

MENIUL ZILEI

07.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaza	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	157	Ceai/cas.urt,gent,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g		157	Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu puşa de puş 200g/80g, mar 150g		157	Paste cu sos de roşi si puşa de puş 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai/cas.urt,roşi,gent, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Eugene	2	Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu puşa supenoara 200g/80g, mar 150g		2	Paste cu sos de roşi si puşa de puş 200g/80g/iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai/cas. vac,urt,gent,iaurt, mere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		1	Corba de legume 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g			Paste cu sos de roşi 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	63	Ceai/cas. vac,urt,gent,iaurt, mere, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g/20g		68	Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu puşa de puş 200g/80g, mar 150g		63	Paste cu sos de roşi si puşa de puş 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
MDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140ml		20	Supa de legume pasata 500ml	Corporal de mere 250ml	8	Ceai, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai/cas. vac,urt,gent,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/16g/20g/1buc/20g		1	Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu puşa de puş 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de roşi si puşa de puş 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai/cas.urt,ou,iaurt, lapte 200ml/60g/16g/140g/200ml	Mar 150g	52	Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de puş 200g/140g mar 150g		46	Paste cu sos de roşi si puşa decozată 200g/8140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai,urt, gent, ou,iaurt, crema de branza, lapte 200ml/60g/20g/1 buc/20g/200g		1	Corba de legume 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de roşi 250g / iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		25	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDIA	22.00	27	Ceai(cascaval,ou,roşi,urt,gent,iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/1buc/20g/20g/20g		27	Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu puşa decozată 200g/140g, mar 150g		27	Paste cu sos de roşi si piept de puş 200g/140g Val cal: 2600kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai/cas.urt,ou, iaurt, lapte 200ml/60g/16g/140 ml/200ml	Mar 150g		Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de roşi 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC BACDAS	33.00	1	Ceai/cas. vac,urt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml			Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu puşa decozată 200g/140g, mar 150g		1	Paste cu sos de roşi si piept de puş 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai/cas. vac,urt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml			Corba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu puşa decozată 200g/140g, mar 150g		8	Paste cu sos de roşi si piept de puş 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor fi adăuga meniuri pentru cufte religioase

*Aliment: gluten, lacta, arahide, lapte

focul.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

06.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	152	Ceai, unt, cas vaci, sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		173	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calita si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		152	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140g Val cal: 2000kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai, unt, cas vaci, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/60g/20g/140g/40g	Mar 150g	2	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu cartofi natur 80g /200g mar 150g	Banana 200g	2	Pilaf cu ciuperci si pulpa superioara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas vaci, unt, gem, miere 250 ml /60g/8g/20g/ 20g		6	Supa de legume cu fidea 250ml Cartofi natur 250g mar 150		3	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	67	Ceai, unt, cas vaci, gem, miere, 200ml/16g/60g/20g/20g		59	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calita si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		67	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	22	Ceai 500ml, iaurt 140ml		14	Supa de legume pasata 500 ml Alergeni: telina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250g	22	Ceai, iaurt 140g Val cal: 1500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, cas vaci, sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/ 40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calita si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		1	Pilaf cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 1700kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai, unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40g/200ml	laurt 140ml	46	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu pulpa dezosata de pui si mamaliga 100/140g/120 g mar 150g	Portocala 150g	50	Pilaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai, unt, cas vaci, gem, cascaval 200ml/8g/60g/20g/45g/40g			Supa de legume 250ml Varza calita si mamaliga 150/120 g portocala 150 Alergeni: telina, arahide, gluten, lapte		1	Orez cu legume si ciuperci 250g Val cal: 2000kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	laurt, branza de vaci, ou 150ml/120g/2buc		27	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml, 60g/40g/20g/8g/40g	laurt 140ml	28	Supa de legume 250ml Varza calita cu pulpa dezosata si mamaliga 100g/140g/120 g mar 150g		28	Cartofi gratinati cu piept de pui 200g/140g Salata de sfecla 80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai menta, cas vaci, paine pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g			Ceai menta, cas vaci, paine pesmet 250ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, unt, cas vaci, ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/ 200ml	laurt 140ml	2	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita si mamaliga 150/120 g portocala 150			Pilaf cu ciuperci si pulpa superioara 180g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	laurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu carne de pui superioara si mamaliguta 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml,	1	Pilaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	laurt 140ml	7	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu carne de pui superioara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml,	7	Pilaf cu ciuperci si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

05.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	169	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		181	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		169	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai,unt,gem,cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	Iaurt 140g	2	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	6	Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		4	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		6	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	63	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1bu c		57	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		63	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai 500ml, iaurt 140ml		1	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	14	Ceai ml,iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		1	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	45	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	49	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		45	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	Iaurt 140g	27	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50g, piept de pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai menta,cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci,ardei,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 140g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	7	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	7	Fasole verde cu piept pui 200/140 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Intelect

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

04.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	169	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		154	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150q/100q/80q		169	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150q/80q/100q		2	Sote de legume cu pulpa superioara la cuptor 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		2	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150q/100q/80q		4	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	57	Ceai, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		52	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150q/100q/80q		57	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	1	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		4	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	1	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150q/80q/100q		1	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	44	Ceai, unt, ou , lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	39	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata		44	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, Salam, gem, iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150q/100q/140	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 q iaurt 140ml
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai, cas, paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g		1	Ceai de menta, branza de vaci, paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, ou , iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140q/40q/200ml	Cas vaci 60g	2	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150q/100q mar 150q		1	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAG	33.00	2	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60q/40q/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata si mamaliga	Compot de mere 250ml	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g, 40 q	Iaurt 140ml	8	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140q mar 150q	Sunca de porc 70 g	8	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

03.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	149	Ceai unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		140	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g portocala 150g		149	Budincă de paste cu branza de vaci, Pușcă de pul, 250g/30g
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, gem, eugenia, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml	Cas vaci 60g	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g	1	Budincă de paste cu branza de vaci si piure de pul 250g/30g, iaurt 140ml
RENAL	22.00	2	Ceai unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		2	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu piure de cartofi 70g/200g portocala 150g		2	Budincă de paste cu branza de vaci, Pușcă de pul 250g/30g
DESODAT	22.00	46	Ceai unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		44	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		46	Budincă de paste cu branza de vaci si piure de pul 250g/30g
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		5	Ceai, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g portocala 150g		1	Budincă de paste cu branza de vaci si piure de pul 250g/30g
DIABET	33.00	40	Ceai unt, cas vaci, ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	40	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	40	Budincă cu branza de vaci si piure de pul decolorata, 250/140g iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	28	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/120g		27	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		28	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, ouaz 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval unt, sunca gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pupa dezosata cu piure de cartofi 140g/200g, Mar 150g	Banana 200g	27	Praf cu ouaz si piure de pulaz si sunca 200g/30g banana de vaci 80g iaurt 140ml Mar 200g
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas vaci, ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Piure de cartofi 250g, mar 150g		2	Budincă de paste cu branza de vaci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai unt, cascaval, ou, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/ 40g	Iaurt 140ml	2	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml,	2	Budincă cu branza de vaci si piure de pul decolorata 250g/140g iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai unt, gem, ou, cascaval, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/ 40g	Iaple 200ml	8	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pul cu piure de cartofi 80 g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 200ml,	8	Budincă cu branza de vaci 250g, Pupa de pul decolorata 140 g, Iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

02.08.2026

Regim	Alcatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	141	Ceai ,cas vaci ,gem ,unt , ou fierit , surca dietetica 200m/60g/20g/8g/ 1buc ,40g		139	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		141	Paste cu sos Boboginense 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai ,gem Iaurt unt ,surca dietetica ,lapte 200m/20g/140g/8g/40g/200ml	Eugenie 1 buc	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g			Pușca supenoara si paste cu sos rosii,90g/200g ,Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai ,cas vaci ,gem ,unt ,surca dietetica 200m/60g/8g/20g 40g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		2	Pușca supenoara si paste cu sos rosii,90g/200g ,Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	42	Ceai ,cas vaci ,gem ,unt , ou , miere 200m/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		41	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		42	Paste cu sos Boboginense 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai 500ml ,Iaurt 140 ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	6	Ceai 500ml ,Iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai ,cas vaci ,gem ,unt , ou fierit , surca dietetica 200m/60g/20g/8g/ 1buc ,40g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		2	Paste cu sos Boboginense 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	40	Ceai ,ou fierit,unt ,cas vaci ,lapte 200m/1buc/80g/200ml	Iaurt 140g	42	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Portocala 150g	40	Pușca dezosata si paste cu sos rosii ,140g/200g ,Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt ou branza de vaci 150g/2buc/100g		24	Supa de legume pasata 500g/ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte ,Iaurt ,lapte pra/ ,orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDIA	22.00	27	Ceai ,unt ,caceaval ,gem ,rose , Iaurt ,surca dietetica 250m/60g/50g/20g/50g/140g/ 40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata de pui 200g/140g Salata de stiecla 80 g portocala 150g		27	Fasole verde trasa la ugaie cu piept de pui 200g/ 140g Iaurt Alergeni:leitina ,arandee ,ghuten ,lapte
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai ,ou fierit,unt ,cas vaci ,lapte 200m/1buc/80g/200ml	Iaurt 140g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g ,Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai ,ou fierit,gem,unt ,surca dietetica ,Iaurt ,lapte 200m/1buc/20g/8g/40g/140g/20 0ml	Cas de vaci 60 g	2	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	2	Pușca dezosata si paste cu sos rosii 90g/200g ,Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai ,ou fierit,gem,unt ,surca dietetica ,Iaurt ,lapte 200m/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	8	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	8	Pușca dezosata si paste cu sos rosii 140g/200g ,Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, leitina, arandee ,lapte
Intocmit.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

01.08.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineea	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	147	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		147	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		147	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai unt, cas, gem, cascaval, rosie 200ml/8g/60g/20g/40g/50g		2	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		2	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	43	Ceai unt, cas, gem, eugenie, miere 200ml/18g/60g/20g/1 buc/20g		43	Ciorba de porc 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		43	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		2	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		2	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	39	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar 150g	39	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	39	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g Portocala Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		23	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte iaurt compot orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, sunca dietetica, gem, cascaval, rosie, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba cu carne de porc 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g	Piacinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		1	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml/8g 60g, 1buc 20g, 40g,	Lapte 200ml	2	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	2	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, 200ml/8g 60g, 1buc 20g, 40g,	Lapte 200ml	8	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	8	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana Val cal 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,

