

MENIUL ZILEI

29.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	101	Ceai ,cas ,unt ,gem , ou 200ml/80g /8g/20 g/1buc		95	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		101	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,cas de vaci ,unt ,iaurt, gem , ou ,lapte 1 200ml/80g/8g/140g/20g/40g/1bu c/200g	Mar 150g	1	Supa de pui cu taliei 250ml Pupa de pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	31	Ceai ,cas de vaci ,unt , gem , ou fierf 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		34	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		31	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	3	Ceai , iaurt 140ml 500ml		2	Supa de legume pasata 500ml	Compo de mere 250ml	3	Ceai 500ml /iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai ,cas vaci,ou , unt , lapte 200ml/60g /1buc/8g/ 200ml	iaurt 140ml	34	Supa de pui cu taliei 250ml Pupa de pui cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	38	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	iaurt ,ou ,branza de vaci 150g/2buc/100g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte ,iaurt ,lapte pra f orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval unt ,sunca , gem ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Piaf cu pulpa dezosata la cuptor 200g/90g ,iaurt 140ml salata de varza80 g
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai de menta,cas vaci ,paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai de menta ,cas vaci,paine prajita 250ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai ,cas vaci,ou , unt , iaurt, lapte 1 200ml/60g /1buc/8g/ 140g,200ml	Mar 150g	1	Supa de pui cu taliei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	1	Orez cu legume 250g , iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai unt,cas,iaurt , ou , lapte g/40g/200ml	Cascaval 40g	3	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pui cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	3	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai ,unt,cas,iaurt , ou , lapte g/40g/280ml	Cascaval 40g	7	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pui cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	8	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

1. la oferta se aduce la masa meniul pentru culete religioase

*Atentie! Avem la bucatarie 60 de lapte
intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

28.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimneapla	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	89	Ceai, gem, unt, ou fierț, iaurt, sunca dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		90	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pușpa de pui 200g/80g mar 150g		89	Paste cu sos Bobogăneșe 250g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai iaurt, gem unt, sunca dietetica lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/200ml		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pușpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Pușpa superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	33	Ceai, gem unt, iaurt, mere, 200ml/20g/16g/140g/20g		32	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pușpa de pui 200g/80g mar 150g	Compot de mere 250ml	33	Paste cu sos Bobogăneșe 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	2	Ceai 500ml, iaurt 140ml		2	Supa de legume pasata 500ml		2	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	32	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/8g/6g/140ml/1buc/200ml	Mar	33	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pușpa de pui 200g/80g mar 150g		32	Pușpa superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, cascaval, gem, rosie, iaurt, sunca, lapte 200ml/8g/5g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pușpa superioară 200g/80g mar 150g Salata de sfecla 80g		27	Fasole verde trasa la tigie cu pușpa de pui superioară 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai menta, branza proaspata, paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta, branza proaspata, paine Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas, ou, lapte 200ml/8g/6g/1 buc/200ml	Iaurt 140ml		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		1	Paste cu sos Bobogăneșe 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	3	Ceai unt, ou fierț, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pușpa de pui 200g/80g mar 150g	Portocala	3	Pușpa superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai unt, ou fierț, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pușpa de pui 200g/80g mar 150g	Portocala	8	Pușpa superioară de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase

*Alergeni: gluten, teiina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

27.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	80	Ceai,unt,cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		80	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		80	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,cas vaci, ou fiert,gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200 ml	laurt 140ml	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200/80g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	32	Ceai,unt,cas vaci,gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		31	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		32	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	2	Ceai 500ml laurt 140ml		4	Supa de legume pasata 500ml	Compot de miere 250 ml	2	Ceai 500ml, laurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	30	Ceai,cas vaci, ou fiert,laurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	29	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/80g/Mar 150		30	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,Portocala150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	laurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Supa de legume pasata 500ml lapte,laurt,compot,orez400ml/10 gmi/70ml/100g Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,surcata,gem,cascaval,ro sil, laurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugene 1buc	27	Ciorba de legume 250ml Muscata 200g/laurt 140ml mar 150g	Piacinta de miere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,unt,cas vaci, ou fiert,laurt, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai,unt,cas,ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	3	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/80g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	3	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai,unt,cas,ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	8	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/80g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	8	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal: 2700kcal/zi

La cantea se vor realiza menuri pentru culile religioase
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

26.12.2025

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Prinz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	72	Ceai, cas, unt, gem, iaurt, crema de branza 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		72	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		72	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		1	Cioaba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	31	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		31	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		31	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, iaurt 140ml		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	5	Ceai, iaurt 140ml Val cal : 2500kcal/zi
DIABET	33.00	28	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	28	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/80g , mar 150g		28	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou ,branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, rosie, unt, gem, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/20g		28	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Sarmale cu mamaliguta , mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa superioara 200g/90g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1buc/140ml/200ml	Mar 150g	1	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	3	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	3	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	7	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	8	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergenii: gluten, telina, arahide, lapte
inoprimk
Asistent dietetician,
Statistica,



MENIUL ZILEI

25.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	76	Ceai, unt, cas vaci, supca dietetica, cascaval, 200ml/5g/60g/40g/40g		115	Supa de pui cu taiței 250ml Sarmalute cu mamaliga 250g Cozonac		76	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/60g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas vaci, unt, gem, miere 250 ml /60g/8g/20g/ 20g			Supa de legume cu fidea 250ml Cartofi natur 250g mar 150		1	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	28	Ceai, unt, cas vaci, gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		48	Supa de pui cu taiței 250ml Sarmalute cu mamaliga 250g Cozonac		28	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500 ml Alergeni:telina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250g	9	Ceai, iaurt 140g Val cal: 1500kcal/zi
INSOTTORI	22.00		Ceai, unt, cas vaci, supca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/ 40g		1	Supa de pui cu taiței 250ml Sarmalute cu mamaliga 250g Cozonac			Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 1700kcal/zi
DIABET	33.00	22	Ceai, unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	IAURT 140ml	27	Supa de pui cu taiței 250ml Sarmalute cu mamaliga 250g	Portocala 150g	22	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	IAURT, branza de vaci, ou 150ml/120g/2buc		20	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	IAURT 140ml	28	Supa de pui cu taiței 250ml Sarmalute cu mamaliga 250g Cozonac		28	Ceai, iaurt 140g Val cal: 2000kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/ 200ml	IAURT 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita si mamaliga 150/120 g portocala 150		1	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	IAURT 140ml	3	Supa de pui cu taiței 250ml Sarmalute cu mamaliga 250g Cozonac	Compot de mere 250ml,	3	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	IAURT 140ml	6	Supa de pui cu taiței 250ml Sarmalute cu mamaliga 250g Cozonac	Compot de mere 250ml,	8	Piat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

24.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	108	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		119	Ciorba de perisoare 250g Chiflele cu piure 250g portocala 150g		108	Maneagă cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, piure de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	Iaurt 140g	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g			Maneagă cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g, 1buc		1	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g			Maneagă cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	45	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1buc		54	Ciorba de pui 250ml Piupa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		45	Maneagă cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, piure de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai 500ml, iaurt 140ml		19	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	14	Ceai ml,iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		2	Ciorba de perisoare 250ml Piupa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Maneagă cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, piure de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	29	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	34	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		29	Maneagă cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, piure de pui 80g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte,iaurt,lapte praț,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	Iaurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Maneagă cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, piure de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	3	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	3	Maneagă cu branza de vaci si smantana 100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai,unt,cas vaci,ardei sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	Iapte 200ml	7	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	6	Fasole verde cu piept pui 200/60 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

23.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	119	Ceai,unt,miere,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		141	Ciorba de vacuta 250ml Papricaș de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		119	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,miere,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricaș de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu pulpa superioara si cioror 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,unt,miere,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		3	Ciorba de legume 250 ml Papricaș de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		2	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	51	Ceai,unt,miere,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		52	Ciorba de vacuta 250ml Papricaș de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		51	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	21	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	21	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai,unt,miere,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		2	Ciorba de vacuta 250ml Papricaș de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		2	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	35	Ceai,unt,ou , lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	38	Ciorba de vacuta 250ml Papricaș de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		35	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt,ou branza de vaci 150ml/2buc/120g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt, Saliar, miere,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricaș de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80 mar 150g	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu pulpa de pui si superioara200g/90g Mar 150 g Saliata de varza 80 g iaurt 140ml
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai,unt,ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	3	Ciorba de vacuta 250ml Papricaș de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	3	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, miere, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	Iaurt 140ml	6	Ciorba de vacuta 250ml Papricaș de cartofi cu pulpa de pui 190/80g mar 150g	Surca de porc 70 g	7	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru cule religioase
Intolerant:
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

22.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineă	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	126	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		119	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		126	Budincă de paste cu branza de vaci , Puja de pui, 250g/80g Val cal : 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,eugenia, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml	Cas vaci 60g	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g, banana 200g	Mar 150g	1	Budincă de paste cu branza de vaci si puja de pui 250g/80g, unt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		3	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu pure de cartofi 70g/200g banana 200g		3	Budincă de paste cu branza de vaci, Puja de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	47	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		43	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui/cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		47	Budincă de paste cu branza de vaci si puja de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		9	Ceai , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		2	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		2	Budincă de paste cu branza de vaci si puja de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai,unt,cas vaci,ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	41	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g,	38	Budincă cu branza de vaci si puja de pui 250g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	Iaurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/120g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte, iaurt, lapte pral orez 250ml/100ml/25g/ 100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval,unt,sunca,gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Puja dezosata cu pure de cartofi 200g , Mar 150g	Banana 200g	27	Pral cu ciuperc cu puja supaveza 200g/90g Salata de varza 80g, iaurt 140ml Mar 200g
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai,unt,cascaval,ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/ 40g	Iaurt 140ml	3	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	3	Budincă de branza de vaci si puja de pui 250g/80g, iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai,unt,gem,ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	Iapte 200ml	6	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	6	Budincă cu branza de vaci 250g, Puja de pui 80 g, iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI
21.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	107	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fierit, surca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc.40g		117	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		107	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,gem,iaurt unt, surca dietetica, lapte 200ml/20g/140g/8g/40g/200ml	Eugenie 1 buc	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu piept de pui 200g/50g portocala 150g		1	Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, surca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g		3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mlar 150g		3	Val cal : 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	39	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou, miere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		46	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		39	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140 ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	9	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fierit, surca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc.40g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	41	Ceai ,ou fierit,unt ,cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	iaurt 140g	35	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Puire de cartofi cu piept de pui 200g/80g portocala 150g	Portocala 150g	41	Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	iaurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/100g		23	Supa de legume pasata 500gml Carne pasata 150g		24	Gns cu lapte,iaurt,lapte praif,orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt,casavai,gem,rose , iaurt, surca dietetica 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/ 40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Puire de cartofi cu pulpa superioara de pui 200g/90g Salata de sfecla 80 g portocala 150g		27	Alergenii:teina,arahide,gluten,lapte
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta,cas vaci,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica legume-250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta,branza vaci,paine prajita 200ml/20g/50g Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai ,ou fierit,gem,unt, surca dietetica, iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/200ml	Cas de vaci 60 g	3	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Puire de cartofi cu piept de pui 200g/80g portocala 150g	Lapte 250ml	3	Pulpa superioara si paste cu sos rosu 80g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai ,ou fierit,gem,unt, surca dietetica, iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140ml	Cas de vaci 60 g	6	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Puire de cartofi cu piept de pui 200g/80g portocala 150g	Lapte 250ml	6	Pulpa superioara si paste cu sos rosu 80g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

* La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, teina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI
20.12.2025

Regim	Alocație	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	117	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval		117	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g banana 200g		117	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, cas, vaci, gem, cascaval, lapte	Iaurt 140g	1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Banana 200 g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai unt, cas, gem, cascaval, roșie		3	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		3	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	40	Ceai unt, cas, gem, eugenie, miere		40	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g banana 200g		40	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai 500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	10	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval		2	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		2	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou	Mar 150g	38	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	38	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt ou, branza de vaci		22	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, surca dietetica, gem, cascaval, roșie	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Muscata de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g	Placinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu pulpa pui 200g/80g, Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval	Lapte 200ml	3	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g	Salam 40 gr	3	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g, Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi
ANSI	33.00	6	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval	Lapte 200ml	6	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g	Salam 40 gr	6	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g, Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Valergeri: guten, telina, arahide, lapte
Incornti.

Asistent dietetician,

Statistica,

