

MENIUL ZILEI

24.04.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcalie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	218	Ceai, cas. unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g/1 buc			Cioaba de cartofi cu iaurt 250 g 225 Orez cu legume și pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		218	Paste cu sos de rosii și pulpa de pui 200/80g mar/150g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas. de vaci, unt, gem iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g			Cioaba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar/150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	91	Ceai, cas. unt, gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g/1 buc			Cioaba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume și pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		91	Paste cu sos de rosii și pulpa de pui 200/60g mar/150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai, iaurt 500ml/100ml			Supa de legume pasata 17 500ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	55	Ceai, unt, cas. vaci, ardei gras, lapte 200ml/60g/80g/50g/200g	Ou fiert 1 buc		Cioaba de cartofi cu iaurt 250ml 67 Orez cu legume și pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		55	Paste cu sos de rosii și piept de pui 200/140g mar/150g Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, cas. de vaci, unt, eugenet, ardei gras, 200ml/1buc/60g/8g/1buc/50g			Cioaba de cartofi cu iaurt 250ml 1 Orez cu legume și pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii și pulpa de pui 200/80g mar/150g Val cal: 2500 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai, unt, gem, eugenet, ardei gras, lapte 200ml, 8g/20g/1 buc/50g/200ml	Iaurt 140ml		Cioaba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar/150g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt ou, branza de vaci, lapte 150ml/2buc/100g/ 200ml			Supa de legume pasata 500ml 24 Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, ou, unt, gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/50g/200ml			Cioaba de cartofi cu iaurt 250 g 27 Orez cu legume și piept de pui 200g/140g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii și pulpa dezosata 200/140g mar/150g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	1	Ceai menta, cas. de vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov		1	Ceai menta, cas. de vaci, paine prajita Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, rosie, unt, cas. vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1buc	Iaurt 140g		Cioaba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g			Paste cu sos de rosii 250g mar/150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, rosie, unt, sunca dietetica, gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,		Cioaba de cartofi cu iaurt 250 g 2 Orez cu legume și pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii și piept de epui 200/140g mar/150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	4	Ceai, rosie, unt, sunca dietetica, gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,		Cioaba de cartofi cu iaurt 250 g 4 Orez cu legume și pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g		4	Paste cu sos de rosii și piept de pui 200/140g mar/150g Val cal: 2700 kcal/zi

*La cere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
*Alergenți: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

23.04.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	213	Ceai, unt, gem, iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		210	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		213	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	81	Ceai, unt, gem, iaurt, miere 200ml/16g/20g/140g/20g		85	Ciorba de pui 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		81	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	17	Ceai, iaurt 500ml/140ml		15	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	17	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	64	Ceai unt, rosie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	70	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar		64	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, gem, iaurt, unt, cas, lapte 200ml/16g/140g, 10g/60g/200ml			Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt Val cal 2700 kcal/zi
PASAT (SONDE)	22.00	24	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, unt, Salam, gem, cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200ml		28	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 100/120/140g		28	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, unt, rosie, iaurt/ou 200ml/8g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g		Ciorba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		2	Sote de legume 250g iaurt 140ml Val cal 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	Iaurt 140ml		Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar	Salam 40g	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	4	Ceai, unt, ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	Iaurt 100 ml	4	Ciorba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	4	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal 2700 kcal/zi

La poartă se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 micromit, 12

Asistent dietetician,

Statistica.



MENIUL ZILEI

22.04.2026

Regim	Alocate	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	201	Ceai, unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	201	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		201	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g
RENAL	22.00		Ceai, unt, gem, cas vaci, eugenia, rosie 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g		1	Supa de legume cu fidea 250 ml Piure de cartofi cu salata de varza 250g/100g portocala 150g			Marmelada cu branza de vaci cu smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g, iaurt 140ml
DESODAT	22.00	85	Ceai, unt, gem, cas, rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Iaurt 140g	73	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu piure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		85	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g
HIDRIC Bagdasar	22.00	17	Ceai, iaurt 500ml/140ml		18	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml		Ceai 500ml/ iaurt 140 ml
DIABET	33.00	70	Ceai, unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 buc/200 ml	Iaurt 140ml,	61	Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pui cu piure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	70	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g
ULCER	22.00	1	Ceai, unt, cas vaci, eugenia, rosie 200ml/8g/60g/1buc/50g/	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Rasol de pui cu piure de cartofi 80g/200g /mar 150 g		1	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt, ou, branza proaspata 150 gr/2 buc/100g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez / 500ml
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, gem, sunca, rosie, 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu piure de cartofi 140g/200g portocala 150g, salata de varza 80g		27	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas vaci, iaurt, ou, lapte 200ml/8g/60g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	3	Supa de legume cu fidea 250 ml Piure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		1	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, iaurt 140ml
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	3	Ceai, unt, cas vaci, rosii, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	2	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu piure de cartofi 140/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	3	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g
ARSI	33.00	4	Ceai, unt, cas vaci, rosii, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	4	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaia de porc cu piure de cartofi 140/200g Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	4	Fasole verde cu pulpa de dezosata 200g/140g

* La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
* Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

21.04.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineea	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	195	Ceai ,unt,sunca dietetica ,gem , cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		166	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		195	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas vaci ,unt, gem , cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g		2	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga 100g/100g 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii,200 pulpa de pui 80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	67	Ceai ,ou fier , unt, gem , miere 250ml/1buc /16g/40g/20g		55	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		67	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	18	Ceai, iaurt 500ml/140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	18	Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	59	Ceai ,unt,iaurt ,ou , ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	73	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata 100g/100g/ 140g portocala 150g	Mar 150g	59	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai ,unt,ou fier , cascaval, 250ml/8g/1 buc/ 40g			Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt branza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte ,iaurt,compot ,orez40ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai , sunca,unt ,gem,iaurt , cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa dezosata cu varza calta si mamaliga 140g/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartofi cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,iaurt ,ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai ,unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	2	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu mamaliga si pulpa pui dezosata 100g/100g/ 140g banana 150g	Compot de mere 250 ml,	2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/140g iaurt140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	4	Ceai ,unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	5	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pui dezosata 180g/ 140g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	4	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt140ml Val cal: 2500kcal/zi

* La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

20.04.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcalie	Elec	Dimineața	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	159	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/50g/8g/20g/1buc		156	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		159	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/50g/8g/20g/1buc		2	Supa de pasare cu fică 250ml Cartofi natur 250g, banana 200g		2	Piaf cu cuperci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	55	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fierți, 200 ml/50g/8g/20g/ 1 buc		56	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		55	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai, iaurt 140ml 500ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
DIABET	33.00	71	Ceai, cas vaci, ou, unt, lapte 200ml/50g/1buc/8g/ 200ml	Iaurt 140ml	67	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	71	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/100g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte, iaurt, lapte praaf orez, 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, sunca, gem, ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	Iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taliei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Piaf cu pulpa dezosata la cupior 200g/90g, iaurt 140ml salata de varza 80 g
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, cas vaci, ou, unt, iaurt, lapte 200ml/50g/1buc/8g/140g, 200ml	Mar 150g	2	Supa de pui cu taliei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	1	Orez cu legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/15g/50g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	2	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	2	Piaf cu piept de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, unt cas, iaurt, ou, lapte 200ml/15g/50g/140 g/40g/200ml	Cascaval 40g	4	Supa de pui cu taliei 250ml Pulpa dezosata cu cartofi natur 140g/200g portocala	Mar	5	Piaf cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergenți: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica



MENIUL ZILEI

19.04.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	153	Ceai, gem, unt, ou fier, iaurt, sunca dietica 200ml/20g/8g/1 buc/140ml/40g		168	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		153	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, gem unt, iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	52	Ceai, gem unt, iaurt, miere, 200ml/20g/16g/140g/20g		52	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		52	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	7	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	66	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml/8g/50g/140ml/1buc/200ml	Mar	62	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g		66	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf orez 40ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, rosie, iaurt 1, sunca, lapte 200ml/8g/50g/20g/40g/140g/40g/1200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g Salata de stiecia 80g		27	Fasole verde trasa la tigaie cu pulpa de pui superioara 200g/90 iaurt 100ml, Mar 200g
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai, unt, cas, ou, lapte 200ml/8g/60g/1 buc/200ml	Iaurt 140ml	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou fier, sunca dietica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	2	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, unt, ou fier, sunca dietica, iaurt, lapte 200ml/8g/1 buc/40g/140ml/200ml	Cas de vaci 60 g	5	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g mar 150g	Portocala	5	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

1. La cerere se vor realiza menuri pentru cufte religioase
Atenție: guten, telina, arahide, lapte
intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

18.04.2026

SP: BAGDASAR

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	165	Ceai, unt, cas, germ, cascaval, 200ml/8g/50g/20g/40g/8		165	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		165	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, unt, iaurt, germ, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	57	Ceai, unt, cas, vaci, germ, miere, 200ml/16g/80g/20g/20g		57	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		57	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	7	Ceai 500ml, iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	58	Ceai, cas, vaci, ou fiert, iaurt, unt, 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	58	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140gMar 150		58	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, Portocala 150g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		22	Supa de legume pasata 500ml Carna pasata 150g		22	Iaurt, lapte, compot, orez 400ml/10 Val cal: 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, surca, germ, cascaval, ro sil, iaurt 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Ciorba de legume 250ml Muscata 200g/iaurt 140ml mar 150g	Placinta de mere 80 g	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
HIPEPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai, unt, cas, ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	2	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	4	Ceai, unt, cas, ou fiert, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	Iaurt 140ml	4	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piept de pui 200g/140g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	4	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal: 2700kcal/zi

La cetera se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica.

