

MENIUL ZILEI

13.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcatie	Efec	Dimineala	Giustare 10	Efec	Prânz	Giustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	153	Ceai unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		153	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		153	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt,cas vaci, ou fiert,ign,cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200 ml	Iaurt 140ml	1	Orez cu legume si piept de pul 200/80g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/z
RENAL	22.00	2	Ceai unt,iaurt ,gem, cascaval, 200ml/8g/71buc/20g/40g		2	Orez cu legume 250ml mar 150g		2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal: 2000kcal/z
DESODAT	22.00	58	Ceai unt,cas vaci,ign,merie, 200ml/16g/60g/20g/20g		58	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		58	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	7	Ceai 500ml, iaurt 140g Val cal: 2600kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/z
DIABET	33.00	44	Ceai,cas vaci, ou fiert,iaurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	44	Orez cu legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140g/8g 150		44	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,Portocala 150g Val cal: 2700kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		23	Supa de legume pasata 500ml Came pasata 150g	Picantata de mere 80 g	23	Iaurt,iaurt,compot,orez400ml/10 mar/200ml/100ml Val cal: 2700kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai unt,sunca,gem,cascaval,ro sil, iaurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugene 1buc	28	Ciorba de legume 250ml Muscata 200g/iaurt 140ml mar 150g		28	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/z
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai merita,branza vaci,paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai merita,branza vaci,paine prajita,200ml/200g/50g Val cal:2500kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai unt,cas ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal:2700kcal/z
ARSI	33.00	10	Ceai unt,cas,ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	10	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	10	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2700kcal/z

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase

*Alergici: gluten, teiina, arahide, lapte
Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

14.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Guatane 10	Elec	Prânz	Guatane 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	143	Ceai gem, unt, ou fierit, iaurt, sucina dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		146	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g mar 150g		143	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai iaurt gem unt, sucina dietetica lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/200ml		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g mar 150g		1	Pulpa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
RENAL	22.00	1	Ceai gem unt, iaurt, mere, 200ml/20g/16g/140g/20g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z
DESODAT	22.00	61	Ceai gem unt, iaurt, mere, 200ml/20g/16g/140g/20g		60	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g mar 150g	Compo de mere 250ml	61	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai 500ml, iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml		6	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/z
INSOTTORI	22.00		Ceai gem unt, sucina dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g mar 150g			Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z
DIABET	33.00	44	Ceai unt, cas, iaurt, ou lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	43	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		44	Pulpa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	26	150ml/2buc/120g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte iaurt lapte proaspata 200ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai unt, cascaval, gem, osie, iaurt, sucina, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		28	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g Salata de sfecla 80g		28	Frasole verde trasa la tigile cu pulpa de pul superioara 200g/90g iaurt 100ml, Mar 200g
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta, branza proaspata, paine presmet 200ml/20g/50g	Banana 200g	1	Crez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta, branza proaspata, paine Val cal: 2500kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	1	Ceai unt, ou fierit, sucina dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	1	Pulpa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
ARSI	33.00	10	Ceai unt, ou fierit, sucina dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	10	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	10	Pulpa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z

La cerere se vor realiza menuri pentru cufte religioase
-Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
-medicament

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

15.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	156	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20 g/1buc			Supa de pui cu taliei 250ml 148 Ostropi de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		156 Piat cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi	
RENAL	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc			Supa de pasare cu fidea 250ml 1 Cartofi natur 250g, banana 200g		1 Piat cu ciuperci 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi	
DESODAT	22.00	61	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc			Supa de pui cu taliei 250ml 61 Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Compot de mere 250ml	61 Piat cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi	
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai, Iaurt 140ml 500ml		6	Supa de legume pasata 500ml		6 Ceai 500ml/ Iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi	
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc			Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar	1 Piat cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi	
DIABET	33.00	47	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	Iaurt 140ml		Supa de pui cu taliei 250ml 45 Pupa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala		47 Piat cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi	
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26 Gris cu lapte, Iaurt, lapte praf orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500kcal/zi	
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	Iaurt 140ml		Supa de pui cu taliei 250ml 28 Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	28 Piat cu pulpa dezosata la cupor 200g/90g, Iaurt 140ml salata de varza 80 g	
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai de menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1 Ceai de menta, cas, vaci, paine prajita 250ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi	
DIABET RENAL	33.00		Ceai, cas vaci, ou, unt, Iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g/200ml	Mar 150g		Supa de pui cu taliei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g	Orez cu legume 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi	
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, unt cas, Iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g		Supa de pui cu taliei 250ml 2 Pupa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	1 Piat cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi	
ARSI	33.00	10	Ceai, unt cas, Iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g		Supa de pui cu taliei 250ml 10 Pupa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	10 Piat cu piept de pui 200g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi	

La centre se vor realiza meniuri pentru culile religioase

Statistica,

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
intolerant.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

16.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcatie	Efec	Dimneala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	165	Ceai unt,sunca dietetica, gem, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		157	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/80g banana 200g		165	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt,cas vaci ,gem, cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 gr/40g/200ml	iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml 1 Pulpa superioara cu soie de legume 90g/200g banana 200g	Mar150g,		Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml 1 Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas vaci unt, gem, cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g			Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga 100g/100g/80g banana 200g			1 Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	67	Ceai ,ou fierit unt, gem, mere 250ml/1buc /16g/40g/20g		65	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/80g banana 200g		67	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	16	Ceai, iaurt 500ml/140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	16	Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00		Ceai unt,sunca dietetica, gem cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g			Supa de legume cu fidea 250ml 1 Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/80g banana 200g			Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	61	Ceai unt,iaurt ,ou , ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	54	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata 100g/100g/ 140g portocala	Mar 150g	61	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	iaurt,branza de vaci,ou lapte 150ml/100g/2buc 200ml		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gns cu lapte ,iaurt,compot ,orez400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,sunca unt, gem,iaurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g	Banana 200g		Supa de legume cu fidea 250ml 28 Pulpa dezosata cu varza calta si mamaliga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartofi cu piept de pui 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai de menta,cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g		1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g	Compot de mere 250 ml,	2	Ceai de menta ,cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250 ml 2 Varza calta cu mamaliga si pulpa pui dezosata 100g/100g/ 140g banana	Compot de mere 250 ml,	2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	iaurt 140ml	10	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pui dezosata 180g 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	9	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

17.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alimente	Efec	Dimensiuni	Gustare 10	Efec	Pilaiz	Gustare 16	Efec	Seura
COMUN	22.00	164	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/50g	Crema de branza 20g	169	Supa de legume cu fidea 250 ml Cea de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Mar 150g	164	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pul 80g Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai unt, gem, cas, vaci eugenina, rose, lapte 200ml/8g/20g/50g/1buc/50g/200	140 ml	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Prept de pul cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Mar 150g	2	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pupa de pul 80g iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, vaci, eugenina rose 200ml/8g/20g/50g/1buc/50g	140g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g 1/100g portocala 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100 gr /80gr/50g, pupa de pul 80g iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
DIABET	22.00	70	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/50g/50g		68	Supa de legume cu fidea 250 ml Cea de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Compt de mere 250ml	70	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pul 80g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai, iaurt 500ml/140ml		16	Supa de legume pisata 500ml		11	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, rose 200ml/8g/20g/50g/50g	Crema de branza 20g		Supa de legume cu fidea 250 ml Cea de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Mar 150g	64	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pul 80g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	64	Ceai unt, cas, vaci, ou, lapte 200ml/8g/50g/50g/50g/1 buc/200 ml	140ml	60	Supa de legume cu fidea 250 ml Prept de pul cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150		64	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa dezosata 140g iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	12 Iaurt, ou, branza proaspata 150 gr 12 buc 1100g		23	Supa de legume pisata 500ml Carne pisata 150g		23	Gris cu lapte, iaurt, lapte piat orez / 500ml Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai cafea, unt, gem, suc, rose 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fidea 250 ml Cea de porc cu pure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de		27	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g Pupa dezosata la capotri 140g iaurt 140ml Cea de menta, cas, vaci, pame pijila 200ml/200g/50g Val cal 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	3	Ceai menta, cas, vaci, pame, prajila 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250 gr Orez dietetic cu morcov 250 gr		3	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, Pupa de pul 80g iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai unt, cas, vaci, iaurt, ou, lapte 200ml/8g/50g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, Pupa de pul 80g iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, rose, 200ml/16g/50g/50g	140 ml Crema de branza 20g	2	Supa de legume cu fidea 250 ml Cea de porc cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	2	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, Pupa dezosata 140g Val cal 2700kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai unt, cas, vaci, rose, 200ml/16g/50g/50g	140 ml Crema de branza 20g	9	Supa de legume cu fidea 250 ml Cea de porc cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	9	Fasole verde cu pupa dezosata 200g/140g Val cal 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru cufite religioase

Inform.

Alergeni: gluten, ielma, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

18.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Aliment	Elec	Din neala	Guștare 10	Elec	Planz	Guștare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	163	Ceai, unt, gem, iaurt, sucna dietetică, 200ml/8g/20g/140g/40g		166	Corbă de vacuță 250g Papricas de cartofi cu mămăliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		163	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/z
HEPATIC	33.00	2	Ceai, unt, iaurt, gem, sucna dietetică, lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g	2	Corbă de vacuță 250g Papricas de cartofi cu mămăliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		2	Sote de legume cu pulpa superioară 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/z
RENAL	22.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, sucna dietetică, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Corbă de vacuță 250g Papricas de cartofi cu mămăliga 250 g, mar 150g		2	Sote de legume 250g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/z
DESODAT	22.00	65	Ceai, unt, gem, iaurt, mere 200ml/16g/20g/140g/20g		72	Corbă de vacuță 250g Papricas de cartofi cu mămăliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g	Compot de mere 250ml	65	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai, iaurt 500ml/140ml		9	Supă de legume pasată 500ml		11	Ceai, iaurt 200 ml 140 ml Vai cal 2500 kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, sucna dietetică 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Corbă de vacuță 250g Papricas de cartofi cu mămăliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/z
DIABET	33.00	63	Ceai, unt, roșie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	66	Corbă de vacuță 250g Papricas de cartofi cu mămăliga și pulpa dezosată 100/120/140g mar 150g		63	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	20	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		20	Supă de legume pasată 500ml Carne pasată 150g		20	Găte cu lapte iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Vai cal 2500 kcal/z
MEDICI GARDA	22.00		Ceai, unt, Salam, gem, cas, sucna, lapte 28/200ml/8g/40g/20g/60g/50g/200 ml	Banana 200g	28	Corbă de vacuță 250g Papricas de cartofi cu mămăliga și pulpa de pui dezosată 100/120/140g		28	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/z
ANTIDIAREIC	22.00	3	Ceai, cas de vaci, paine prăjită 200ml/200g/50 g		4	Supă dietetică de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Ceai de mentă, branza de vaci, paine prăjită Vai cal 2500 kcal/z
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, unt, roșie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	1	Corbă de legume 250g Papricas de cartofi cu mămăliga 250 g, mar 150g		2	Sote de legume 250g iaurt 140ml Vai cal 2500 kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou, gem, sucna dietetică, roșie 250ml/16g/20g/1buc/50g/ 50g	Iaurt 140ml	2	Corbă de vacuță 250g Papricas de cartofi cu mămăliga și pulpa dezosată 100/120/140g mar 150g	Salam 40g	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Vai cal 2700 kcal/z
AGPSI	43.00	8	Ceai, unt, ou, gem, sucna dietetică, roșie 250ml/16g/20g/1buc/50g/ 50g	Iaurt 100 ml	9	Corbă de vacuță 250g Tocană de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g		8	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 100ml Vai cal 2700 kcal/z

*La cerere se vor realiza menuri pentru culți religioase
*Aliment: guten, telina, arăbide, lapte
Intocnit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

19.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineea	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	158	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		167	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140g		158	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, ardei gras, lapte, ou 200ml/8g/20g/140g/50g/200ml/1 buc	Cas 60g	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa supaciora 200g/90g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, lapte, ou 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	71	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		73	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140g	Compot de mere 250ml	71	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		12	Supa de legume pasata 500ml		10	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	65	Ceai, unt, cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou tierit 1 buc	65	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/140g, iaurt 140g		65	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	18	Iaurt, ou, branza de vaci, lapte 150ml, 2buc, 100g/ 200ml		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		18	Orez cu lapte, iaurt, lapte, ou, orez 400ml 100g/200ml 10g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, unt, gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/ 50g/200ml	Banana 200g	27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
ANTIADAREIC	22.00	5	Ceai menta, cas de vaci, paine prajita 200ml/200g/50g		4	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov		5	Ceai menta, cas de vaci, paine prajita Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, rosie, unt, cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1buc	Iaurt 140g	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g			Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, rosie, unt, sunca dietetica gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, rosie, unt, sunca dietetica gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	9	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		8	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

La vedere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

