

MENIUL ZILEI

06.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alocatie	Elec	Dimineata	Guestare 10	Elec	Pranz	Guestare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	161	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		184	Ciorba de pui 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		161	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, cas, vaci, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/20g/40g/200	lapte 140g	1	Ciorba de pui 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu carne pasata 200g/80g Banana 200 g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai unt, cas, gem, eugenie, miere 200ml/8g/60g/20g/40g/50g		3	Sote de legume 250g mar 150g		2	Papricas de cartofi cu carne pasata 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	59	Ceai unt, cas, gem, eugenie, miere 200ml/18g/60g/20g/1 buc/20g		67	Ciorba de pui 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		59	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	13	Ceai /500ml, lapte 140ml		13	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	13	Ceai 500ml/ lapte 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	44	Ceai unt, cas de vaci, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar 150g	49	Ciorba de pui 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g Salata de varza 80 g Supa de legume strecurata 500ml	lapte 140g	44	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g Potocala Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	18	lapte ou 150ml/2buc/100g		20	Carne pasata 150g		18	Gris cu lapte, lapte, compot, orez 400ml/100ml/200ml/100g lapte Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, sucina dietetica, gem, cascaval, rosiu 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba de pui 250ml Mascata de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g Supa dietetica de legume 250ml	Pacinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu piept pui 200g/140g, Banana 200g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI-DIAREIC	22.00	3	Ceai mentol, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	branza 200g	3	Orez dietetic cu morcov 200g		3	Ceai mentol, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g, Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai unt, cas de vaci, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	3	Ciorba de legume 250ml File de salou cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		3	Papricas de cartofi 250g, Potocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml	2	Ciorba de pui 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	1	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval 200ml/8g, 60g, 1buc, 20g, 40g,	Lapte 200ml	9	Ciorba de pui 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g		9	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g/140g, Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru cufte religioase
 *Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
 intolerant.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

07.06.2026

SP BAGDASAR

Regim	Alcalie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	148	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou fierț, sucra dietetica 200ml/60g/20g/8g/1buc/40g		160	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		148	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas vaci, gem, unt, sucra dietetica 200ml/60g/8g/20g/40g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		3	Pulpa superioara si paste cu sos rosii, 90g/200g, laurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	51	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou, miere 200ml/60g/20g/16g/1buc/20g		57	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		51	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, laurt 140 ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	8	Ceai 500ml, laurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou fierț, sucra dietetica 200ml/60g/20g/8g/1buc/40g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	49	Ceai, ou fierț, unt, cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	laurt 140g	46	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Portocala 150g	49	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii, 140g/200g, laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	laurt ou branza de vaci 150g/2buc/100g		24	Supa de legume pasata 500grml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte laurt, lapte pral, orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, rosie, laurt, sucra dietetica 230ml/8g/50g/20g/50g/140g/40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa dezosata de pui 200g/140g Salata de sfecla 80 g portocala 150g		27	Fasole verde trasa la tigăie cu piept de pui 200g/140g laurt 140ml Alergeni: teiina, arahide, gluten, lapte
ANTI-DIAREIC	22.00	4	Ceai menta, cas vaci, paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica legume-250ml Orez dietetic cu morcov 200g		4	Ceai menta, branza vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, ou fierț, unt, cas vaci lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	laurt 140g	3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g	Lapte 250ml	1	Paste cu sos de rosii 250g, laurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai, ou fierț, gem, unt, sucra dietetica, laurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/200ml	Cas de vaci 60 g	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g		1	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii, 90g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, ou fierț, gem, unt, sucra dietetica, laurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140ml	Cas de vaci 60 g	9	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	9	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii, 140g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

1. La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
 *Alergeni: gluten, teiina, arahide, lapte
 Intocmit.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

08.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	161	Ceai, unt, gem, eugenia, ou, fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		154	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		161	Budincă de paște cu branza de vaci, Pajua de pui 250g/80g Val cal : 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai, unt, gem, eugenia, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml	Cas vaci 60g		Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g	Mar 150g		Budincă de paște cu branza de vaci, Pajua de pui 250g/80g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, unt, gem, eugenia, ou, fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		4	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspătă cu pure de cartofi 70g/200g banana 200g		3	Budincă de paște cu branza de vaci, Pajua de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	62	Ceai, unt, gem, eugenia, ou, fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		56	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g		62	Budincă de paște cu branza de vaci, Pajua de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, Iaurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		8	Ceai, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, eugenia, ou, fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g	Iaurt 100g	1	Budincă de paște cu branza de vaci, Pajua de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC	22.00		Ceai, unt, gem, ou 200ml/20g/20g/1buc	Eugenia		Supa de rosii cu carne de pui 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi, 180 g banana 200g			Budincă cu branza de vaci 250g, Pajua de pui, Iaurt Val cal : 2700 kcal/zi
DIABET	33.00	51	Ceai, unt, cas, vaci, ou, fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	50	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80g/200g, Mar 150g	Mar 150g,	51	Budincă cu branza de vaci 250g, Pajua de pui 80g Val cal: 2700 kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai, unt, gem, eugenia, ou, fierț 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc			Supa de legume pasata 500ml Răciol de pasare cu pure de cartofi 80g/200g banana 200g			Budincă de paște cu branza de vaci 250g, Pajua de pui 80g Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/120g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		26	Gris cu lapte Iaurt Iaurt, Pajua 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, suruca, gem, ou, fierț 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pajua dezosată cu pure de cartofi 140g/200g, Mar 150g	Banana 200g	27	Pajua cu supă cu pure de cartofi 250g/200g, banana de vaci 80g, Iaurt 140ml Mar 200g
ANTIIDIAREIC	22.00	3	Ceai menta, branza de vaci, pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	2	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		3	Ceai menta, Branza de vaci, paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, ou, fierț, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Pure de cartofi 250g, mar 150g		1	Budincă de paște cu branza de vaci 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, gem, ou, cascaval, ardei gras, suruca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	Iaple 200ml	9	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu pure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	8	Budincă cu branza de vaci 250g, Pajua de pui 80g/200g, banana de vaci 80g, Iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician.

Statistica.



MENIUL ZILEI

09.06.2026

SP.BAGDASAR



Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	177	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		165	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 150g/100g/80g mar 150g		177	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g		Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu pupa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu pulpa superoara la cupior 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		3	Ciorba de legume 250 ml Paprica de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 150g/100g/80g mar 150g		2	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	66	Ceai, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		60	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu mamaliga si pupa de pui 150g/100g/80g mar 150g		66	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	15	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	15	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu pupa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		2	Sote de legume cu ficat de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	52	Ceai, unt, ou, lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	52	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu mamaliga si pupa de pui dezosata 150g/100g/140g		52	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	iaurt ou branza de vaci 150ml/2buc/120g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, Salam, gem, iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu mamaliga si pupa dezosata 150g/100g/140 mar	Val cal: 2500 kcal/zi	27	Sote de legume cu piept de pui Mar 150 g Salata de varza 80 g 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai, cas, paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g	3	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov fiert 250g		1	Ceai de menta, branza de vacii, paine prajita 200/200/50 Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, ou, iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de legume 250 ml Paprica de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		1	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	iaurt 140ml	2	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu pupa dezosata si mamaliga 150g/140g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	2	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g, 40g	iaurt 140ml	8	Ciorba de vacuta 250ml Paprica de cartofi cu pupa dezosata 190/140g mar 150g	Sunca de porc 70 g	8	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

MENIUL ZILEI

10.06.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	171	Ceai unt, gem, cas., ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		182	Ciorba de perisoare 250ml Pute de cartofi si pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		171	Maneica cu branza de vaci si smetana 100g/70g/25g, pasta de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, gem, cas vaci, ardei gras, ou, lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc, 200ml	Iaurt 140g	1	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Maneica cu branza de vaci si smetana 100g/70g/25g, pasta de pui 80g Val cal: 2700kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai unt, gem, cas vaci, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc, 50g, 1buc		2	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		3	Maneica cu branza de vaci si smetana 100g/70g/25g, pasta de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	73	Ceai unt, gem, cas vaci, iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1buc		69	Ciorba de pui 250ml Pupa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g	Compot de mere 250ml	73	Maneica cu branza de vaci si smetana 100g/70g/25g, pasta de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai 500ml, iaurt 140ml		14	Supa de legume pasata 500ml		14	Ceai ml, iaurt 140g Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		2	Ciorba de perisoare 250ml Ciorba de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Maneica cu branza de vaci si smetana 100g/70g/25g, pasta de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai unt, cas vaci, lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/1buc	Mar 150g	51	Ciorba de pui 250ml Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		46	Maneica cu branza de vaci si smetana 100g/70g/25g, pasta de pui 80g Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt, ou, branza proaspata 150g/2buc/120g		25	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte iaurt, lapte praf, orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai crema de branza unt, gem, salam, ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	Iaurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Maneica cu branza de vaci si smetana 100g/70g/25g, pasta de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
ANTI DIAREIC	22.00	2	Ceai menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g	banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g		2	Ceai menta, cas vaci, paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 1500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai unt, cas vaci, ardei, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g			Maneica cu branza de vaci si smetana 100g/70g/25g, pasta de pui 80g Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai unt, cas vaci, ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	2	Maneica cu branza de vaci si smetana 100g/70g/25g, pasta de pui 80g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai unt, cas vaci, ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/40/1buc	Iaurt 200ml	8	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	9	Fasole verde cu pepti pui 200/140 iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica.



Boala	Amplas	Fier	Proteina	Glucida	Grasimi	Calorie	Fier	Grasimi
COMUNA	22 00	173	Ceai unt cas vaci sunca dieterica cascaval	176 Supa de legume cu fidea 250ml Supa de pui cu varza calta si mamaliga 100g 120g mar 150g	173	Piat cu ousoara si pui de pui 200g 80g iaurt 140g		
LEPES	23 00	1	Ceai unt cas vaci sunca dieterica cascaval	176 Supa de legume cu fidea 250ml Supa de pui cu varza calta si mamaliga 100g 120g mar 150g	173	Piat cu ousoara si pui de pui 200g 80g iaurt 140g		
BEFAL	22 00	3	Ceai unt cas vaci sunca dieterica cascaval	176 Supa de legume cu fidea 250ml Supa de pui cu varza calta si mamaliga 100g 120g mar 150g	173	Piat cu ousoara si pui de pui 200g 80g iaurt 140g		
DESCUR	22 00	63	Ceai unt cas vaci sunca dieterica cascaval	176 Supa de legume cu fidea 250ml Supa de pui cu varza calta si mamaliga 100g 120g mar 150g	173	Piat cu ousoara si pui de pui 200g 80g iaurt 140g		
HELEP	22 00	12	Ceai unt cas vaci sunca dieterica cascaval	176 Supa de legume cu fidea 250ml Supa de pui cu varza calta si mamaliga 100g 120g mar 150g	173	Piat cu ousoara si pui de pui 200g 80g iaurt 140g		
NASOTI	22 00	1	Ceai unt cas vaci sunca dieterica cascaval	176 Supa de legume cu fidea 250ml Supa de pui cu varza calta si mamaliga 100g 120g mar 150g	173	Piat cu ousoara si pui de pui 200g 80g iaurt 140g		
DIABET	23 00	4	Ceai unt cas vaci sunca dieterica cascaval	176 Supa de legume cu fidea 250ml Supa de pui cu varza calta si mamaliga 100g 120g mar 150g	173	Piat cu ousoara si pui de pui 200g 80g iaurt 140g		
PASATIS	23 00	25	Ceai unt cas vaci sunca dieterica cascaval	176 Supa de legume cu fidea 250ml Supa de pui cu varza calta si mamaliga 100g 120g mar 150g	173	Piat cu ousoara si pui de pui 200g 80g iaurt 140g		
MEDEA	22 00	28	Ceai unt cas vaci sunca dieterica cascaval	176 Supa de legume cu fidea 250ml Supa de pui cu varza calta si mamaliga 100g 120g mar 150g	173	Piat cu ousoara si pui de pui 200g 80g iaurt 140g		
ANTIDAREIC	22 00	1	Ceai unt cas vaci sunca dieterica cascaval	176 Supa de legume cu fidea 250ml Supa de pui cu varza calta si mamaliga 100g 120g mar 150g	173	Piat cu ousoara si pui de pui 200g 80g iaurt 140g		



Fotografie se vor realiza pentru poarta catre rețeaua de salubritate

Numarul urmatoare

data

MENIUL ZILEI

12.06.2026

Regim	Alocatie	Elec	Dimneala	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	172	Ceai,cas,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		179	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g		172	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal:2500kcal/z
HEPATIC	33.00	1	Ceai,cas,unt,rosie,gem, crema de branza, lapte 200ml/60g/8g/50g/20g/200ml	Eugenie	1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa superioara 200g/90g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/z
RENAL	22.00	4	Ceai,cas, vaci,unt,gem, iaurt, mere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		3	Ciorba de legume Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		4	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal:2700kcal/z
DESODAT	22.00	63	Ceai,cas, vaci,unt,gem, iaurt, mere, 200ml/60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		61	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g		63	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal:2500kcal/z
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai 500ml, iaurt 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml	Cartofi de mere 250ml	12	Ceai, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/z
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,cas, vaci,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g			Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pul 200g/80g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pul 200g/80g Val cal: 2500kcal/z
DIABET	33.00	49	Ceai,cas, unt,ou,iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml	Mar 150g	50	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu piept de pul 200g/140g, mar 150g		49	Paste cu sos de rosii si pulpa de rosata 200g/8140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
PASAT(SONDE)	22.00	27	iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		26	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		27	Grs cu lapte iaurt,lapte praal orez 400ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/z
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai,cas,caval,ou,rosie,unt,gem,i iaurt, crema de branza, lapte 200ml/60g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		27	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g		28	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200g/140g Val cal: 2500kcal/z
ANTI-DAREIC	22.00	1	Ceai menta, cas, vaci, paine pesmet 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta, cas, vaci, paine pesmet 200ml/200g/50g Val cal:2500kcal/z
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,cas, vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	iaurt 140ml		Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	1	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z
ARSI	33.00	10	Ceai,cas, vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/16g/50g/20g/200ml	iaurt 140ml		Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	10	Paste cu sos de rosii si piept de pul 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/z

1. La Cămin se vor realiza menuri pentru culte religioase

Alegeri: queti, telina, arahide, lapte

Asistent dietetician:

Statistica:

