

MENIUL ZILEI

04.07.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcatie	Elec	Dimensiuni	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	140	Ceai unt cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		174	Coctba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpă de pui 200g/80g mar 150g		140	Papricaș de cartofi cu pulpă de pui 200g/80g Val cal 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt cas vaci, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/20g/ 40g/200	laurt 140g		Coctba de curcan 250ml 1 Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar150g		1	Papricaș de cartofi cu carne pasare 200g/80g Banana 200 g Val cal 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai unt, cas, gem, cascaval, roșie 200ml/8g/60g/20g/40g/50g			Coctba de legume 250ml 3 Sote de legume 250g mar 150g		3	Papricaș de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal 2500 kcal/zi
DESCOAT	22.00	55	Ceai unt, cas, gem, eugenie, mere 200ml/16g/60g/20g/1 buc/20g		65	Coctba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpă de pui 200g/80g mar 150g		55	Papricaș de cartofi cu pulpă de pui 200g/80g Val cal 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	15	Ceai /500ml laurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	15	Ceai 500ml/ laurt 140 ml Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00		Ceai unt cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/			Coctba de curcan 250ml 1 Sote de legume cu pulpă de pui 200g/80g mar 150g			Papricaș de cartofi cu pulpă de pui 200g/80g Val cal 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	40	Ceai unt, cas de vaci laurt, lapte, pu 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar150g	46	Coctba de legume 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar150g Salată de varză 80 g	laurt 140g	40	Papricaș de cartofi cu pulpă dezosată 200g/140g Potocăla Val cal 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00		Ceai unt, roșie mar, cascaval 200ml/8g/50g/200g/40g/	laurt 140g	1	Coctba de legume 250ml Sote de legume 250g, mar150g			Papricaș de cartofi 250g, Banana 200 g Val cal 2700 kcal/zi
PASATI (SONDE)	22.00	23	laurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		24	Supa de legume strecurată 500ml Carne pasată150g		23	Gris cu lapte laurt compot crez 400ml/100ml/200ml/100g laurt Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt sucina dietetica gem, cascaval, roșie, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Coctba de curcan 250ml asagna 250g/Mar 150 Salată de varză 80 g	Briosa cu vanilie 60g	27	Papricaș de cartofi cu piept pui 200g/140g, Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
ANTI DIAREIC	22.00	2	Ceai mentă, branza vaci, pane prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Crez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai mentă, branza vaci, pane prajita 200ml/200g/50g, Val cal 2800 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas de vaci laurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g		Coctba de legume250ml 2 Fie de salau cu cartofi natur 80g/200g mar150g		2	Papricaș de cartofi 250g, Potocăla 150g Val cal 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval 200ml 8g, 60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml		Coctba de curcan 250ml 1 Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	1	Papricaș de cartofi cu pulpă dezosată 200g/140g, Banana 200g Val cal 2700 kcal/zi
	33.00	7	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval 200ml 8g, 60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml	7	Coctba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	7	Papricaș de cartofi cu pulpă dezosată 200g/140g, Banana 200g Val cal 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica



MENIUL ZILEI

05.07.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	145	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou fierit, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/1buc.40g		142	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		145	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, gem, iaurt unt, sunca dietetica, lapte 200ml/20g/140g/8g/40g/200ml			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g		1	Pulpa superioara si paste cu sos rosii, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas vaci, gem, unt, sunca dietetica 200ml/60g/6g/20g/40g			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		3	Pulpa superioara si paste cu sos rosii, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	53	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou, miere 200ml/60g/20g/16g/1buc/20g		54	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		53	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml		13	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	11	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	39	Ceai, ou fierit, unt, cas vaci, lapte 200ml/1buc/6g/60g/200ml		41	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Portocala 150g	39	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii, 140g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	24	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		22	Supa de legume pasata 500g/ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte, Iaurt, lapte praf, orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, rosie, Iaurt, sunca dietetica 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata de pui 200g/140g Salata de stelea 80 g portocala 150g		27	Fasole verde trasa la tigaie cu piept de pui 200g/140g Iaurt 140ml Alergeni: telina, arandei, gluten, lapte
ANTI-DIAREIC	22.00	2	Ceai menta, cas vaci, paine prajita 250ml/200g/50g		2	Supa dietetica legume-250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai, ou fierit, unt, cas vaci, lapte 200ml/1buc/6g/60g/200ml			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		4	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai, ou fierit, gem, unt, sunca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/200ml			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g		2	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii 90g/200g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, ou fierit, gem, unt, sunca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g		7	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii 140g/200g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza menuri pentru culete religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arandei, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

06.07.2026

Regim	Alocate	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	147	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		148	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		147 Val cal : 2500 kcal/zi	Budnica de paste cu branza de vaci / Pupa de pul, 250g/80g
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, gem, eugenia, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml	Cas vaci 60g	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g	Mar 150g	1 Val cal: 2700 kcal/zi	Budnica de paste cu branza de vaci si piure de pul 250g/80g, unt 140ml
RENAL	22.00	2	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		3	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu piure de cartofi 70g/200g banana 200g		2 Val cal: 2500 kcal/zi	Budnica de paste cu branza de vaci, Pupa de pul 250g/80g
DESODAT	22.00	59	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		55	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		59 Val cal: 2500 kcal/zi	Budnica de paste cu branza de vaci si piure de pul 250g/80g
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai 500ml, iaurt 140ml		12	Supa de legume pasata 500ml		14 Val cal: 2500kcal/zi	Ceai, iaurt 140ml
DIABET	33.00	39	Ceai, unt, cas vaci, ou fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	40	Compot de mere 250g Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g, mar 150g	Mar 150g,	39 Val cal: 2700 kcal/zi	Budnica cu branza de vaci si piure de pul de cartofi 250 150g, iaurt 140ml
PASAT(SONDE)	22.00	28	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/120g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28 Val cal: 2500 kcal/zi	Gris cu lapte iaurt, lapte praf, orez 250ml/100ml/25g/100g
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou fierț 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Ceala de porc cu piure de cartofi 140g/200g, Mar 150g	Banana 200g	27 Mar 200g	Iaurt cu iaurt si piure de pul de cartofi 250g/80g, sunca de vaci 80g, iaurt 140ml
ANTI-DIAREIC	22.00	2	Ceai menta, branza de vaci, pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		2 Val cal: 2500kcal/zi	Ceai menta, Branza de vaci, paine prajita
DIABET RENAL	33.00	5	Ceai, unt, cas vaci, ou fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	4	Supa de rosii cu fidea 250ml Piure de cartofi 250g, mar 150g		5 Val cal: 2700 kcal/zi	Budnica de paste cu branza de vaci 250g, iaurt 140ml
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, cascaval, ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/ 40g	Iaurt 140ml	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	1 Val cal : 2700 kcal/zi	Budnica de branza de vaci si piure de pul de cartofi 250g/80g, iaurt 140ml
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, gem, ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	Iaple 200ml	7	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	7 Val cal : 2700 kcal/zi	Budnica cu branza de vaci 250g, Pupa de pul de cartofi 140g, unt 140ml

* La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

07.07.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	181	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		154	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g Placinta cu branza sarata si spanac		181	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g			Sote de legume cu pulpa superioara la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		2	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		3	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	78	Ceai, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		65	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		78	Piure de cartof cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		15	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai, unt, ou, lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	41	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 150g/100g/140g		38	Piure cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	29	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		31	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		29	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, Salam, gem, iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150g/100g/140 Placinta Placinta cu branza sarata si spanac	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai, cas, paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g		1	Ceai de menta, branza de vacii, paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, unt, ou, iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	5	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		3	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata si mamaliga 150g/140g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	1	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g, 40g	Iaurt 140ml	7	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140g Placinta cu branza sarata si	Sunca de porc 70 g	8	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

08.07.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	182	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		188	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		182	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	Iaurt 140g		Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		3	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		4	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	80	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc//50g/1bu c		75	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		80	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	9	Ceai ml,iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	42	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	40	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		42	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	30	Iaurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		32	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		30	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	Iaurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50g piept de pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	3	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,cas vaci,ardei,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	3	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		3	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 140g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	8	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	8	Fasole verde cu piept pui 200/140 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

09.07.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	168	Ceai, unt, cas vaci, sucra dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		179	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa de pui cu varza calda si manoliguta 85g/100g/20g mar 150g		168	Piept cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai, unt, cas vaci, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/60g/20g/140g/40g	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g /200g mar 150g	Banana 200g	2	Piept cu ciuperci si pulpa supanoara 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas vaci, unt, gem, miere 250 ml /60g/8g/20g/ 20g		4	Supa de legume cu fidea 250ml Cartofi natur 250g mar 150		3	Piept cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	78	Ceai, unt, cas vaci, gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		78	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calda si manoliguta 85g/100g/20g mar 150g		78	Piept cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500 ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250g	11	Ceai ,iaurt 140g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai, unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	iaurt 140ml	47	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calda cu pulpa decojata de pui si manoliga 100/140g/20 g mar 150g	Portocala 150g	46	Piept cu ciuperci si pulpa de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	Iaurt, branza de vaci, ou 150ml/120g/2buc		29	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		28	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml,60g/40g/20g/8g/40g	iaurt 140ml	28	Supa de legume 250ml Varza calda cu pulpa decojata si manoliga 100g/140g/20 g mar 150g		28	Canoti garnisi cu piept de pui 200g/140g, sucra de dezas 80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
ANTI DIAREIC	22.00	3	Ceai menta ,cas vaci, paine pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		3	Ceai menta ,cas vaci, paine pesmet,250ml,200g,50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, unt, cas vaci, ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/ 200ml	iaurt 140ml	3	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calda si manoliga 150/120 g portocala 150		3	Piept cu ciuperci si pulpa supanoara 180g/80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	iaurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calda cu carne de pui supanoara si manoliguta 250g/80g/20g mar 150g	Compot de mere 250ml,	1	Piept cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	iaurt 140ml	8	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calda cu carne de pui supanoara 180/80g mar 150g	Compot de mere 250ml,	8	Piept cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi

*La cerere se vor realiza menituri pentru culte religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

10.07.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocare	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	181	Ceai, cas, unt, gem, iaurt, mere, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		175 Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de piu 200g/80g, mar 150g			181 Paste cu sos de rosii si pulpa de piu 200g/80g Val cal 2500kcal/zi	
HEPATIC	33.00	2	Ceai, cas, unt, rose, gem, crema de branza, lapte 200ml/60g/8g/50g/20g/200ml		2 Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/80g, mar 150g			2 Paste cu sos de rosii si pulpa de piu 200g/80g/iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi	
RENAL	22.00	2	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, mere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		3 Corba de legume 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g			2 Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi	
DESODAT	22.00	67	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, mere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		80 Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de piu 200g/80g, mar 150g			67 Paste cu sos de rosii si pulpa de piu 200g/80g Val cal 2500kcal/zi	
HIDRIC Bagdasar	22.00	18	Ceai 500ml, iaurt 140ml		11 Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml		18 Ceai, iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi	
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas, vaci, unt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		1 Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de piu 200g/80g, mar 150g			1 Paste cu sos de rosii si pulpa de piu 200g/80g Val cal 2500kcal/zi	
DIABET	33.00	38	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml		46 Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de piu 200g/140g, mar 150g			38 Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200g/8140g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi	
PASAT(SONDE)	22.00	30	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		31 Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g			30 Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal 2500kcal/zi	
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, rose, unt, gem, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/60g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		27 Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g			27 Paste cu sos de rosii si piept de piu 200g/140g Val cal 2500kcal/zi	
ANTI-DIAREIC	22.00	4	Ceai, menta, cas, vaci, paine presmet 200ml/200g/50g		3 Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g			4 Ceai, menta, cas, vaci, paine presmet 200ml/200g/50g Val cal 2500kcal/zi	
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140ml/200ml		3 Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g			4 Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi	
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	1	Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml		1 Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g			1 Paste cu sos de rosii si piept de piu 200g/140g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi	
38.00	9		Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml		10 Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g			9 Paste cu sos de rosii si piept de piu 200g/90g, iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi	

11. Adreca sa vor realiza menuri pentru cule religioase

AN ADIARA S.A.

RSI

38.00

9

200ml/60g/16g/50g/20g/200ml

iaurt 140ml

200g/140g, mar 150g

10

Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g

Branza cu smantana 100g

9

Paste cu sos de rosii si piept de piu 200g/90g, iaurt 140ml

Val cal 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alegand: guten, telina, arafide, lapte

Asistent dietetician

Statistica