

MENIUL ZILEI

13.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMMON	22.00	185	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		190	Ciorba de cartofi cu Iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, Iaurt 140g		185	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,unt gem, Iaurt, ardei gras, lapte, ou 200ml/8g/20g/140g/50g/200ml/1 buc	Cas 60g	1	Ciorba de cartofi cu Iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g, Iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,cas de vaci,unt , gem ,Iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		2	Ciorba de cartofi cu Iaurt 250 g Orez cu legume 250g Iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	51	Ceai , cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		54	Ciorba de cartofi cu Iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, Iaurt 140g		51	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai, Iaurt 500ml, 100ml		17	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	13	Ceai 500ml Iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai , cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		1	Ciorba de cartofi cu Iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, Iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	51	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/6g/60g/50g/200g	Ou fierit 1 buc	50	Ciorba de cartofi cu Iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/140g, Iaurt 140g		51	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai,unt,gem, eugenie, ardei gras, lapte 200ml, 8g/20g/1 buc/50g/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de cartofi cu Iaurt 250 g Orez cu legume 250g, Iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	Iaurt ou branza de vaci, lapte 150ml, 2buc, 100g/ 200ml		20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gns cu lapte Iaurt,lapte praf ,orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cas,cavali ,ou unt,gem, Iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/ 50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu Iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pul 200g/140g, Iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00		Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	1	Ciorba de cartofi cu Iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, Iaurt 140g			Paste cu sos de rosii si piept de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	6	Ciorba de cartofi cu Iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, Iaurt 140g		6	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

12.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineța	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	189	Ceai ,unt,gem,iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		200	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		189	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	46	Ceai, ,unt,gem,iaurt, miere 200ml/16g/20g/140g/20g		54	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		46	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	16	Ceai, ,iaurt 500ml/140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de miere 250ml	16	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal:2500 kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai,unt,rosie,iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	58	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar 150g		53	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/100g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte,iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal:2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, ,unt,Salam,gem,cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g//20g/60g/60g/200ml		28	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul dezosata 100/120/140g mar 150g		28	Orzo cu inner de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai ,cas de vaci paine prajita 200ml/200g/50 g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g			Ceai de menta ,branza de vaci ,paine prajita Val cal:2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,unt,ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	iaurt 140ml	1	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar 150g	Salam 40g	1	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai,unt,ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	iaurt 100 ml	6	Ciorba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	6	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal:2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
Hrtocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

11.03.2028

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	193	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	190 Supa de legume afaltbet 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g			193 Marmaliga cu branza de vaci si smanhana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal: 2500kcal/zi	
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, gem, cas vaci ,eugenia, rosie, lapte 200ml/8g/20g/50g/1buc/50g/200	laurt 140 ml	1 Supa de legume cu paste afaltbet 250 ml 1 Pept de pul cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		Mar 150g	Marmaliga cu branza si smanhana 100g/80g/50g, 1 Pulpa de pul 80g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi	
RENAL	22.00	2	Ceai unt, gem, cas vaci eugenia, rosie 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g		Supa de legume afaltbet 250 ml mi Pulpe de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g			Marmaliga cu branza de vaci cu smanhana 100 gr /80g/50g, 2 pulpa de pul 80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi	
DESODAT	22.00	55	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	laurt 140g	54 Supa de legume afaltbet 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g			Marmaliga cu branza de vaci si smanhana 100g/80g/50g, 55 pulpa de pul 80g Val cal: 2500kcal/zi	
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, laurt 500ml/140ml		Supa de legume pasata 500ml		Compot de mere 250ml	8 Ceai 500ml/ laurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi	
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	1 Supa de legume afaltbet 250 ml 1 Ceață de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g			Marmaliga cu branza de vaci si smanhana 100g/80g/50g, 1 pulpa de pul 80g Val cal: 2500kcal/zi	
DIABET	33.00	56	Ceai unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/20g/50g/1 buc/200 ml	laurt 140ml,	52 Supa de legume cu fidele 250 ml 1 Paipt de pul cu piure de cartofi 140g/200g Portocala 150		Mar 150g	Marmaliga cu branza de vaci si smanhana 100g/80g/50g, 56 pulpa dezostata 140g laurt Val cal: 2700kcal/zi	
VEGETARIAN	22.00	2	Ceai, eugenie unt, gem, rosie 200ml/45g/8g/20g/50g/1buc	Mar 150g, Crema de branza 20g	2 Supa de legume cu fidele 250 ml 1 Fasole verde 200g mar 200g alergenii:teina, arahide, gluten, lapte			Marmaliga cu branza si smanhana 100 gr /80g /50g 2 Val cal: 2000kcal/zi	
PASAT(SONDE)	22.00	20	laurt, ou, branza proaspata 150 gr/2 buc /100g		19 Supa de legume pasata 500ml Carnе pasata 150g			Gris cu lapte laurt, lapte praf, orez / 500ml 20 Val cal: 2500 kcal/zi	
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval unt, gem, sunca, ro sie, 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	Supa de legume afaltbet 250 ml 27 Ceață de porc cu piure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de			Marmaliga cu branza si smanhana 100g/80g/50g, 27 Pulpa dezostata la cupot 140g laurt 140ml	
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, cas vaci, rosii 200ml/16g/80g/50g	laurt 140 ml, Crema de branza 20g	1 Supa de legume afaltbet 250 ml 1 Ceață de porc cu piure de cartofi 140/200g Portocala 150g		Gris cu lapte 250g	Marmaliga cu branza de vaci si smanhana, 100g/80g/50g, 1 pulpa dezostata 140g Val cal: 2700kcal/zi	
ARSI	33.00	6	Ceai unt, cas vaci, rosii, 200ml/16g/80g/50g	laurt 140 ml, Crema de branza 20g	5 Supa de legume afaltbet 250 ml 1 Ceață de porc cu piure de cartofi 140/200g Portocala 150g		Gris cu lapte 250g	Fasole verde cu pulpa dezostata 200g/140g 6 Val cal: 2700kcal/zi	

1. La cerele se vor realiza meniuri pentru culele religioase
*Alergenii: gluten, teina, arahide, lapte
Intolerantii:

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

10.03.2026

SP-BAGDASAR

Regim	Alocatie	Elec	Dimineaza	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	187	Ceai, unt, sucna dietetica, gem, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		Elec	Supa de legume cu fidea 250ml 165 Varza caflia cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		187	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui, 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, gem, cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 gr/40g/200ml	laurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa superioara cu sote de legume 90g/200g banana 200g	Mart 150g	1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui, 200g/80g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas vaci, unt, gem, cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g			Supa de legume cu fidea 250ml 1 Varza caflia cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	55	Ceai, ou fect, unt, gem, miere 250ml/1buc 1/8g/40g/20g			Supa de legume cu fidea 250ml 57 Varza caflia cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		55	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai, laurt 500ml/140ml			Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	13	Ceai 200 ml/ laurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, sucna dietetica, gem cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g			Supa de legume cu fidea 250ml 2 Varza caflia cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai, unt, laurt, ou, ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250ml 53 Varza caflia cu mamaliga si pulpa dezosata 100g/100g/ 140g portocala 80g banana 200g	Mar 150g	50	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai, unt, gem, ugenie, cascaval, 250ml/8g/20g/1	laurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml Varza caflia cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii 200, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	laurt, branza de vaci, ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml			Supa de legume pasata 500ml 22 Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte, laurt, compot, orez 100ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, sucna unt, gem, laurt, cascaval, lapte 250ml/20g/8g/20g/140ml/40g			Supa de legume cu fidea 250ml 27 Pulpa dezosata cu varza caflia si mamaliga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartofi, cu piept de pui 200g/90g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAR	33.00	2	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/18g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250 ml 2 Varza caflia cu mamaliga si pulpa pui dezosata 100g/100g/ 140g banana	Compot de mere 250 ml,	2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/18g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250 ml 5 Varza caflia cu pulpa pui dezosata 190g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	5	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
 *Mergenti: guteni, telina, arahide, lapte
 micromil

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

09.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	161	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g /8g/20 g/1buc		148	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		161	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		1	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi natur 250g, banana 200g		1	Piaf cu ciupercei 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	56	Ceai, cas de vaci, unt, gem, , ou fierit, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		55	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		56	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai, iaurt 140ml 500ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai,cas de vaci, unt, gem, , ou fierit, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		2	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		2	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai, cas vaci,ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	iaurt 140ml	54	Supa de pui cu taietei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala		53	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		18	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval,unt,sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Piaf cu pulpa dezosata la cupcor 200g/90g, iaurt salata de varza80 g
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	2	Supa de pui cu taietei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	2	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	5	Supa de pui cu taietei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	5	Piaf cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cere se vor realiza mentiuni pentru culile religioase
 *Alegeri: guten, telina, arahide, lapte
 Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

08.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	145	Ceai,gem, unt,ou fier, iaurt, sunca dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		162	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		145	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	51	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		50	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		51	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml,iaurt 140 ml Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	2	Ceai,gem unt, sunca dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai,unt,cas ,iaurt, ou,lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	51	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		53	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	iaurt, ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez40ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,cascaval,gem,rosie,iaurt, salam, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g Salata de sfecla 80g		27	Fasole verde trasa la ligile cu pulpa de pui superioara 200g/90 Iaurt 100ml, Mar 200g
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,ou fier, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	2	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai,unt, ou fier, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	5	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa dezosata i 200g/140g mar 150g	Portocala	5	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

07.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	155	Ceai,unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		155	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		155	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,unt,laurt ,gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		1	Orez cu legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	53	Ceai,unt,cas vaci,gem,mielie, 200ml/15g/60g/20g/20g		53	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		53	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml laurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	9	Ceai 500ml, laurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai,unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai,cas vaci, ou fierit,laurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	46	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140gMar 150		46	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,Portocala150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	laurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	laurt,compot,orez400ml/10 buc/100ml/100g Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,sunca,gem,cascaval,ro sii, laurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Ciorba de legume 250ml Muscata 200g/laurt 140ml mar 150g	Piacinta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai,unt,cas,ou fierit, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai,unt,cas,ou fierit, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	5	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	5	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza menuri pentru culile religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,

