

MENIUL ZILEI

14/11/2025

Regim	Alcatie	Elec	Dinmeseja	Gustare 10	Elec	Prânz	Gustare 16	Elec	Seara
COMUN	22.00	162	Ceai,cas,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml60g/8g/20g/1buc/20g		179	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		162	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai,cas,vaci,unt,gem, iaurt, miere, 200ml60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		2	Ciorba de legume Pure de cartofi cu morcov 250g, mar 150g		2	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
DESODAT	22.00	53	Ceai,cas,vaci,unt,gem, iaurt, miere, 200ml60g/16g/20g/1 buc/20g/20g		55	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		53	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	21	Ceai, 500ml, iaurt 140ml		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	21	Ceai, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai,cas,vaci,unt,gem,iaurt, crema de branza, 200ml60g/8g/20g/1buc/20g		1	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g		1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	54	Ceai,cas,unt,ou,iaurt, lapte 200ml60g/6g/1 buc/140g/200ml	Mar 150g	49	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Pure de cartofi cu pulpa superioara 200g/80g , mar 150g		54	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	iaurt, ou ,branza de vaci 150ml2buc/120g		18	Supa de legume pasata 500ml Carne de pasare pasata 150g		19	Unt cu supa de iaurt,lapte praft 0,02 400ml/100ml/200ml/100ml Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cas,caval,ou,rosie, unt,gem ,iaurt, crema de branza, lapte 200ml50g/1buc/50g/8g/20g/1buc/20g/200g		27	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Pure de cartofi cu pulpa superioara 200g/90g , mar 150g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa superioara 200g/90g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,cas,unt,ou, iaurt, lapte 200ml60g/6g/1 buc/140 ml/200ml	Mar 150g	2	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Cartofi natur cu morcov 250g, mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g / iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	1	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml60g/16g/50g/20g/200ml	iaurt 140ml	2	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai,cas,vaci,unt, crema de branza, lapte 200ml60g/16g/50g/20g/200ml	iaurt 140ml	6	Ciorba de legume cu carne de curcan 250g Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g , mar 150g	Branza cu smantana 100g	6	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cere se vor realiza menuri pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocnit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

13/11/2025

Regim	Alcatie	Efec	Dintreaga	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	167	Ceai, unt, cas vaci, sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/40g		155	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 80g/100g/120g mar 150g		167	Piaif cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai, cas vaci, unt, gem, mere, 250 ml/60g/8g/20g 20g		3	Cartofi natu 250g mar 150		4	Piaif cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DESODAT	22.00	58	Ceai, unt, cas vaci, gem, mere, 200ml/16g/60g/20g/20g		53	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		58	Piaif cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml		14	Supa de legume pasata 500 ml Alergeni: telina, arahide, gluten, lapte	Compot de mere 250g	8	Ceai, iaurt 140g Val cal: 1500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, unt, cas vaci, sunca dietetica, cascaval, 200ml/8g/60g/40g/ 40g		1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa de pui cu varza calta si mamaliguta 85g/100g/120g mar 150g		1	Piaif cu ciuperci si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 1700kcal/zi
DIABET	33.00	48	Ceai, unt, cas vaci, ou, lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/40 g/200ml	iaurt 140ml	55	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu pulpa superioara de pui si mamaliga 100/90g/120 g mar	Portocala 150g	48	Piaif cu ciuperci si pulpa superioara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	iaurt, branza de vaci, ou 150ml/120g/2buc		19	Supa de legume pasata 500 ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	28	Ceai, cas vaci, saharn, gem, unt, cascaval, 250ml/60g/40g/20g/8g/40g	iaurt 140ml	28	Supa de legume 250ml Varza calta cu pulpa superioara de pui si mamaliga 100g/90g/120 g mar		28	Cartofi gratinati cu piept de pui 200g/80g Salata de stiecla 80g iaurt 140ml Val cal: 2000kcal/zi
DIABET RENAL	33.00		Ceai, unt, cas vaci, ou, Lapte 200ml/8g/60g/40g/1buc/ 200ml	iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta si mamaliga 150/120 g portocala 150			Piaif cu ciuperci si pulpa superioara 180g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	2	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	iaurt 140ml	2	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superioara si mamaliguta	Compot de mere 250ml,	2	Piaif cu ciuperci si pulpa de pui superioara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi
ARSI	33.00	5	Ceai, unt, cas vaci, ou, cascaval, 200ml/16g/60g/1buc/ 40g	iaurt 140ml	6	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calta cu carne de pui superioara 180/90g mar 150g	Compot de mere 250ml,	5	Piaif cu ciuperci si pulpa de pui superioara 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2130kcal/zi

1. La care se vor realiza pentru culile religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Inocenti,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

12/11/2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	151	Ceai,unt,gem,cas , ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/50g/1buc		160	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu piure de cartof 200g/80g portocala 150g		151	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai,unt,gem,cas vaci,ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc,50g, 1buc		2	Ciorba de legume 250ml Salau la cuptor cu piure ded catofi80g/200g portocala 150g		4	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
DESODAT	22.00	54	Ceai,unt,gem,cas vaci,iaurt, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/1bu c		51	Ciorba de pui 250ml Pulpa de pui la cuptor cu piure de cartof200g/80g portocala 150g		54	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g, Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	15	Ceai 500ml, iaurt 140ml		11	Supa de legume pasata 500ml Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte	Compot de mere 250ml	15	Ceai ml,iaurt 140g Val cal:2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai,unt,gem,cas, ardei gras, ou 200ml/8g/20g/60g/ 50g/ 1buc		1	Ciorba de perisoare 250ml Pulpa de pui la cuptor cu piure de cartof 200g/80g portocala 150g		1	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, pulpa de pui 80g Val cal:2500kcal/zi
DIABET	33.00	53	Ceai,unt,cas vaci,,lapte, ardei gras, ou 200ml/8g/60g/200ml/50g/ 1buc	Mar 150g	57	Ciorba de pui 250ml Salau cu piure de cartofi 80g/200g portocala 150g		53	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, Piept pui 80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	laurt,ou,branza proaspata 150g/2buc/120g		20	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 500ml Val cal: 2120kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,crema de branza,unt,gem,salam,ardei gras, ou 200ml/20g/8g/20g/40g/50g/1buc	laurt 140g	27	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu piurede cartof 80g/200g portocala 150g		27	Mamaliga cu branza si smantana100g/70g/50gPulpa de pasare superioara 90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai,unt,cas vaci,ardei gras, sunca, ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/40g/1buc/200 ml	laurt 140ml	2	Ciorba de pui 250ml Salau la cuptor cu cartofi natur 80g/200g portocala 150g	Gris cu lapte 250ml	2	Mamaliga cu branza de vaci si smantana100g/70g/50g, piept pui 80g iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai,unt,cas vaci,ardei, sunca, ou 200ml/8g/60g/50g/ 40/1buc	lapte 200ml	6	Ciorba de perisoare 250ml Salau la cuptor cu piure de cartofi 80g/ 200g portocala 150g	Gris cu lapte 200 ml	6	Fasole verde cu piept pui 200/80 iaurt 140ml Val cal:2700kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

11/11/2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineța	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	162	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g/40g		154	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		162	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval 200ml/8g/20g/140g, 40g		2	Ciorba de legume 250 ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		2	Sote de legume 250g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	51	Ceai, unt, gem, iaurt, miere, 200ml/16g/20g/140g/20g		46	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		51	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g, iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	11	Ceai 500ml, iaurt 140ml,		7	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	11	Ceai 500ml, iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, iaurt, cascaval, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g		1	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	54	Ceai, unt, ou, lapte, iaurt 200ml/8g/1 buc/200ml/140ml	Cas vaci 60g	51	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/80g mar 150g		54	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	19	Iaurt ou, branza de vaci 150ml/2buc/120g		19	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		19	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, Salam, gem, iaurt, lapte 200ml/8g/40g/20g/140g/200ml		27	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 150g/100g/90 mar 150g	Val cal: 2500kcal/zi	27	Sote de legume cu pulpa de pui superioara 200g/90g Mar 150 g Salata de varza 80 g iaurt 140ml
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, ou, cas, cascaval, lapte 200ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	2	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui si mamaliga 150g/80g/100g mar 150g	Compot de mere 250ml	2	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	6	Ceai, unt, gem, cas, rosie, cascaval 200ml/16g/20g/60g/50g, 40g	Iaurt 140ml	9	Ciorba de vacuta 250ml Papricas de cartofi cu pulpa de pui 190/80g mar 150g	Sunca de porc 70 g	6	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician

Statistica,



MENIUL ZILEI

11/10/2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineața	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	149	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		141	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		149	Budinca de paste cu branza de vaci , Pulpa de pui, 250g/80g Val cal : 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		2	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu piure de cartofi 70g/200g banana 200g		2	Budinca de paste cu branza de vaci, Pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	44	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		44	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui /cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		44	Budinca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai 500ml, iaurt 140ml		6	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		8	Ceai , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTITORI	22.00	1	Ceai, unt, gem, eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		1	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		1	Budinca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	52	Ceai, unt, cas vaci, ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	laurt 140ml	51	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g,	52	Budinca cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	17	laurt, ou, branza de vaci 150g/2buc/120g		17	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		17	Gris cu lapte, iaurt, lapte praf, orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai , cascaval, unt, sunca, gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	laurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pulpa dezosata cu piure de cartofi 200g , Mar 150g	Banana 200g	27	Pilaf cu ciuperci cu pulpa superioara 200g/90g Salata de varza 80g iaurt 140 ml Mar 200g
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, unt, cascaval, ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/ 40g	laurt 140ml	2	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	2	Budinca de branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, unt, gem, ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	lapte 200ml	9	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	9	Budinca cu branza de vaci 250g, Pulpa de pui 80 g, laurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase

*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

09.11.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineaja	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	141	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc. 40g		152	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		141	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai, cas vaci, gem, unt, sunca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g		2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		2	Pulpa superioara si paste cu sos rosii, 90g/200g, laurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	45	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou, miere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		47	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		45	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	7	Ceai 500ml, laurt 140 ml		8	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	7	Ceai 500ml, laurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai, cas vaci, gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc. 40g			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		1	Paste cu sos Bolognese 250g, laurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	50	Ceai, ou fiert, unt, cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	laurt 140g	48	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/80g portocala 150g	Portocala 150g	50	Pulpa superioara si paste cu sos rosii, 90g/200g, laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	17	laurt, ou branza de vaci 150g/2buc/100g		18	Supa de legume pasata 500gml Carne pasata 150g		17	Gris cu lapte, laurt, lapte praf, orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai, unt, cascaval, gem, rosie, laurt, sunca dietetica 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/ 40g			Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu pulpa superioara de pui 200g/90g Salata de stiecia 80 g portocala 150g		27	Fasole verde trasa la tigăie cu pulpa de pui superioara 200g Alergeni: telina, arahide, gluten, lapte
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai, ou fiert, gem, unt, sunca dietetica, laurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/20 0ml	Cas de vaci 60 g	2	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/80g portocala 150g	Lapte 250ml	2	Pulpa superioara si paste cu sos rosii, 90g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	9	Ceai, ou fiert, gem, unt, sunca dietetica, laurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	10	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Pure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g	Lapte 250ml	9	Pulpa superioara si paste cu sos rosii, 90g/200g laurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte
Intocmit:

Asistent dietetician,

Statistica,



MENIUL ZILEI

08.11.2024

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Pranz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	146	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval		146	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		146	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	2	Ceai unt, cas, gem, cascaval, rosie		1	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		2	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	43	Ceai unt, cas, gem, eugenie, miere		43	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		43	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	8	Ceai /500ml, iaurt 140ml		8	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	8	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
INSOTTORI	22.00	1	Ceai unt, cas, gem, eugenie, cascaval		1	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		1	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	44	Ceai unt, cas de vaci, iaurt, lapte, ou	Mar 150g	44	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	44	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	20	Iaurt, ou, branza de vaci 150ml/2buc/100g		20	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata 150g		20	Gris cu lapte, iaurt, compot, orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai unt, sunca dietetica, gem, cascaval, rosie	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g	Placinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu pulpa pui 200g/80g, Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	2	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval	Lapte 200ml	2	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g	Salam 40 gr	2	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g, Banana 200g Val cal 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	11	Ceai unt, cas de vaci, gem, cascaval	Lapte 200ml	10	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g	Salam 40 gr	11	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g Val cal 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, taina, arahide, lapte, fructe

Asistent dietetician,

Statistica,