

MENIUL ZILEI
31.10.2025

Regim	Accele	Efec	Dimneala	Guatare 10	Efec	Pranz	Guatare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	131	Ceai, cas, unt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		144	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Carotii natur cu pulpa de pul 200g/80g , mar 150g		131	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/z
HEPATIC	33.00		Ceai, cas, unt, rosie, gem, crema de branza, lapte 200ml/60g/8g/50g/20g/20g/200ml	Eugenie		1 Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Carotii natur cu pulpa superioara 200g/90g , mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g/iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
RENAL	22.00		Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, mere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		2 Cioaba de legume Carotii natur cu morcov 250g, mar 150g			1	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
DESODAT	22.00	47	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, mere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		48 Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Carotii natur cu pulpa de pul 200g/80g , mar 150g			47	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml		13 Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml		8	Ceai, iaurt 140ml Val cal : 2500kcal/z
INSOTTORI	22.00	2	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		2 Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Carotii natur cu pulpa de pul 200g/80g , mar 150g			2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/z
DIABET	33.00	50	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml	Mar 150g	55 Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Carotii natur cu pulpa superioara 200g/80g , mar 150g			50	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	21	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		21 Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g			21	Gata cu lapte, iaurt, lapte praf, crez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, rosie, unt, gem, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		27 Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Carotii natur cu pulpa superioara 200g/90g , mar 150g			27	Paste cu sos de rosii si pulpa superioara 200g/90g Val cal: 2500kcal/z
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140 ml/200ml	Mar 150g		Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Carotii natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	3 Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Carotii natur cu pulpa de pul 200g/80g , mar 150g		Branza cu smantana 100g	3	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
			Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	9 Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Carotii natur cu pulpa de pul 200g/80g , mar 150g		Branza cu smantana 100g	10	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z

La benze se vor realiza meniuri pentru cufte religioase
Alergic: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI
30.10.2025

Regim	Alocatie	Elec	Dimineaa	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	151	Ceai, unt,cas vaci,sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		151	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		151	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140g Val cal: 2000kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt,cas vaci,gem,iaurt, cascaval 200ml/6g/60g/20g/140g/40g	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g /200g mar 150g	Banana 200g	1	Piat cu ciuperci si pulpa superoara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
DESODAT	22.00	54	Ceai, unt,cas vaci,gem, mere, 200ml/16g/60g/20g/20g		54	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g	Compot de mere 250g	54	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml		11	Supa de legume pasata 500 ml Alergent telina, arande, gluten, lapte		11	Ceai, iaurt 140g Val cal: 1500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt,cas vaci,sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		1	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 1700kcal/zi
DIABET	33.00	57	Ceai, unt,cas vaci,ou, lapte 200ml/6g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	iaurt 140ml	57	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu pulpa superoara de pui si mamaliga 100/90g/120 g mar	Mar 150g	57	Piat cu ciuperci si pulpa superoara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SCONDE)	22.00	25	iaurt,branza de vaci,ou 150ml/120g/2buc		25	Supa de legume pasata 500 ml Came pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt,compot,orez Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cas vaci,salam, gem,unt,cascaval, 250ml/6g/40g/20g/8g/40g	iaurt 140ml	27	Supa de legume 250ml Varza calta cu pulpa superoara de pui si mamaliga 100g/90g/120 g mar		27	Cartof gratinat cu piept de pui 200g/80g Salata de stea 80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt,cas vaci,ou, Lapte 200ml/6g/60g/40g/1buc/ 200ml	iaurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta si mamaliga 150/120 g Mar 150		1	Piat cu ciuperci si pulpa superoara 180g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEC-BAGDA	33.00	3	Ceai, unt,cas vaci,ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	iaurt 140ml	3	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superoara si mamaliguta	Compot de mere 250ml,	3	Piat cu ciuperci si pulpa de pui superoara200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai, unt,cas vaci,ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	iaurt 140ml	11	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superoara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml,	11	Piat cu ciuperci si pulpa de pui superoara200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru cufte religioase
Alergenti: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

29.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	142	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		154	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		142	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	laurt 140g		Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g			Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		1	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g			Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	54	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1bu c		47	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		54	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai 500ml, iaurt 140ml		12	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	13	Ceai ml, iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	2	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		3	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
HIPERPROTEIC	22.00		Ceai,unt,cas vaci,rosie,eugenie 200ml/8g/50g/50g/1buc	laurt 100ml		Supa de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 60g/190g portocala 200g Alergeni:telina,arahide,gluten	Telemea 50g		Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g Val cal:2700kcal/zi
DIABET	33.00	56	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	50	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		56	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai,unt,cas vaci,eugenia, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/1buc/ 50g/1buc			Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur85g/200g portocala 150g			Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	laurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		18	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte,laurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	laurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50gPulpa de pasare superioara 90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g			Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	10	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	10	Fasole verde cu piept pui 200/80 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

lapte cmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

28.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	142	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		150	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g banana		142	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, banana 180g Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		2	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g banana		2	Sote de legume 250g, Banana 180g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	55	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		58	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g banana		55	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, banana 180g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		10	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	2	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		3	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g banana 180g		2	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g banana 180g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	52	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g iaurt 140ml		50	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, mar 150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	laurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/90 banana	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu pulpa de pui superioara200g/90g Mar 150 g Salata de varza 80 g banana 180g
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,ou ,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	2	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		2	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	5	Ceai,unt,ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	5	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g banana 180g	Compot de mere 250ml	5	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, banana 180a Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	laurt 140ml	10	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui 190/80g banana 180g	Sunca de porc 70 g	10	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, banana 180a Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

27.10.2025

Regim	Alcatie	Elec	Dimineala	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	142	Ceai,lunt,gem,eugenlia, ou fierl, banana 200ml8g/20g/1buc/ 1 buc		134	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		142	Budınca de paste cu branza de vaci , Pulpa de pul, 250g/80g Val cal : 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,lunt,gem,eugenlia, ou fierl 200ml8g/20g/1buc/ 1 buc		2	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu pure de cartofi 70g/200g banana 200g		2	Budınca de paste cu branza de vaci, Pulpa de pul 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	55	Ceai,lunt,gem,eugenlia, ou fierl, banana 200ml8g/20g/1buc/ 1 buc		48	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		55	Budınca de paste cu branza de vaci si pulpa de pul 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, laurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		11	Ceai , laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai,lunt,gem,eugenlia, ou fierl 200ml8g/20g/1buc/ 1 buc		2	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		2	Budınca de paste cu branza de vaci si pulpa de pul 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai,lunt,cas vaci,ou fierl,lapte 200ml8g/60g/1buc/200ml		50	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu pure de cartofi 80g/200g, mar	Mar 150g,	50	Budınca cu branza de vaci si pulpa de pul 250/80g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	laurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/120g		17	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte,laurt,lapte pral,orez 350ml/100ml/750ml/100ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval,lunt,sunca,gem, ou fierl, banana 250ml50g/8g/50g/ 1 buc		27	Supa de rosii 250ml Pulpa dezosata cu pure de cartofi 200g , Mar 150g	Banana 200g	27	Pilaf cu ciupercu cu pulpa superioara 200g/90g Salata de varza 80g laurt 140 ml Mar 200g
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,lunt,cas vaci,ou fierl, lapte 200ml8g/60g/1buc, 200ml		2	Supa de rosii cu fidea 250ml Pure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g		2	Budınca de paste cu branza de vaci 250g, laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	5	Ceai,lunt,cascaval,ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml8g/50g/1buc/50g/ 40g		5	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	5	Budınca de branza de vaci si pulpa de pul250g/80g laurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai,lunt,gem,ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g		10	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu pure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	10	Budınca cu branza de vaci 250g, Pulpa de pul 80 g, laurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

*La cerele se vor realiza meniuri pentru culele religioase
*Alergeni: gluten, teiina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI
26.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	135	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc.40g		135	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g banana 200g		135	Paste cu sos Bolognese 250g, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, sunca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pui de cartofi cu branza proaspata 200g/100g banana 200g		2	Pulpa superioara si paste cu sos rosii, 90g/200g, banana 200g Val cal : 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	47	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou, miere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		47	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g banana 200g		47	Paste cu sos Bolognese 250g, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140 ml		11	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	11	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	3	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc.40g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		3	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai ,ou fiert,unt, ,cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	iaurt 140g	46	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Pui de cartofi cu piept de pui 200g/60g mar	mar	46	Pulpa superioara si paste cu sos rosii, 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	17	iaurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/100g		19	Supa de legume pasata 500gml Carne pasata 150g		17	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt,cascaval,gem,rosie , iaurt, sunca dietetica 200ml/8g/50g/20g/50g/140g/ 40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pui de cartofi cu pulpa superioara de pui 200g/90g Salata de stiecla 80 g banana 200g		27	Fasole verde trasa la tigăie cu pulpa de pui superioara 200g Alergeni:telina,arahide,gluten,la pie
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai ,ou fiert,unt, ,cas vaci lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	iaurt 140g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pui de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g, iaurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	5	Ceai ,ou fiert,gem,unt, sunca dietetica iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/20 0ml	Cas de vaci 60 g	5	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Pui de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g	Lapte 250ml	5	Pulpa superioara si paste cu sos rosii 90g/200g iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai ,ou fiert,gem,unt, sunca dietetica iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	10	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Pui de cartofi cu piept de pui 200g/60g banana 200g	Lapte 250ml	10	Pulpa superioara si paste cu sos rosii 90g/200g banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi

*La ceras se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,



MENIUL ZILEI
25.10.2025

Regim	Alcoolie	Efec	Dimiteaja	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	130	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml8g60g20g/1 buc/40g/		155	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g banana		130	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Vai cal. 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai unt, cas, gem, cascaval, rosie 200ml8g60g20g/40g50g		3	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		2	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Vai cal. 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	46	Ceai unt, cas, gem, eugenie, mere 200ml16g60g20g/1 buc/20g		46	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g banana 180		46	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Vai cal. 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml iaurt 140ml		16	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml iaurt 140 ml Vai cal. 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml8g60g20g/1 buc/40g/		2	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		2	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Vai cal. 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	44	Ceai unt, cas de vaci iaurt, lapte, ou 200ml8g60g/140g/1 buc	Mar 150g	44	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	44	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Portocala Vai cal. 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	18	Iaurt,ou,branza de vaci 150ml2buc/100g		18	Supa de legume stecurata 500ml Carne pasata 150g		18	Gns cu lapte iaurt compot orez 400ml/100ml200ml/100g iaurt Vai cal. 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, sursa dietetica gem, cascaval, rosie, 200ml8g60g20g50g50g	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g Mar 150 Salata de varza 80 g	brisoa 50g	27	Papricas de cartofi cu pulpa pui 200g/80g, Banana 200g Vai cal 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai menta,branza vaci,paine prajita 200ml200g50g	banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g			Ceai menta, branza vaci,paine prajita 200ml200g50g, Vai cal. 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai unt, cas de vaci iaurt, lapte, ou 200ml8g60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume250ml File de salau cu cartofi natur 80g200g mar 150g		1	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Vai cal. 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	5	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml8g60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml	4	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g	Salam 40 gr	5	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g, Banana 200g Vai cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml8g60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml	11	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g banana 180g	Salam 40 gr	10	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g, Banana 200g Vai cal 2700 kcal/zi

La bere se adău realizeza meniul pentru culile religioase

Alcoolie, gem, rosie, menta, iaurt, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,

