

MENIUL ZILEI

17.10.2025

Regim	Alocatie	Elec	Dimineste	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	153	Ceai unt,cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		182	Orz cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		153	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai unt,laut, gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		1	Orz cu legume 250g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	68	Ceai unt,cas,vaci,gem,miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		73	Orz cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		68	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml,laut 140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	5	Ceai 500ml, laut 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt,cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		1	Orz cu legume 250ml Orz cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	57	Ceai,cas,vaci, ou fier, laut, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	68	Orz cu legume si piapt de pui 200g/140g/Mar 150		57	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi
UL CER	22.00	1	Ceai unt,branza de vaci,ou fier, cas, cascaval 200ml/8g/100g/1buc/60g/40g		1	Orz cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	laut, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	laut,laut,compot,orz400ml/100 Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt,sunca,gem,cascaval,ros il, laut 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Orz cu legume 250ml Muscata 200g/laut 140ml mar 150g	Pucuta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ANTIAREIC	22.00	1	Ceai menta,branza vaci,paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa detoxica de legume 250ml Orz dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta,branza vaci,paine prajita200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai unt,cas,vaci, ou fier,laut, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g		Orz cu legume 250ml Orz cu legume 250g mar 150g		2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	2	Ceai unt,cas,ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laut 140ml		Orz cu legume 250ml Orz cu legume si piapt de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	3	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai unt,cas,ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laut 140ml	7	Orz cu legume 250ml Orz cu legume si piapt de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	7	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru cule religioase

Mergent, guten, teina, arafide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

18.10.2026

Regim	Alocate	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	149	Ceai,gem, unt,ou fierț, iaurt, surca dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		154	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		149	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	69	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		66	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		69	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, iaurt 140ml		4	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	5	Ceai 500ml,iaurt 140 ml Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,gem unt, surca dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	67	Ceai,unt,cas,iaurt, ou,lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	59	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		67	Pupa supacura de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai,ou fierț,iaurt,cas, unt 200ml/1buc/140ml/60g/8g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Rasol de pui Soie de morcov85g/200g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	iaurt ,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte,iaurt,lapte pral,orez400ml/200ml 100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,cascaval,gem,rosie,iaurt, surca, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		27	Paste verde baze la iugre cu pulpa de pui supacura 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
ANTI DIAREIC	22.00	1	Ceai menta,branza proaspata,paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta,branza proaspata,paine pesmet200ml/200g/50g Val cal:2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,cas ,ou, lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	iaurt 140ml	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,ou fierț, surca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	2	Pupa supacura de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai,unt, ou fierț, surca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	7	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	7	Pupa supacura de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

19.10.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineala	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	158	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		154	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		158	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		1	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi natur 250g, banana 200g		1	Piat cu ciuperca 250g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	72	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou, fier, fier, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		71	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		72	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai, laurt 140ml 500ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml/ laurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou, fier, fier, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	65	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	laurt 140ml	66	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	65	Piat cu piept de pui 200g/80g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, ou 200ml/60g/8g/1buc		1	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	laurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte, laurt, lapte praf, orez Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	laurt 140ml	27	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Piat cu pulpa dezosata la cupor 200g/90g, laurt salata de varza 80 g
ANTIDAREIC	22.00	1	Ceai de menta, cas vaci ,paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai de menta, cas vacii, paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, cas vaci, ou, unt, laurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g, 2 00ml	Mar 150g	2	Supa de pui cu taliei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	2	Orez cu legume 250g, laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, cas, laurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	2	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	2	Piat cu piept de pui 200g/80g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, cas, laurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	7	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	8	Piat cu piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Inocentii.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI
20.10.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineea	Giustare 10	Efec	Prânz	Giustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	185	Ceai, unt, suncă dietetică, gem, cascaval, 250ml/8g/140g/20g/40g/		168	Supă de legume cu fidea 250ml Varza caldă cu mămăliga și pulpa pui 100g/100g/ 80g mar 150g		165	Paste cu sos de roși și pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas. vaci, unt, gem, cascaval, 250ml/80g/8g/20g/40g			Supă de legume cu fidea 250ml Varza caldă cu mămăliga 100g/100g/ 80g banana 200g		2	Paste cu sos de roși 200 pulpa de pui 80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	68	Ceai, ou fiert, unt, gem, miere 250ml/1buc 15g/40g/20g		71	Supă de legume cu fidea 250ml Varza caldă cu mămăliga și pulpa pui 100g/100g/ 80g mar 150g		68	Paste cu sos de roși și pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai, laurt 500ml/140ml		7	Supă de legume pasată 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai, 200 ml laurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, suncă dietetică, gem cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g			Supă de legume cu fidea 250ml Varza caldă cu mămăliga și pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g			Paste cu sos de roși și pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	60	Ceai, unt, laurt, ou, ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g		Supă de legume cu fidea 250ml Varza caldă cu mămăliga și pulpa dezosată 100g/100g/ 140g portocala	Mar 150g	60	Paste cu sos de roși și piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, unt, ou fiert, cascaval, 250ml/8g/1 buc/40g			Supă de legume cu fidea 250ml Pulpa pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Paste cu sos de roși și pulpa de pui 200g/80g, laurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	laurt, branza de vaci, ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		27	Supă de legume pasată 500ml Carne pasată 150g		27	Gris cu lapte laurt compot orez/40ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDĂ	22.00	27	Ceai, suncă, unt, gem, laurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supă de legume cu fidea 250ml Pulpa dezosată cu varza caldă și mămăliga 140g/100g/100g negresa 50g	Banana 200g	27	Pure de cartofi cu piept de pui 200g/80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIABETIC	22.00	1	Ceai de mentă, cas. de vaci, paine pesmet 250ml/200g/200g	Banana 200g	1	Supă dietetică de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai de mentă, cas. de vaci, paine pesmet 250ml/200g/200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, unt, laurt, ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	1	Supă de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		3	Paste cu sos de roși 250g, laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/1buc/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml		Supă de legume cu fidea 250 ml Varza caldă cu mămăliga și pulpa pui dezosată 100g/100g/ 140g banana	Compot de mere 250 ml,	2	Paste cu sos de roși și piept de pui 200g/140g laurt 40ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/1buc/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	8	Supă de legume cu fidea 250 ml Varza caldă cu pulpa pui dezosată 190g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	9	Paste cu sos de roși și piept de pui 200g/140g laurt 40ml Val cal: 2500kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 intolerant:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

21.10.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Elec	Dimineea	Guștare 10	Elec	Prânz	Guștare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	185	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	eugenia 1 buc	195	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		185	Mămăliga cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai unt gem, cas, vaci eugenia, rosie 200ml/8g/20g/60g/100g/50g		2	Supa de legume cu fidea 250 ml 2 Pui de cartofi cu salată de varză 250g/100g portocala 150g		2	Mămăliga cu branza de vaci cu smântână 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	77	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	laurt 140g	75	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		77	Mămăliga cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai, laurt 500ml/140ml		12	Supa de legume pasată 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml/ laurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		1	Mămăliga cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	59	Ceai unt, cas, vaci, ou, lapte 200ml/8g/50g/50g/50g/1 buc/200 ml	laurt 140ml, rosie	60	Supa de legume cu fidea 250 ml Paiet de pui cu piure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	59	Mămăliga cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpă dezosată 140g laurt Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai unt, cas, vaci, augenia, rosie 200ml/8g/50g/1buc/50g/	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Răscol de pui cu piure de cartofi 80g/200g mar 150 g		1	Mămăliga cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpă de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	laurt, ou, branza proaspătă 150 gr/2 buc/100g		25	Supa de legume pasată 500ml Carne pasată 150g		26	Gris cu lapte, laurt, lapte prel orez / 500ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, gem, surcua, o sie, 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 140g/200g portocala 150g salată de		27	Mămăliga cu branza și smântână 100g/80g/50g, pulpă dezosată la cupor 140g laurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta, cas, vaci, pame prajita 200ml/200g/50g	Barana 200g	1	Supa dietetică de legume 250 gr Orez dietetic cu morcov 250 gr		1	Ceai de menta cas, vaci, pame prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, laurt, ou, lapte 200ml/8g/60g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	3	Supa de legume cu fidea 250 ml Pui de cartofi 200g salată de varză 80g Mar 150g		2	Mămăliga cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, cas, vaci, rosie, 200ml/16g/60g/50g	laurt 140 ml Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 140/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	1	Mămăliga cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpă dezosată 140g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai unt, cas, vaci, rosie, 200ml/16g/60g/50g	laurt 140 ml Crema de branza 20g	10	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 140/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	10	Fasole verde cu pulpă dezosată 200g/140g Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuuri pentru culele religioase
Meniuuri: gluten, lactoză, lactoză, lactoză, lactoză
Intoleranță

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

22.10.2025

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Elec	Dimineea	Gustare 10	Elec	Planz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	180	Ceai ,unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		187	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		180	Sote de legume cu ficate de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		2	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		3	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	62	Ceai, unt, gem, iaurt, miere 200ml/16g/20g/140g/20g		70	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		62	Sote de legume cu ficate de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai , iaurt 500ml/140ml		12	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	9	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal:2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt , sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu ficate de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DIABET	33.00	52	Ceai, unt, rose, iaurt/ou 200ml/8g/9/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	58	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar		52	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai, gem, iaurt, unt, cas, lapie 200ml/16g/140g, 10g/60g/200ml		1	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g			Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
PASATIS(ONDE)	22.00	24	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapie, iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal:2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00		Ceai, unt, Salam, gem, cas, sunca, lapie 28 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200 ml		27	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 100/120/140g		28	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai ,cas de vaci paine prajita 200ml/200g/50 g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g			Ceai de mona, branza de vaci, paine prajita Val cal:2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, rose, iaurt/ou 200ml/8g/9/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	3	Cioaba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		1	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rose 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	Iaurt 140ml		Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar 150g	Salam 40g	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rose 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	Iaurt 100 ml	11	Cioaba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	8	Sote de legume cu ficate de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal:2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza menuri pentru culte religioase

Aliment: guten, telina, arahide, lapie

Intencti.

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

23.10.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	166	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou		180	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		166	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai ,cas de vaci,unt , gem ,iaurt, ardei gras		3	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	62	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou		68	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		62	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai, iaurt		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 Kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte	Ou fier 1 buc	53	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/140g, iaurt 140g		53	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai ,cas de vaci,unt, eugeniei, ardei gras,			Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	iaurt,ou,branza de vaci, lapte 150ml,2buc,100g/ 200ml		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval ,ou,unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc8g/20g/140ml/50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pui 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai ,rosie,unt,cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1 buc	iaurt 140g	1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,		Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si piept de epu 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,unt, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	8	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		7	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

