

MENIUL ZILEI

31.07.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	182	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		183	Ciobă de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		182	Puree cu pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai ,unt,gem,iaurt, ardei gras, lapte, ou 200ml/8g/20g/140g/50g/200ml/1 buc	Cas 60g	2	Ciobă de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140g		2	Puree de cartofi si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 Kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,cas de vaci,unt , gem, iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		2	Ciobă de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		1	Puree de cartofi cu branza de vaci 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	71	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		70	Ciobă de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		71	Puree de cartofi si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 Kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		2	Ciobă de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		2	Puree de cartofi si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fiert 1 buc	41	Ciobă de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/140g, iaurt 140g		38	Puree de cartofi si piapt de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 Kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai ,cas de vaci,unt, eugeniei, ardei gras, 200ml/1buc/60g/8g/1buc/50g		1	Ciobă de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g			Puree de cartofi si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500 Kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt,ou,branza de vaci, lapte 150ml,2buc, 100g/ 200ml		27	Supa de legume pasata 500ml Came pasata 150g		23	Ois cu lapte iaurt lapte praf/orez 400x110cm/200ml/100g Val cal: 2500 Kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cas,cavai, ou,unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml 50g/200ml		27	Ciobă de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piapt de pui 200g/140g, iaurt 140g		27	Puree de cartofi si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREC	22.00		Ceai menta,cas de vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov			Ceai menta,cas de vaci,paine prajita Val cal: 2500 Kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai ,rosie,unt,cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1buc	Iaurt 140g	1	Ciobă de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		1	Puree de cartofi cu salau 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	2	Ciobă de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		2	Puree de cartofi si piapt de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 Kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	8	Ciobă de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		8	Puree de cartofi si piapt de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 Kcal/zi

La Cerere se vor realiza meniuri pentru culele religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Inchisut,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

30.07.2026

Regim	Alcoola	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	177	Ceai, unt, gem, iaurt, surca dietetica, 140g/40g			Corbă de vaccă 250g			Sote de legume cu ficate de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai, unt, iaurt, gem, surca dietetica, lapte 250ml/6g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g		Corbă de vaccă 250g			Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, unt, gem, iaurt, surca dietetica, 200ml/6g/20g/140g/40g			Corbă de vaccă 250g			Sote de legume 250g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/zi
DESCOAT	22.00	68	Ceai, unt, gem, iaurt, mere 200ml/16g/20g/140g/20g			Corbă de vaccă 250g	Compot de mere 250ml		Sote de legume cu ficate de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai, iaurt 500ml/140ml		9	Supa de legume pasata 500ml			Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Vai cal 2500 kcal/zi
INSOTIORI	22.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, surca dietetica 200ml/6g/20g/140g/40g			Corbă de vaccă 250g			Sote de legume cu ficate de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	42	Ceai, unt, roșii, iaurt/ou	Cas vaci 60 g	37	Corbă de vaccă 250g			Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, gem, iaurt, unt, cas, lapte 200ml/16g/140g, 10g/60g/200ml			Corbă de vaccă 250g			Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/zi
PASATI(SONDE)	22.00	28	Iaurt cu lăncuța de vaci 150ml/20ml/100g		28	Supa de legume pasata 500ml			Gina cu lapte iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Vai cal 2500 kcal/zi
MEDICI GABDA	22.00	27	Ceai, unt, Salam, gem, cas, surca lapte 200ml/6g/40g/20g/60g/60g/200 ml	Banana 200g	28	Corbă de vaccă 250g			Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai, cas de vaci, paine prajita 200ml/200g/50 g		1	Supa dietetica de legume 250ml			Ceai de menta, branza de vaci, paine prajita Vai cal 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, roșii, iaurt/ou	Cas vaci 60 g		Corbă de legume 250g			Sote de legume 250g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou, gem, surca dietetica, roșii 250ml/16g/20g/140g/50g / 50g	Iaurt 140ml	2	Papricaș de cartofi cu mămăliga 250 g, mar 150g	Salam 40g		Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, ou, gem, surca dietetica, roșii 250ml/16g/20g/140g/50g / 50g	Iaurt 100 ml	8	Corbă de vaccă 250g	Salam 40g		Sote de legume cu ficate de pasare 200g/70g iaurt 100ml Vai cal 2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 Alimente: gluten, telina, arahide, lapte
 intolerant.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

28.07.2026

Regim	Acetia	Elec	Dimensi	Gușare 10	Elec	Prânz	Gușare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	177	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/20g/80g/50g	Crema de branza 20g	177	Supa de legume cu felia 250 ml Căni de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		177	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g Pulpa de pul 80g Val cal: 250kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai unt, gem, cas, vaci eugenia, rose, lapte 200ml/8g/20g/80g/140g/1 bucl/200ml	lapte 140 ml	1	Supa de legume cu felia 250 ml Păpădă de pul cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Mar 150g	2	Marmelada cu branza de smantana 100g/80g/50g Pulpa de pul 80g aurt 140ml Val cal: 270kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai unt, gem, cas, vaci eugenia rose 200ml/8g/20g/80g/1bucl/50g		2	Supa de legume cu felia 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g/100g portocala 150g		4	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g pulpa de pul 80g aurt 140ml Val cal: 250kcal/zi
DESODAT	22.00	72	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/80g/50g	lapte 140g	67	Supa de legume cu felia 250 ml Căni de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		72	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g pulpa de pul 80g Val cal: 250kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, lapte 800ml/140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	9	Ceai 500ml/aurt 140 ml Val cal: 250kcal/zi
INSOTITORI	22.00	2	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/80g/50g	Crema de branza 20g	2	Supa de legume cu felia 250 ml Căni de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		2	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g pulpa de pul 80g Val cal: 250kcal/zi
DIABET	33.00	36	Ceai unt, cas, vaci, rou, lapte 200ml/8g/50g/50g/50g/1 bucl/200ml	lapte 140ml	41	Supa de legume cu felia 250 ml Păpădă de pul cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	36	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g pulpa de pul 80g Val cal: 270kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai unt, cas, vaci, eugenia, rose 200ml/8g/50g/1bucl/50g	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu felia 250 ml Răci de pul cu pure de cartofi 80g/200g/mer 150 g		1	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g pulpa de pul 80g Val cal: 250kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	27	lapte rou branza pasata 150 gr 12 bucl/100g		25	Supa de legume pasata 500ml Carna pasata 150g		27	Ceai cu lapte, lapte, lapte praf, orez / 500ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICU CAROA	22.00	27	Ceai cald, unt, gem, unt, unt 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu felia 250 ml Căni de porc cu pure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de		27	Marmelada cu branza de smantana 100g/80g/50g Pulpa de pul 80g aurt 140ml
ANTIDAREC	22.00	1	Ceai menta, cas, vaci, paine prajita 200ml/20g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250 gr Orez dietetic cu mere, 250 gr		1	Ceai de menta, cas, vaci, paine prajita 200ml/20g/50g Val cal: 250kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, lapte 200ml/8g/50g/140g/1 bucl/200ml	Mar 150g	2	Supa de legume cu felia 250 ml Pure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		2	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g lapte 140ml Val cal: 270kcal/zi
HYPERPROTEC BAGDAR	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, rose, 200ml/15g/50g/50g	lapte 140 ml Crema de branza 20g	2	Supa de legume cu felia 250 ml Căni de porc cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	2	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g pulpa de pul 80g Val cal: 270kcal/zi
ARG	8	8	Ceai unt, cas, vaci, rose, 200ml/15g/50g/50g	lapte 140 ml Crema de branza 20g	8	Supa de legume cu felia 250 ml Căni de porc cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	8	Fasole verde cu pulpa dezosata 200gr/140g Val cal: 270kcal/zi

Acest meniu este aprobat de catre medicul curant si este valabil pentru culea religioasa

Atestare: Săptămână, săptămână, săptămână, săptămână

Autentificat de medician.

Săptămână.



MENIUL ZILEI

28.07.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineea	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seera
COMUN	22.00	170	Ceai ,unt,sunca dietetica ,gem ,cascaval , 250ml/8g/40g/20g/40g/		157	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marmelaga si pulpa pul 100g/100g/80g banana 200g		170	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,unt,cas vaci ,gem ,cascaval, lapte 1250ml/8g/60g/20 gr/40g/200ml	laurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa superioara cu soie de legume 90g/200g banana 200g	Mar 150g.	1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	68	Ceai ,ou fierit ,unt ,gem ,miere 250ml/1buc /16g/40g/20g		63	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marmelaga si pulpa pul 100g/100g/80g banana 200g		68	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, laurt 500ml/140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 200 ml/ laurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai ,unt,sunca dietetica ,gem cascaval , 250ml/40g/8g/20g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marmelaga si pulpa pul 100g/100g/80g banana 200g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	40	Ceai ,unt,laurt ,ou ,ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	51	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marmelaga si pulpa dezosata 100g/100g 140g portocala 10g	Mar 150g	40	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, laurt 140g Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	2	Ceai ,unt,ou fierit ,cascaval, 250ml/8g/1 buc/ 40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa pul cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, laurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	laurt,branzade vaci ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		31	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte ,laurt,compot ,orez100ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,sunca,unt ,gem,laurt ,cascaval , lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa dezosata cu varza calta si marmelaga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartofi cu piept de pul 200g/80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai de menta,cas de vaci ,paire pesmet 250ml/200g/200g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai de menta ,cas de vaci ,paire pesmet 200g/200g/200g Val cal : 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,laurt ,ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g, laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,unt ,ou ,cas ,cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	2	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu marmelaga si pulpa pul dezosata 100g/100g 140g banana 100g	Compot de mere 250 ml	2	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai ,unt ,ou ,cas ,cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	7	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pul dezosata 180g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml	8	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

27.07.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	151	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g /8g/20 g/1buc		147	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		151	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, iaurt, gem, ou, lapte 200ml/60g/8g/140g/20g/40g/1b uc/200g	Mar 150g		Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Pilaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		2	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi nartur 250g, banana 200g		2	Pilaf cu ciuperci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	62	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		61	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		62	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai, iaurt 140ml 500ml		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		1	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	iaurt 140ml	52	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	53	Pilaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, ou fiert, 200ml/60g/8g/1buc		1	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		1	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	29	iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		29	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		29	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf , orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Pilaf cu pulpa dezosata la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml salata de varza 80 g
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		2	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 250ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, cas vaci, ou, unt, iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g, 200ml	Mar 150g	1	Supa de pui cu taitei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	1	Orez cu legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	1	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	1	Pilaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	7	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	7	Pilaf cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

26.07.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	141	Ceai,gem, unt,ou fier, iaurt, sucna dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		152	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		141	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,iaurt,gem,unt, sucna dietetica lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/200ml	eugenie 1 buc	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Val cal:2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		2	Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	58	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		59	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		58	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, iaurt 140ml		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	5	Ceai 500ml,iaurt 140 ml Val cal:2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,gem unt, sucna dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai,unt,cas ,iaurt, ou,lapte 200ml/8g/50g/140ml/1buc/200ml	Mar	45	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		50	Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai ,ou fier,iaurt,cas , unt 200ml/1buc/140ml/60g/8g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Val cal:2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	laurt ,ou branza de vaci 150ml/2buc/120g		30	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,cas,caval,gem,rose,iaurt , sucna, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g Salata de sfecla 80g		27	laurt 100ml, Mar 200g
ANTI DIAREIC	22.00	2	Ceai,menta,branza proaspata,paune presmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Val cal:2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,unt,cas ,ou, lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	laurt 140ml		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		1	Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,unt,ou fier, sucna dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	1	Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai,unt, ou fier, sucna dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	6	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 1 200g/140g mar 150g	Portocala	6	Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI
25.07.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineala	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	154	Ceai unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		193	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piupa de pul 200g/80g portocala 150g		154	Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Banana 200g Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt,cas vaci, ou fiert,gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200/80g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai unt,Iaurt ,gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	66	Ceai unt,cas vaci,gem,miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		72	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piupa de pul 200g/80g portocala 150g		66	Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Banana 200g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml Iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	5	Ceai 500ml, Iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piupa de pul 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Banana 200g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	39	Ceai,cas vaci, ou fiert,Iaurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	46	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140gMar 150		39	Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai unt,Branza de vaci ou fiert, cas, cascaval 200ml/8g/100g/1buc/60g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piupa de pul 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Banana 200g Val cal:2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	30	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		34	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		30	Ora cu lapte Iaurt,compot,caise,200g 100g/200ml/100g Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt,sunca,gem, cascaval,rosii, Iaurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Ciorba de legume 250ml Muscata 200g/Iaurt 140ml mar 150g	Piacinta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta,branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta,branza vaci,paine prajita,200ml/200g/50g Val cal:2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai unt,cas vaci, ou fiert,Iaurt, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	3	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g			Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt,cas ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Banana 200g Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai unt,cas ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	6	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	6	Mancare de spanac cu ou ochi 200g 1buc. Banana 200g Val cal:2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

