

MENIUL ZILEI

10.10.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	153	Ceai unt, cas. gem. eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		188	Ciorba de PORC 250ml Sose de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		153	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai unt, cas vaci, gem. cascaval, lapte 200ml/8g/60g/20g/ 40g/200	Iaurt 140g		1	Sose de legume cu piept de pui 200g/60g mar 150g		Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Banana 200 g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai unt, cas. gem. cascaval, . rosie 200ml/8g/60g/20g/40g/50g		4	Ciorba de legume 250ml Sose de legume 250g mar 150g		3	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	78	Ceai unt, cas. gem. eugenie, mere 200ml/16g/60g/20g/1 buc/20g		87	Ciorba de PORC 250ml Sose de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		78	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai /500ml, iaurt 140ml		11	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, cas. gem. eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/			Ciorba de PORC 250ml Sose de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	38.00	51	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar 150g		Ciorba de PU 250ml Sose de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	51	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g Portocala Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai unt, cas ou, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g 1buc, 1 buc, 40g			Ciorba de PU 250ml Sose de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasate 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt ou branza de vaci 150ml/2buc/100g		22	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		23	Cis cu lapte, iaurt, compot, orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, suncu dietetica, gem. cascaval, . rosie, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150		Ciorba de PORC 250ml Musca de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g	Placinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu piept pui 200g/140g, Banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g		Ciorba de legume 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		3	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC BAGDAZ	33.00	2	Ceai unt, cas de vaci, gem. cascaval, 200ml, 8g, 60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml		Ciorba de PORC 250ml Sose de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	2	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai unt, cas de vaci, gem. cascaval, 200ml, 8g, 60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml		Ciorba de PORC 250ml Sose de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	7	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi

*Tăcerea se vor realiza meniuri pentru cule religioase

Inocent:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

11.10.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	146	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc,40g		157	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		146	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, sunca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		3	Pulpa superioara si paste cu sos rosii,90g/200g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	82	Ceai ,cas vaci ,gem, unt , ou, miere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		78	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		82	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml		11	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	8	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc,40g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	56	Ceai ,ou fiert,unt ,cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	53	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Portocala 150g	56	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii,140g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai ,ou fiert,cas de vaci, Iaurt 200ml/1buc/60g/40g/140ml		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		1	Rasol de pui Sote de morcov80g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/100g		24	Supa de legume pasata 500gml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte,Iaurt,lapte praf,orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt,cascaval,gem,rosie , Iaurt, sunca dietetica 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/ 40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa dezosatade pui 200g/140g Salata de sfecla 80 g portocala 150g		27	Fasole verde trasa la tigaie cu piept de pui 200g/ 140g Iaurt 140 Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai menta,cas vaci,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica legume-250ml Orez dietetic cu morcov 200g			Ceai menta,branza vaci,paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai ,ou fiert,unt ,cas vaci lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai ,ou fiert,gem,unt, sunca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/200ml	Cas de vaci 60 g	2	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	2	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii 90g/200g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai ,ou fiert,gem,unt, sunca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140ml	Cas de vaci 60 g	7	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	7	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii 140g/200g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

12.10.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	153	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		160	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de porc cu piure de cartofi 150/200g mar 150		153	Budinca de paste cu branza de vaci , Pulpa de pui, 250g/80g Val cal : 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		3	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu piure de cartofi 70g/200g banana 200g		3	Budinca de paste cu branza de vaci, Pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	81	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		82	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de porc /cu piure de cartofi 150g/200g nectarina 150g		81	Budinca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		8	Ceai , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de porc cu piure de cartofi 200g/200g banana 200g		1	Budinca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	59	Ceai,unt,cas vaci,ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	laurt 140ml	59	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g,	59	Budinca cu branza de vaci si pulpa de pui dezosata 250/140g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supa de rosii cu fidea 250ml Rasol de pasare cu piure de cartofi 80g/200 banana 200g		1	Budinca de paste cu branza de vaci 250g, Pulpa de pui 80g Val cal:2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	laurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/120g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte,laurt,lapte praf,orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval,unt,sunca,gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	laurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Ostropel de porc cu piure de cartofi 140g/200g ,nectarina	Banana 200g	27	Pilaf cu ciuperci cu pulpa superioara 200g/90g Salata de varza 80g iaurt 140 ml Mar 200g
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,cas vaci,ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	laurt 140ml	3	Supa de rosii cu fidea 250ml Piure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g		3	Budinca de paste cu branza de vaci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,cascaval,ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/ 40g	laurt 140ml	2	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de porc cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	2	Budinca de branza de vaci si pulpa de pui dezosata 250g/140g laurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai,unt,gem,ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	lapte 200ml	7	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de porc cu piure de cartofi 150g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	7	Budinca cu branza de vaci 250g, Pulpa de pui dezosata 140 g, laurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

13.10.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	153	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		160	Ciorba de porc 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		159	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		3	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		3	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	81	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		82	Ciorba de porc 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		78	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de porc 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	60	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	59	Ciorba de pui 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 150g/100g/140g		64	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g	Cas vaci 60g	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar		1	Sote de legume cu ficat de pasare, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de porc 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150g/100g/140 mar	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu peipt de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai, cas,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g		1	Ceai de menta,branza de vacii,paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,ou ,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	3	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		1	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	iaurt 140ml	2	Ciorba de porc 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata si mamaliga 150g/140g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	3	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	iaurt 140ml	7	Ciorba de porc 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140g mar 150g	Sunca de porc 70 g	7	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gutuier, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

14.10.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	151	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		163	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		151	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	laurt 140g		Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		3	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	80	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc//50g/1bu c		75	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		80	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai 500ml, iaurt 140ml		12	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	14	Ceai ml, iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		1	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	63	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	66	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		63	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai,unt,cas vaci,eugenia, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/1buc/ 50g/1buc		1	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur85g/200g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	laurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	laurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50g piept de pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci,ardei,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	laurt 140ml	4	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	4	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 140g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	7	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	7	Fasole verde cu piept pui 200/140 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI
15.10.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcoolie	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	163	Ceai, unt,cas vaci,surca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		157	Supa de legume cu fidea 250ml Pușca de pui cu varza caldă și mămăliga 80g/100g/120g mar 150g		163	Piat cu ciuperci și pușca de pui 200g/80g iaurt 140g Val cal: 2000kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,cas vaci, gem, miera 250 ml /60g/8g/20g/20g		3	Supa de legume cu fidea 250ml Cartofi natur 250g mar 150			Piat cu ciuperci și pușca de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	71	Ceai, unt,cas vaci, gem, miera, 200ml/16g/60g/20g/20g		75	Supa de legume cu fidea 250ml Pușca de pui cu varza caldă și mămăliga 80g/100g/120g mar 150g		71	Piat cu ciuperci și pușca de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140ml		14	Supa de legume pasată 500 ml Alergent:telina,arandă,gluten,lapte	Compot de mere 250g	9	Ceai, iaurt 140g Val cal: 1500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt,cas vaci,surca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pușca de pui cu varza caldă și mămăliga 80g/100g/120g mar 150g		1	Piat cu ciuperci și pușca de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 1700kcal/zi
DIABET	33.00	71	Ceai, unt,cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	laurt 140ml	67	Supa de legume cu fidea 250ml Varza caldă cu pușca dezosată de pui și mămăliga 100/140g/120 g mar 150g	Porcocala 150g	71	Piat cu ciuperci și pușca de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, unt,cas vaci, ou, ierl, cascaval 200ml/8g/60g/1 buc/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pușca de pui cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		1	Piat cu ciuperci și pușca de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	laurt,branza de vaci,ou 150ml/120g/2buc		26	Supa de legume pasată 500 ml Carne pasată 150g		23	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal:2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai,cas vaci,salam, gem,unt,cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	laurt 140ml	27	Supa de legume 250ml Varza caldă cu pușca dezosată și mămăliga 100g/140g/120 g mar 150g		28	Cartofi gratinați cu pișca de pui 200g/140g salată de sfeclă 80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
ANTI-DAREIC	22.00	1	Ceai merita, cas vaci, pane presata 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai merita, cas vaci, pane presata 250ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, unt,cas vaci,ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/200ml	laurt 140ml	2	Supa de legume cu fidea 250ml Varza caldă și mămăliga 150/120 g porcocala 150		2	Piat cu ciuperci și pușca dezosată 160g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai, unt,cas vaci,ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/40g	laurt 140ml	4	Supa de legume cu fidea 250ml Varza caldă cu carne de pui superioară și mămăliga 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml,	4	Piat cu ciuperci și pișca de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt,cas vaci,ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/40g	laurt 140ml	7	Supa de legume cu fidea 250ml Varza caldă cu carne de pui superioară 160/90g mar 150g	Compot de mere 250ml,	7	Piat cu ciuperci și pișca de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi

*Ea cere se vor realiza menuri pentru culile religioase
Alergenti: gluten, telina, arandă, lapte
Intolerant:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

16.10.2026

Regim	Alcool	Elec	Dinamica	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	172	Ceai cald, unt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g			Ciorba de legume cu carne de curcan 250g 168 Cartofi taranesti cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		172	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai cald, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		2	Ciorba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	76	Ceai cald, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		76	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		76	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, iaurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai iaurt 140ml Val cal : 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai cald, unt, gem, iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	69	Ceai cald, unt, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	74	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de pui 200g/140g, mar 150g		69	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200g/8140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai cald, unt, EUGENIE, crema de branza, lapte 200ml/40g/8g/1buc/20g/200ml		1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Papricaș de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt, lapte praț, orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai cald, unt, ou, roșii, unt, gem, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/20g		27	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi taranesti cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DAREIC	22.00	1	Ceai menta, cas vaci, paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta, cas vaci, paine pesmet 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai cald, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1buc/140ml/200ml	Mar 150g	2	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai cald, unt, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml		4	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai cald, unt, iaurt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	7	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g		7	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza menuri pentru culete religioase

*Alergeni: ouă, telina, arahide, lapte întreg.

Asistent dietetician.

Statistica.

