

## MENIUL ZILEI

20.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Planz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	183	Ceai/cas unt, gem, iaurt, crema de branza. 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		183	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		183	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	53	Ceai, cas, vaci unt, gem, iaurt, miere. 200ml/60g/15g/20g/1 buc/20g/20g		50	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		53	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	15	Ceai 500ml, iaurt 140ml		16	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	15	Ceai, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	2	Ceai, cas, vaci unt, gem, iaurt, crema de branza. 200ml/60g/8g/20g/1buc/20g		1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g 1 Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	45	Ceai, cas, unt, ou iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140g/200ml	Mar 150g	51	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g 1 Cartofi natur cu piept de pui 200g/140g, mar 150g		45	Paste cu sos de rosii si pulpa dezosata 200g/8140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai, cas, unt, EUGENIE, crema de branza, lapte 200ml/40g/8g/1buc/20g/200ml		1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g 1 Pappas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g, mar 150g			Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
VEGETARIAN	22.00		Ceai, unt, gem, ou fier, crema de branza, lapte 200ml/6g/20g/1 buc/20g/200g		1	Ciorba de legume 250g 1 Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g			Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		19	Cine tot repete: iaurt, lapte, pui, orez 180ml/170ml/170ml/170ml Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cacao, vaci, ou rosie, unt, gem iaurt, crema de branza, lapte 200ml/50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		27	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g 1 Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/140g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, cas, unt, ou, iaurt, lapte 200ml/60g/8g/1 buc/140 ml/200ml	Mar 150g	1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g 1 Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g			Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, cas, vaci, unt, crema de branza, lapte 200ml/60g/15g/50g/20g/200ml	Iaurt 140ml	5	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g 1 Cartofi natur cu pulpa dezosata 200g/140g, mar 150g	Branza cu smantana 100g	5	Paste cu sos de rosii si piept de pui 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

\*La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase

\*Alergeni: gluten, lactoza, arahide, lapte

Inocuit.

Asistent dietetician.

Statistica.

## MENIUL ZILEI

19.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	179	Ceai, unt, cas, vaci, surca dietetica, cascaval, 200ml/89g/89g/40g/40g		164	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		179	Pliat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 200kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai, cas, vaci, unt, gem, miere 250 ml /89g/89g/20g/ 20g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Caroti, natur 250g mar 150			Pliat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 200kcal/zi
DESODAT	22.00	48	Ceai, unt, cas, vaci, gem, miere, 200ml/18g/60g/20g/20g		57	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		48	Pliat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 200kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	16	Ceai 500ml, iaurt 140ml		14	Supa de legume pasata 500 ml Alergeni:leina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250g	16	Ceai, iaurt, 40g Val cal: 150kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, surca dietetica, cascaval, 200ml/89g/89g/40g/ 40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		1	Pliat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 170kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai, unt, cas, vaci, ou, lapte 200ml/89g/89g/40g/1 bucat/40 g/200ml		57	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu pulpa dezosata de pui si mamaliguta 100ml/40g/120 g mar 150g	Porocalia 150g	50	Pliat cu ciuperci si piapt de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 250kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, ou fierit, cascaval 200ml/89g/89g/ 1 bucat/ 40g			Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu caroti, natur 89g/200g mar 150g		1	Pliat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2150kcal/zi
VEGETARIAN	22.00		Ceai, unt, cas, vaci, gem, cascaval 200ml/89g/89g/20g/45g/40g		2	Supa de legume 250ml Varza calta si mamaliguta 150ml/20 g porocalia 150 Alergeni:leina, arahide, gluten, lapte			Orez cu legume si ciuperci 250g Val cal: 200kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	iaurt, biezana de vaci, ou 150ml/120g/2buac		21	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas, vaci, salam, gem, unt, cascaval, 250ml/89g/40g/20g/8g/40g		28	Supa de legume 250ml Varza calta cu pulpa dezosata si mamaliguta 100g/140g/120 g mar 150g		28	Caroti, gratinati cu piapt de pui 200g/140g Salata de stiecia 80g iaurt 140ml Val cal: 200kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai, unt, cas, vaci, ou, Lapte 200ml/89g/89g/40g/1 bucat/ 200ml			Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta si mamaliguta 150ml/20 g porocalia 150		1	Pliat cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 250kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, unt, cas, vaci, ou, cascaval, 200ml/18g/89g/1 bucat/ 40g		9	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui suspendie 180g/90g mar 150g	Compot de mere 250ml	5	Pliat cu ciuperci si piapt de pui 200g/140g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi

\*La cerere se vor realiza meniuri pentru cultr religioase  
\*Alergeni: gluten, teina, arahide, lapte  
Intocmit.

Asistent dietetician,



## MENIUL ZILEI

18.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	156	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		181	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		156	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc			Ciorba de legume 250ml  Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	57	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc//50g/1bu c		57	Ciorba de pui 250ml  Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		57	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai 500ml, iaurt 140ml		4	Supa de legume pasata 500ml  Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	14	Ceai ml,iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc			Ciorba de perisoare 250ml  Pulpa de pui la cuptor cu cartofi natur 200g/80g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	57	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	50	Ciorba de pui 250ml  Salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		57	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/20g/50g/1buc	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml  Cartofi natur 250g, portocala 150g		1	Mamaliga cu branza si smantana, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	iaurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		23	Supa de legume pasata 500ml  Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	iaurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml  Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50g piept de pui 140g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,cas vaci,ardei,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/50g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	3	Ciorba de legume 250ml  Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g		3	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	6	Ciorba de perisoare 250ml  Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	6	Fasole verde cu piept pui 200/140 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

\*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

\*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte  
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



## MENIUL ZILEI

17.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	170	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		166	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		170	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/20g/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g			Sote de legume cu pulpa superioara la cuptor 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	59	Ceai,unt,gem,iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		52	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		59	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	5	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		20	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	5	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00		Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g			Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	51	Ceai,unt,ou ,lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	44	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui dezosata 150g/100g/140g mar		51	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai,unt,gem,iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g	Mar 200g	1	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga150g/100g mar 150g		1	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt.ou.branza de vaci 150ml/2buc/120g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte,iaurt,compot,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,Salam, gem,iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de pui 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa dezosata 150g/100g/140 mar 150g	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu peipt de pui 200g/140g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,ou ,iaurt, cascaval, lapte 200ml/8g/1 buc/140g/40g/200ml	Cas vaci 60g	3	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi si mamaliga 150g/100g mar 150g		3	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g,40g	Iaurt 140ml	6	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 190/140g mar 150g	Sunca de porc 70 g	6	Sote de legume cu piept de pui 200g/140g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

\*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

\*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



## MENIUL ZILEI

16.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	138	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		140	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		138	Budinca de paste cu branza de vaci Val cal : 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai, unt, gem, eugenia, ou, lapte 200ml/8g/20g/1buc/1buc/200ml	Cas vaci 60g	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g	Mar 150g	1	Budinca de paste cu branza de vaci si piure de pui Val cal: 2700 kcal/zi
DESODAT	22.00	50	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		48	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		50	Budinca de paste cu branza de vaci si piure de pui Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	20	Ceai 500ml, iaurt 140ml		19	Supa de legume pasata 500ml		20	Ceai, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		1	Budinca de paste cu branza de vaci si piure de pui Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	58	Ceai, unt, cas, vaci, ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	54	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g portocala 150g	Mar 150g	58	Budinca cu branza de vaci si piure de pui Val cal: 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai, gem, eugenia, ou fiert, unt 250ml/20g/30g/1buc/ 1 buc/ 8g	Mar 150g	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Piure de cartofi cu salata de varza 200/80g Mar 150g	Banana 200g	1	Budinca de paste cu branza de vaci iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/120g		23	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte iaurt, lapte pral orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, cascaval, unt, surcua gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pupa dezosata cu piure de cartofi 140g/200g, Mar 150g	Banana 200g	27	Mar 200g
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai, unt, cas, vaci, ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	3	Supa de rosii cu fidea 250ml Piure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g		3	Budinca de paste cu branza de vaci Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai, unt, gem, ou, cascaval, ardei gras, surcua dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	Iaple 200ml	6	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	6	Budinca cu branza de vaci Val cal : 2700 kcal/zi

\*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase  
\*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte  
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



## MENIUL ZILEI

15.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	134	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc.40g		135	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		134	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,gem,iaurt unt, sunca dietetica, lapte 200ml/20g/140g/8g/40g/200ml	Eugenie 1 buc	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g		1	Pulpa superioara si paste cu sos rosii.90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00		Ceai ,cas vaci ,gem, unt, sunca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g			Pulpa superioara si paste cu sos rosii.90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	51	Ceai ,cas vaci ,gem, unt , ou, miere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		56	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		51	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	19	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml		12	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	19	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc.40g		1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	51	Ceai ,ou fiert,unt ,cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	47	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Portocala 150g	51	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii,140g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai ,unt,ou fiert, cas 200ml/8g/1buc/60g	Iaurt 140ml	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	23	Iaurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/100g		24	Supa de legume pasata 500gml Carne pasata 150g		23	Gris cu lapte,Iaurt,lapte praf,orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt,cascaval,gem,rosie , Iaurt, sunca dietetica 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/ 40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa dezosata de pui 200g/140g Salata de sfecla 80 g portocala 150g		27	Fasole verde trasa la tigaie cu piept de pui 200g/ 140g Iaurt 140 Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai ,ou fiert,unt ,cas vaci lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai ,ou fiert,gem,unt, sunca dietetica, Iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	6	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/140g portocala 150g	Lapte 250ml	6	Pulpa dezosata si paste cu sos rosii 140g/200g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

\*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

\*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



## MENIUL ZILEI

14.03.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	133	Ceai unt,cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		181	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		133	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt,cas,vaci, gem, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/20g/ 40g/200	iaurt 140g	1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g		1	Sauras de cartofi cu carne pasata 200g/60g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai unt,cas, gem, cascaval, rosie 200ml/8g/60g/20g/40g/50g		1	Ciorba de legume 250ml		1	Papricas de cartofi cu carne pasata 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	53	Ceai unt,cas, gem, eugenie, miere 200ml/16g/60g/20g/1 buc/20g		52	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		53	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	12	Ceai /500ml, iaurt 140ml		13	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	12	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt,cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	40	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar 150g	55	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g Salata de varza 80 g	iaurt 140g	40	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g /40g Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai unt,rosie mar, cascaval, 200ml/8g/50g/200g/40g/	iaurt 140g	1	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g, mar 150g		1	Papricas de cartofi 250g, Banana 200 g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	26	iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/100g		21	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		26	Oie cu lapte iurt compot svez 200ml/100ml/100g iurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, surca dietetica gem, cascaval, rosie 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g	Piacinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu piept pui 200g/40g, Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g		Ciorba de legume 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar 150g		2	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai unt,cas de vaci,gem, cascaval, 200ml,8g,60g,1buc,20g,40g,	Lapte 200ml	6	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/140g mar 150g	Salam 40 gr	5	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 200g /40g, Banana 200g Val cal: 2700 kcal/zi

\*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase  
 \*Alergeni: gutten, telina, arahide, lapte  
 Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica.

