

17.10.2025

Regim	Avocaie	Efec	Diminea	Guatare 10	Efec	Planz	Guatare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	159	Ceai, cas, unt, gem, iaurt, crema de branza.		171	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g		159	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g
HEPATIC	33.00	1	Ceai, cas, unt, rosii, gem, crema de branza, lapte 1 200ml/60g/8g/50g/20g/200ml	Egretie		Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/90g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g/iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
DESODAT	22.00	55	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, mere. 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		55	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g		55	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/z
HIDRIC Baplasar	22.00	17	Ceai 500ml, iaurt 140ml		12	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	17	Ceai, Iaurt 140ml Val cal : 2500kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, crema de branza. 1 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g			Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/z
DIABET	33.00	44	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml	Mar 150g	44	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/80g, mar 150g		44	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	18	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		18	Gris cu Iaurt Iaurt mar orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, rosii, unt, gem, I aurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		27	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/90g, mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa superioara 200g/90g Val cal: 2500kcal/z
ANTI-DIABETIC	22.00	1	Ceai, merita, cas, vaci, pane pesmet 200ml/200g/50g	Buzana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai merita, cas vaci, pane pesmet/200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/z
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140 ml/200ml	Mar 150g		Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g	Buzana cu simintana 100g	2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
ARSI	33.00	8	Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	8	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g	Buzana cu simintana 100g	8	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z

Statística



MENIUL ZILEI

16.10.2025

Regim	Alcatie	Efec	Dimneaja	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	164	Ceai, unt, cas vaci, sunca dietetica, cascaval, 200ml/80g/40g/40g		164	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa de pui cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g	Banana 200g	164 Piat cu ciuperci si pupa de pui 200g/80g iaurt 140g Val cal: 2000kcal/zi	
HEPATIC	33.00		Ceai, unt, cas vaci, gem iaurt, cascaval 200ml/8g/60g/20g/140g/40g	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250ml Pupa de pui cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		Piat cu ciuperci si pupa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi	
DESODAT	22.00	56	Ceai, unt, cas vaci, gem, mere, 200ml/16g/80g/20g/20g		56	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g	Compot de mere 250g	56 Val cal: 2000kcal/zi	
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500 ml Alergen: telina, arahide, gluten, lapte		12 Val cal: 1500kcal/zi	
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, cas vaci, sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		1 Val cal: 1700kcal/zi	
DIABET	33.00	44	Ceai, unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	44	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu pupa superioara de pui si mamaliguta 100g/90g/120 g mar	Portocala 150g	44 Piat cu ciuperci si pupa superioara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi	
PASAT (SONDE)	22.00	20	Iaurt branza de vaci, ou 150ml/20g/2buc		21	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		20 Val cal: 2120kcal/zi	
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas vaci, salin, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	Iaurt 140ml	28	Supa de legume 250ml Varza calta cu pupa superioara de pui si mamaliguta 100g/90g/120 g mar		28 Val cal: 2000kcal/zi	
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai menta, cas vaci, paine pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1 Val cal: 1500kcal/zi	
HIPERPROTEC-BAGDA	33.00	4	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/40g	Iaurt 140ml	4	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superioara si mamaliguta	Compot de mere 250ml	4 Val cal: 2130kcal/zi	
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/40g	Iaurt 140ml	10	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superioara 180g/90g mar 150g	Compot de mere 250ml	8 Val cal: 2130kcal/zi	

Se vor realiza meniuri pentru cufte religioase
Alergen: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

15.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	152	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		159	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g mar 150g		152	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	laurt 140g	2	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 60g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	52	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc//50g/1bu c		54	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g mar 150g		52	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	7	Ceai ml,iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		3	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	42	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	46	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		42	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 60g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	laurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		17	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte,laurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	laurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa dezosata la cuptor cu cartofi natur 80g/200g mar 150		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50gPulpa de pasare superioara 90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai,unt,cas vaci,ardei,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	3	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g mar 150g			Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	5	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	laurt 140ml	4	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g mar 150g	Gris cu lapte 250ml	5	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 60g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	10	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g mar 150g	Gris cu lapte 200 ml	9	Fasole verde cu piept pui 60g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

14.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	152	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		159	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		152	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		2	Sote de legume cu piept de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g			Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g			Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	57	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		58	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		57	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		11	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	10	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	3	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		3	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		3	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC	22.00		Ceai,unt,gem,iaurt 200ml/10g/20g/100g	Cas vaci 50g		Ciorba de pui cu legume 250 ml Tocanita de legume cu pui si mamaliga 150g/100g	Sunca dietetica 70 g		Sote de legume cu ficatei de pasare 180g Val cal: 2150kcal/zi
DIABET	33.00	43	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	41	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		43	Sote de legume cu piept de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g	Cas vaci 60g		Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar			Sote de legume cu ficat de pasare, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	17	iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		17	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		17	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/90 mar 150g	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu piept de pui 200g/80g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai, cas,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g			Ceai de menta,branza de vacii,paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,ou ,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	4	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		3	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	iaurt 140ml	8	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui 190/80g mar 150g	Sunca de porc 70 g	9	Sote de legume cu piept de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

13.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	148	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		148	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		148	Budinca de paste cu branza de vaci , Pulpa de pui, 250g/80g Val cal : 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,eugenia, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml	Cas vaci 60g	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g , banana 200g	Mar 150g	1	Budinca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc			Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu piure de cartofi 70g/200g banana 200g			Budinca de paste cu branza de vaci, Pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	53	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		50	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui /cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		53	Budinca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		11	Ceai , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	2	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		2	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		2	Budinca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC	22.00		Ceai,unt,gem,ou 200ml/20g/20g/1buc	Eugenia		Supa de rosii cu carne de pui 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 180 g banana 200g Alergeni: gluten,telina,arahide,lapte	Iaurt 100g		Budinca cu branza de vaci 250g, pulpa de pui, iaurt Val cal : 2700 kcal/zi
DIABET	33.00	41	Ceai,unt,cas vaci,ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	40	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g,	41	Budinca cu branza de vaci si pulpa de pui 250/80g iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc			Supa de rosii cu fidea 250ml Rasol de pasare cu piure de cartofi 80g/200 banana 200g			Budinca de paste cu branza de vaci 250g, Pulpa de pui 80g Val cal:2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	Iaurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/120g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval,unt,sunca,gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pulpa dezosata cu piure de cartofi 200g , Mar 150g	Banana 200g	27	Pilaf cu ciuperci cu pulpa superioara 200g/90g Salata de varza 80g iaurt 140 ml Mar 200g
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta,branza de vaci,pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		2	Ceai menta,Branza de vaci, paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai,unt,cas vaci,ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	4	Supa de rosii cu fidea 250ml Piure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g		4	Budinca de paste cu branza de vaci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai,unt,gem,ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	lapte 200ml	7	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	8	Budinca cu branza de vaci 250g, Pulpa de pui 80 g, iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

12.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	141	Ceai, cas vaci, gem, unt, ardei gras, suca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 40g/40g		145	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piupa de pui 200g/80g portocala 150g		141	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, gem, iaurt, unt, suca dietetica, lapte 200ml/20g/140g/8g/40g/200ml	Eugenie 1 buc		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g		1	Puupa supenoara si paste cu sos rosii, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
DESODAT	22.00	49	Ceai, cas vaci, gem, unt, ardei gras, mere 200ml/60g/20g/16g/ 40g/ 20g		48	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piupa de pui 200g/80g portocala 150g	Compot de mere 250g	49	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml		10	Supa de legume pasata 500ml		10	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai, cas vaci, gem, unt, ardei gras, suca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc/40g			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piupa de pui 200g/80g portocala 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	41	Ceai, ardei, gras, unt, cas vaci, lapte 200ml/40 g/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	44	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g	Portocala 150g	41	Puupa supenoara si paste cu sos rosii, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	18	Iaurt ou branza de vaci 150g/2buc/100g		18	Supa de legume pasata 500g/ml Came pasata 150g		18	Gris cu lapte Iaurt, lapte praf, orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, rosie, Iaurt, suca dietetica 200g/50g/20g/50g/140g/ 40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piupa superioara de pui 200g/90g Salata de sfecla 80 g portocala 150g		27	Fasole verde trasa la tigăie cu puupa de pui supenoara 200g Alergeni: telina, arahide, gluten, lapte
ANTI-DIAREIC	22.00	2	Ceai, menta, cas vaci, paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica legume-250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai, menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai, ardei, unt, cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		4	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HIPEPROTEIC-BAGDASAR	33.00	4	Ceai, ardei, gras, unt, gem, unt, suca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/20 0ml	Cas de vaci 60 g	4	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g	Lapte 250ml	4	Puupa supenoara si paste cu sos rosii, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, ou fierb, gem, unt, suca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	7	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g	Lapte 250ml	8	Puupa supenoara si paste cu sos rosii, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza menuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

11.10.2025

SF BAGDASAR

Regim	Alcatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	140	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/50g/20g/1 buc/40g		151	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pupa de pui 200g/80g mar 150g		140	Papricas de cartofi cu pupa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, cas, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/50g/20g/1 buc/200	140g	1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/50g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi
DESODAT	22.00	49	Ceai unt, cas, gem, eugenie, mere 200ml/16g/50g/20g/1 buc/20g		57	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pupa de pui 200g/80g mar 150g		49	Papricas de cartofi cu pupa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/50g/20g/1 buc/40g		2	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pupa de pui 200g/80g mar 150g		2	Papricas de cartofi cu pupa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	40	Ceai unt, cas de vaci iaurt, lapte, ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Mar 150g	43	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/50g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	40	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Porocala Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	18	Iaurt ou branza de vaci 150ml/2buc/100g		21	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		18	Gris cu brie iaurt compot/orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, supca dietetica gem, cascaval, roze, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g	Picanta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g, Banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI DIAREIC	22.00	2	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai unt, cas de vaci iaurt, lapte, ou 200ml/8g/50g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g		Ciorba de legume 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		3	Papricas de cartofi 250g, Porocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	4	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml/8g/50g/1buc/20g/40g	Lapte 200ml	4	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/50g mar 150g	Salam 40 gr	4	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g, Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml/8g/50g/1buc/20g/40g	Lapte 200ml	10	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/50g mar 150g	Salam 40 gr	7	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g, Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi

La cotele sa vor realiza meniul pentru culele religioase
Alcatie: gem, ielina, arahide, lapte
mici/zi

Asistent dietetician,

Statistica,

