

MENIUL ZILEI

11.07.2026

SP BACDASAR

Regim	Alcoolite	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	164	Ceai, unt, cas. gem. cascaval, 200ml/8g/60g/1buc/40g/8		180	Coctă de legume 250ml Orez cu legume și pișca de pui 200g/80g portocală 150g		164	Măncare de spanac cu ou ochi 200g/1buc. banana 200g Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai, unt, cas. vaci, ou fert, gem. cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200 ml		2	Coctă de legume 250ml Orez cu legume și pișca de pui 200/80g mar 150g		2	Măncare de spanac cu ou ochi 200g/1buc. banana 200g Val cal 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, unt, lapte, gem. cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		2	Coctă de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		2	Măncare de spanac cu ou ochi 200g/1buc. banana 200g Val cal 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	69	Ceai, unt, cas. vaci, gem. mere, 200ml/18g/60g/20g/20g		66	Coctă de legume 250ml Orez cu legume și pișca de pui 200g/80g portocală 150g		69	Măncare de spanac cu ou ochi 200g/1buc. banana 200g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml lapte 140ml		17	Supă de legume pasată 500ml	Compot de mere 250 ml	11	Ceai 500ml, lapte 140g Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, cas. gem. cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g			Coctă de legume 250ml Orez cu legume și pișca de pui 200g/80g portocală 150g		1	Măncare de spanac cu ou ochi 200g/1buc. banana 200g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai, cas. vaci, ou fert, lapte, unt, 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml lapte	Mar 150g		Coctă de legume 250ml Orez cu legume și pișca de pui 200g/140g mar 150		38	Măncare de spanac cu ou ochi 200g/1buc. Portocală 150g Val cal 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	lapte, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		30	Supă de legume pasată 500ml Carne pasată 150g		27	Gris cu lapte, lapte, compot, orez 400ml/100 Val cal 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, sucra, gem. cascaval, ros li, lapte 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugene 1buc	27	Coctă de legume 250ml Muscă 200g/lapte 140ml mar 150g	Briosa 60g	27	Măncare de spanac cu ou ochi 200g/1buc. banana 200g Val cal 2700kcal/zi
ANTIDAREIC	22.00	6	Ceai, mentă, branza vaci, paune 200ml/200g/50g	Banana 200g		Supă dietetică de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g			Ceai mentă, branza vaci, paune profilacton/200g/50g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai, unt, cas. vaci, ou fert, lapte, 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml lapte	Mar 150g		Coctă de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		4	Măncare de spanac cu ou ochi 200g/1buc. banana 200g Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	1	Ceai, unt, cas. ou fert, cascaval, 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml lapte	lapte 140ml		Coctă de legume 250ml Orez cu legume și pișca de pui 200g/140g portocală 150g	Briosa cu smântână 80g	1	Măncare de spanac cu ou ochi 200g/1buc. banana 200g Val cal 2700kcal/zi
RSI	22.00	8	Ceai, unt, cas. ou fert, cascaval, 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml lapte	lapte 140ml		Coctă de legume 250ml Orez cu legume și pișca de pui 200g/140g portocală 150g	Briosa cu smântână 80g	8	Măncare de spanac cu ou ochi 200g/1buc. banana 200g Val cal 2700kcal/zi

* La comandă se vor realiza meniuri pentru culete religioase
Alergici: gluten, telina, arahide, lapte
Intoleranțe

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

12.07.2026

Regim	Alcatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	157	Ceai gem, unt, ou fier, iaurt, sucra dietetica 200m/20g/8g/1 buc/140m/40g		164	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g mar 150g		157	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai iaurt gem unt, sucra dietetica lapte 200m/1buc/20g/8g/40g/200ml	eugenie 1 buc	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g mar 150g		2	Pulpa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai gem unt, iaurt, miere, 200m/20g/16g/140g/20g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	68	Ceai gem unt, iaurt, miere, 200m/20g/16g/140g/20g		67	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g mar 150g	Compot de mere 250ml	68	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasta 500ml		11	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai gem unt, sucra dietetica, iaurt, ou 200m/20g/8g/40g/140m/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai unt, cas, iaurt, ou, lapte 200m/8g/60g/140m/1buc/200ml	Mar	40	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa decoasata 200g/140g mar 150g		46	Pulpa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	32	Iaurt, ou, branza de vaci 150m/2buc/120g		30	Supa de legume pasta 500ml Carne pasata 150g		32	Gris cu lapte, iaurt, lapte pra/orez/400m/200m/100g Val cal 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt cascaval gem, rosie, iaurt sucra, lapte 200m/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa decoasata 200g/140g mar 150g Salata de stieca 80g		27	Facile verde trasa la tighe cu pulpa de pul superioara 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
ANTI DIABETIC	22.00	5	Ceai merita branza proaspata, pame pramet 200m/200g/50g	Banana 200g	6	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		5	Ceai merita branza proaspata, pame Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai unt, cas, ou, lapte 200m/8g/60g/1 buc/200ml	Iaurt 140ml	4	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		4	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, ou fier, sucra dietetica 200m/8g/1 buc/40g/140m/200ml	Cas de vaci 60 g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa decoasata 200g/140g mar 150g	Portocala	1	Pulpa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai unt, ou fier, sucra dietetica, iaurt, lapte 200m/8g/1 buc/40g/140m/200ml	Cas de vaci 60 g	8	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa decoasata 200g/140g mar 150g	Portocala	8	Pulpa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi

Inlocuire se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Jentonic, gutuic, telina, arafide, lapte

Asistent dietetician

Statistica



MENIUL ZILEI

13.07.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	163	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		165	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		163	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai, cas de vaci, unt, iaurt, gem, ou, lapte 200ml/60g/8g/140g/20g/40g/1buc/200g	Mar 150g	2	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		2	Pilaf cu piept de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		2	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi nartur 250g, banana 200g		2	Pilaf cu ciuperci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	65	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		67	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		65	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, iaurt 140ml 500ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		1	Pilaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	iaurt 140ml	46	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	49	Pilaf cu piept de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	30	iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		30	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		30	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taitei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Pilaf cu pulpa dezosata la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml salata de varza 80 g
ANTIDIAREIC	22.00	4	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	4	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		4	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 250ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	8	Ceai, cas vaci, ou, unt, iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g, 200ml	Mar 150g	7	Supa de pui cu taitei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	8	Orez cu legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140g/40g/200ml	Cascaval 40g	1	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	1	Pilaf cu piept de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140g/40g/200ml	Cascaval 40g	8	Supa de pui cu taitei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	8	Pilaf cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

14.07.2026

SP BASDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	170	Ceai unt surca dietetica, gem, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		174	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g mar 150g		170	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, gem, cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 g/40g/200ml		2	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa superioara cu soie de legume 90g/200g banana 200g	Mar 150g	2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas vaci, unt, gem, cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g		2	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	76	Ceai, ou fierit, unt, gem, mere 250ml/ lbuc 17g/40g/20g		67	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g mar 150g		74	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai, laurt 500ml/140ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	13	Ceai 200 ml/ laurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai unt, surca dietetica, gem cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 60g banana 200g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	51	Ceai unt, laurt, ou, andei gras, lapte 250ml/8g/140g/1lbuc/50g/200ml	Mar 150g	49	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata 100g/100g/ 140g portocala	Mar 150g	53	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	laurt branza de vaci, ou, lapte 150ml/100g/2lbuc 200ml		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte, laurt, compot orez/400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, surca unt, gem, laurt, cascaval, lapte 250ml/8g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa dezosata cu varza calta si mamaliga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartofi cu piept de pui 200g/90g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	4	Ceai de menta, cas de vaci, paine pesmet 250ml/200g/200g	Banana 200g	4	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		4	Ceai de menta, cas de vaci, paine pesmet 250ml/200g/200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	6	Ceai unt, laurt, ou, lapte 250ml/8g/140g/1lbuc/200ml	Mar 150g	8	Supa de legume cu fidea 250ml Fie de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		6	Paste cu sos de rosii 250g, laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BASDA	33.00	1	Ceai unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 lbuc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui dezosata 100g/100g/ 140g banana	Compot de mere 250 ml	1	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 lbuc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	8	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pui dezosata 100g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml	8	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

Alergeni: gluten, teina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

15.07.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcalie	Efic	Dimensiune	Gustare 10	Efic	Prânz	Gustare 16	Efic	Seara
COMUN	22.00	172	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/80g/50g	Crema de branza 20g	173	Supa de legume cu filea 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		172	Marmeliga cu branza de vaci si smerina 100g/80g/50g Pulpa de pu 80g Val cal 2500kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, gem, cas, vaci (augenia, rose, lapte 200ml/8g/20g/80g/100g/200	laurt 140 ml	2	Supa de legume cu filea 250 ml Pierit de pu cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Mar 150g	1	Marmeliga cu branza si smerina 100g/80g/50g Pulpa de pu 80g laur 140ml Val cal 2700kcal/z
RENAL	22.00	3	Ceai unt, gem, cas, vaci augenia , rose 200ml/8g/20g/80g/100g/200		1	Supa de legume cu filea 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		3	Marmeliga cu branza de vaci si smerina 100g/80g/50g pulpa de pu 80g laur 140ml Val cal 2500kcal/z
DESCODAT	22.00	67	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/80g/50g	laurt 140g	70	Supa de legume cu filea 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		67	Marmeliga cu branza de vaci si smerina 100g/80g/50g pulpa de pu 80g Val cal 2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	18	Ceai, laur 500ml/140ml		13	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	18	Ceai 500ml laur 140 ml Val cal 2500kcal/z
INSOTTORI	22.00	2	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/80g/50g	Crema de branza 20g	2	Supa de legume cu filea 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		2	Marmeliga cu branza de vaci si smerina 100g/80g/50g pulpa de pu 80g Val cal 2500kcal/z
DIABET	33.00	57	Ceai unt, cas, vaci, ou, lapte buc/200 ml	laurt 140ml	55	Supa de legume cu filea 250 ml Pierit de pu cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	57	Marmeliga cu branza de vaci si smerina 100g/80g/50g pulpa de vaci 140g laur Val cal 2700kcal/z
ULCER	22.00	1	Ceai unt, cas, vaci augenia, rose 200ml/8g/20g/100g/50g	Crema de branza 20g		Supa de legume cu filea 250 ml Rucol de pu cu pure de cartofi 80g/200g mar 150 g		1	Marmeliga cu branza de vaci si smerina 100g/80g/50g pulpa de pu 80g Val cal 2500kcal/z
PASAT (SONDE)	22.00	28	laurt oul branza proaspata 150 gr/12 buc /100g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte, laur, lapte prezon / 500ml Val cal 2500 kcal/z
MEDICI GARDIA	22.00	27	Ceai cascaval unt, gem, surcusa si se. 200ml/40g/8g/20g/45g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu filea 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de		27	Marmeliga cu branza si smerina 100g/80g/50g, Pulpa de vaci 140g laurt 140ml
ANTI-DIAREIC	22.00	6	Ceai menta cas, vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	4	Supa dietetica de legume 250 gr Orez dietetic cu morcov 250 gr		6	Ceai de menta cas, vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal 2500kcal/z
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai unt, cas, vaci, laur, ou, lapte 200ml/8g/20g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	6	Supa de legume cu filea 250 ml Pure de cartofi, 200g salata de varza 80g Mar 150g		4	Marmeliga cu branza de vaci si smerina 100g/80g/50g, laurt 140ml Val cal 2700kcal/z
HEPATO-TEIC-BAGDASAR	33.00	1	Ceai unt, cas, vaci, rose, 200ml/15g/80g/50g	laurt 140 ml Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu filea 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	1	Marmeliga cu branza de vaci si smerina 100g/80g/50g, pulpa de vaci 140g Val cal 2700kcal/z
ANSI	34.00	7	Ceai unt, cas, vaci, rose, 200ml/15g/80g/50g	laurt 140 ml Crema de branza 20g	8	Supa de legume cu filea 250 ml Ceață de porc cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	7	Fasole verde cu pulpa de vaci 200g/140g Val cal 2700kcal/z

Tla cere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

Meniuri: gulin, felina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica



MENIUL ZILEI

16.07.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcool	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	181	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g		177	Coctă de vacuță 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pupa de pui 100/120/80g mar 150g		181	Sote de legume cu ficat de pasăre 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, iaurt, gem, sunca dietetica, lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g		1	Coctă de vacuță 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pupa de pui 100/120/80g mar 150g		Sote de legume cu pupa superioară 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g			3	Coctă de vacuță 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga 250 g mar 150g		Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	71	Ceai, unt, gem, iaurt, mere 200ml/16g/20g/140g/20g			64	Coctă de vacuță 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pupa de pui 100/120/80g mar 150g		Sote de legume cu ficat de pasăre 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai, iaurt 500ml/140ml		18	Supă de legume pasată 500ml	Compot de mere 250ml	13	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g			2	Coctă de vacuță 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pupa de pui 100/120/80g mar 150g		Sote de legume cu ficat de pasăre 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	56	Ceai, unt, rose, iaurt 200ml/8g/50g/140g/1 buc.	Cas vaci 60 g		56	Coctă de vacuță 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pupa dezosată 100/120/140g mar 150g		Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, gem, iaurt, unt, cas, lapte 200ml/16g/140g, 10g/60g/200ml			1	Coctă de vacuță 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pupa de pui 100/120/80g mar 150g		Sote de legume cu pupa superioară 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	Iaurt ou, branza de vaci 150ml/200g/100g		28	Supă de legume pasată 500ml Carne pasată 150g		28	Gris cu lapte iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, unt, Salam, gem, cas, sunca lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/80g/200 ml			28	Coctă de vacuță 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pupa de pui dezosată 100/120/140g		Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	8	Ceai, cas de vaci, paine prajită 200ml/200g/50 g	Banana 200g	6	Supă dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		8	Ceai de mentă, branza de vaci, paine prajită Val cal 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, unt, rose, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc.	Cas vaci 60 g		4	Coctă de legume 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga 250 g mar 150g		Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	1	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rose 250ml/16g/20g/140g/50g / 50g	Iaurt 140ml		1	Coctă de vacuță 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pupa dezosată 100/120/140g mar 150g		Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rose 250ml/16g/20g/140g/50g / 50g	Iaurt 100 ml	8	Coctă de vacuță 250g Tocăniță de legume cu pupa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	7	Sote de legume cu ficat de pasăre 200g/70g iaurt 100ml Val cal 2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Vegetarieni, gluten, lactina, arahide, lapte
Intolerant.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

17.07.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	186	Ceai ,cas ,unt, gem, ardei gras, ou 200ml60g/8g/20g/50g/1 buc		188	Corba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/90g, iaurt 140g		186	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar/150g Vai cal: 2500kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,unt gem,iaurt, ardei gras, lapte, ou 200ml5g/20g/140g/50g/200ml/1 buc	Cas 60g	1	Corba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar/150g Vai cal: 2700 kcal/z
RENAL	22.00	1	Ceai ,cas de vaci,unt , gem ,iaurt, ardei gras 200ml60g/8g/20g/140ml/50g		2	Corba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar/150g Vai cal: 2500kcal/z
DESODAT	22.00	69	Ceai ,cas ,unt, gem, ardei gras, ou 200ml60g/8g/20g/50g/1 buc		73	Corba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/90g, iaurt 140g	Compot de mere 250ml	69	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar/150g Vai cal: 2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai , iaurt 500ml,100ml		12	Supa de legume pasata 500ml		11	Ceai 500ml iaurt 140 ml Vai cal: 2500 kcal/z
INSOTTORI	22.00	2	Ceai ,cas ,unt, gem, ardei gras, ou 200ml60g/8g/20g/50g/1 buc		2	Corba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/90g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar/150g Vai cal: 2500kcal/z
DIABET	33.00	56	Ceai ,unt,cas,vaci, ardei gras, lapte 200ml8g/60g/50g/200g	Ou fiert 1 buc	57	Corba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara200g/140g, iaurt 140g		54	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200/140g mar/150g Vai cal: 2700 kcal/z
ULCER	22.00	2	Ceai ,cas de vaci,unt, eugeniei, ardei gras, 200ml/1buc/60g/8g/1buc/50g		1	Corba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/90g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar/150g Vai cal: 2500 kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	28	Iaurt,ou,branza de vaci, lapte 150ml,2buc,100g/200ml		29	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	Gris cu lapte,iaurt,lapte pralinez Vai cal: 2500 kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai cascaval, ou,unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/50g/200ml		27	Corba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar/150g Vai cal: 2500kcal/z
ANTIDIAREIC	22.00	8	Ceai menta,cas de vaci,paune prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	8	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov		8	Ceai menta,cas de vaci,paune prajita Vai cal: 2500 kcal/z
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,rosie unt,cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1buc	Iaurt 140g	2	Corba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar/150g Vai cal: 2500kcal/z
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	1	Ceai ,rosie unt,sunca dietetica gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	1	Corba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara 200g/140g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si piept de epi 200/140g mar/150g Vai cal: 2700 kcal/z
ARSI	33.00	7	Ceai ,rosie unt,sunca dietetica gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	7	Corba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara 200g/140g, iaurt 140g		7	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200/140g mar/150g Vai cal: 2700 kcal/z

*Că cere se vor realiza menuri pentru culile religioase

*Alimente: guten, telina, arahide, lapte Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,

