

MENIUL ZILEI

21.03.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimneajla	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Saara
COMUN	22.00	158	Ceai unt,cas ,gem, cascaval 200ml/8g/60g/20g/40g/8		158	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		158	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2500kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai unt, iaurt ,gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		5	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		5	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	43	Ceai unt, cas vaci,gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		43	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		43	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	7	Ceai 500ml, iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	36	Ceai,cas vaci, ou fier, iaurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	36	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g/Mar 150		36	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		19	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Iaurt, iaurt, compot, orez 400ml/100 ml/1buc/1buc Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, suncza gem, cascaval,ro sil, iaurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Ciorba de legume 250ml Musaca 200g/iaurt 140ml mar 150g	Piacinta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, cas, ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai unt, cas, ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	5	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	5	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi

La deretarea vor cauzata mentin pentru culile religioase
Interzich:

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

22.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaza	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	145	Ceai/gem, unt,ou fierat, iaurt, sursa dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		154	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		145	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai/gem unt, iaurt, miere, 200ml/20g/15g/140g/20g		3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		3	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	45	Ceai/gem unt, iaurt, miere, 200ml/20g/15g/140g/20g		44	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		45	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	5	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai/gem unt, sursa dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai unt, cas, iaurt, ou lapte 200ml/8g/50g/140ml/1buc/200ml	Mar	38	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		38	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	18	Iaurt, ou branza de vaci 150ml/2buc/120g		18	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		18	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez/400ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, cascaval, gem, rosie, iaurt, sursa, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g Salata de sfecla 80g		27	Fasole verde trasa la ligare cu pulpa de pui superioara 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai unt, cas, ou, lapte 200ml/8g/50g/1 buc/200ml	Iaurt 140ml	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		3	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, ou fierat, sursa dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 50 g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	1	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai unt, ou fierat, sursa dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	5	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	5	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

1. a cere se vor realiza meniuri pentru culile religioase

*Alergeni: gluten, teina, arahide, lapte Intocmit.

Asistent dietetician.



MENIUL ZILEI

23.03.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Planz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	148	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		151	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g mar 150g		148	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		3	Supa de pasare cu fictea 250ml Cartofi nartur 250g, banana 200g		3	Pilaf cu ciuperc 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	46	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200 ml/60g/8g/20g, 1 buc		44	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g mar 150g		46	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai, Iaurt 140ml 500ml		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	5	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200ml/60g/8g/20g, 1 buc		2	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		2	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	44	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	Iaurt 140ml	43	Supa de pui cu taietei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi nartur 80g/200g portocala	Mar	44	Pilaf cu piept de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASATI(SONDE)	22.00	19	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		19	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte, Iaurt, lapte praf orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem ou, 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	Iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g mandarina	Mar 150g	27	Pilaf cu pulpa dezosata la cupor 200g/90g, Iaurt 140ml salata de varzabo g
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 250ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, cas vaci, ou, unt, Iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g,200ml	Mar 150g	3	Supa de pui cu taietei 250ml File de salau cu cartofi nartur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g	3	Orez cu legume 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC,BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, cas, Iaurt, ou, lapte g/40g/200ml	Cascaval 40g		Supa de pui cu taietei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi nartur 140g/200g portocala	Mar	1	Pilaf cu piept de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, unt, cas, Iaurt, ou, lapte g/40g/200ml	Cascaval 40g	5	Supa de pui cu taietei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi nartur 140g/200g portocala	Mar	5	Pilaf cu piept de pui 200g/140g, Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase
- Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

24.03.2026

Regim	Alcoolate	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	174	Ceai, unt, sunca dietetica, gem, cascaval, 250ml/80g/40g/20g/40g/		160	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		174	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas vaci, unt, gem, cascaval, 250ml/160g/80g/20g/40g		3	Varza calta cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		3	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 80g Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	51	Ceai, ou fiert, unt, gem, miere 250ml/1buc /16g/40g/20g		54	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		51	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai, Iaurt 500ml/140ml		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 200 ml Iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, sunca dietetica, gem cascaval, 250ml/40g/80g/20g/40g		2	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	43	Ceai, unt, Iaurt, ou, ardei gras, lapte 250ml/80g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	42	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata 100g/100g/ 140g portocala	Mar 150g	43	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, branza de vaci, ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, Iaurt, compot ,orez400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, sunca unt, gem, Iaurt, cascaval, lapte 250ml/50g/80g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa dezosata cu varza calta si mamaliga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartofi cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDAREIC	22.00		Ceai de menta, cas de vaci ,paine presnet 250ml/200g/200g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g			Ceai de menta, cas de vaci ,paine presnet 250ml/200g/200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, unt, Iaurt, ou, lapte 250ml/80g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	3	Supa de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui dezosata 100g/100g/ 140g banana	Compot de mere 250 ml,	1	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	5	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pui dezosata 180g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	5	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase

* Alergeni: gluten, lactina, arahide, lapte

Inscrit:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

25.03.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimiteaja	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	180	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/80g/50g	Crema de branza 20g	183	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		180	Marmaliga cu branza de vaci si smanțana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai unt, gem, cas, vaci, eugenia rosie 200ml/8g/20g/80g/1buc/50g		1	Supa de legume cu fidea 250 ml Piure de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		3	Marmaliga cu branza de vaci cu smanțana 100 gr /80g/50g, pulpa de pui 80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESCOAT	22.00	51	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/80g/50g	Iaurt 140g	52	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		51	Marmaliga cu branza de vaci si smanțana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	20	Ceai iaurt 500ml/140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	20	Ceai 500ml/iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/80g/50g	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci si smanțana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	51	Ceai unt, cas, vaci, oul, lapte 200ml/140g/8g/20g/40g/50g/50g ml	Iaurt 140ml,	46	Supa de legume cu fidea 250 ml Paiet de pui cu piure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	51	Marmaliga cu branza de vaci si smanțana 100g/80g/50g, pulpa dezosata 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt ou branza proaspata 150 gr/2 buc /100g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf orez / 500ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval unt, gem, surcua, ros ie, 200ml/140g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de		27	Marmaliga cu branza si smanțana 100g/80g/50g, Pulpa dezosata la cupior 140g iaurt 140ml
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, iaurt ou, lapte 200ml/8g/80g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	3	Supa de legume cu fidea 250 ml Piure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		2	Marmaliga cu branza de vaci si smanțana 100g/80g/50g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, cas, vaci, rosii, 200ml/15g/80g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	1	Marmaliga cu branza de vaci si smanțana 100g/80g/50g, pulpa dezosata 140g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai unt, cas, vaci, rosii, 200ml/15g/80g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	5	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceață de porc cu piure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	5	Fasole verde cu pulpa dezosata 200g/140g Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru pacienții religioși
*Alergeni: gluten, telina, grăunțe de lapte
Intocmit.



Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

29.03.2026

Regim	Alcoolie	Efec	Dinmeseja	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	188	Ceai ,unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		181	Corba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/60g mar 150g		188	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Corba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		1	Sote de legume:50g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	50	Ceai , unt, gem, iaurt, miere 200ml/16g/20g/140g/20g		53	Corba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/60g mar 150g		50	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	18	Ceai , iaurt 500ml/140ml		20	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	18	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt , sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Corba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul 100/120/60g mar 150g		1	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	39	Ceai, unt, rosie, iaurt/rou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	53	Corba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar		39	Sote de legume cu piept de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	laurt ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte, iaurt , compot , orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai ,unt, Salam, gem, cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/80g/80g/200 ml		28	Corba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pul dezosata 100/120/140g		28	Sote de legume cu piept de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00		Ceai ,cas de vaci , paine prajita 200ml/200g/50 g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g			Ceai de menta ,branza de vaci ,paine prajita Val cal 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt, rosie, iaurt/rou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	3	Corba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		3	Sote de legume:50g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai,unt ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/140g/50g /50g	iaurt 140ml	1	Corba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar	Salam 40g	2	Sote de legume cu piept de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai,unt ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/140g/50g /50g	iaurt 100 ml	5	Corba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pul 180/60g mar 150g	Salam 40g	5	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g, iaurt 100ml Val cal 2700 kcal/zi

*La cere se vor realiza menturi pentru cuita religioase

*Alergici: gluten, lactina, arahide, lapte Intocim

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

27.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMMUN	22.00	206	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		194	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140g		206	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	50	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		49	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140g		50	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		17	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fiert 1 buc	39	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/140g, iaurt 140g		49	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt,ou,branza de vaci, lapte 150ml,2buc, 100g/ 200ml		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Orez cu lapte, iaurt, lapte pra, orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cascaval ,ou,unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/ 50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pul 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai menta,cas de vaci,paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov			Ceai menta,cas de vaci,paine prajita Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	4	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		5	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza menuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Info@cmf.it



Asistent dietetician,

Statistica: