

MENIUL ZILEI

19.09.2026

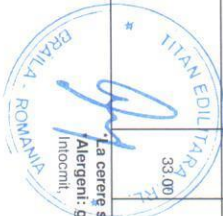
Regim	Alcool	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	161	Ceai,unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		161	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		161	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai,unt,laurt ,gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		5	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		5	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	72	Ceai,unt,cas vaci,gem,miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		72	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		72	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml laurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compoi de mere 250 ml	8	Ceai 500ml, laurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai,cas vaci, ou fier,laurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	38	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140gMar 150		38	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	laurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	Ceai cu lapte,laurt,compol,orez400ml/100 ml/20ml/100ml Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,sunca,gem,cascaval,ro sil, laurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Ciorba de legume 250ml Musaca 200g/laurt 140ml mar 150g	Placinta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai,unt,cas,ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	3	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	3	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai,unt,cas,ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	6	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	6	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc,banana 200g Val cal:2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase

Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

20.07.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	168	Ceai, gem, unt, ou fier, iaurt, sursa dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		169	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		168	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai, gem unt, iaurt, miere, 200ml/20g/15g/140g/20g		5	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		5	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	73	Ceai, gem unt, iaurt, miere, 200ml/20g/15g/140g/20g		71	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		73	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai 500ml, iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, gem unt, sursa dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	45	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/8g/60g/140ml/1buc/200ml	Mar	39	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		45	Pupa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	30	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		32	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		30	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, sos 90g/200g/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, rosie, iaurt, sursa, lapte 200ml/8g/50g/25g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g Salata de sfecla 80g		27	Fructe verde trase la tigara cu pui, sos superiora 200g/90 Iaurt 100ml, Mar 200g
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta, branza proaspata, paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta, branza proaspata, paine pesmet 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, unt, ou fier, sursa dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	3	Pupa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai, unt, ou fier, sursa dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	6	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 1 200g/140g mar 150g	Portocala	6	Pupa superioara de pul, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

21.09.2026

Regim	Alcatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	180	Ceai ,cas , unt ,gem , ou 200ml/60g /8g/20 g/1buc		173	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		180	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cai: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai ,cas de vaci , unt ,gem , ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		5	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi natur 250g, banana 200g		5	Piaf cu ciuperci 250g , Iaurt 140ml Val cai: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	75	Ceai ,cas de vaci , unt ,gem , ou fieri, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		74	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		75	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cai: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai , Iaurt 140ml 500ml		5	Supa de legume pasala 500ml	Compoi de mere 250ml	5	Ceai 500ml/ Iaurt 140 ml Val cai: 2000 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,cas de vaci , unt ,gem , ou fieri, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cai: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai ,cas vaci ,ou , unt , lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	Iaurt 140ml	46	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	47	Piaf cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cai: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	30	Iaurt ,ou ,branza de vaci 160g/2buc/ 100g		30	Supa de legume pasala 500ml Carne pasala 150g		30	Gris cu lapte ,Iaurt ,lapte praf ,orez 250ml/100ml/25g/100g Val cai: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval ,unt ,surca , gem , ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	Iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Piaf cu pulpa dezosata la cuptor 200g/90g , Iaurt 140ml salata de varza80 g
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai de menta ,cas vaci ,paire prajila 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai de menta ,cas vaci ,paire prajila 250ml/200g/50g Val cai: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai ,unt ,cas ,Iaurt , ou , lapte 200ml/16g/60g/ 140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	3	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	3	Piaf cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cai: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai ,unt ,cas ,Iaurt , ou , lapte 200ml/16g/60g/ 140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	6	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	6	Piaf cu piept de pui 200g/140g Iaurt 140ml Val cai: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza menuri pentru cule religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

22.09.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	136	Ceai ,unt,sunca dietetica, gem, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		190	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		196	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai ,unt,cas vaci ,gem, cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 gr/40g/200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml 1 Pulpa superioara cu soie de legume 90g/200g banana 200g	Mar 150g,		Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas vaci ,unt, gem , cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g			Supa de legume cu fidea 250ml 4 Varza calta cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		3	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	74	Ceai ,ou fier, unt, gem , miere 250ml/1buc /16g/40g/20g		83	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		74	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, iaurt 500ml/140ml		4	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,unt,sunca dietetica, gem cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	45	Ceai ,unt,iaurt ,ou , ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	47	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata 100g/100g/ 140g portocala	Mar 150g	45	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	29	Iaurt,branza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		30	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		29	Gris cu lapte ,iaurt,compot ,orez/400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,sunca,unt ,gem,iaurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa dezosata cu varza calta si mamaliga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartofi cu piept de pui 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai de menta,cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai de menta ,cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g Val cal : 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250 ml 3 Varza calta cu mamaliga si pulpa pui dezosata 100g/100g/ 140g banana	Compot de mere 250 ml,	2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	7	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pui dezosata 180g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	9	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
 *Alergeni: gluten, lacta, arahide, lapte
 Intol: Intol

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

23.09.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcatuire	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	187	Ceai unt, gem, cas, , rose 200ml/8g/20g/60g/50g	branza topita 18g	202	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		187	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pul 80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, gem, cas vaci eugenia, rose, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/200	Iaurt 140 ml		Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pul cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Mar 150g		Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pupa de pul 80g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai unt, gem, cas vaci eugenia , rose 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g		2	Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		3	Marmaliga cu branza de vaci cu smantana 100 g /80g/50g, pupa de pul 80g Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	77	Ceai unt, gem, cas, , rose 200ml/8g/20g/60g/50g	Iaurt 140g	73	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		77	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pul 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai, Iaurt 500ml/140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compt de mere 250ml	11	Ceai 500ml/Iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, , rose 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pul cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Mar 150g	53	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pul 80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 buc/200 ml	Iaurt 140ml,	47	Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pul cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150		53	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa dezosata 140g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	29	Iaurt, ou/branza proaspata 150 gr/2 buc /100g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		29	Gris cu Iaple Iaurt/lapte pral, orez / 500ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDIA	22.00	27	Ceai cascaval, unt, gem, suc/ca, ro 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de		27	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pupa dezosata la cupior 140g Iaurt 140ml
ANTI-DIAREIC	22.00		Ceai menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250 gr Orez dietetic cu morcov 250 gr			Ceai de menta cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai unt, cas vaci, rose, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	2	Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pul cu pure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu Iaple 250g		Marmaliga cu branza de vaci si smantana, 100g/80g/50g, 2 pupa dezosata 140g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI			Ceai unt, cas vaci, rose, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	9	Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pul cu pure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu Iaple 250g	7	Fasole verde cu pupa dezosata 200g/140g Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza menuri pentru culile religioase

Aliment: gluten, lactoză, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

24.09.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	187	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g			Ciorba de vacuta 250g 191 Papricas de cartofi cu carne de porc si mamaliga mamaliga 200g/120g mar		187	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai, unt, iaurt, gem, sunca dietetica, lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g		Ciorba de vacuta 250g 1 Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g			Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g			Ciorba de vacuta 250g 3 Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		2	Sote de legume250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	84	Ceai, unt, gem, iaurt, miere 200ml/16g/20g/140g/20g			Ciorba de vacuta 250g 77 Papricas de cartofi cu carne de porc si mamaliga 200g/1120g mar 150g		84	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai, iaurt 500ml/140ml			Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	5	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal:2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g			Ciorba de vacuta 250g 1 Papricas de cartofi cu carne de porc si mamaliga 200g/120gmar 150g		1	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai, unt, rosie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g		Ciorba de vacuta 250g 57 Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar 150g		49	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	32	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g			Supa de legume pasata 500ml 30 Carne pasata 150g		32	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal:2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, unt, Salam, gem, cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200 ml			Ciorba de vacuta 250g 28 Papricas de cartofi cu carne de porc si mamaliga 200g/120g mar 150g		28	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g/ 50g	Iaurt 140ml		Ciorba de vacuta 250g 2 Papricas de cartofi cu carne de porc si mamaliga 200g/120g mar 150g	Salam 40g	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g/ 50g	Iaurt 100 ml		Ciorba de vacuta 250g 7 Papricas de cartofi cu carne de porc 250g mar 150g	Salam 40g	8	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal:2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza menuri pentru culile religioase
 Alergenii: , guten, telina, arahide, lapte
 intolerant,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

25.09.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	180	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		192	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		180	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,cas de vaci,unt , gem ,iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pure de cartofi cu branza 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	85	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		85	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		85	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai, iaurt 500ml,100ml		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	10	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fiert 1 buc	50	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Pure de cartofi cu PULPA DEZOSATA 200g/140g, iaurt 140g		47	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	30	iaurt,ou,branza de vaci, lapte 150ml,2buc, 100g/ 200ml		31	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		30	Gns cu lapte,iaurt,lapte praf,orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cascaval, ou unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pure de cartofi cu PIEPT DE PUI 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI DIAREIC	22.00		Ceai menta,cas de vaci,paime prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov			Ceai menta,cas de vaci,paime prajita Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1 buc	iaurt 140g		Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pure de cartofi 250g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	3	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		3	Paste cu sos de rosii si piept de epui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARBR	33.00	9	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	8	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		9	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Inocentii,

Asistent dietetician,

Statistica,

