

MENIUL ZILEI

03.09.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Elec	Dimineaza	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	162	Ceai unt, cas. ,gem. ,cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		183	Cioaba de legume 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa inferioara de pui 300g mar 150g		162	Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai unt, iaurt. ,gem. ,cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		6	Cioaba de legume 250ml Varza calta cu mamaliga 300g mar 150g		4	Orez cu legume 250g mar 150g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	58	Ceai unt, cas. vaci, gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		73	Cioaba de legume 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa inferioara de pui 300g mar 150g		58	Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	17	Ceai 500ml iaurt 140ml		11	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	17	Ceai 500ml, Iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, cas. ,gem. ,cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g			Cioaba de legume 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa inferioara de pui 300g mar 150g			Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	31	Ceai cas. vaci, ou fier, iaurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	42	Cioaba de legume 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa inferioara de pui 300g mar 150g		31	Orez cu legume si piept de pui 200g/140g/150 Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai unt, branza de vaci, ou fier, cas. ,cascaval 200ml/8g/100g/1buc/60g/40g		1	Cioaba de legume 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa inferioara de pui 300g mar 150g		1	Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 400ml/10 Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, sunca, gem, cascaval, ro si, iaurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Cioaba de legume 250ml Musaca 200g iaurt 140ml mar 150g	Piaonta de mare 80 g	27	Orez cu legume si pulpa superioara g portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai unt, cas. vaci, ou fier, iaurt, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	1	Cioaba de legume 250ml Carofi natur cu salau 200g/80g mar 150g		1	Orez cu legume 250g mar 150g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai unt, cas. ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	2	Cioaba de legume 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata 300g mar 150g	Branza cu smantana 80g	2	Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai unt, cas. ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	9	Cioaba de legume 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata 300g mar 150g	Branza cu smantana 80g	8	Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi

La ora 14.00 se vor realiza meniuri pentru culile religioase
 - Alerechi, queni, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

04.10.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcatie	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	158	Ceai, gem, unt, ou fierți, iaurt, sucna dietetică 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		158	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		158	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai, gem, unt, iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		4	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu branza proaspătă 200g/70g mar 150g		5	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	51	Ceai, gem, unt, iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		60	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		51	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC BAGDASAR	22.00	16	Ceai 500ml, iaurt 140ml		18	Supă de legume pasată 500ml	Compot de mere 250ml	16	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, gem, unt, sucna dietetică, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	40	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	31	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosată 200g/140g mar 150g		40	Pulpă superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, ou fierț, iaurt, cas, unt 200ml/1buc/140ml/60g/8g		1	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Rasol de pui, Sote de morcov/85g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	25	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		26	Supă de legume pasată 500ml Carnă pasată 150g		26	Gris cu lapte, iaurt, lapte pral, orez/400ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, roșie, iaurt, sucna, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosată 200g/140g mar 150g Salată de sfeclă 80g		27	Fasole verde, rasă la tigaie cu pulpă de pui superioară 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, unt, cas, ou, lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	Iaurt 140ml	1	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu branza proaspătă 200g/70g mar 150g		3	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDASAR	33.00	1	Ceai, unt, ou fierț, sucna dietetică, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vac 60 g	1	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosată 200g/140g mar 150g	Portocală	1	Pulpă superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, ou fierț, sucna dietetică, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vac 60 g	7	Bors taranesc de legume cu smântână 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosată 200g/140g mar 150g	Portocală	7	Pulpă superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alcatie: queti, telina, arahide, lapte
Indicatii:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

05.10.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	172	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g /8g/20 g/1buc		168	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		172	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		5	Supa de pasare cu tidea 250ml Cartofi natur 250g, banana 200g		5	Piat cu ciuperci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	54	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fier, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		52	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		54	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	15	Ceai, iaurt 140ml 500ml		15	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	15	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fier, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	43	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	Iaurt 140ml	40	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	43	Piat cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, ou fier, 200ml/60g/8g/1buc		1	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piat cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte, iaurt, lapte prai, orez Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	Iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Piat cu pulpa dezosata la cupior 200g/90g, iaurt salata de varza80 g
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai de menta, cas vaci 200ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai de menta, cas vacii, paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, cas vaci, ou, unt, iaurt, lapte 200ml/60g /1buc/8g/140g,2 00ml	Mar 150g	3	Supa de pui cu taliei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	2	Orez cu legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	1	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	1	Piat cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	8	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	8	Piat cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, teiina, arahide, lapte
Inocenti;

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

08.10.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	185	Ceai, unt,sunca dietetica, gem, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		178	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g mar 150		185	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai, cas,vaci, unt, gem, cascaval, 250ml/80g/8g/20g/40g		5	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		5	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	59	Ceai, ou fierit, unt, gem, miere 250ml/buc 1/8g/40g/20g		58	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g mar 150g		59	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, iaurt 500ml/140ml		15	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, sunca dietetica, gem cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	43	Ceai, unt, iaurt, ou, ardei gras, 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	44	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata 100g/100g/ 140g portocala	Mar 150g	43	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, unt,ou fierit, cascaval, 250ml/8g/1 buc/ 40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt,branza de vaci ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		23	Supa de legume cu fidea 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte, iaurt,compot orez430ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDIC/GARDA	22.00	27	Ceai, sunca,unt, gem, iaurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa dezosata cu varza calta si mamaliga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Piure de cartofi, cu piept de pui 200g/50g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DAREIC	22.00		Ceai de menta, cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g			Ceai de menta, cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,unt,iaurt, ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	2	Supa de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/18g/1 buc/80g/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui dezosata 100g/100g/ 140g banana	Compot de mere 250 ml,	1	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/18g/1 buc/80g/40g/200ml	Iaurt 140ml	8	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pui dezosata 180g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	8	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

La ceara se vor realiza meniuri pentru culte religioase

Alergeni: gluten, peina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

07.10.2026

SP BAGASAR

Regim	Alocatie	Eloc	Dimineata	Guistare 10	Efec	Prânz	Guistare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	188	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	miere 20g	194	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		188	Marmăligă cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, gem, cas, vaci eugenita, rosie, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/200	laurt 140 ml		Supa de legume cu fidea 250 ml Pui de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Mar 150g	1	Marmăligă cu branza și smântână 100g/80g/50g, Pulpa de pui 80g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai unt, gem, cas, vaci, eugenita rosie 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g		4	Supa de legume cu fidea 250 ml Pui de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		3	Marmăligă cu branza de vaci cu smântână 100 g /80g/50g, pulpa de pui 80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	77	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	laurt 140g	65	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Compot de mere 250ml	77	Marmăligă cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai laurt 500ml/140ml		7	Supa de legume pasata 500ml		8	Ceai 500ml/ laurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	miere 20g		Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		1	Marmăligă cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai unt, cas, vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 buc/200 ml	laurt 140ml,	42	Supa de legume cu fidea 250 ml Pui de porc cu piure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	46	Marmăligă cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpa dezosata 140g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai unt, cas, vaci, eugenita, rosie 200ml/8g/60g/1buc/50g/	miere 20g		Supa de legume cu fidea 250 ml Rasol de pui cu piure de cartofi 80g/200g mar 150 g		1	Marmăligă cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	laurt, ou, branza proasata 150 gr/2 buc/100g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte, laurt lapte pral croz / 500ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDIC GARDIA	22.00	27	Ceai cascaval, unt, gem, sunca ros 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	miere 20g	27	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de		27	Marmăligă cu branza și smântână 100g/80g/50g, Pulpa dezosata la cuptor 140g laurt 140ml
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai unt, cas, vaci, laurt, ou, lapte 200ml/8g/60g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Pui de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		3	Marmăligă cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDASAR	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, rosii, 200ml/16g/50g/50g	laurt 140 ml, miere 20g		Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 140/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	2	Marmăligă cu branza de vaci și smântână 100g/80g/50g, pulpa dezosata 140g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	7	8	Ceai unt, cas, vaci, rosii, 200ml/16g/50g/50g	laurt 140 ml, miere 20g	8	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceața de porc cu piure de cartofi 140/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	7	Fasole verde cu pulpa dezosata 200g/140g Val cal: 2700kcal/zi

Lăcrămășe vor realiza meniuri pentru culte religioase

Atenție: nu se folosește sare, ulei, amidon, lapte

Asistent dietetician,

Statistica

MENIUL ZILEI

08.10.2026

Regim	Aliment	Elec	Diminea	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	185	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g		191	Cioaba de vacua 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 100/120/80g mar 150g		185	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, iaurt, gem, sunca dietetica, lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g	1	Cioaba de vacua 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu pupa superioara 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g		3	Cioaba de vacua 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		4	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	79	Ceai, unt, gem, iaurt, miere 200ml/16g/20g/140g/20g		77	Cioaba de vacua 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 100/120/80g mar 150g		79	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HIDRIC BAGDASAR	22.00	5	Ceai, iaurt 500ml/140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Comot de mere 250ml	5	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Cioaba de vacua 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	42	Ceai, unt, rosie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	46	Cioaba de vacua 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa dezosata 100/120/140g mar		42	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, gem, iaurt, unt, cas, lapte 200ml/16g/140g/10g/60g/200ml		1	Cioaba de vacua 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu pupa superioara 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt ou branza de vaci 150ml/2buc/100g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte, iaurt, comot, orez 300ml/100ml/250ml/100g Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, Salam, gem, cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200 ml		28	Cioaba de vacua 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui dezosata 100/120/140g		27	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai, unt, rosie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	3	Cioaba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		4	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g/50g	Iaurt 140ml	2	Cioaba de vacua 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa dezosata 100/120/140g mar 150g	Salem 40g	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g/50g	Iaurt 100 ml	8	Cioaba de vacua 250g Tocanita de legume cu pupa de pui 180/80g mar 150g	Salem 40g	8	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal 2700 kcal/zi

Alimentele se vor realiza menituri pentru cule religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

09.10.2026

Regim	Alocate	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	186	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		193	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		186	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,unt,gem,iaurt, ardei gras, lapte, ou 200ml/8g/20g/140g/50g/200ml/1 buc	Cas 60g	1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai ,cas de vaci,unt, gem, iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		3	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		5	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	88	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		83	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		88	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	10	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	48	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fierit 1 buc	43	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/140g, iaurt 140g		48	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai ,cas de vaci,unt, eugeniei, ardei gras, 200ml/1buc/60g/8g/1buc/50g		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	iaurt,ou,branza de vaci, lapte 150ml,2buc, 100g/ 200ml		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Ceai cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval, ou,unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/ 50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pui 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1buc	iaurt 140g	4	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	8	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		9	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

Ala ceteră se vor realiza meniuri pentru cule religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

