SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

05.01.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	100	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		94	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		100	Budinca de paste cu branza de vaci , Pulpa de pui, 250g/80g Val cal : 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		4	Supa de rosii cu fidea 250ml Branza proaspata cu piure de cartofi 70g/200g banana 200g		4	Budinca de paste cu branza de vaci, Pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	38	Ceai,unt,gem,eugenia, ou fiert 200ml/8g/20g/1buc/ 1 buc		35	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui /cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g		38	Budinca de paste cu branza de vaci si pulpa de pui 250g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	1	Ceai 500ml, iaurt 140ml		1	Supa de legume pasata 500ml Compot de mere 250g		1	Ceai , iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	41	Ceai,unt,cas vaci,ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc/200ml	Iaurt 140ml	38	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g, portocala 150g	Mar 150g,	41	Budinca cu branza de vaci si pulpa de pui 250/80g iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai,gem,eugenia, ou fiert, unt 250ml/20g/30g/1buc/ 1 buc/ 8g	Mar 150g	1	Supa de rosii cu fidea 250ml Piure de cartofi cu salata de varza 200/80g Mar 150g	Banana 200g	1	Budinca de paste cu branza 250g iaurt 140ml Val cal: 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	21	Iaurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/120g		21	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		21	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 250ml/100ml/25g/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,cascaval,unt,sunca,gem, ou fiert 250ml/50g/8g/50g/ 1 buc	Iaurt 140g	27	Supa de rosii 250ml Pulpa dezosata cu piure de cartofi 200g , Mar 150g	Banana 200g	27	Pilaf cu ciuperci cu pulpa superioara 200g/90g Salata de varza 80g iaurt 140 ml Mar 200g
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai menta,branza de vaci,pesmet 250ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g			Ceai menta,Branza de vaci, paine prajita Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt,cas vaci,ou fiert, lapte 200ml/8g/60g/1buc, 200ml	Iaurt 140ml	3	Supa de rosii cu fidea 250ml Piure de cartofi 250g, mar 150g portocala 150g		3	Budinca de paste cu branza de vaci 250g, iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	3	Ceai,unt,cascaval,ou, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/50g/1buc/50g/ 40g	Iaurt 140ml	3	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80g/200g banana 200g	Gris cu lapte 250ml,	3	Budinca de branza de vaci si pulpa de pui250g/80g iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	12	Ceai,unt,gem,ou, cascaval, ardei gras, sunca dietetica 200ml/8g/20g/1buc/50g/50g/ 40g	lapte 200ml	12	Supa de rosii cu fidea 250ml Ostropel de pui cu piure de cartofi 80 g/200g banana 200g	Gris cu lapte 200ml,	12	Budinca cu branza de vaci 250g, Pulpa de pui 80 g, iaurt 140ml Val cal : 2700 kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

04.01.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	87	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, ou fiert, sunca dietetica 200ml/60g/20g/8g/ 1buc,40g		86	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		87	Paste cu sos Bolognnese 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai ,cas vaci ,gem, unt, sunca dietetica 200ml/60g/8g/20g/ 40g		4	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		4	Pulpa superioara si paste cu sos rosii,90g/200g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	32	Ceai ,cas vaci ,gem, unt , ou, miere 200ml/60g/20g/16g/ 1buc/ 20g		28	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g portocala 150g		32	Paste cu sos Bolognnese 250g, Iaurt 140ml Val cal:2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	1	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml		1	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250g	1	Ceai 500ml, Iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	33	Ceai ,ou fiert,unt ,cas vaci, lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	34	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/80g portocala 150g	Portocala 150g	33	Pulpa superioara si paste cu sos rosii,90g/200g, Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai ,unt,ou fiert, cas 200ml/8g/1buc/60g	Iaurt 140ml	1	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt,ou,branza de vaci 150g/2buc/100g		22	Supa de legume pasata 500gml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez 400ml/200ml/100g Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt,cascaval,gem,rosie , iaurt, sunca dieteteica 250ml/8g/50g/20g/50g/140g/ 40g		27	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu pulpa superioara de pui 200g/90g Salata de sfecla 80 g portocala 150g		27	Fasole verde trasa la tigaie cu pulpa de pui superioara 200g Alergeni:telina,arahide,gluten,lapte
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta,cas vaci,paine prajita 250ml/200g/50g	Banana 200g		Supa dietetica legume-250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai menta,branza vaci,paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai ,ou fiert,unt ,cas vaci lapte 200ml/1buc/8g/60g/200ml	Iaurt 140g	3	Bors taranesc de legume cu smantana 250ml Piure de cartofi cu branza proaspata 200g/100g mar 150g		3	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal : 2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	3	Ceai ,ou fiert,gem,unt, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/40g/140g/200ml	Cas de vaci 60 g	3	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/80g portocala 150g	Lapte 250ml	3	Pulpa superioara si paste cu sos rosii 90g/200g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	10	Ceai ,ou fiert,gem,unt, sunca dietetica, iaurt, lapte 200ml/1buc/20g/8g/50g/40g/140 ml	Cas de vaci 60 g	10	Bors taranesc de legume cu smantana250ml Piure de cartofi cu piept de pui 200g/60g portocala 150g	Lapte 250ml	10	Pulpa superioara si paste cu sos rosii 90g/200g Iaurt 140ml Val cal: 2700 kcal/zi

***La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase**
***Alergeni: gluten ,telina, arahide,lapte**

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

SC TITAN EDILITARA SRL

MENIUL ZILEI

03.01.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	79	Ceai,unt,cas, gem, eugenie, cascaval 200ml/8g/60g/20g/1 buc/40g/		79	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		79	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai,unt, cas, gem, cascaval , rosie 200ml/8g/60g/20g/40g/50g		3	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g mar 150g		4	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	28	Ceai,unt,cas, gem, eugenie, miere 200ml/16g/60g/20g/1 buc/20g		29	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu pulpa de pui 200g/80g mar 150g		28	Papricas de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	1	Ceai /500ml, iaurt 140ml		1	Supa de legume pasata 500 ml	Compot de mere 250ml	1	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	34	Ceai,unt ,cas de vaci ,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/1 buc	Mar150g	32	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar150g Salata de varza 80 g	Iaurt 140g	34	Papricas de cartofi cu carne pasare 200g/80g Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai,unt,rosie mar, cascaval, 200ml/8g/50g/200g/40g/	Iaurt 140g	1	Ciorba de legume 250ml Sote de legume 250g, mar150g		1	Papricas de cartofi 250g, Banana 200 g Val cal:2700 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/100g		22	Supa de legume strecurata 500ml Carne pasata150g		22	Orez cu lapte iaurt compot orez 400ml/100ml/200ml/100g iaurt Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,unt,sunca dietetica,gem, cascaval , rosie, 200ml/8g/50g/20g/50g/50g	Mar 150	27	Ciorba de curcan 250ml Musaca de cartofi cu carne 250g/Mar 150 Salata de varza 80 g	Placinta de mere 80g	27	Papricas de cartofi cu pulpa pui 200g/80g, Banana 200g Val cal 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	3	Ceai,unt ,cas de vaci ,iaurt, lapte, ou 200ml/8g/60g/140g/200ml/1 buc	Mar 150g	2	Ciorba de legume250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g mar150g		3	Papricas de cartofi 250g, Portocala 150g Val cal: 2700 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	3	Ceai,unt,cas de vaci,gem, cascaval, 200ml,8g,60g,1buc,20g,40g,	Lapte 200ml	4	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g	Salam 40 gr	3	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g Banana 200g Val cal:2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai,unt,cas de vaci,gem, cascaval, 200ml,8g,60g,1buc,20g,40g,	Lapte 200ml	8	Ciorba de curcan 250ml Sote de legume cu piept de pui 200g/80g mar 150g	Salam 40 gr	8	Papricas de cartofi cu carne de pui 200g/80g Banana 200g Val cal:2700 kcal/zi

***La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase**

***Alergeni: guten, telina, arahide, lapte**

Intocmit,

SOCIETATE COMERCIALA J09/73/1999 TITAN EDILITARA S.R.L. BRAILA

Asistent dietetician,

Statistica,

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

02.01.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	79	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		79	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		79	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
RENAL	22.00	3	Ceai ,cas de vaci,unt , gem ,iaurt, ardei gras 200ml/60g/8g/20g/140ml/50g		3	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g iaurt 140g		3	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DESODAT	22.00	29	Ceai ,cas ,unt,gem, ardei gras, ou 200ml/60g/8g/20g/50g1 buc		29	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa de pui 200g/80g, iaurt 140g		29	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	2	Ceai, iaurt 500ml,100ml		2	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	2	Ceai 500ml iaurt 140 ml Val cal: 2500 kcal/zi
DIABET	33.00	30	Ceai ,unt,cas vaci, ardei gras, lapte 200ml/8g/60g/50g/200g	Ou fiert 1 buc	30	Ciorba de cartofi cu iaurt 250ml Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140g		30	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai,unt,gem, eugenie, ardei gras, lapte 200ml,8g/20g/1 buc/50g/200ml	Iaurt 140ml	1	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		1	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt,ou,branza de vaci, lapte 150ml,2buc,100g/ 200ml		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu lapte,iaurt,lapte praf,orez Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cascaval ,ou,unt,gem, iaurt, ardei gras, lapte 200ml/50g/1buc/8g/20g/140ml/50g/200ml		27	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si piept de pui 200g/80g, iaurt 140g		27	Paste cu sos de rosii si pulpa superioara 200/90g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	2	Ceai ,rosie,unt,cas vaci, ardei gras, lapte, ou 200ml/40g/8g/60g/50g/200ml/1 buc	Iaurt 140g	2	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume 250g, iaurt 140g		2	Paste cu sos de rosii 250g mar150g Val cal: 2500kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	4	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	4	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara200g/90g, iaurt 140g		4	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi
ARSI	33.00	8	Ceai ,rosie,unt,sunca dietetica,gem, lapte 200ml/50g/16g/40g/20g/200ml	Ou 1 buc,	8	Ciorba de cartofi cu iaurt 250 g Orez cu legume si pulpa superioara 200g/90g, iaurt 140g		8	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200/80g mar150g Val cal: 2700 kcal/zi

***La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase**
***Alergeni: guten, telina, arahide, lapte**

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

01.01.2026

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	69	Ceai ,unt,gem,iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		96	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		69	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HEPATIC	33.00		Ceai , unt,iaurt , gem, sunca dietetica, lapte 250ml/8g/140g/20g/40g/200ml	Cas vaci 60 g	1	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g			Sote de legume cu pulpa supericara 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
RENAL	22.00	4	Ceai, unt,gem,iaurt, sunca dietetica, 200ml/8g/20g/140g/40g		1	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		4	Sote de legume250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
DESODAT	22.00	21	Ceai, ,unt,gem,iaurt, miere 200ml/16g/20g/140g/20g		32	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		21	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	3	Ceai , iaurt 500ml/140ml		3	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	3	Ceai, iaurt 200 ml/ 140 ml Val cal:2500 kcal/zi
DIABET	33.00	30	Ceai,unt,rosie,iaurt/ou 200ml/8g/g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	34	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		30	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai ,gem,iaurt ,unt, cas, 200ml/16g/140/10g/60	Mar 150	1	Ciorba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		1	Sote de legume250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	25	Iaurt,ou,branza de vaci 150ml/2buc/100g		24	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		25	Gris cu lapte,iaurt ,compot ,orez 300ml/100ml/200ml/100g Val cal:2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,unt,Salam,gem,cas, sunca, lapte 200ml/8g/40g/20g/60g/60g/200 ml		28	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g		27	Sote de legume cu pulpa superioara 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00		Ceai ,cas de vaci paine prajita 200ml/200g/50 g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 250g			Ceai de menta ,branza de vaci ,paine prajita Val cal:2500 kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,unt,rosie,iaurt/ou 200ml/8g/g/50g/140g/1 buc	Cas vaci 60 g	3	Ciorba de legume 250g Papricas de cartofi cu mamaliga 250 g, mar 150g		1	Sote de legume250g iaurt 140ml Val cal:2500 kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai,unt,ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	Iaurt 140ml	4	Ciorba de vacuta 250g Papricas de cartofi cu mamaliga si pulpa de pui 100/120/80g mar 150g	Salam 40g	4	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 140ml Val cal:2700 kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai,unt,ou, gem, sunca dietetica, rosie 250ml/16g/20g/1buc/50g / 50g	Iaurt 100 ml	7	Ciorba de vacuta 250g Tocanita de legume cu pulpa de pui 180/80g mar 150g	Salam 40g	7	Sote de legume cu ficatei de pasare 200g/70g iaurt 100ml Val cal:2700 kcal/zi

La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
***Alergeni: guten, telina, arahide, lapte**
Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

31.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	88	Ceai ,unt , gem, cas , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Crema de branza 20g	118	Supa de legume cu fidea si carne de pui Chiftele cu sos si piure de cartof 250g Biscuiti Dor		88	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai,unt, gem , cas vaci ,eugenia , rosie , lapte 200ml/8g/20g/60g/1buc/50g/200	Iaurt 140 ml	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Piept de pui cu piure de cartofi 80g/200gr Portocala 150g	Mar 150g	1	Mamaliga cu branza si smanatana 100g/80g/50g, Pulpa de pui 80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	34	Ceai ,unt , gem, cas , rosie 200ml/8g/20g/60g/50g	Iaurt 140g	45	Supa de legume cu fidea si carne de pui Chiftele cu sos si piure de cartof 250g Biscuiti Dor		34	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	3	Ceai, Iaurt 500ml/140ml		3	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	3	Ceai 500ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	33	Ceai,unt ,cas vaci ,ou, lapte 200ml/8g/60g/50g/50g/1 buc/200 ml	Iaurt 140ml,	38	Supa de legume cu fidea si carne de pui Chiftele cu sos si piure de cartof g Portocala 150g	Mar 150g	33	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, pulpa de pui 80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai ,eugenie ,unt ,gem, rosie 200ml/45g/8g/20g/50g/1buc	Mar 150g, Crema de branza 20g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Fasole verde 200g mar 200g alergeni:telina,arahide,gluten,lapte		1	Mamaliga cu branza si smanatana 100 gr /80g/ 50g Val cal: 2000kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	24	Iaurt ,ou,branza proaspata 150 gr /2 buc /100g		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		24	Gris cu lapte ,iaurt,lapte praf,orez / 500ml Val cal: 2500 kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai,cascaval,unt,gem,sunca,rosie, 200ml/40g/8g/20g/40g/50g/50g	Crema de branza 20g	27	Supa de legume cu fidea si carne de pui Chiftele cu sos si piure de cartof g Tortulet de biscuiti 1buc		27	Mamaliga cu branza si smantana 100g/80g/50g, Pulpa dezosata la cuptor 90g iaurt 140ml
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai menta,cas vaci,paine prajita 200ml/200g/50g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250 gr Orez dietetic cu morcov 250 gr		1	Ceai de menta,cas vaci ,paine prajita 200ml/200g/50g Val cal: 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	4	Ceai,unt ,cas vaci ,iaurt,ou,lapte 200ml/8g/60g/140g/1 buc/200ml	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250 ml Piure de cartofi 200g salata de varza 80g Mar 150g		4	Mamaliga cu branza de vaci si smantana 100g/80g/50g, iaurt140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDAZ	33.00	4	Ceai,unt,cas vaci,rosii, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	4	Supa de legume cu fidea si carne de pui Chiftele cu sos si piure de cartof g Biscuiti Dor	Gris cu lapte 250g	4	Mamaliga cu branza de vaci si smantana ,100g/80g/50g, pulpa de pui 80g Val cal: 2700kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai,unt,cas vaci,rosii, 200ml/16g/60g/50g	Iaurt 140 ml, Crema de branza 20g	7	Supa de legume cu fidea si carne de pui Chiftele cu sos si piure de cartof 250g Biscuiti Dor	Gris cu lapte 250g	7	Fasole verde cu pulpa de pui superioare 180g/90g Val cal: 2700kcal/zi

**La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: gluten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician.

Statistica,

SC TITAN EDILITARA SRL

SP.BAGDASAR

MENIUL ZILEI

30.12.2025

Regim	Alocatie	Efec	Dimineata	Gustare 10	Efec	Prânz	Gustare 16	Efec	Seara
COMUN	22.00	108	Ceai ,unt,sunca dietetica, gem, cascaval, 250ml/8g/40g/20g/40g/		115	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		108	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HEPATIC	33.00	1	Ceai ,unt,cas vaci ,gem, cascaval, lapte 250ml/8g/60g/20 gr/40g/200ml	Iaurt 140ml	1	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa superioara cu sote de legume 90g/200g banana 200g	Mar150g,	1	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
DESODAT	22.00	37	Ceai ,ou fiert ,unt, gem , miere 250ml/1buc /16g/40g/20g		36	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga si pulpa pui 100g/100g/ 80g banana 200g		37	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g Val cal: 2500kcal/zi
HIDRIC Bagdasar	22.00	3	Ceai, iaurt 500ml/140ml		3	Supa de legume pasata 500ml	Compot de mere 250ml	3	Ceai 200 ml/ iaurt 140 ml Val cal: 2500kcal/zi
DIABET	33.00	35	Ceai ,unt,iaurt ,ou , ardei gras, lapte 250ml/8g/140g/1buc/50g/200ml	Mar 150g	37	Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga si pulpa pui superioara100g/100g/ 90g portocala	Mar 150g	35	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
VEGETARIAN	22.00	1	Ceai ,unt,gem,ugenie, cascaval, 250ml/8g/20g/1 buc/40g	Iaurt 140ml		Supa de legume cu fidea 250ml Varza calita cu mamaliga 100g/100g/ 80g banana 200g		1	Paste cu sos de rosii 200, Iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
PASAT(SONDE)	22.00	22	Iaurt,branza de vaci,ou, lapte 150ml/100g/2buc 200ml		22	Supa de legume pasata 500ml Carne pasata 150g		22	Gris cu laple ,iaurt,compot ,orez400ml/100g/200g Val cal: 2500kcal/zi
MEDICI GARDA	22.00	27	Ceai ,sunca,unt ,gem,iaurt, cascaval, lapte 250ml/50g/8g/20g/140ml/40g		27	Supa de legume cu fidea 250ml Pulpa superioara cu varza calita si mamaliga 90/100g/100g Mar 150g	Banana 200g	27	Piure de cartofi cu pulpa de pui dezosata 200g/90g iaurt 140ml Val cal: 2500kcal/zi
ANTIDIAREIC	22.00	1	Ceai de menta,cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g	Banana 200g	1	Supa dietetica de legume 250ml Orez dietetic cu morcov 200g		1	Ceai de menta ,cas de vaci ,paine pesmet 250ml/200g/200g Val cal : 2500kcal/zi
DIABET RENAL	33.00	1	Ceai,unt,iaurt ,ou, lapte 250ml/8g/140g/1buc/200ml	Mar 150g	1	Supa de legume cu fidea 250ml File de salau cu cartofi natur 80g/200g Portocala 150g		1	Paste cu sos de rosii 250g, Iaurt 140ml Val cal: 2700kcal/zi
HIPERPROTEIC-BAGDA	33.00	5	Ceai ,unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	3	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calita cu mamaliga si pulpa pui superioara100g/100g/ 90g banana	Compot de mere 250 ml,	5	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt140ml Val cal: 2500kcal/zi
ARSI	33.00	7	Ceai ,unt, ou, cas, cascaval, lapte 250ml/16g/1 buc/60g/40g/200ml	Iaurt 140ml	7	Supa de legume cu fidea 250 ml Varza calita cu pulpa pui superioara 180g/ 90g banana 200g	Compot de mere 250 ml,	7	Paste cu sos de rosii si pulpa de pui 200g/80g iaurt140ml Val cal: 2500kcal/zi

*La cerere se vor realiza meniuri pentru culte religioase
*Alergeni: guten, telina, arahide, lapte

Intocmit,

Asistent dietetician,

Statistica,