

MENIUL ZILEI

20.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaja	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	137	Ceai,unt,cas,gem,eugenie,cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		158	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		137	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	2	Ceai,unt,cas,vaci,gem,cascaval,lapte 200ml/8g/60g/20g/40g/200	Iaurt 140g	2	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g		2	Val cal:2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai,unt,cas,gem,cascaval,rosie 200ml/8g/60g/20g/40g/50g		2	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		3	Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	62	Ceai,unt,cas,gem,eugenie,miere 200ml/16g/60g/20g/1 buc/20g		73	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		62	Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	4	Ceai /500ml, iaurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	4	Ceai 500ml/ Iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,unt,cas,gem,eugenie,cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai,unt,cas de vaci,iaurt,lapte,ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar 150g	64	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Iaurt 140g	46	Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	Iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/100g		23	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		19	Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,sunca dietetica,gem,cascaval,rosie 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g/Mar 150	Placinta de mere 80g	27	Val cal 2500kcal/zi
ANTI DIAREIC	22.00	4	Ceai menta,branza vaci,paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	5	Supa dietetic de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		4	Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai,unt,cas de vaci,gem,cascaval, 200ml,8g,60g,1buc,20g,40g,	Lapte 200ml	1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	1	Val cal:2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai,unt,cas de vaci,gem,cascaval, 200ml,8g,60g,1buc,20g,40g,	Lapte 200ml	9	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	9	Val cal:2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

21.06.2026

Regim	Alcoolie	Efec	Dimineala	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	136	Ceai ,cas vaci ,gem , unt , ou fieri , surca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc,40g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 145 Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g			Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml 136 Val cal:2500kcal/zi	
HEPATIC	33.00	2	Ceai ,gem,laurt , unt , surca dietetica ,lapte 200ml/20g/ 140g/8g/40g/200ml	Eugenie 1 buc	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 2 Pui de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g			Pulpa superioara si paste cu sos rosii,90g/200g , laurt 140ml 2 Val cal: 2700 kcal/zi	
RENAL	22.00	3	Ceai ,cas vaci ,gem , unt , surca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 2 Pui de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g			Pulpa superioara si paste cu sos rosii,90g/200g , laurt 140ml 3 Val cal : 2500 kcal/zi	
DESODAT	22.00	55	Ceai ,cas vaci ,gem , unt , ou ,miere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 62 Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g			Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml 55 Val cal:2500kcal/zi	
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml , laurt 140 ml		4 Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g		5 Ceai 500ml , laurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi	
INSOTTORI	22.00	1	Ceai ,cas vaci ,gem , unt , ou fieri , surca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc,40g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 1 Pui de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g			Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml 1 Val cal:2500kcal/zi	
DIABET	33.00	49	Ceai ,ou fieri,unt ,cas vaci ,lapte 200ml/1buc/8g/80g/200ml	laurt 140g	Bors taranesc de legume cu smantana250ml 45 Pui de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Portocala 150g		49 Pulpa dezosata si paste cu sos rosii,140g/200g , laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi	
PASAT(SONDE)	22.00	21	laurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/100g		20 Supa de legume pasata 500g/ml Carne pasata 150g			21 Gris cu lapte,laurt,lapte praf,orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi	
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt ,cascaval,gem ,rosie , laurt , surca dietetica 200ml/60g/50g/20g/50g/140g/40g		Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 27 Pui de cartofi cu pulpa dezosata de pui 200g/140g Salata de stiecla 80 g portocala 150g			27 Fasole verde trasa la tigaie cu piept de pui,200g/ 140g laurt 140ml Alergen:teina ,arandei ,gluten,lapte	
ANTIDIAREIC	22.00	4	Ceai menta ,cas vaci ,painc prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	3 Supa dietetica legume-250ml Orez dietetic cu morcov 200g			4 Ceai menta ,branza vaci ,painc prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 kcal/zi	
DIABET RENAL	33.00		Ceai ,ou fieri,unt ,cas vaci lapte 200ml/1buc/8g/80g/200ml	laurt 140g	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml 1 Pui de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g			Paste cu sos de rosii 250g , laurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi	
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai ,ou fieri,gem,unt , surca dietetica , laurt , lapte 1200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/200ml	Cas de vaci 60 g	Bors taranesc de legume cu smantana250ml 1 Pui de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml		1 Pulpa dezosata si paste cu sos rosii,90g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi	
ARSI	33.00	11	Ceai ,ou fieri,gem,unt , surca dietetica , laurt , lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	Bors taranesc de legume cu smantana250ml 11 Pui de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml		11 Pulpa dezosata si paste cu sos rosii 140g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi	

*La cetera se vor realiza meniuuri pentru cufte religioase
*Alergenti: gluten , teina , arandei , lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

22.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Aliment	Efic	Dimineața	Guștăre 10	Efic	Prânz	Guștăre 16	Efic	Seara
COMUN	22.00	153	Ceai unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		149	Supă de roșii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		153	Budincă de paste cu branza de vaci, Pulpă de pui, 250g/80g Val cal: 2500 kcal/z
HEPATIC	33.00	2	Ceai unt, gem, eugenia, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml		2	Supă de roșii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g, banana 200g	Mar 150g	2	Budincă de paste cu branza de vaci și pulpă de pui 250g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/z
RENAL	22.00	3	Ceai unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		3	Supă de roșii cu fidea 250ml Branza proaspătă cu piure de cartofi 70g/200g banana 200g		3	Budincă de paste cu branza de vaci, Pulpă de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/z
DESODAT	22.00	62	Ceai unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		57	Supă de roșii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		62	Budincă de paste cu branza de vaci și pulpă de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, Iaurt 140ml		4	Supă de legume pasată 500ml Compot de mere 250g		5	Ceai, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supă de roșii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		1	Budincă de paste cu branza de vaci și pulpă de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/z
DIABET	33.00	52	Ceai unt, cas, vaci, ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml		51	Supă de roșii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g, portocală 150g	Mar 150g,	52	Budincă cu branza de vaci și pulpă de pui dezosată 250/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt ou branza de vaci 150g/2buc/120g		22	Supă de legume pasată 500ml Carne pasată 150g		22	Gris cu lapte Iaurt lapte praf orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/z
MEDICI GARDIA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, surcua gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc		27	Supă de roșii 250ml Pulpă dezosată cu piure de cartofi 140g/200g, Mar 150g	Banana 200g	27	Pâlnă cu ciuperci cu pulpă superioară 200g/90g Salată de varză 80g Iaurt 140 ml Mar 200g
ANTIDIAREIC	22.00	3	Ceai menta, branza de vaci, pesmet 250ml/200g/50g		3	Supă dietetică de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Ceai menta, Branza de vaci, pâine prajită Val cal: 2500kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	1	Ceai unt, cascaval, ou, ardei gras, surcua dietetică 200ml/8g/50g/1buc/50g 40g		1	Supă de roșii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	1	Budincă de branza de vaci și pulpă de pui dezosată 250g/140g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/z
ARSI	33.00	12	Ceai unt, gem, ou, cascaval, ardei gras, surcua dietetică 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/40g		12	Supă de roșii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80 9200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	12	Budincă cu branza de vaci 250g, Pulpă de pui dezosată 140 g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/z

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culți religioase
*Aliment: gluten, teiina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

23.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	168	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		158	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu mămăliga și pălă de pui 150g/100g/80g măr 150g		168	Sote de legume cu ficat și carne de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	2	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu pălă de pui și mămăliga 150g/80g/100g măr 150g		1	Sote de legume cu pălă superioară la carne 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		3	Ciorba de legume 250 ml Paprica de cartofi cu mămăliga și pălă de pui 150g/100g/80g măr 150g			Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	82	Ceai, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		63	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu mămăliga și pălă de pui 150g/100g/80g măr 150g		82	Sote de legume cu ficat și carne de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	6	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		5	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	6	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu pălă de pui și mămăliga 150g/80g/100g măr 150g		1	Sote de legume cu ficat și carne de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai, unt, ou, lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	54	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu mămăliga și pălă de pui decizata 150g/100g/80g măr 150g		47	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt ou branza de vaci 150ml/2buc/120g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte, iaurt, compot orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, Salam, gem, iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu mămăliga și pălă decizata 150g/100g/80g măr 150g	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
ANTIIDIAREIC	22.00	2	Ceai, cas, paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fier 250g		2	Ceai de menta, branza de vaci, paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu pălă decizata și mămăliga 150g/140g/100g măr 150g	Compot de mere 250ml	1	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g, 40g	Iaurt 140ml	12	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu pălă decizata 190/140g măr 150g	Sunca de porc 70 g	9	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

24.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	174	Ceai, unt, gem, cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		181	Ciorba de pensoare 250ml Pupa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		174	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/10g/25g, pasta de pui 80g
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, gem, cas, vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	Iaurt 140g	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/10g/25g, pasta de pui 80g
RENAL	22.00	1	Ceai, unt, gem, cas, vaci, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc			Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/10g/25g, pasta de pui 80g
DESODAT	22.00	79	Ceai, unt, gem, cas, vaci, iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1buc		75	Ciorba de pui 250ml Pupa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		79	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/10g/25g, pasta de pui 80g
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, Iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	9	Ceai ml, Iaurt 140g
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		1	Alergeni: telina, arahide, gluten, lapte Ciorba de pensoare 250ml Pupa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/10g/25g, pasta de pui 80g
DIABET	33.00	51	Ceai, unt, cas, vaci, lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	51	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		51	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/10g/25g, pasta de pui 80g
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai, unt, gem, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/20g/50g/1buc	Mar 150g		Ciorba de legume 250ml Cartofi natur 250g, portocala 150g		1	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/10g/25g, pasta de pui 80g
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt, ou, branza proaspata 150g/2buc/120g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte, Iaurt, lapte praf, orez 500ml
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, crema de branza, unt, gem, salin, ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	Iaurt 140g	27	Ciorba de pensoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/10g/25g, pasta de pui 80g, Iaurt 140ml
ANTI-DIAREIC	22.00	2	Ceai menta, cas, vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		2	Ceai menta, cas, vaci, paine prajita 200ml/200g/50g
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00		Ceai, unt, cas, vaci, ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml		Marmelada cu branza de vaci si smantana 100g/10g/25g, pasta de pui 80g, Iaurt 140ml
ARSI	33.00	9	Ceai, unt, cas, vaci, ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	Iaple 200ml	9	Ciorba de pensoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	9	Fasole verde cu pepi pui 200ml/140 Iaurt 140ml

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culete religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit



Asistent dietetician,

Statistica,

25.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimensiuni	Guștie 10	Efec	Piață	Guștie 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	173	Ceai, unt, cas. vaci, suc diabetică, cascaval, 200ml/60g/40g/40g		182	Supa de legume cu fidea 250ml Pui de pui cu varză caldă și mămăligă 80g/100g/120g mar 150g		173	Pui cu ciuperci și pui de pui 200g/60g iaurt 140g Val cal 200kcal/zi
HEPATIC	33.00	4	Ceai, unt, cas. vaci, gem, iaurt, cascaval 200ml/60g/20g/140g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pui de pui cu cartofi măr 80g 200g mar 150g	Banana 200g	4	Pui cu ciuperci și pui supă 200g/90g iaurt 140ml Val cal 2150kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas. vaci, unt, gem, miere 250 ml/60g/60g/20g 20g		1	Supă de legume cu fidea 250ml Cartofi măr 250g mar 150		3	Pui cu ciuperci și pui de pui 200g/60g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi
DESCOAT	22.00	75	Ceai, unt, cas. vaci, gem, miere, 200ml/60g/60g/20g/20g		78	Supă de legume cu fidea 250ml Varză caldă cu carne de porc și mămăligă 85g/100g/120g mar 150g		75	Pui cu ciuperci și pui de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi
DIETIC Băgădar	22.00	15	Ceai 500ml, iaurt 140ml		11	Supă de legume pastă 500 ml Aluagiu telina, ardei, gluten, lapte	Compot de mere 250g	15	Ceai Iaurt 140g Val cal 1500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, cas. vaci, suc diabetică, cascaval, 200ml/60g/40g/40g 40g		1	Supă de legume cu fidea 250ml Pui de pui cu varză caldă și mămăligă 85g/100g/120g mar 150g		1	Pui cu ciuperci și pui de pui 200g/60g iaurt 140ml Val cal 1700kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai, unt, cas. vaci, ou, lapte g/200ml 200ml/60g/40g/100g/40g 40g	1	53	Supă de legume cu fidea 250ml Varză caldă cu pui de porc deasupra de pui și mămăligă 100g/140g/120 g mar 150g	Potrică 150g	50	Pui cu ciuperci și pui de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai, unt, cas. vaci, gem, cascaval 200ml/60g/20g/45g/40g		1	Supă de legume 250ml Varză caldă și mămăligă 150/120 g potrică 150	Ore cu legume și ciuperci 250g	1	Ore cu legume și ciuperci 250g Val cal 2000kcal/zi
PASTA (SONDE)	22.00	25	Iaurt, brânză de vaci, ou 150ml/20g/20g	21	21	Supă de legume pastă 500 ml Carne pastă 150g	Gris cu lapte iaurt, compot, orez	25	Gris cu lapte iaurt, compot, orez Val cal 2120kcal/zi
MEDIC GARDIA	22.00	28	Ceai, cas. vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/60g 40g	1	28	Supă de legume 250ml Varză caldă cu pui de porc deasupra și mămăligă 100g/140g/120 g mar 150g	Căniță grătară cu pui de pui 200g/140g Salată de sfeclă 80g iaurt 140ml	28	Căniță grătară cu pui de pui 200g/140g Salată de sfeclă 80g iaurt 140ml Val cal 2000kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	2	Ceai, mentă, cas. vaci, pane premiat 250ml/20g/50g	2	2	Orez dietetic cu morcov 200g	Ceai mentă, cas. vaci, pane premiat 250ml/20g/50g	2	Ceai mentă, cas. vaci, pane premiat 250ml/20g/50g Val cal 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas. vaci, ou, lapte 200ml/60g/40g/100g/40g/200ml	1	1	Supă de legume cu fidea 250ml Varză caldă și mămăligă 150/120 g potrică 150	Pui cu ciuperci și pui supă 200g/90g iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi	1	Pui cu ciuperci și pui supă 200g/90g iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, unt, cas. vaci, ou, cascaval, 200ml/60g/60g/100g/40g 40g	1	1	Supă de legume cu fidea 250ml Varză caldă cu carne de pui supă și mămăligă 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml	1	Pui cu ciuperci și pui de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2130kcal/zi
ARSI	33.00	1	Ceai, unt, cas. vaci, ou, cascaval, 200ml/60g/60g/100g/40g 40g	1	10	Supă de legume cu fidea 250ml Varză caldă cu carne de pui supă și mămăligă 250g/90g/120g mar 150g	Compot de mere 250ml	9	Pui cu ciuperci și pui de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal 2130kcal/zi

Asistent dietetician

Statistica



MENIUL ZILEI

26.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	167 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g	Ceai,cas,unt,gem,iaurt, crema de branza,		177	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		167 Val cal:2500kcal/zi	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g
HEPATIC	33.00	2 200ml/60g/8g/50g/20g/20g/200ml	Ceai,cas,unt,rosie,gem, crema de branza, lapte	Eugenie	4	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/80g, mar 150g		2 Val cal:2700kcal/zi	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g/iaurt 140ml
RENAL	22.00	2 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g	Ceai,cas,vaci,unt,gem, iaurt, miere,		3	Ciorba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		2 Val cal:2700kcal/zi	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml
DESODAT	22.00	76 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g	Ceai,cas,vaci,unt,gem, iaurt, miere,		70	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		76 Val cal:2500kcal/zi	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g
HIDRIC Bagdasar	22.00	17 Ceai 500ml, iaurt 140ml			15	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	17 Val cal : 2500kcal/zi	Ceai, iaurt 140ml
INSOTITORI	22.00	1 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g	Ceai,cas,vaci,unt,gem,iaurt, crema de branza,		1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		1 Val cal: 2500kcal/zi	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g
DIABET	33.00	53 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml	Ceai,cas,unt,ou,iaurt, lapte	Mar 150g	53	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de pui 200g/140g, mar 150g		53 Val cal: 2700kcal/zi	Paste cu sos de rosii si pulpa de curcan 200g/140g, iaurt 140ml
VEGETARIAN	22.00	1 200ml/8g/20g/ 1 buc/20g/20g	Ceai,unt,gem,ou,fieci, crema de branza, lapte		1	Ciorba de legume 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1 Val cal:2500kcal/zi	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml
PASAT(SONDE)	22.00	23 150ml/2buc/120g	iaurt, ou, branza de vaci		26	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		23 Val cal: 2500kcal/zi	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 400ml/100ml/200ml/100g
MEDICI GARDA	22.00	27 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g	Ceai,cas,iaurt,ou,rosii,unt,gem,iaurt, crema de branza, lapte		27	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g		27 Val cal: 2500kcal/zi	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g
ANTIDIAREIC	22.00	3 200ml/200g/50g	Ceai menta, cas vaci, paine pesmet	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		3 Val cal:2500kcal/zi	Ceai menta, cas vaci, paine pesmet200ml/200g/50g
DIABET RENAL	33.00	2 200ml/60g/8g/1 buc/140 ml/200ml	Ceai,cas,unt,ou, iaurt, lapte	Mar 150g	1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		2 Val cal: 2700kcal/zi	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, lapte	iaurt 140ml	1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	1 Val cal: 2700kcal/zi	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml
ARSI	33.00	9 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, lapte	iaurt 140ml	9	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	9 Val cal: 2700kcal/zi	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml

*La cerere se vor realiza meniuri pentru cufte religioase
 Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

