

MENIUL ZILEI

11.01.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	123	Ceai, gem, unt, ou fierț, iaurt, sucna dietetica 200ml/20g/5g/1 buc/140ml/40g		134	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		123	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, gem unt, iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	53	Ceai, gem unt, iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		51	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		53	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de miere 250ml	7	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, gem unt, sucna dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	47	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		46	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 80g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	23	iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte, iaurt, lapte praț, orez 40ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, rosie, iaurt, sucna, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa superioara 200g/80g mar 150g Salata de stieca 80g		27	Fructe verde trase la tigaie cu pulpa de pui superioara 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta, branza proaspata, paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta, branza proaspata, paine pesmet 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas, ou, lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	iaurt 140ml	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, unt, ou fierț, sucna dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g	Portocala	1	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 80g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai, unt, ou fierț, sucna dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	10	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g	Portocala	11	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 80g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,





MENIUL ZILEI

10.01.2026

Regim	Alcatie	Efec	Dimineasta	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	126	Ceai,unt,cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/8		130	Coctea de legume 250ml Orez cu leguma si piupa de pui 200g/60g portocala 150g		126	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,cas vaci, ou fiert,gem,cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200 ml	140ml	1	Coctea de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200/60g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,unt,laut, gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		3	Coctea de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	52	Ceai,unt,cas vaci,gem,miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		52	Coctea de legume 250ml Orez cu legume si piupa de pul 200g/60g portocala 150g		52	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml laurt 140ml		3	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	7	Ceai 500ml, laurt 140g Val cal 2500kcal/zi
INSOTORI	22.00	1	Ceai,unt,cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		1	Coctea de legume 250ml Orez cu legume si piupa de pul 200g/60g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai,cas vaci, ou fiert,laut, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/6g/200ml	Mar 150g	50	Coctea de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/60gMar 150		46	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala 150g Val cal 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	laurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte,laut,compot,orez200ml/100 Val cal 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,sunca,gem,cascaval,ros il, laurt, 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Coctea de legume 250ml Musaici 200g/laurt 140ml mar 150g	Placinta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai metat,branza vaci,panie prozila 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu mircov 200g		1	Ceai metat,branza vaci,panie prozila200ml/200g/50g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci, ou fiert,laut, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	2	Coctea de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,unt,cas,ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	4	Coctea de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/60g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi
ARSA	33.00	10	Ceai,unt,cas,ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	10	Coctea de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/60g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	10	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi

"La cerere se vor realiza meniuri pentru cule religioase
*Alergeni: gluten, teiina, arahide, lapte
intolerant"

Asistent dietetician,

Statistica,





MENIUL ZILEI
09.01.2026

Regim	Alimente	Efec	Dimineaza	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	123	Ceai,cais,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml60g8g20g1 buc/20g		109	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cactofi natur cu pulpa de pul 200g80g , mar 150g		123	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g80g Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,cais,unt,rosii,gem, crema de branza, lapte 200ml60g8g50g20g20g200 ml	Eugenie	1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g 1 Cactofi natur cu pulpa supetioara 200g90g , mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g80g,iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai,cais,vaci,unt,gem,iaurt, miere, 200ml60g716g20g1 buc/20g20g		3	Ciorba de legume 150g 3 Cactofi natur cu morcov 250g, mar 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
DESCOAT	22.00	55	Ceai,cais,vaci,unt,gem,iaurt, miere, 200ml60g716g20g1 buc/20g20g		58	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cactofi natur cu pulpa de pul 200g80g , mar 150g	Compot de mere 250ml	55	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g80g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	4	Ceai 500ml,iaurt 140ml		3	Supa de legume pasata 500ml		4	Ceai,iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,cais,vaci,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml60g8g20g1 buc/20g			Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cactofi natur cu pulpa de pul 200g80g , mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	48	Ceai,cais,unt,ou,iaurt, lapte 200ml60g8g471 buc/140g200ml	Mar 150g	40	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cactofi natur cu pulpa supetioara 200g80g, mar 150g		48	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g80g,iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
VEGETARIAN	22.00		Ceai,unt,gem,ou fierit, crema de branza, lapte 200ml60g20g/ 1 buc/20g20g		1	Ciorba de legume 250g 1 Cactofi natur cu morcov 250g , mar 150g			Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	Iaurt, ou ,branza de vaci 150ml2buc/120g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		21	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orz 400ml/500ml200ml100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDIC GARDA	22.00		Ceai,cacacana,ou rosii,unt,gem,iaurt, crema de branza, lapte 200ml50g71buc/50g8g20g71b uc/20g20g		28	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cactofi natur cu pulpa supetioara 200g80g, mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa supetioara 200g80g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DAREIC	22.00	1	Ceai,morita,cais,vaci, pane presarat 200ml200g50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orz dietetic cu morcov 200g		1	Ceai,morita,cais,vaci, pane presarat200ml200g50g Val cal:2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,cais,unt,ou,iaurt, lapte 200ml60g8g71 buc/140 ml200ml	Mar 150g	3	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g 3 Cactofi natur cu morcov 250g, mar 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HYPERPROTEIC-BAGDA	33.00	4	Ceai,cais,vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml60g716g50g20g200ml	Iaurt 140ml	4	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cactofi natur cu pulpa de pul 200g80g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	4	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g80g,iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai,cais,vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml60g716g50g20g200ml	Iaurt 140ml	10	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cactofi natur cu pulpa de pul 200g80g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	10	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g80g,iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Alergeni: ouen, telina, arahide, lapte
Inocriti:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

08.01.2026

Regim	Alcatie	Efic	Dimineala	Gustare 10	Efic	Prânz	Gustare 16	Efic	Seara
COMUN	22.00	103	Ceai, unt, cas, vaci, sucna dietetica, cascaval, 200ml/80g/60g/40g/40g		99	Pupa de pu cu varza calta si mamaliga 80g/100g/120g mar 150g		103	Piaf cu ciuperci si pupa de pu 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, gem, iaurt, cascaval 200ml/80g/20g/140g/40g	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa de pu cu carotof nativ 80g 200g mar 150g	Banana 200g	1	Piaf cu ciuperci si pupa superioara 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2150kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas, vaci, unt, gem, mere 250 ml/60g/8g/20g/ 20g		3	Supa de legume cu fidea 250ml Carotof nativ 250g mar 150		3	Piaf cu ciuperci si pupa de pu 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	47	Ceai, unt, cas, vaci, gem, mere, 200ml/18g/80g/20g/20g		42	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa de pu cu varza calta si mamaliga 85g/100g/120g mar 150g		47	Piaf cu ciuperci si pupa de pu 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	3	Ceai 500ml, iaurt 140ml		3	Supa de legume pasata 500 ml Alergent telina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250g	3	Ceai, iaurt 140g Val cal 1500kcal/zi
DIABET	33.00	40	Ceai, unt, cas, vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	Iaurt 140ml	39	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu pupa superioara de pu si mamaliga 100/90g/120 g mar 150g	Portocala 150g	40	Piaf cu ciuperci si pupa superioara 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, gem, cascaval 200ml/8g/60g/20g/45g/40g		1	Supa de legume 250ml Varza calta si mamaliga 150/120 g portocala 150 Alergent telina, arahide, gluten, lapte		1	Orez cu legume si ciuperci 250g Val cal 2000kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	Iaurt, branza de vaci, ou 150ml/120g/2buc		19	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		21	Gra cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas, vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	Iaurt 140ml	28	Supa de legume 250ml Varza calta cu pupa superioara de pu si mamaliga 100/90g/120 g mar 150g		28	Carotof gratinat cu piept de pu 200g/80g Salata de stiecla 80g Iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	4	Ceai merita , cas, vaci, pane prajnit 250ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		4	Ceai merita , cas, vaci, pane prajnit 250ml/200g/50g Val cal 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, unt, cas, vaci, ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/ 200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta si mamaliga 150/120 g portocala 150		3	Piaf cu ciuperci si pupa superioara 180g/80g iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	4	Ceai, unt, cas, vaci, ou, cascaval, 200ml/18g/80g/1buc/ 40g	Iaurt 140ml	4	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pu superioara si mamaliga 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml,	4	Piaf cu ciuperci si pupa de pu superioara200g/80g iaurt 140ml Val cal 2130kcal/zi
APSL	33.00	10	Ceai, unt, cas, vaci, ou, cascaval, 200ml/18g/80g/1buc/ 40g	Iaurt 140ml	10	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pu superioara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml,	10	Piaf cu ciuperci si pupa de pu superioara200g/90g iaurt 140ml Val cal 2130kcal/zi

1. La cerere se va realiza meniul pentru culile nr.103
2. Alergenti: gluten, telina, arahide, lapte
Intolerant:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

07.01.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	92	Ceai unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		98	Ciorba de petiscare 250ml Pupa de pui la cupior cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		92	Marmeliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/20g, puiul de pui 80g 922 Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	Iaurt 140g		Ciorba de pui 250ml Salau la cupior cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Marigala cu branza de vaci si smantana 100g/70g/20g, puiul de pui 80g 1 Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		3	Ciorba de legume 250ml Salau la cupior cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		3	Marmeliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/20g, iaurt 140ml 3 Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	40	Ceai unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1buc		40	Ciorba de pui 250ml Pupa de pui la cupior cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g	Compot de mere 250ml	40	Marmeliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/20g, puiul de pui 80g 40 Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	3	Ceai 500ml, iaurt 140ml		2	Supa de legume pasata 500ml		3	Ceai ml,iaurt 140g 3 Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	36	Ceai unt,cas vaci, lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/50g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	35	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		36	Marmeliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/20g, puiul de pui 80g 36 Val cal: 2700kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai unt,gem, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/20g/50g/1buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml Cartofi natur 250g, portocala 150g		1	Marmeliga cu branza de vaci si smantana, iaurt 140ml 1 Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	Iaurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		19	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 500ml 20 Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	Iaurt 140g	27	Ciorba de petiscare 250ml Salau la cupior cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Marmeliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/20g, puiul de pui 80g 27 Val cal: 2500kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00	3	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g 3 Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai unt,cas vaci, ardei,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1buc	Mar 150g	4	Ciorba de legume 250ml Salau la cupior cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		3	Marmeliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/20g, iaurt 140ml 3 Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	4	Ciorba de pui 250ml Salau la cupior cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	4	Marmeliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/20g, puiul de pui 80g 4 Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	Iaurt 200ml	11	Ciorba de petiscare 250ml Salau la cupior cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	11	Fasole verde cu piept pui 200/80 iaurt 140ml 11 Val cal:2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

06.01.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	90	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		104	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		90	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g		Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu pulpa superioara la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		4	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		4	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	40	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		40	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		40	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	3	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		1	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	3	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	37	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	41	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		37	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g	Mar 200g	1	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga150g/100g mar 150g		1	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/90 mar 150g	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu pulpa de pui superioara200g/90g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai, cas,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g		2	Ceai de menta,branza de vaci,paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai,unt,ou ,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	3	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		4	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai,unt,ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	iaurt 140ml	3	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	4	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	iaurt 140ml	12	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui 190/80g mar 150g	Sunca de porc 70 g	11	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, felina, arahide, lapte

Intocmit:

Asistent dietetician,

Statistica,

