

MENIUL ZILEI

16.01.2026

Regim	Alcatie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	153	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou		165	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g		153	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g
			200ml/60g/8g/20g/50g1 buc			Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g			Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,cas de vaci,unt , gem ,iaurt, ardei gras		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g
			200ml/60g/8g/20g/140ml/50g			Orez cu legume 250g iaurt 140g			Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	62	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou		51	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g		62	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g
			200ml/60g/8g/20g/50g1 buc			Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g			Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai, iaurt		19	Supa de legume pasata	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml iaurt 140 ml
			500ml,100ml			500ml			Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	51	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte	Ou fierat 1 buc	61	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml		51	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g
			200ml/8g/60g/50g/200g			Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g			Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt,ou,branza de vaci, lapte		25	Supa de legume pasata 500ml		24	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez
			150ml,2buc,100g/ 200ml			Carne pasata 150g			Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cascaval, ou,unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200/140g mar150g
			200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/50g/200ml			Orez cu legume si pulpa de porc200g/140g, iaurt 140g			Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai ,rosie,unt,cas vaci, ardei gras, lapte, ou	Iaurt 140g	3	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g		3	Paste cu sos de rosii 250g mar150g
			200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1buc			Orez cu legume 250g, iaurt 140g			Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte	Ou 1 buc,	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g		2	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/140g mar150g
			200ml/50g/16g/40g/20g/200ml			Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g			Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte	Ou 1 buc,	11	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g		11	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200/80g mar150g
			200ml/50g/16g/40g/20g/200ml			Orez cu legume si pulpa dezosata 200g/140g, iaurt 140g			Val cal: 2700 kcal/zi

1.A cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
V.A.Mergenti: guten, telina, arahide, lapte
Intocniti.
Asistent dietetician,
Statistica.



MENIUL ZILEI

15.01.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaza	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
			Ceai ,unt,gem,iaurt ,surca dietetica,			Ciorba de vacuta 250g			Sote de legume cu ficatui de pasare 200g/70g iaurt 140ml
COMUN	22.00	164	200ml/8g/20g/140g/40g		168	Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		164	Val cal 2500 kcal/zi
			Ceai ,unt,gem,iaurt ,surca dietetica,			Ciorba de vacuta 250g			Sote de legume250g iaurt 140ml
RENAL	22.00	1	200ml/8g/20g/140g/40g		1	Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		1	Val cal 2500 kcal/zi
			Ceai ,unt,gem,iaurt ,miere			Ciorba de vacuta 250g			Sote de legume cu ficatui de pasare 200g/70g iaurt 140ml
DESODAT	22.00	48	200ml/16g/20g/140g/20g		59	Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		48	Val cal 2500 kcal/zi
			Ceai , iaurt			Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml		Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml
HIDRIC Bagdasar	22.00	19	500ml/140ml		18			19	Val cal 2500 kcal/zi
			Ceai ,unt,rosie,iaurt/ou	Cas vaci 60 g		Ciorba de vacuta 250g			Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml
DIABET	33.00	60	200ml/8g/50g/140g/1 buc		54	Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar		60	Val cal 2700 kcal/zi
			iaurt/ou,branza de vaci			Supa de legume pasata 500ml			Gris cu lapte,iaurt ,compot ,orez 300ml/100ml/200ml/100g
PASAT(SONDE)	22.00	23	150ml/2buc/100g		26	Carne pasata 150g		23	Val cal 2500 kcal/zi
			Ceai ,unt,Salam,gem,cas, surca,lapte			Ciorba de vacuta 250g			Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 140ml
MEDICI GARDA	22.00	28	200ml/8g/40g/120g/60g/50g/200 ml		28	Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar		28	Val cal 2700 kcal/zi
			Ceai,unt,rosie,iaurt/ou	Cas vaci 60 g		Ciorba de legume 250g			Sote de legume250g iaurt 140ml
DIABET RENAL	33.00	3	200ml/8g/50g/140g/1 buc		2	Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		3	Val cal 2500 kcal/zi
			Ceai,unt,ou, gem, surca dietetica, rosie	iaurt 140ml		Ciorba de vacuta 250g	Salam 40g		Sote de legume cu piept de pu200g/140g iaurt 140ml
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g		2	Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 100/120/140g mar		2	Val cal 2700 kcal/zi
			Ceai,unt,ou, gem, surca dietetica, rosie	iaurt 100 ml		Ciorba de vacuta 250g	Salam 40g		Sote de legume cu piept de pui 200g/140g iaurt 100ml
ARSI	33.00	11	250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g		12	Tocanita de legume cu pulpa dezosata 180/140g mar 150g		11	Val cal 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru cufte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit, Asistent dietetician, Statistica,



MENIUL ZILEI

14.01.2025

Regim	Alcatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	185	Ceai ,unt , gem , cas , , rosie 200ml/8g/20g/50g/50g	Crema de branza 20g	189	Supa de legume cu fideea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		185	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,unt,gem ,cas vaci,eugenia ,rosie 200ml/8g/20g/50g/1buc50g		3	Supa de legume cu fideea 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci cu smantana 100 gr /80g/50g, pulpa de pui 80g ,iaut 140ml Val cal 2500kcal/zi
DESCOAT	22.00	59	Ceai ,unt , gem , cas , , rosie 200ml/8g/20g/50g/50g	Iaut 140g	69	Supa de legume cu fideea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		59	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	18	Ceai ,iaut 500ml/140ml		7	Supa de legume pastaia 500ml	Compot de mere 250ml	18	Ceai 500ml /iaut 140 ml Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00		Ceai ,unt , gem , cas , , rosie 200ml/8g/20g/50g/50g	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fideea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g			Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai ,unt ,cas vaci ,ou , lapte 200ml/8g/50g/50g/50g/1 buc/200 ml	Iaut 140ml	45	Supa de legume cu fideea 250 ml Fript de pui cu pure de cartofi 140g/200g Portocala 150	Mar 150g	53	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa dezosata 140g ,iaut 140ml Val cal 2700kcal/zi
PASATISONDEI	22.00	24	Iaut ,ou,branza proaspata 150 gr /2 buc /100g		23	Supa de legume pastaia 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte ,iaut ,lapte proalonz / 500ml Val cal 2600 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cacaoval,unt,gem,surupa,rosi 48, 27/200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fideea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 140g/200g portocala 150g salata de		27	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pulpa dezosata la cufior 140g Iaut 140ml
ANTIIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta cas vaci,panie prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250 gr Crez dietetic cu mercoy 250 gr		1	Ceai de menta cas vaci ,panie prajita 200ml/200g/50g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,unt ,cas vaci ,iaut,ou,lapte 200ml/8g/50g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	2	Supa de legume cu fideea 250 ml Pure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		2	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, Iaut140ml Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai ,unt ,cas vaci ,rosi, 200ml/15g/50g/50g	Iaut 140 ml Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fideea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui dezosata 140g Val cal 2700kcal/zi
ARSI	33.00	12	Ceai ,unt ,cas vaci ,rosi, 200ml/15g/50g/50g	Iaut 140 ml Crema de branza 20g	11	Supa de legume cu fideea 250 ml Ceaia de porc cu pure de cartofi 140/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	12	Fasole verde cu pulpa de pui dezosata 180g/90g Val cal 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Incomul. Alergeni: gluten, teina, arahide, lapte

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI
13.01.2026

Regim	Alcatie	Efec	Diminea	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	158	Ceai, unt,sunca dietetica, gem, cascaval,			Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g
		158	250ml/8g/40g/20g/40g/			Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g			158 Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas vaci, unt, gem, cascaval,			Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g iaurt 140ml
		3	250ml/60g/8g/20g/40g			Varza calta cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g			3 Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00		Ceai, ou fiert, unt, gem, mere			Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g
		66	250ml/ buc /16g/40g/20g			Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g			66 Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai, iaurt			Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml		Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml
		8	500ml/140ml		8			8	Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00		Ceai, unt,sunca dietetica, gem cascaval,			Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g
		1	250ml/40g/8g/20g/40g			Varza calta cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g			1 Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	44	Ceai, unt,iaurt, ou, ardei gras, lapte	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250ml	Mar 150g		Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt 140ml
		44	250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml			Varza calta cu mamaliga si pulpa pui dezosata 100g/100g/ 140g portocala		44	Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt,Branza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml			Supa de legume pasata 500ml			Gris cu lapte ,iaurt,compot ,orez400ml/100g/200g
		24			23	Carne pasata 150g		24	Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00		Ceai, sunca unt, gem,iaurt, cascaval, lapte			Supa de legume cu fidea 250ml	Banana 200g		Pure de cartofi cu piept de pui 200g/90g iaurt 140ml
		27	250ml/50g/8g/20g/140ml/40g			Pulpa dezosata cu varza calta si mamaliga 140/100g/100g Mar 150g		27	Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00		Ceai de menta ,cas de vaci ,paine pesmet	Banana 200g		Supa dietetica de legume 250ml			Ceai de menta ,cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g
		1	250ml/200g/200g		1	Orez dietetic cu morcov 200g		1	Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,iaurt, ou, lapte	Mar 150g		Supa de legume cu fidea 250ml			Paste cu sos de rosii 250g, iaurt 140ml
		2	250ml/8g/140g/1buc/200ml			File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		2	Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00		Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250 ml	Compot de mere 250 ml,		Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt140ml
		1	250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml			Varza calta cu mamaliga si pulpa dezosata 100g/100g/ 140g banana		1	Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00		Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250 ml	Compot de mere 250 ml,		Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g iaurt140ml
		11	250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml		11	Varza calta cu pulpa dezosata 180g/ 140g banana 200g		11	Val cal: 2500kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Vegetarieni, gluten, lactine, arahide, lapte
Intolerant.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

12.01.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	128	Ceai, cas, unt ,gem, ou 200ml/60g /8g/20 g/1buc		126	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200q banana 200q		128	Piaf cu pulpa de pui 200q/80q, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai ,cas de vaci, unt,gem, ou 200ml/60g/8g/20g/1buc		1	Supa de pasare cu fidea 250ml Cartofi natur 250g, banana 200q		1	Piaf cu ciuperci 250g , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	58	Ceai ,cas de vaci ,unt, gem , ou fierț. 200 ml/50g/8g/20g/ 1 buc		57	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80q/200q banana 200q		58	Piaf cu pulpa de pui 200q/80q, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai , iaurt 140ml 500ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,cas de vaci , unt, gem , ou fierț. 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80q/200q banana 200q		1	Piaf cu pulpa de pui 200q/80q, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai ,cas vaci,ou, unt, lapte 200ml/50g/1buc/8g/ 200ml	iaurt 140ml	45	Supa de pui cu taietei 250ml Pupa de pui cu cartofi natur 80q/200q portocala	Mar	47	Piaf cu piept de pui 200q/80q iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt , ou ,branza de vaci 150g/2buc/100g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte , iaurt , lapte praf , orez Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval,unt,sunca , gem , ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80q/200q banana 200q	Mar 150g	27	Piaf cu pulpa dezosata la cuprit 200q/90q, iaurt salata de varza80 g
ANTIDAREIC	22.00	1	Ceai de menta,cas vaci 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		1	Ceai de menta ,cas vaci ,daine prailita Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,cas vaci,ou, unt , iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g, 200ml	Mar 150g	1	Supa de pui cu taietei 250ml File de salau cu cartofi natur 80q/200q portocala 150q	Mar 150g,	2	Orez cu legume 250g , iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAJ	33.00	1	Ceai ,unt,cas,iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 q/40q/200ml	Cascaval 40g	1	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pui cu cartofi natur 80q/200q portocala	Mar	1	Piaf cu piept de pui 200q/80q iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai ,unt,cas,iaurt, ou, lapte 200ml/16g/60g/140 q/40q/200ml	Cascaval 40g	11	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pui cu cartofi natur 80q/200q portocala	Mar	11	Piaf cu piept de pui 200q/80q iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,

