

MENIUL ZILEI

22.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	113	Ceai, unt, cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		113	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		113	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, ou fiert, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200 ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200/80g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, unt, iaurt, gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	36	Ceai, unt, cas vaci, gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		36	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		36	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml iaurt 140ml		11	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	11	Ceai 500ml, iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	29	Ceai, cas vaci, ou fiert, iaurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	29	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g Mar 150		29	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Orez cu lapte, iaurt, compot, orez 400ml/100 ml/200ml/100g Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai, unt, sunca, gem, cascaval, ros ii, iaurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	26	Ciorba de legume 250ml Lasagna 200g/iaurt 140ml mar 150g	Placinta de mere 80 g	26	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	3	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		3	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	6	Ceai, unt, cas, ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	6	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	6	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, cas, ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	8	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	8	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

23.08.2026

Regim	Alocate	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	105	Ceai gem. unt,ou fier, iaurt, cas 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		108	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		105	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,iaurt,gem unt, cas,lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/200ml	eugenie 1 buc	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Pupa supenoara de pui, paste cu sos 50g/200g, iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
RENAL	22.00	7	Ceai,cas,unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		7	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	31	Ceai cas, unt,iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		36	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		31	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai 500ml, iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai 500ml,iaurt 140 ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	29	Ceai,unt,cas ,iaurt, ou,lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	30	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		29	Pupa supenoara de pui, paste cu sos 50g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	25	iaurt ,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gens cu lapte,iaurt,lapte praf,orez400ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai,unt,cacaval,gem,roze,iaurt, sunca dietetica,lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		26	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		26	Fasole verde trase la tigare cu pulpa de pu supenoara 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai menta,branza proaspata,paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta,branza proaspata,paine pesmet200ml/200g/50g Val cal:2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,unt,cas ,ou, lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	iaurt 140ml		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAJ	33.00	6	Ceai,unt,ou fier, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	6	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	6	Pupa supenoara de pui, paste cu sos 50g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai,unt, ou fier, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	9	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata i 200g/140g mar 150g	Portocala	9	Pupa supenoara de pui, paste cu sos 50g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

24.08.2026

Regim	Alcalie	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	118	Ceai, cas. unt., gem., ou 200ml/60g/8g/20 g/1buc		110	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		118	Piaf cu pupa de pui 200g/80g. Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, cas de vaci unt., iaurt, gem., ou, lapte 200ml/60g/8g/140g/20g/4 0g/1buc/200g	Mar 150g	1	Supa de pui cu taliei 250ml Pupa de pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	7	Ceai, cas de vaci, unt., gem., ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		7	Supa de pasare cu fita 250ml Cartofi natur 250g, banana 200g		7	Piaf cu ciuperci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	35	Ceai, cas de vaci, unt, gem., ou fierț. 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		34	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		35	Piaf cu pupa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai, iaurt 140ml 500ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
DIABET	33.00	33	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	Iaurt 140ml	34	Supa de pui cu taliei 250ml Pupa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	33	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem., ou 200ml/60g/8g/50g/20g/ 1buc	Iaurt 140ml	26	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	26	Piaf cu pupa dezosata la cupior 200g/90g, iaurt salata de varza80 g
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai de menta, cas vaci , paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai de menta, cas vacii, paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, cas vaci, ou, unt, iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g, 200ml	Mar 150g	1	Supa de pui cu taliei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	1	Orez cu legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	6	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	6	Supa de pui cu taliei 250ml Pupa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	6	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	10	Supa de pui cu taliei 250ml Pupa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	10	Piaf cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culele religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Inocent.

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

25.08.2026

Regim	Alocate	Efec	Dimineaa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	134	Ceai, unt, sunca dietetica, gem, cas, 250ml/8g/40g/20g/60g/		122	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marnalga si pulpa pui 100g/100g 80g banana 200g		134	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai, unt, cas vaci, gem, cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 gr/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa superioara cu sole de legume 50g/200g banana 200g	Mar 150g,		Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas vaci, unt, gem, cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g		7	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marnalga 100g/100g 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	40	Ceai, cas, unt, gem, miere 250ml/60g /16g/40g/20g		37	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marnalga si pulpa pui 100g/100g 80g banana 200g	Compot de mere 250ml	40	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai, iaurt 500ml/140ml		6	Supa de legume pasata 500ml		13	Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	31	Ceai, unt, iaurt, ou, ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	37	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marnalga si pulpa decosata 100g/100g 14g portocala 150g	Mar 150g	31	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt, branza de vaci, ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt compot, orez/400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai, sunca unt, gem, iaurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		26	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa dezosata, cu varza calta si marnalga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	26	Pure de cartofi, cu piept de pui 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	3	Ceai de menta, cas de vaci, paine pesmet 250ml/200g/200g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		3	Ceai de menta, cas de vaci, paine pesmet 250ml/200g/200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, unt, iaurt, ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g			Paste cu sos de rosii 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA2	33.00	5	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	6	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu marnalga si pulpa pui decosata 100g/100g 14g banana 150g	Compot de mere 250 ml,	5	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	10	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pui decosata 180g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	10	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Infocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

26.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	133	Ceai , unt , gem , cas , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	135	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceara de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		133 Val cal: 2500kcal/zi	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g
RENAL	22.00	5	Ceai , unt , gem , cas vaci , eugenia , rosie 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g		6	Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		5 Val cal: 2500kcal/zi	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 10g /80g/50g, pulpa de pul 80g, unt 140ml
DESODAT	22.00	31	Ceai , unt , gem , cas , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Iaurt 140g	31	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceara de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		31 Val cal: 2500kcal/zi	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai , iaurt 500ml/140ml		12	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11 Val cal: 2500kcal/zi	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml
DIABET	33.00	35	Ceai , unt , cas vaci , ou , lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 buc/200 ml	Iaurt 140ml,	36	Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pul cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	35 Val cal: 2700kcal/zi	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de vaci 140g, unt 140ml
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt , ou branza proaspata 150 gr 2 buc /100g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22 Val cal: 2500 kcal/zi	Gris cu lapte , iaurt , lapte praf , orez / 500ml
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai , cascaval , unt , gem , sunca , rosie , 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	26	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceara de porc cu pure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de varza 80g		26	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pulpa dezosata la cuplor 140g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta , cas vaci , paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250 gr Orez dietetic cu morcov 250 gr		2 Val cal: 2500kcal/zi	Ceai de menta , cas vaci , paine prajita 200ml/200g/50g
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai , unt , cas vaci , iaurt , ou , lapte 200ml/8g/60g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		1 Val cal: 2700kcal/zi	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, iaurt 140ml
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai , unt , cas vaci , rosii , 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	5	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceara de porc cu pure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	3 Val cal: 2700kcal/zi	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de vaci 140g
ARSI	33.00	10	Ceai , unt , cas vaci , rosii , 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	10	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceara de porc cu pure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	10 Val cal: 2700kcal/zi	Fasole verde cu pulpa dezosata 200g/140g

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

27.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	132	Ceai ,unt,gem,iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		145	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		132	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai, unt,gem,iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		5	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		4	Sote de legume250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	42	Ceai, ,unt,gem,iaurt, miere 200ml/16g/20g/140g/20g		40	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		42	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai , iaurt 500ml/140ml		11	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	9	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal:2500 kcal/zi
DIABET	33.00	35	Ceai,unt,rosie,iaurt/ou 200ml/8g/g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	33	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar		35	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/100g		19	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte,iaurt ,compot ,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal:2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt,Salam,gem,cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200 ml		27	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 100/120/140g		27	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	3	Ceai ,cas de vaci paine prajita 200ml/200g/50 g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Ceai de menta ,branza de vaci ,paine prajita Val cal:2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,rosie,iaurt/ou 200ml/8g/g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g		Ciorba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		2	Sote de legume250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	4	Ceai,unt,ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	iaurt 140ml	5	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata100/120/140g mar	Salam 40g	4	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai,unt,ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	iaurt 100 ml	10	Ciorba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	10	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal:2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

28.08.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	139	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		138	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		139	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal. 2500kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai ,cas de vaci, unt , gem iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		4	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pui de cartofi 250g iaurt 140g		5	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal. 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	47	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		50	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		47	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal. 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal. 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	30	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fierit 1 buc	34	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Pui de cartofi cu pulpa dezosata200g/140g, iaurt 140g		30	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal. 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	Iaurt,ou,branza de vaci, lapte 150ml,2buc, 100g/ 200ml		20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez Val cal. 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai ,cascaval ,ou unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/50g/200ml		26	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pui de cartofi cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140g		26	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal. 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	3	Ceai menta,cas de vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov		3	Ceai menta,cas de vaci, paine prajita Val cal. 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1 buc	Iaurt 140g	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pui de cartofi cu branza proaspata 250g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal. 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	5	Ceai ,rosie,unt,surca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	4	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pui de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		5	Paste cu sos de rosii si piept de epui 200/140g mar150g Val cal. 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai ,rosie,unt,surca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	10	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pui de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		11	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal. 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica.

