

MENIUL ZILEI

30.10.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	156	Ceai,cas,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		167	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		156	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,cas,unt,rose,gem, crema de branza, lapte 200ml/60g/8g/50g/20g/200ml	Eugenie		Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de curcan 200g/90g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g/iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai,cas,vaci,unt,gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		1	Ciorba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g			Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
DESODAT	22.00	74	Ceai,cas,vaci,unt,gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		70	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		74	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai 500ml, iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	10	Ceai ,Iaurt 140ml Val cal : 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,cas,vaci,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai,cas,unt,ou,iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml	Mar 150g	53	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de pui 200g/140g, mar 150g		50	Paste cu sos de rosii si pulpa de curcan 200g/80g/iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai,cas,unt,EUGENIE, crema de branza, lapte 200ml/40g/8g/1buc/20g/200ml		1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Paprica de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	Iaurt, ou ,branza de vaci 150ml/2buc/120g		30	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		28	Ceai cu lapte ,Iaurt lapte pul avei 400ml/100ml/200ml/150g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai caldareu,cas,unt,gem,iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		27	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai menta, cas vaci, paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta, cas vaci, paine pesmet200ml/200g/50g Val cal:2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,cas,unt,ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140 ml/200ml	Mar 150g		Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	3	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	12	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	10	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	12	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru cule religioase

*Alergeni: gluten, teiha, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI
29.10.2026

Regim	Alcalie	Elec	Dimineaza	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	163	Ceai, unt cas vaci,sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		170	Supa de legume cu ridica 250ml Pupa de pul cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		163	Piat cu ciuperci si pupa de pul 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,cas vaci,unt,gem, miere 250 ml /60g/8g/20g/ 20g		1	Supa de legume cu ridica 250ml Cartofi natur 250g mar 150		2	Piat cu ciuperci si pupa de pul 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	67	Ceai, unt cas vaci,gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		52	Supa de legume cu ridica 250ml Pupa de pul cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		67	Piat cu ciuperci si pupa de pul 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HIDRIC Bogdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml		5	Supa de legume pasata 500 ml Auzgen,teina,arabide,gluten,lapte	Compot de mere 250g	11	Ceai ,Iaurt 140g Val cal: 1500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt cas vaci,sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/ 40g		1	Supa de legume cu ridica 250ml Pupa de pul cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		1	Piat cu ciuperci si pupa de pul 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 1700kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai, unt cas vaci,ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1bucl/40 g/200ml	Iaurt 140ml	54	Supa de legume cu ridica 250ml Varza calta cu pupa dezosata de pul si g/200ml mamaliga 100/140g/120 g mar 150g	Portocala 150g	53	Piat cu ciuperci si popt de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, unt cas vaci, ou fier, cascaval 200ml/8g/60g/ 1 bucl/ 40g		1	Supa de legume cu ridica 250ml Pupa de pul cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		1	Piat cu ciuperci si pupa de pul 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	31	Iaurt branza de vaci,ou 150ml/120g/2bucl		31	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		31	Gris cu lapte,iaurt,compot,orz Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai,cas vaci,salam, pem,unt,cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	Iaurt 140ml	28	Supa de legume 250ml Varza calta cu pupa dezosata si mamaliga 100g/140g/120 g mar 150g		28	Cartofi gratinati cu popt de pul 200g/140g Salata de stieca 80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai merita ,cas vaci,paine pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai merita ,cas vaci,paine pesmet,250ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, unt cas vaci,ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1bucl/ 200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu ridica 250ml 2 Varza calta si mamaliga 150/120 g portocala 150			Piat cu ciuperci si pupa dezosata 180g/80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDASAR	33.00	2	Ceai, unt cas vaci,ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1bucl/ 40g	Iaurt 140ml		Supa de legume cu ridica 250ml 2 Varza calta cu carne de pul supercara si mamaliguta 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml,	2	Piat cu ciuperci si popt de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2190kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt cas vaci,ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1bucl/ 40g	Iaurt 140ml	7	Supa de legume cu ridica 250ml Varza calta cu carne de pul supercara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml,	7	Piat cu ciuperci si popt de pul 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2100kcal/zi

La cerere se pot realiza menuri pentru culile religioase

Aliment: gluten, teina, arabide, lapte

Aliment: lactoz

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

28.10.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	161	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		170	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu Cartofi natur 80g/200g portocala 150g		161	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		1	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	57	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc//50g/1bu c		52	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		57	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, iaurt 140ml		5	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	5	Ceai ml,iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		1	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	56	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	54	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		56	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	2	Ceai,unt,cas vaci,eugenia, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/1buc/ 50g/1buc		1	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur85g/200g portocala 150g		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	32	laurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		31	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		32	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	laurt 140g	28	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50g piept de pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci,ardei,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	2	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	laurt 140ml	2	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 140g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	7	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	7	Fasole verde cu piept pui 200/140 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Inlocuiri:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

27.10.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	176	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		178	Ciorba cu carne de curcan 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		176	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		1	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g			Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	54	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		52	Ciorba cu carne de curcan 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		54	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba cu carne de curcan 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	64	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	58	Ciorba cu carne de curcan 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 150g/100g/140g		64	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	3	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g	Cas vaci 60g	3	Ciorba de curcan 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar		3	Sote de legume cu ficat de pasare, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	laurt.ou.branza de vaci 150ml/2buc/120g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba cu carne de curcan 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150g/100g/140 mar	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu peipt de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai, cas.paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g		2	Ceai de menta,branza de vaci,paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,ou ,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g		Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		2	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	2	Ciorba cu carne de curcan 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata si mamaliga 150g/140g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	laurt 140ml	8	Ciorba cu carne de curcan 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140g mar 150g	Sunca de porc 70 g	7	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

26.10.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimensiuni	Gușare 10	Elec	Prânz	Gușare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	168	Ceai unt gem eugenol, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/1 buc		167	Supa de rosii cu idea 250ml Ostropel de porc cu pure de cartofi 100g/200g banana 200g		168	Budincă de paste cu branza de vaci, Pulpă de pui, 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai unt gem eugenol, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/1 buc		1	Supa de rosii cu idea 250ml Branza proaspata cu pure de cartofi 70g/200g banana 200g		1	Budincă de paste cu branza de vaci, Pulpă de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESCODAT	22.00	48	Ceai unt gem eugenol, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/1 buc		44	Supa de rosii cu idea 250ml Ostropel de porc cu pure de cartofi 100g/200g banana 200g		48	Budincă de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, Iaurt 140ml		8	Supa de legume pasta 500ml Compot de mere 250g		7	Ceai, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt gem eugenol, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/1 buc		1	Supa de rosii cu idea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		1	Budincă de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	60	Ceai unt, cas vaci, ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml		56	Supa de rosii cu idea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g,	60	Budincă cu branza de vaci si pulpa de pui dezosata 250/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
UK CER	22.00	3	Ceai unt gem eugenol, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/1 buc		3	Supa de rosii cu idea 250ml Rădăci de pasare cu pure de cartofi 80g/200 banana 200g		3	Budincă de paste cu branza de vaci 250g, Pulpă de pui 80g Val cal: 2500 kcal/zi
PASATSONDE)	22.00	26	Iaurt cu branza de vaci 150g/2buc/120g		23	Supa de legume pasta 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte, Iaurt, lapte praf, orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai cascaval unt, surcua gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/1 buc		27	Supa de rosii 250ml Ostropel de porc cu pure de cartofi 140g/200g, Mar 150g	Banana 200g	27	PIAJ cu ciuperci cu prajă suprapusa 200g/50g Salata de varza 80g Iaurt 140 ml Mar 200g
ANTIDAREC	22.00	2	Ceai menta, branza de vacii, pasinet 250ml/200g/50g		2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		2	Ceai menta, Branza de vaci, paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai unt, cas vaci, ou fiert, lapte 200ml/8g/50g/1buc, 200ml			Supa de rosii cu idea 250ml Pure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g			Budincă de paste cu branza de vacii 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	2	Ceai unt, cascaval, ou, ardei gras, surcua dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/40g			Supa de rosii cu idea 250ml Ostropel de porc cu pure de cartofi 110g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	2	Budincă de branza de vaci si pulpă de pui dezosata 250g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai unt gem, ou, cascaval, ardei gras, surcua dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/40g		7	Supa de rosii cu idea 250ml Ostropel de porc cu pure de cartofi 100 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	7	Budincă cu branza de vaci 250g, Pulpă de pui dezosata 250g/140 g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culele religioase

*Alergeni: ouă, lacta, arahide, lapte
inocent.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

25.10.2026

Regim	Alcatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	165	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fieri, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc.40g		172	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		165	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, sunca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		1	Puipa superioara si paste cu sos rosii,90g/200g, laurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	42	Ceai ,cas vaci ,gem, unt , ou, miere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		45	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		42	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, laurt 140 ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	8	Ceai 500ml, laurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fieri, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc.40g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	54	Ceai ,ou fieri,unt ,cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	laurt 140g	51	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Portocala 150g	54	Puipa dezosata si paste cu sos rosii ,140g/200g, laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	3	Ceai ,ou fieri,cas de vaci , laurt 200ml/1buc/60g/40g/140ml		3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		3	Rasol de pui Soie de morcov80g/200g, laurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	laurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/100g		24	Supa de legume pasata 500gml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte,laurt,lapte pral ,orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt,cascaval,gem,rosie , laurt, sunca dietetica 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata de pui 200g/140g Salata de stiecla 80 g portocala 150g		27	Fasole verde tusa la tigait cu piept de pui 200g/ 140g laurt Alergenti:elina,arabide,gluten,la pie
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,ou fieri,unt ,cas vaci lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	laurt 140g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g, laurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,ou fieri,gem,unt, sunca dietetica , laurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/200ml	Cas de vaci 60 g	2	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	2	Puipa dezosata si paste cu sos rosii 90g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai ,ou fieri,gem,unt, sunca dietetica , laurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	8	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	8	Puipa dezosata si paste cu sos rosii 140g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase

*Alergeni: gluten, ielina, arabide, lapte Intocmit.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

24.10.2025

Regim	Alimente	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	162	Ceai unt, cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		178	Ciorba de legume cu carne de pui 250ml Sole de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		162	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai unt, cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/50g		1	Ciorba de legume 250ml Sole de legume 250g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	43	Ceai unt, cas, gem, eugenie, miere 200ml/16g/60g/20g/1 buc/20g		59	Ciorba de legume cu carne de pui 250ml Sole de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g	Compot de mere 250ml	43	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC BAGDASAR	22.00	12	Ceai /500ml, Iaurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500 ml		12	Ceai 500ml/ Iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		1	Ciorba de legume cu carne de pui 250ml Sole de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai unt, cas de vaci, Iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar 150g	54	Ciorba de legume cu carne de pui 250ml Sole de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	49	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g Portocala Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	3	Ceai unt, cas, ou, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g, 1buc, 1 buc, 40g		1	Ciorba de legume cu carne de pui 250ml Sole de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		3	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g, Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		25	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte, Iaurt, compot, Iorez 400ml/100ml/200ml/100g Iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, sucina dietetica, gem, cascaval, rosie, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba de legume cu carne de pui 250ml Muscata de cartofi cu carne 250g Mar 150 Salata de varza 80 g	Pacinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu piept pui 200g/140g, Banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai unt, cas de vaci, Iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml File de saieu cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		1	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00		Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml/8g/60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml	2	Ciorba de legume cu carne de pui 250ml Sole de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr		Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml/8g/60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml	7	Ciorba de legume cu carne de pui 250ml Sole de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	6	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal: 2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru cule religioase
 Alimentație: gluten, lacta, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

23.10.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineapla	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	166	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		180	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		166	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas de vaci, unt, gem iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		3	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	62	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		68	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		62	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai, unt, cas, vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fierat 1 buc	53	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/140g, iaurt 140g		53	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, cas, de vaci, unt, eugeniei, ardei gras, 200ml/1buc/60g/8g/1buc/50g			Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt, ou, branza de vaci, lapte 150ml, 2buc, 100g/ 200ml		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt, lapte pral, orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, unt, gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pui 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, rosei unt, cas, vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1buc	Iaurt 140g	1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, rosei unt, sunca dietetica, gem, lapte 200ml/50g, 16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,		Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, rosei unt, sunca dietetica, gem, lapte 200ml/50g, 16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	8	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		7	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

