

MENIUL ZILEI

01.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	150	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		171	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g mar		152	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	laurt 140g	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 60g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		2	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g			Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	46	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1bu c		38	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g mar 150g		46	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai 500ml, iaurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	14	Ceai ml, iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		1	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g mar 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	50	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		47	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 60g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	laurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	laurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g mar 150		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50gPulpa de pasare superioara 90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g			Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,cas vaci,ardei, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	2	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		3	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	laurt 140ml	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 60g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	8	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g mar 150g	Gris cu lapte 200 ml	8	Fasole verde cu piept pui 60g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Intocmit:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

02.10.2025

Regim	Alcatie	Elec	Dimineata	Guistare 10	Elec	Prânz	Guistare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	174	Ceai, unt, cas vaci, surca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		163	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaligata 80g/100g/120g mar 150g		174	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140g Val cal: 2000kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/60g/20g/140g/40g	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g/200g mar 150g	Banana 200g	1	Pilaf cu ciuperci si pulpa superioara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/z
DESODAT	22.00	52	Ceai, unt, cas vaci, gem, mere, 200ml/16g/60g/20g/20g		48	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaligata 85g/100g/120g mar 150g	Compot de mere 250g	52	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140ml		12	Supa de legume pasata 500 ml Alergen: lehma, arahide, gluten, lapte	Ceai, iaurt 140g Compot de mere 250g	9	Ceai, iaurt 140g Val cal: 1500kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, cas vaci, surca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g			Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaligata 85g/100g/120g mar 150g		1	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 1700kcal/z
DIABET	33.00	45	Ceai, unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	46	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu pulpa superioara de pui si mamaliga 100g/90g/120 g mar 150g	Portocala 150g	45	Pilaf cu ciuperci si pulpa superioara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	27	Iaurt, branza de vaci, ou 150ml/120g/2buc		24	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal: 2120kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	Iaurt 140ml	28	Supa de legume 250ml Varza calta cu pulpa superioara de pui si mamaliga 100g/90g/120 g mar 150g		28	Cartof gratinat cu meci de pui 200g/60g Salata de sfecla 80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/z
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai menta, cas vaci, paine presnet 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g			Ceai menta, cas vaci, paine presnet 250ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/z
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml 3 Varza calta si mamaliga 150/120 g portocala 150		1	Pilaf cu ciuperci si pulpa superioara 180g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/40g	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml 1 Varza calta cu carne de pui superioara si pameligata 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml	1	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui superioara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/z
ANSI	33.00	9	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/40g	Iaurt 140ml	9	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superioara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml	9	Pilaf cu ciuperci si pulpa superioara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/z

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, lehma, arahide, lapte
Inlocuit.

Asistent dietetician,

Statistica,

Handwritten signature

MENIUL ZILEI

03.10.2025

Regim	Alcatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	161	Ceai,cas,unt,gem,iaurt, 200ml60g/8g20g/1buc	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g 182 Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g ,mar 150g				161 Val cal:2500kcal/z	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g
HEPATIC	33.00		Ceai,cas,unt,rosie,gem, crema de branza, lapte 200ml60g/8g50g20g20g200 ml	Eugenie					Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g/iaurt 140ml Val cal:2700kcal/z
RENAL	22.00		Ceai,cas,vaci,unt,gem,iaurt, mere, 1 200ml60g/16g20g/1 buc/20g20g	Cioaba de legume 1 Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g				1 Val cal:2700kcal/z	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal:2700kcal/z
DESODAT	22.00	54	Ceai,cas,vaci,unt,gem,iaurt, mere, 200ml60g/16g20g/1 buc/20g20g	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g 49 Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g ,mar 150g				54 Val cal:2500kcal/z	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal:2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai 500ml, iaurt 140ml	Supa de legume pasata 500ml	9	Compot de mere 250ml		13 Val cal : 2500kcal/z	Ceai , iaurt 140ml Val cal : 2500kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,cas,vaci,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml60g/8g20g/1buc/20g	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g 1 Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g ,mar 150g				1 Val cal: 2500kcal/z	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g
DIABET	33.00	43	Ceai,cas,unt,ou,iaurt, lapte 200ml60g/8g/1 buc/140g200ml	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g 49 Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/80g , mar 150g				43 Val cal: 2700kcal/z	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	26	iaurt, ou branza de vaci 150ml/2buc/120g	Supa de legume pasata 500ml 25 Carne de pasare pasata 150g				26 Val cal: 2500kcal/z	Gris cu lapte,iaurt,lapte pra/orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cas,cajaval,ou,rosie,unt,gem, iaurt, crema de branza, lapte c/20g200g	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g 27 Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/90g , mar 150g				27 Val cal: 2500kcal/z	Paste cu sos de rosii si pulpa superioara 200g/90g Val cal: 2500kcal/z
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,cas,unt,ou, iaurt, lapte 200ml60g/8g/1 buc/140 ml/200ml	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g 1 Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g				1 Val cal: 2700kcal/z	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml60g/16g50g20g200ml	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g 1 Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g ,mar 150g				1 Val cal: 2700kcal/z	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
ARSI	33.00	10	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml60g/16g50g20g200ml	Cioaba de legume cu carne de curcan 250g 10 Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g ,mar 150g				10 Val cal: 2700kcal/z	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z

1. La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Alegeri: guten, telina, arahide, lapte
intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

04.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	149	Ceai,unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/1buc/40g/8		163	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g Mar		149	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai,unt,laurt ,gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g			Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	44	Ceai,unt,cas,vaci,gem,miere, 200ml/15g/60g/20g/20g		51	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g mar 150g		44	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml,laurt 140ml		13	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	8	Ceai 500ml, laurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala 150g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	41	Ceai,cas,vaci, ou fierit,laurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	47	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/60gMar 150		41	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,Portocala150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	laurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	laurt,laurt,compot,orez,40ml/10 buc/70ml/100ml Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,sunca,gem,cascaval,r osii, laurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Ciorba de legume 250ml Musaca 200g/laurt 140ml mar 150g	Piacinta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai,unt,cas,vaci, ou fierit,laurt, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g			Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai,unt,cas,ou fierit, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/60g mar	Branza cu smantana 80g	1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai,unt,cas,ou fierit, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	10	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/60g mar 150g	Branza cu smantana 80g	9	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

05.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineasta	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	147	Ceai,gem, unt,ou fierț, iaurt, sunca dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		150	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		147	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,iaurt,gem unt, sunca dietetica lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/200ml	eugenie 1 buc		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	47	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		50	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		47	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,gem unt, sunca dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	42	Ceai,unt,cas, iaurt, ou,lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	42	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		42	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez400ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,cascaval,gem,rosie,iaurt, sunca, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa superioara 200g/80g mar 150g Salata de sfecla 80g		27	Fasole verde trasa la tigare cu pulpa de pui superioara 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,unt,ou fierț, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g	Portocala	1	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai,unt, ou fierț, sunca dietetica iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	9	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g	Portocala	9	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

1.La care se vor realiza menitur pentru cufite religioase

Atestari: guten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

06.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	149	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g /8g/20 g/1buc		148	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		149	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai, cas de vaci, unt, iaurt, gem, ou, lapte 1 200ml/60g/8g/140g/20g/40g/1bu c/200g	Mar 150g		Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa de pui cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		1	Piaf cu piept de pui 200g/60g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	44	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		47	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		44	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai, Iaurt 140ml 500ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai 500ml/ Iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiert, 1 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g		1	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	Iaurt 140ml	43	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa de pui cu cartofi nartur 80g/200g portocala	Mar	46	Piaf cu piept de pui 200g/60g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	Gris cu lapte, Iaurt, lapte praf corez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	Iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi nartur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Piaf cu pulpa dezosata la cuptor 200g/90g, Iaurt 140ml salata de varza80 g
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt cas, Iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	2	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pui cu cartofi nartur 80g/200g portocala	Mar	2	Piaf cu piept de pui 200g/60g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00		Ceai, unt cas, Iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	9	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pui cu cartofi nartur 80g/200g portocala	Mar	9	Piaf cu piept de pui 200g/60g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

La ceres se vor realiza meniuri pentru culile religioase
• Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intolerant.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

07.10.2025

Regim	Alocație	Efec	Dinmneaja	Gustare 10	Efec	Frânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	150	Ceai ,unt,sunca dietetica , gem, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		158	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		150	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai ,unt,cas vaci , gem, cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 gr/40g/200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml Pupa superioara cu soie de legume 90g/200g banana 200g	Mar150g,	2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas vaci ,unt, gem , cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g			Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	49	Ceai ,ou fiert ,unt, gem , miere 250ml/1buc /16g/40g/20g		48	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		49	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai, iaurt 500ml/140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,unt,sunca dietetica, gem cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g			Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	43	Ceai ,unt,iaurt ,ou , ardei gras, lapte 250ml/8g/ 140g /1buc/50g/200ml	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga si pulpa pui superioara100g/100g/ 90g portocala	Mar 150g	43	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt,branza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte ,iaurt,compot orez400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,sunca,unt ,gem,iaurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa superioara , cu varza calita si mamaliga 90/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartofi , cu pulpa de pui dezosata 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai ,unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calita cu mamaliga si pulpa pui superioara100g/100g/ 90g banana	Compot de mere 250 ml,	4	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai ,unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	9	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calita cu pulpa pui superioara 180g/ 90g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	10	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt140ml Val cal: 2500kcal/zi

1.La cerere se vor realiza meniuri pentru cule religioase

Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

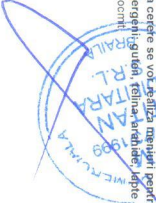
Statistica,



MENIUL ZILEI

08.10.2025

Regim	Alcatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	146	Ceai unt , gem , cas , , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	151	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		146	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai unt , gem , cas , rosie 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/200	Iaurt 140 ml	2	Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pu cu pure de cartofi 60g/200g Portocala 150g	Mar 150g	2	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pulpa de pul 80g Iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai unt , gem , cas , rosie 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g		1	Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g			Marmaliga cu branza de vaci cu smantana 100 gr /80g/50g, pulpa de pul 80g Iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	49	Ceai unt , gem , cas , , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Iaurt 140g	49	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		49	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai , iaurt 500ml/140ml		15	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 500ml/ Iaurt 140 ml Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt , gem , cas , , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai unt , cas vaci , ou lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 buc/200 ml	Iaurt 140ml	46	Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pu cu pure de cartofi 60g/200g Portocala 150	Mar 150g	50	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt , ou branza proaspata 150 gr /2 buc /100g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte , Iaurt lapte pral orez / 500ml Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cacao,lapte,gem,surca,rosi 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g portocala 150g salata de varza		27	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pulpa dezostata la cuptor 90g Iaurt 140ml
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt , cas vaci , Iaurt ou lapte 200ml/8g/60g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		2	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, Iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai unt , cas vaci ,rosil, 200ml/16g/60g/50g	Crema de branza 20g	4	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	4	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal 2700kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai unt , cas , vaci ,rosil, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza	10	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	10	Fasole verde cu pulpa de pul superioara 160g/50g Val cal 2700kcal/zi

La cerere se vor adăuga meniuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, lactoza, branza, lapte
Intocmit de: 

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

09.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaja	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	147	Ceai , unt ,gem ,iaurt , sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		153	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		147	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai , unt ,iaurt , gem , sunca dietetica lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g	2	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
DESODAT	22.00	48	Ceai , unt ,gem ,iaurt , miere 200ml/16g/20g/140g/20g		50	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		48	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai , iaurt 500ml/140ml		11	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	14	Ceai , iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai , unt ,gem , iaurt , sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		2	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	44	Ceai unt ,rosie ,iaurt/ou 200ml/8g/g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	48	Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		44	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	iaurt ou ,branza de vaci 150ml/2buc/100g		22	Supa de legume pasata 500ml Came pasata 150g		20	Gris cu lapte iaurt , compot , orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai , unt ,Salam ,gem ,cas , sunca lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200 ml		28	Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		28	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt ,rosie ,iaurt/ou 200ml/8g/g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g		Cioaba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		2	Sote de legume250g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai unt ,ou , gem , sunca dietetica , rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	iaurt 140ml		Cioaba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g	Salam 40g	4	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai unt ,ou , gem , sunca dietetica , rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	iaurt 100 ml	10	Cioaba de vacuta 250g Trocanta de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	10	Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

10.10.2025

Regim	Alcalie	Efec	Dintrineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	150	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml60g8g20g50g1 buc		147	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140g		150	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,unt,gem,iaurt, ardei gras, lapte, ou 200ml6g20g140g50g200ml1 buc	Cas 60g	1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
DESODAT	22.00	55	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml60g8g20g50g1 buc		52	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140g		55	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai, iaurt 500ml,100ml		14	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	13	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml60g8g20g50g1 buc		2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	42	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte 200ml8g60g50g200g	Ou fierat 1 buc	44	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g iaurt 140g		42	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	Iaurt,cu branza de vaci, lapte 150ml2buc, 100g/ 200ml		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		20	Gns cu lapte iaurt,lapte praf ,orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cas,caval, ou,unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml50g1buc8g20g140ml/50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pui 200g/80g iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa superioara 200/90g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta,cas de vaci,paine prajita 200ml200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov		1	Ceai menta,cas de vaci,paine prajita Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml40g8g60g50g200ml/1buc	Iaurt 140g		Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml50g16g40g20g200ml	Ou 1 buc,		Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara200g/90g iaurt 140g		4	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem,lapte 200ml50g16g40g20g200ml	Ou 1 buc,	10	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g iaurt 140g		10	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

La țere se vor realiza meniuri pentru cuitie religioase
*Alergeni: gluten, ou, ală strănde, lapte
Inocuită

Asistent dietetician,

Statistica,

