

MENIUL ZILEI

21.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	145	Ceai,cas,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		148	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		145	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai,cas vaci,unt,gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		2	Ciorba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
DESODAT	22.00	42	Ceai,cas vaci,unt,gem, iaurt, miere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		48	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		42	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml		12	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai ,iaurt 140ml Val cal : 2500kcal/zi
DIABET	33.00	42	Ceai,cas,unt,ou,iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml	Mar 150g	41	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de pui 200g/140g , mar 150g		42	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200g/8140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou ,branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		22	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	26	Ceai,cascaval,ou,rosie,unt,gem,i aurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		26	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g , mar 150g		26	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	3	Ceai menta, cas vaci, paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		3	Ceai menta, cas vaci, paine pesmet200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,cas,unt,ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140 ml/200ml	Mar 150g		Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	5	Ceai,cas vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	4	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	5	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai,cas vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	9	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezasata 200g/140g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	9	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Miochii,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

20.08.2026

Regim	Alcatie	Efec	Dimineaza	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	152	Ceai, unt, cas, vaci, sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		154	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa de pui cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		152	Piaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140g Val cal 2000kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/60g/20g/140g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa de pui cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		1	Piaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2150kcal/z
RENAL	22.00	1	Ceai, cas, vaci, gem, mere 250 ml 80g/8g/20g/20g		2	Supa de legume cu fidea 250ml Cartofi natur 250g mar 150		1	Piaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/z
DESODAT	22.00	48	Ceai, unt, cas, vaci, gem, mere, 200ml/16g/60g/20g/20g		53	Supa de legume cu fidea 250ml Pupa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		48	Piaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, iaurt 140ml		11	Supa de legume pasata 500 ml Alergeni: ielena, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250g	12	Ceai, iaurt 140g Val cal 1500kcal/z
DIABET	33.00	41	Ceai, unt, cas, vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40g/200ml		39	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu pulpa dezosata si mamaliga 100g/140g/120 g mar	Portocala 150g	41	Piaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2500kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, branza de vaci, ou 150ml/120g/2buc		21	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal 2120kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cas, vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g		28	Supa de legume 250ml Varza calta cu pulpa dezosata si mamaliga 100g/140g/120 g mar 150g		27	Cartofi gratinati cu piept de pui 200g/140g Salata de stieca 80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/z
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta, cas, vaci, paine pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		2	Ceai menta, cas, vaci, paine pesmet 250ml/200g/50g Val cal 1500kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	3	Ceai, unt, cas, vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/40g	Iaurt 140ml	5	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui supenoara si mamaliguta	Compot de mere 250ml,	3	Piaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2130kcal/z
ARSI	33.00	10	Ceai, unt, cas, vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/40g	Iaurt 140ml	9	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui supenoara 180/80g mar 150g	Compot de mere 250ml,	10	Piaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2130kcal/z

*La ceara se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, ielena, arahide, lapte
Inocent,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

19.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	146	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		152	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		146	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	laurt 140g	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		5	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	54	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc//50g/1bu c		54	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		54	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml		11	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	11	Ceai ml, iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	37	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	36	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		37	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	laurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	laurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50g, Piept de pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	2	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		2	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	laurt 140ml	4	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	4	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 140g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	10	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	10	Fasole verde cu piept pui 200/140 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

18.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	144	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		143	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		144	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	3	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		2	Sote de legume cu pulpa superioara la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	6	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		4	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		6	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	57	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		62	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		57	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	33	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	37	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 150g/100g/140g		32	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150g/100g/140 mar	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu peipt de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00	4	Ceai, cas,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	4	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g		4	Ceai de menta,branza de vacii,paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai,unt,ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	iaurt 140ml	4	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata si mamaliga 150g/140g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	3	Sote de legume cu ceafa de porc 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	iaurt 140ml	9	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140g mar 150g	Sunca de porc 70 g	9	Sote de legume cu ceafa de porc 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

17.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	135	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		132	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		135	Budincă de paste cu branza de vaci, Pui de pui, 250g/80g
HEPATIC	33.00	3	Ceai, unt, gem, eugenia, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml	Cas vaci 60g	3	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g, banana 200g	Mar 150g	3	Budincă de paste cu branza de vaci si pui de pui 250g/80g, iaurt 140ml
RENAL	22.00	4	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		4	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu piure de cartofi 70g/200g banana 200g		4	Budincă de paste cu branza de vaci, Pui de pui 250g/80g
DESODAT	22.00	62	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		61	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui /cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		62	Budincă de paste cu branza de vaci, Pui de pui 250g/80g
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, iaurt 140ml		5	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g	Mar 150g.	5	Ceai , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai, unt, cas vaci, ou fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	37	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g, portocala 150g		38	Budincă cu branza de vaci si pui de pui decoasat 250g 140g iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/120g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou fierț 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pui de decoasat cu piure de cartofi 140g/200g, Mar 150g	Banana 200g	27	Pui cu capere cu salsa suprema 200g/80g, Salata de varza 80g iaurt 140ml Mar 200g
ANTIAREIC	22.00	3	Ceai menta, branza de vaci, pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Ceai menta, Branza de vaci, paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai, unt, cascaval, ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/ 40g	Iaurt 140ml	4	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	4	Budincă cu branza de vaci si pui de pui decoasat 250g 140g iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, unt, gem, ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	Iaple 200ml	9	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	9	Budincă cu branza de vaci 250g, Pui de pui decoasat 140g, Iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

* La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
* Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

16.08.2026

Regim	Asociale	Efec	Dimineasa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	131	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou fier, suca dietetica 200ml/80g/20g/10g/40g		134	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piere de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		131	Paste cu sos Boboginense 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	3	Ceai gem, iaurt, unt, suca dietetica, lapte 200ml/20g/140g/8g/40g/200ml			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 3 Piere de cartofi cu piept de pul 200g/80g portocala 150g		3	Pupa supioara si paste cu sos rosii, 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas vaci, gem, unt, suca dietetica 200ml/80g/20g/40g		5	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 5 Piere de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mlar 150g		2	Pupa supioara si paste cu sos rosii, 80g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	61	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou, mere 200ml/80g/20g/16g/10g/20g		54	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 54 Piere de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g portocala 150g		61	Paste cu sos Boboginense 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml		10	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	5	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	35	Ceai, ou fier, unt, cas vaci, lapte 200ml/10g/20g/60g/200ml	Iaurt 140g	37	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 37 Piere de cartofi cu piept de pul 200g/140g portocala 150g	Portocala 150g	35	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii, 140g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai, ou fier, cas de vaci, Iaurt 200ml/10g/20g/40g/140ml		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 1 Piere de cartofi cu pulpa de pul 200g/80g portocala 150g			Rasol de pul. Sote de morcov/80g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	Iaurt ou, branza de vaci 150g/20g/100g		22	Supa de legume pasata 500g/ml Came pasata 150g		21	Gris cu lapte, Iaurt, lapte praf, orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, rosiu, Iaurt, suca dietetica 250ml/80g/50g/20g/50g/140g/40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 27 Piere de cartofi cu pulpa dezosata de pul 200g/140g Sala de stieca 80 g, portocala 150g		27	Fasole verde tosa si ligare cu piept de pul 200g, 140g Iaurt 140ml Alergeni: ielnu, arahide, gluten, lapte
ANTIDIAREIC	22.00	3	Ceai merita, cas vaci, paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		3	Ceai merita, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, ou fier, unt, cas vaci, lapte 200ml/10g/20g/60g/200ml	Iaurt 140g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piere de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mlar 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	4	Ceai, ou fier, gem, unt, suca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/10g/20g/8g/40g/140g/200ml	Cas de vaci 60 g	5	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 5 Piere de cartofi cu piept de pul 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	4	Pupa dezosata si paste cu sos rosii 90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, ou fier, gem, unt, suca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/10g/20g/8g/50g/40g/140ml	Cas de vaci 60 g	9	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 9 Piere de cartofi cu piept de pul 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	9	Pupa dezosata si paste cu sos rosii 140g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

La care se vor realiza meniu pentru cule religioase
Alergeni: gluten, ielnu, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

15.08.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Elec	Dimineala	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	129	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval, 200ml/8g/50g/20g/1 buc/40g/		129	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		129	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	3	Ceai unt, cas, vaci, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/200		3	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g		3	Papricas de cartofi cu carne pasata 200g/80g Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	5	Ceai unt, cas, gem, cascaval, rosie 200ml/8g/50g/20g/40g/50g		5	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		5	Papricas de cartofi cu carne pasata 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	57	Ceai unt, cas, gem, eugenie, mere 200ml/16g/80g/20g/1 buc/20g		57	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		57	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai /500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	10	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	38	Ceai unt, cas, de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Mar 150g	38	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g Salata de varza 80 g	iaurt 140g	38	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g Petricala Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai unt, cas, ou, eugenie, cascaval 200ml/8g/50g, 1buc, 1 buc, 40g		1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasata 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	150ml/2buc/100g Iaurt ou branza de vaci		22	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, sunca dietetica, gem, cascaval, rosie, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g Mar 150 Salata de varza 80 g	Picrinia de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu piept pui 200g/140g, Banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	4	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/20g/50g		4	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		4	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/20g/50g, Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	4	Ceai unt, cas, de vaci, gem, cascaval, 200ml/8g/50g, 1buc, 20g, 40g,		4	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	4	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai unt, cas, de vaci, gem, cascaval, 200ml/8g/50g, 1buc, 20g, 40g,		8	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	8	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,

