

MENIUL ZILEI

29.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaja	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	119	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval		142	Ciorba de curcan 250ml Sole de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		119	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, cas, vaci, gem, cascaval, lapte	Iaurt 140g		Ciorba de curcan 250ml Sole de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Banana 200 g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai unt, cas, gem, cascaval, rosie		5	Ciorba de legume 250ml Sole de legume 250g mar 150g		5	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	30	Ceai unt, cas, gem, eugenie, miele		48	Ciorba de curcan 250ml Sole de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		30	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, Iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	26	Ceai unt, cas de vaci, Iaurt, lapte, ou	Mar 150g	30	Ciorba de curcan 250ml Sole de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	26	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g Portocala Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	18	Iaurt, ou, branza de vaci		18	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		18	Gris cu lapte Iaurt, compot orez 400ml/100ml/200ml/100g Iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai unt, sucra dietetica, gem, cascaval, rosie,	Mar 150	28	Ciorba de curcan 250ml Musaasa de cartofi cu carne 250g/Mar 150	Pacinta de mere 80g	26	Papricas de cartofi cu piept pui 200g/140g Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta, branza vaci, paine prajita	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g, Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai unt, cas de vaci, Iaurt, lapte, ou	Mar 150g		Ciorba de legume 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		1	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAI	33.00	3	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval,	Lapte 200ml		Ciorba de curcan 250ml Sole de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	3	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval,	Lapte 200ml	10	Ciorba de curcan 250ml Sole de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	10	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal 2700 kcal/zi

*La cerere se poate realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: ou, lact, soia, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

30.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	113	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fierit, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc,40g		120	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Orez cu legume cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		113	Pastele cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,gem,iaurt unt, sunca dietetica, lapte 200ml/20g/140g/8g/40g/200ml	Eugenie 1 buc	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Orez cu legume cu piept de pui 200g/60g portocala 150g		1	Pupa superioara si paste cu sos rosii 80g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 Kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, sunca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g		4	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Orez cu legume 250g		5	Pupa superioara si paste cu sos rosii 80g/200g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 Kcal/zi
DESODAT	22.00	33	Ceai ,cas vaci ,gem, unt , ou, miere 200ml/60g/20g/15g/ 1buc/ 20g		32	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Orez cu legume cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		33	Pastele cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	6	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2500 Kcal/zi
DIABET	33.00	29	Ceai ,ou fierit,unt ,cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	29	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Orez cu legume cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Portocala 150g	29	Pupa decoasata si paste cu sos rosii,140g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 Kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	18	Iaurt,ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		17	Supa de legume pasata 500gml Carne pasata 150g		18	Gris cu lapte,Iaurt,lapte praf, orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 Kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai ,unt,cacsal,gem,rose , Iaurt, sunca dietetica 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/ 40g		26	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Orez cu legume cu pulpa dezosata de pui 200g/140g Salata de stiecia 80 g portocala 150g		26	Fasole verde zasa si paste cu piept de pui 200g/140g Iaurt 140 ml, Iaur 150g Alergeni:telina, arahide, gluten, lapte
ANTI/DIAREIC	22.00	2	Ceai menta,cas vaci,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica legume-250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai menta, branza vaci,paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 Kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai ,ou fierit,unt ,cas vaci lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Orez cu legume 200g/100g mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 Kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai ,ou fierit,gem,unt, sunca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/200ml	Cas de vaci 60 g	3	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Orez cu legume cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	3	Pupa decoasata si paste cu sos rosii 80g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 Kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai ,ou fierit,gem,unt, sunca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140ml	Cas de vaci 60 g	10	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Orez cu legumecu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	10	Pupa decoasata si paste cu sos rosii 140g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 Kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

31.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	125	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		118	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Ostropel de pul cu pui de cartofi 80g/200g banana 200g		125	Budincă de paste cu branza de vaci Val cal : 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,eugenia, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Ostropel de pul cu pui de cartofi 80g/200g, banana 200g	Mar 150g	1	Budincă de paste cu branza de vaci si pui de pul 250g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		4	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Branza proaspata cu pui de cartofi 70g/200g banana 200g		5	Budincă de paste cu branza de vaci, Fulpa de pul 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	34	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		35	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Ostropel de pul cu pui de cartofi 80g/200g banana 200g		34	Budincă de paste cu branza de vaci si pui de pul 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai 500ml, iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml		34	Ceai, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	35	Ceai,unt,cas vaci,ou fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	34	Compot de mere 250g Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Ostropel de pul cu pui de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g,	6	Budincă cu branza de vaci si pui de pul de cartofi 250g/100ml/25g/100g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	18	Iaurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/120g		17	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		35	Gris cu lapte, iaurt,lapte praf, orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai, cascaval,unt,sunca,gem, ou fierț 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	26	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Pulpa dezosata cu pui de cartofi 140g/200g, Mar 150g	Banana 200g	18	Gris cu lapte, iaurt,lapte praf, orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
ANTI DIAREIC	22.00	2	Ceai menta,branza de vaci,pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		26	Pui cu legume cu pasta suprema 200g/80g, branza de vaci 80g, iaurt 140ml Mar 200g
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,unt,cas vaci,ou fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Pure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g		2	Ceai menta,Branza de vaci, paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAJ	33.00	3	Ceai,unt,cascaval,ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/ 40g	Iaurt 140ml	3	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Ostropel de pul cu pui de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	1	Budincă de paste cu branza de vaci Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai,unt,gem,ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	Iaple 200ml	10	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Ostropel de pul cu pui de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	3	Budincă de paste cu branza de vaci si pui de pul 250g/80g, iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi
								10	Budincă cu branza de vaci 250g, Pulpa de pul dezosata 140g, iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

01.09.2026

SP.BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	119	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		135	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		119	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g			Sote de legume cu pulpa superioara la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		4	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		4	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	39	Ceai, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		42	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		39	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	31	Ceai, unt, ou, lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	32	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 150g/100g/140g		31	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	17	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		19	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		17	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai, unt, Salam, gem, iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		26	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150g/100g/140 mar	Val cal: 2500kcal/zi	26	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai, cas, paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g		1	Ceai de menta, branza de vacii, paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, ou, iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	2	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		1	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	3	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata si mamaliga 150g/140g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g, 40g	Iaurt 140ml	10	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140g mar 150g	Sunca de porc 70 g	11	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

02.09.2026

SP.BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	140	Ceai, unt, gem, cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		126	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		140	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai, unt, gem, cas vaci, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc		4	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		4	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	52	Ceai, unt, gem, cas vaci, iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1bu c		43	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		52	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	4	Ceai 500ml, iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml Alergeni: telina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250ml	4	Ceai ml, iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	32	Ceai, unt, cas vaci, lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/1buc	Mar 150g	32	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		32	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, Piept pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	17	Iaurt, ou, branza proaspata 150g/2buc/120g		17	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		17	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai, crema de branza, unt, gem, salam, ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	Iaurt 140g	26	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		26	Mamaliga cu branza si smantana 100g/70g/50g piept de pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00		Ceai menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g			Ceai menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, ardei, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, cas vaci, ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, piept pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai, unt, cas vaci, ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/40/1buc	Iaurt 200ml	11	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	11	Fasole verde cu piept pui 200/140 iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

03.09.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	158	Ceai, unt, cas vaci, sucra dietetica, cascaval, 200ml/80g/60g/40g/40g		154	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		158	Piaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas vaci, unt, gem, miere 250 ml / 60g/8g/20g/ 20g		2	Supa de legume cu fidea 250ml Cartofi natur 250g mar 150		3	Piaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	50	Ceai, unt, cas vaci, gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		52	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		50	Piaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HIDRIC BAGDASAR	22.00	3	Ceai 500ml, iaurt 140ml		3	Supa de legume pasata 500 ml Alergeni: telina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250g	3	Ceai, iaurt 140g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET	33.00	36	Ceai, unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	iaurt 140ml	33	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu pulpa dezosata de pui si mamaliga 100/140g/120 g mar 150g	Portocala 150g	36	Piaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	Iaurt, branza de vaci, ou 150ml/120g/2buc		19	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cas vaci, salami, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	iaurt 140ml	27	Supa de legume 250ml Varza calta cu pulpa dezosata si mamaliga 100g/140g/120 g mar 150g		27	Cartofi gratinati cu piept de pui 200g/140g Salata de sfecla 80g Val cal: 2000kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/ 200ml	iaurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta si mamaliga 150/120 g portocala 150		1	Piaf cu ciuperci si pulpa dezosata 180g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	iaurt 140ml	2	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui, superioara si mamaliguta 250g/90g/120g mar	Compot de mere 250ml,	1	Piaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi
ARSI	33.00	12	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	iaurt 140ml	11	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superioara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml,	12	Piaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi

Se vor realiza meniuri pentru culete religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intoleranțe

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

04.09.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	158	Ceai,cas,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		170	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		158	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,cas,vaci,unt,gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		3	Ciorba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
DESODAT	22.00	49	Ceai,cas,vaci,unt,gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		51	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		49	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml		3	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai ,iaurt 140ml Val cal : 2500kcal/zi
DIABET	33.00	35	Ceai,cas,unt,ou,iaurt, laple 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml	Mar 150g	37	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de pui 200g/140g , mar 150g		35	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200g/8140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	20	iaurt, ou , branza de vaci 150ml/2buc/120g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		20	Gris cu laple,iaurt,lapte praf,orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai,cascaval,ou,rosie,unt,gem, iaurt, crema de branza, laple 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		26	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g , mar 150g		26	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,cas,unt,ou, iaurt, laple 200ml/60g/8g/1 buc/140 ml/200ml	Mar 150g	1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, laple 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	iaurt 140ml	1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g , mar 150g	Branza cu simantana 100g	2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI			Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, laple 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	iaurt 140ml	12	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g , mar 150g	Branza cu simantana 100g	12	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*A se realiza se vor realiza meniuri pentru cufte religioase
*Alte preparate: guten, telina, aranhide, laple

Asistent dietetician,

Statistica,

