	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		9	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

La cereale se vor realiza meniuri pentru cufte religioase
 *Alergent: gluten, teina, arahide, lapte
 Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,

