

MENIUL ZILEI

21.11.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	165	Ceai ,cas ,unt, gem , ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g 1 buc		178	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g , iaurt 140g		165	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai unt gem ,iaurt , ardei gras, lapte, ou 1 200ml/6g/20g/140g/50g/200ml/1 buc	Cas 60g		Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g , iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai cas de vaci unt , gem , iaurt , ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	49	Ceai cas unt, gem , ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g 1 buc		45	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g , iaurt 140g		49	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai iaurt 500ml , 100ml		12	Supa de legume pasata 500ml 500ml	Compot de mere 250ml	14	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	43	Ceai unt,cas vaci , ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fiert 1 buc	38	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g , iaurt 140g		43	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	Iaurt ,ou,branza de vaci , lapte 150ml ,2buc, 100g/ 200ml		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Gns cu lapte iaurt, lapte praf, orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai cascaval ,ou,unt,gem , iaurt , ardei gras , lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pui 200g/80g , iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa superioara 200/90g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai rosie unt ,cas vaci , ardei gras, lapte, ou 1 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1 buc	Iaurt 140g		Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g , iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDASAR	33.00	2	Ceai rosie unt ,sucna dietetica gem , lapte 2 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,		Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara200g/90g , iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai rosie unt ,sucna dietetica gem , lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	8	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g , iaurt 140g		8	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI
20.11.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	172	Ceai ,unt,gem,iaurt , sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		170	Ciorba de vacuta 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		172	Val cal:2500 kcal/zi Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml
HEPATIC	33.00	1	Ceai , unt,iaurt , gem , sunca dietetica, lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g	1	Ciorba de vacuta 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Val cal:2700 kcal/zi Sote de legume 200g/70g iaurt 140ml
RENAL	22.00	1	Ceai , unt,gem,iaurt , sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga 250 g , mar 150g		1	Val cal:2500 kcal/zi Sote de legume250g iaurt 140ml
DESODAT	22.00	44	Ceai , unt,gem,iaurt , miere 200ml/16g/20g/140g/20g		43	Ciorba de vacuta 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		44	Val cal:2500 kcal/zi Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml
HIDRIC Bagdasar	22.00	14	Ceai , iaurt 500ml/140ml		23	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	14	Ceai , iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal:2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai , unt,gem , iaurt , sunca dietetica 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		1	Val cal:2500 kcal/zi Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml
DIABET	33.00	39	Ceai,unt,rosie,iaurt/ou 200ml/8g/g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	44	Ciorba de vacuta 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		39	Val cal:2700 kcal/zi Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml
PASAT(SONDE)	22.00	21	iaurt,ou branza de vaci 150ml/2buc/100g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Val cal:2500 kcal/zi Gris cu lapte iaurt ,compot mere 300ml/100ml/200ml/100g
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai ,unt ,Salam,gem,cas , sunca , lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200ml		28	Ciorba de vacuta 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		28	Val cal:2700 kcal/zi Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai,unt,rosie,iaurt/ou 200ml/8g/g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	2	Ciorba de legume 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga 250 g , mar 150g		2	Val cal:2500 kcal/zi Sote de legume250g iaurt 140ml
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai,unt,ou , gem , sunca dietetica , rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	iaurt 140ml	2	Ciorba de vacuta 250g Papricaș de cartofi cu mamaliga și pulpa de pui 100/120/80g mar 150g	Salam 40g	2	Val cal:2700 kcal/zi Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 140ml
ARSI	33.00	8	Ceai,unt,ou , gem , sunca dietetica , rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	iaurt 100 ml	8	Ciorba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	8	Val cal:2700 kcal/zi Sote de legume cu ficateli de pasare 200g/70g iaurt 100ml

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

19.11.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	159	Ceai unt, gem, cas, , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	171	Supa de legume cu fidea 250 ml 80g/200g Portocala 150g		159	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai unt, gem, , cas, vaci , eugenia, , rosie, lapte 200ml/8g/20g/60g/1bu/c/50g/20 0	Iaurt 140 ml		Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pui cu pure de cartofi 80g/200gr Portocala 150g	Mar 150g	1	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Frupa de pul 80g Iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai unt,gem,cas,vaci eugenia, , rosie 200ml/8g/20g/60g/1bu/c/50g		3	Supa de legume cu fidea 250 ml Pure de cartofi cu salata de varza 250g /100g portocala 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci cu smantana 100 gr/80g/50g, pulpa de pul 80g Iaurt 140ml Val cal 2500kcal/zi
DESCOAT	22.00	45	Ceai unt, gem, cas, , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Iaurt 140g	35	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceafta de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g	Compot de mere 250ml	45	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	23	Ceai, iaurt 500ml/140ml		15	Supa de legume pasata 500ml		23	Ceai 500ml/ Iaurt 140 ml Val cal 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai unt, gem, cas, , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceafta de porc cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150g		1	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	41	Ceai unt, cas, vaci ,ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 bu/c/200 ml	Iaurt 140ml,	50	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceaft de pui cu pure de cartofi 80g/200g Portocala 150	Mar 150g	41	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
ULCER	22.00		Ceai unt, cas, vaci, eugenia, rosie 200ml/8g/60g/1bu/c/50g/	Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Rasol de pui cu pure de cartofi 80g/200g /mar 150 g			Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	18	Iaurt ou branza proaspata 150 gr/2 bu/c /100g	Crema de branza	20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		18	Gris cu lapte Iaurt lapte gral/oroz / 500ml Val cal 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cacacand,unt,gem,surcaro sie, 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceafta de porc cu pure de cartofi 80g/200g portocala 150g salata de		27	Marmaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pulpa dezosata la cuptor 50g Iaurt 140ml
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai unt, cas, vaci, Iaurt ou lapte 200ml/8g/60g/140gr/1 bu/c/200ml	Mar 150g	3	Supa de legume cu fidea 250 ml Frupa de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		2	Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, Iaurt 140ml Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai unt,cas,vaci,rosii, 200ml/76g/60g/50g	Iaurt 140 ml Crema de branza 20g	2	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceafta de porc cu pure de cartofi 80g/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g		Marmaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pul 80g Val cal 2700kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai unt,cas,vaci,rosii, 200ml/76g/60g/50g	Iaurt 140 ml Crema de branza 20g	7	Supa de legume cu fidea 250 ml Ceafta de porc cu pure de cartofi 80g/200gr Portocala 150g	Gris cu lapte 250g	8	Fructe verde cu pulpa de pul superioare 160g/50g Val cal 2700kcal/zi



Ta cere se vor realiza meniuri pentru cule religioase
Valentini: quien, telina, arahide, lapte
Intocmit

Asistent dietetician,

Statistica,

MENUL ZILEI

18.11.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaza	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	164	Ceai, unt,sunca dietetica, gem, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		139	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marnaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		164	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal, 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai, cas vaci, unt, gem, cascaval, 250ml/60g/8g/20g/40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marnaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		3	Paste cu sos de rosii 200 pulpa de pui 80g iaurt 140ml Val cal, 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	41	Ceai, ou fier, unt, gem, mere 250ml/1buc /16g/40g/20g		40	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marnaliga si pulpa pui 100g/100g 80g banana 200g		41	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal, 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	15	Ceai, iaurt 500ml/140ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	15	Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml Val cal, 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt,sunca dietetica, gem cascaval, 250ml/40g/8g/20g/40g			Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marnaliga si pulpa pui 100g/100g 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal, 2500kcal/zi
DIABET	33.00	47	Ceai, unt,iaurt ,ou, ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	51	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu marnaliga si pulpa pui superioara 100g/100g 90g portocala	Mar 150g	47	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal, 2700kcal/zi
ULCER	22.00	1	Ceai, unt,ou fier, cascaval, 250ml/8g/1 buc/ 40g			Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa pui cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g Val cal, 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	Iaurt,banza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte ,iaurt,compot orez400ml/100g/200g Val cal, 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, sunca,unt, gem,iaurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa superioara cu varza calta si marnaliga 90/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Pure de cartofi cu pulpa de pui dezosata 200g/90g iaurt 140ml Val cal, 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,iaurt ,ou, lapte 250ml/6g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	4	Supa de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g, iaurt 140ml Val cal, 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu marnaliga si pulpa pui superioara 100g/100g 90g banana	Compot de mere 250 ml,	2	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal, 2500kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai, unt, ou cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	6	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calta cu pulpa pui superioara 180g/ 90g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	7	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal, 2500kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

17.11.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	135	Ceai, cas, unt, gem, ou 200ml/60g /8g/20 g/1buc		135	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		135	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	1	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou 200ml/60g/8g/20g/ 1buc		2	Supa de pasare cu fictea 250ml Cartofi natur 250g, banana 200g		1	Piaf cu ciuperci 250g , Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	36	Ceai, cas de vaci, unt, gem, ou fiet, 200 ml/60g/8g/20g/ 1 buc		34	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		36	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai, Iaurt 140ml 500ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	10	Ceai 500ml/ Iaurt 140 ml Val cal: 2000 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,cas de vaci , unt, gem , ou fiet, 200ml/60g/8g/20g/ 1 buc		1	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g		1	Piaf cu pulpa de pui 200g/80g, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai ,cas vaci,ou, unt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/ 200ml	Iaurt 140ml	47	Supa de pui cu taietei 250ml Pupa de pui cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	50	Piaf cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt ,ou,branza de vaci 150g/2buc/100g		21	Supa de legume pasata 500ml Came pasata 150g		22	Gris cu lapte ,Iaurt ,lapte praif ,orez, 250ml/100ml/25g/ 100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval unt, sunca , gem ou 200ml/50g/8g/50g/20g/ 1buc	Iaurt 140ml	27	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pasare cu cartofi natur 80g/200g banana 200g	Mar 150g	27	Piaf cu pulpa decosata la cupor 200g/90g, Iaurt 140ml salata de varza80 g
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai ,cas vaci,ou, unt , Iaurt, lapte 200ml/60g/1buc/8g/140g 200ml	Mar 150g	4	Supa de pui cu taietei 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Mar 150g,	4	Orez cu legume 250g , Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	1	Ceai,unt cas,Iaurt, ou, lapte g/40g/200ml	Cascaval 40g	2	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pui, cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	1	Piaf cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai ,unt cas,Iaurt, ou, lapte g/40g/200ml	Cascaval 40g	7	Supa de pui cu taietei 250ml Ostropel de pui cu cartofi natur 80g/200g portocala	Mar	6	Piaf cu piept de pui 200g/80g Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

1.La cerere se vor realiza meniuuri pentru culte religioase
Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

16/11/2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaa	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	130	Ceai, gem, unt, ou fierit, iaurt, sucna dietetica 200ml20g/8g/1 buc/140ml40g		140	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		130	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, gem unt, iaurt, miere, 200ml20g/16g/140g20g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		2	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	32	Ceai, gem unt, iaurt, miere, 200ml20g/16g/140g20g		31	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		32	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	9	Ceai 500ml, iaurt 140ml		9	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	9	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, gem unt, sucna dietetica, iaurt, ou 200ml20g/8g40g/140ml1buc			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	46	Ceai, unt, cas, iaurt, ou, lapte 200ml8g/60g/140ml1buc/200 ml	Mar	46	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		46	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml2buc/120g		19	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez400ml/200ml/100g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, cascaval, gem, rosie, iaurt, sucna, lapte 200ml8g/50g20g40g/140g40 g/200ml		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa superioara 200g/80g mar 150g Salata de sfecla 80g		27	Fasole verde, trasa la tigare cu pulpa de pui superioara 200g/80 iaurt 100ml, Mar 200g Val cal: 2700kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai, unt, cas, ou, lapte 200ml8g/60g/1 buc/200ml	Iaurt 140ml	3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/70g mar 150g		4	Paste cu sos Bolognese 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai unt, ou fierit, sucna dietetica, iaurt, lapte 200ml8g/1 buc40g/140ml200ml	Cas de vaci 60 g	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g	Portocala	1	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai unt, ou fierit, sucna dietetica, iaurt, lapte 200ml8g/1 buc40g/140ml200ml	Cas de vaci 60 g	7	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g	Portocala	7	Pulpa superioara de pui, paste cu sos 90g/200g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alegeri: guten, telina, aranhide, lapte
Incomit.

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

15/11/2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	142	Ceai unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g/8		142	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pușca de pui 200g/80g mar 150g		142	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai unt,laut ,gem, cascaval, 200ml/8g/1buc/20g/40g		3	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		3	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	34	Ceai unt,cas vaci,gem,mtere, 200ml/16g/60g/20g/20g		34	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pușca de pui 200g/80g mar 150g		34	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	10	Ceai 500ml,laut 140ml		10	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250 ml	10	Ceai 500ml, laut 140g Val cal 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt,cas ,gem, cascaval, 200ml/8g/60g/20g/40g		1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si pușca de pui 200g/80g portocala 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2500kcal/zi
DIABET	33.00	45	Ceai,cas vaci, ou fier,laut, unt, lapte 200ml/60g/1buc/140g/8g/200ml	Mar 150g	45	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piepi de pui 200g/80g/mar 150		45	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, mar 150g Val cal 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	laut, ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		19	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Compot lapte,laut,compot,orez400ml/10 m/200ml/100ml Val cal 2700kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt,sunca,gem,cascaval, osi, laut 200ml/8g/50g/20g/50g/140g	Eugenie 1buc	27	Ciorba de legume 250ml Musaca 200g/laut 140ml mar 150g	brinsa 1 buc	27	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai unt,cas vaci, ou fier,laut, lapte 200ml/8g/60g/1buc/140g/200ml	Mar 150g	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume 250g mar 150g		1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi
HIPERPROTEC-BAGDA	33.00	1	Ceai unt,cas,ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laut 140ml	1	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piepi de pui 200g/80g portocala 150g	Branza cu smantana 80g	1	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai unt,cas,ou fier, cascaval, lapte 200ml/8g/60g/1buc/40g/200ml	laut 140ml	7	Ciorba de legume 250ml Orez cu legume si piepi de pui 200g/80g mar 150g	Branza cu smantana 80g	7	Mancare de spanac cu ou ochi 200g/1buc, banana 200g Val cal 2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culile religioase
Alergeni: gluten, lactoza, arahide, lapte

Asistent dietetician,

Statistica,

