

MENIUL ZILEI

27.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	147	Ceai unt, cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		172	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pupa de pul 200g/80g portocala 150g		147	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai unt, cas vaci, ou fier, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/20g/40g/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200/80g mar 150g			Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai unt, iaurt, gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		4	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	66	Ceai unt, cas vaci, gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		76	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pupa de pul 200g/80g portocala 150g		66	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai 500ml Iaurt 140ml		17	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	6	Ceai 500ml, Iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, cas, gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pupa de pul 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	42	Ceai cas vaci, ou fier, iaurt, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	53	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140gMar 150		42	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte, iaurt, compot orez200ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, sunca gem, cascaval, rosii, Iaurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Ciorba de legume 250ml Muscata 200g/Iaurt 140ml mar 150g	Placinta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai menta, branza vaci, paine prajita200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai unt, cas vaci, ou fier, iaurt, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		3	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai unt, cas, ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai unt, cas, ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	9	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pul 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	7	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

28.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	139	Ceai,gem, unt,ou fier, iaurt, surca dietetica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		152	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		139	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	6	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/15g/140g/20g		4	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		6	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	72	Ceai,gem unt,iaurt, miere, 200ml/20g/15g/140g/20g		69	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		72	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml,iaurt 140 ml Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,gem, unt, surca dietetica, iaurt, ou 200ml/20g/8g/40g/140ml/1buc		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	45	Ceai,unt,cas,iaurt,ou,lapte 200ml/8g/50g/140ml/1buc/200ml	Mar	42	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		45	Pulpa supenoara de pui, paste cu sos 50g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	iaurt ,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte,iaurt,lapte pral orez40nm/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,cascaval,gem,rosie,iaurt, surca, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Salata de sfecia 80g		27	Finete verde trase la suple cu pulpa de pui supenoara 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta,branza proaspata,paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta,branza proaspata,paine pesmet200nm/200g/50g Val cal:2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,unt,cas,ou,lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	iaurt 140ml	3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,unt,ou fier, surca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	1	Pulpa supenoara de pui, paste cu sos 50g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai,unt,ou fier, surca dietetica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	8	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	8	Pulpa supenoara de pui, paste cu sos 50g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

29.06.2025

Regim	Alcăte	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	158	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20 g/1buc		145	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		158	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	6	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		6	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi natur 250g, banana 200g		6	Piaf cu ciuperci 250g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	75	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fierț, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		75	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		75	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, laurt 140ml 500ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Cornpot de mere 250ml	8	Ceai 500ml/ laurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fierț, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	laurt 140ml	45	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g mar 150g	Mar	47	Piaf cu piept de pui 200g/80g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	laurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, laurt, lapte praf, orez Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDIA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	laurt 140ml	27	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Piaf cu pulpa dezosata la cupor 200g/90g, laurt salata de varzabo g
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai de menta, cas vaci paine praila 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai de menta, cas vacii, paine praila Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, cas vaci, ou, unt, laurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g, 200ml	Mar 150g		Supa de pui cu taliei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar 150g	Mar 150g,	1	Orez cu legume 250g, laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAR	33.00	1	Ceai, unt cas, laurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	1	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g mar 150g	Mar	1	Piaf cu piept de pui 200g/80g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, unt cas, laurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	8	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g banana 200g	Mar	9	Piaf cu piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergenți: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

30.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	175	Ceai unt,sunca dietetica, germ, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		167	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		175	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas vaci unt, germ, cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g		6	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		2	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	68	Ceai ,ou fier, unt, germ, mere 250ml/buc/15g/40g/20g		75	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		68	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai, laurt 500ml/140ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 200 ml/ laurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai unt,sunca dietetica, germ cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai unt,laurt ,ou, ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	47	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata 100g/100g/ 140g portocala	Mar 150g	49	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	laurt,branza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	Gris cu lapte, laurt,compot ,orez400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, sunca,unt, germ,laurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa dezosata cu varza calta si mamaliga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartof, cu piept de pui 200g/90g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai de menta,cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai de menta ,cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt,laurt ,ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartof natur 80g/200g Portocala 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g, laurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	3	Ceai unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui dezosata 100g/100g/ 140g banana	Compot de mere 250 ml	3	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	laurt 140ml	9	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pui dezosata 180g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml	9	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru cule religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

01/07/2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Guastare 10	Efec	Pranz	Guastare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	181	Ceai, unt, gem, cas, , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	mere 20g	184	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		181	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pu 80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai, unt, gem, cas, vaci, Eugenia rosie 200ml/6g/20g/60g/1buo/50g		2	Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		5	Marmaliga cu branza de vaci cu smantana 100 gr /80g/50g, pupa de pu 80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	70	Ceai, unt, gem, cas, , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	iaurt 140g	67	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		70	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pu 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai, iaurt 500ml/140ml		11	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, cas, , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pu 80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai, unt, cas, vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/50gr/1 buo/200 ml	iaurt 140ml,	48	Supa de legume cu fidea 250 ml Pierp de pu cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	38	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pu 80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	27	iaurt, ou, branza proaspata 150 gr/2 buc /100g		28	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		27	Gris cu lapte iaurt, lapte pra/orez / 500ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, gem, sunca, ros 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de		27	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, pupa de pu 80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai, menta, cas, vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Barana 200g	1	Supa dietetica de legume 250 gr Orez dietetic cu morcov 250 gr		1	Ceai de menta, cas, vaci, , paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, iaurt, ou, lapte 200ml/6g/60g/140g/1 buo/200ml	Mar 150g	2	Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, rosii, 200ml/16g/60g/50g	iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	3	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 140/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pupa de pu 80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
	33.00	7	Ceai, unt, cas, vaci, rosii, 200ml/16g/60g/50g	iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	9	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	7	Fasole verde cu pupa dezosata 200g/140g Val cal: 2700kcal/zi

*La dăruire se vor realiza meniuri pentru culele religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
intocmit

Asistent dietetician,

Statistica



MENIUL ZILEI

02.07.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcatie	Efec	Dinmesta	Gustare 10	Efec	Piauz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	174	Ceai ,unt, gem, iaurt , sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g			Ciorba de vacuta 250g 193 Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 100/120/80g mar 150g			Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml 174 Val cal 2500 kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai , unt, iaurt , gem, sunca dietetica, lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g		Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 100/120/80g mar 150g			Sote de legume cu pupa superioara 200g/70g iaurt 140ml 1 Val cal 2700 kcal/z
RENAL	22.00	4	Ceai , unt, gem, iaurt , sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g			Ciorba de vacuta 250g 5 Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g			Sote de legume 250g iaurt 140ml 4 Val cal 2500 kcal/z
DESODAT	22.00	64	Ceai , unt, gem, iaurt , ntere 200ml/6g/20g/140g/20g			Ciorba de vacuta 250g 70 Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 100/120/80g mar 150g			Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml 64 Val cal 2500 kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai , iaurt 500ml/140ml			Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml		Ceai , iaurt 200 ml 140 ml 14 Val cal 2500 kcal/z
INSOTORI	22.00	1	Ceai , unt, gem, iaurt , sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g			Ciorba de vacuta 250g 1 Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 100/120/80g mar 150g			Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml 1 Val cal 2500 kcal/z
DIABET	33.00	49	Ceai , unt, rosie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g		Ciorba de vacuta 250g 39 Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa dezosata 100/120/140g mar 150g			Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml 49 Val cal 2700 kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	23	iaurt ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g			Supa de legume pasata 500ml 27 Carne pasata 150g			Gris cu lapte iaurt , compot , orez 300ml/100ml/200ml/100g 23 Val cal 2500 kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai , unt, Salam, gem, cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200 ml			Ciorba de vacuta 250g 28 Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa de pui dezosata 100/120/140g			Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml 28 Val cal 2700 kcal/z
ANTI-DAREIC	22.00	2	Ceai , cas de vaci paine prajita 200ml/200g/50 g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml 1 Orez dietetic cu morcov 250g			Ceai de menta , branza de vaci paine prajita 2 Val cal 2500 kcal/z
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai , unt, rosie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g		Ciorba de legume 250g 1 Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g			Sote de legume 250g iaurt 140ml 2 Val cal 2500 kcal/z
HYPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai , unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/6g/20g/1buc/50g/ 50g	iaurt 140ml		Ciorba de vacuta 250g 1 Papricas de cartofi cu mamaliga si pupa dezosata 100/120/140g mar 150g	Salam 40g		Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml 1 Val cal 2700 kcal/z
ARSI	33.60	7	Ceai , unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/6g/20g/1buc/50g/ 50g	iaurt 100 ml		Ciorba de vacuta 250g Ciorba de legume cu pupa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g		Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 100ml 7 Val cal 2700 kcal/z

A la care se pot realiza menuri pentru cule religioase

Aliment: gluten, lacta, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

03.07.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Gustare 10	Elec	Pranz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	171	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		175	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140g		171	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,unt,gem,iaurt, ardei gras, lapte, ou 200ml/8g/20g/140g/50g/200ml1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/z
RENAL	22.00	3	Ceai ,cas,de vaci,unt , gem iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		4	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		3	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/z
DESODAT	22.00	67	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		62	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140g		67	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, iaurt 500ml, 100ml		14	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pul 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/z
DIABET	33.00	47	Ceai ,unt,cas,vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fiert 1 buc	51	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa dezosata200g/140g, iaurt 140g		47	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/z
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai,unt,gem, eugenie, ardei gras, lapte 200ml/8g/20g/1 buc/50g/200ml	Iaurt 140ml		Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	21	Iaurt,ou,branza de vaci, lapte 150ml,2buc, 100g/ 200ml		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte,iaurt,lapte pralioez Val cal: 2500 kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cacaoval, ou,unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/100c/6g/20g/140ml/50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pul 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g Val cal: 2500kcal/z
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta ,cas de vaci,paune proftia 200ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov		2	Ceai menta ,cas de vaci,paune proftia Val cal: 2500 kcal/z
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,rose,unt,cas,vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/140g/8g/60g/50g/200ml/1buc	Iaurt 140g	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/z
HIPERPROTEIC BAGDASAR	33.00	1	Ceai ,rose,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si piept de epul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/z
BRPSI	33.00	7	Ceai ,rose,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	7	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		7	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200/140g mar150g Val cal: 2700 kcal/z

*La centre se vor realiza meniu pentru culte religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intolerant:

Asistent dietetician,

Statistica,

